

FREE TO TAKE HOME

CHANCE

WINTER 2019/20

CHANCE4TRAVELLER.COM

FOR TRAVELLER

На обложке: Марина Ярославская

 **TURKISH
AIRLINES**


COLONA CASTLE

PABLO PUELL

**САМЫЙ
ДОБРЫЙ
НОМЕР**





Elegant and exclusive, unique and extraordinary, the highest quality and natural beauty – you will find it all in the new luxury outlet The Mall Sanremo in the heart of the Riviera dei Fiori, near the French Riviera. World famous brands include Balenciaga, Dolce & Gabbana, Giorgio Armani, Gucci, Karl Lagerfeld, Versace, Roberto Cavalli, Missoni, John Richmond and many others. Guests will feel the ultimate comfort and attention – from tailor-made services to hands-free shopping and home delivery. Tax Free lounge will make your shopping experience equally pleasant and beneficial.

The Mall Luxury Outlets

sanremo.themall.it
Tel.: + 39 0184 196 8968

Instagram: @themalloutlets
Facebook: @TheMallLuxuryOutletsSanremo
Weibo: The Mall Luxury Outlets

WeChat:





Сеть магазинов беспошлинной торговли DFS Group включает в себя торговые пространства в 11 аэропортах мира, 20 магазинов T Galleria в центре крупных городов и на мировых курортах. Акцент – на создании нового опыта шопинга: персонализированные услуги и уникальные впечатления, направленные на удовлетворение всех желаний путешественника. Коллекции ведущих ми-

ровых брендов класса люкс, сервис мирового уровня, а также возможность предварительного заказа товаров по привлекательным ценам доступны каждому клиенту T Fondaco dei Tedeschi. Новинки парфюмерии и косметики, модные аксессуары и одежда, часы и ювелирные украшения, эксклюзивные вина и деликатесы – из магазинов DFS невозможно уйти без покупки.





T FONDACO DEI TEDESCHI BY DFS

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ШОПИНГ В ВЕНЕЦИИ

www.dfs.com • www.facebook.com/DFS • www.instagram.com/dfsofficial

FABERGÉ

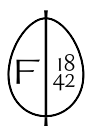
КИЇВ

ВУЛ. ГОРОДЕЦЬКОГО, 17/1

(В'їзд з вул. Ольгинської)

044 279 04 64

FABERGÉ.COM





DISCOVER THE PERFECT RED SEA HOLIDAY AT FOUR SEASONS RESORT SHARM EL SHEIKH

A hillside Red Sea diving resort bathed in brilliant blue skies and year-round sunshine with access to 70 must-experience dive sites and historical attractions.

With the scenery of the sea at every turn, the resort is an oasis of lush greenery and Moorish-inspired architecture, celebrated with a rich house reef, four swimming pools and a spa echoing the ancient Egyptian beauty, all presented with Four Seasons warm personalized service.

For reservations, please contact: +2 069 3603 555
or email us: reservations.sha@fourseasons.com
www.fourseasons.com/sharmelsheikh





FOUR SEASONS

RESORT

SHARM EL SHEIKH, EGYPT





УЧАСНИК STAR ALLIANCE 

ЛІТАЙТЕ БІЛЬШЕ

з авіакомпанією, що виконує рейси
до найбільшої кількості країн



TURKISH AIRLINES

БАЛІ
КАНКУН
МАРРАКЕШ

LA DOLCE VITA





LIMOUSINE SERVICE

WEDDINGS AND EVENTS

CONCIERGE SERVICES

24/7 ASSISTANCE

ON SITE STAFF

servicevill

CHAUFFEUR SERVICES

Italy

www.servicevill.com

info@servicevill.com

+39 338 11 88 705 | +39 338 67 14 900



40 INTERVIEW

Ольга Руднева,
Ольга Бондаренко,
Лера Татарчук, Алена
Гудкова, Сергей Притула
отвечают на 10 вопросов
Маши Ефросиминой
о доброте

48 LIFESTYLE

Путешествия за благими
делами – три истории
волонтерства в Африке

52 INSPIRATION

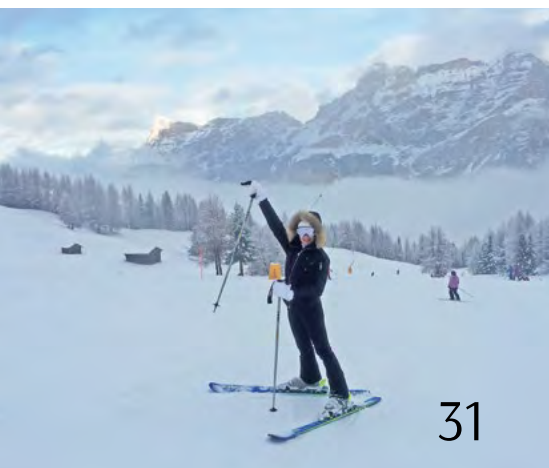
Горький Instagram.
Как аккаунт
с неидеальными фото
спасает бездомных

54 LIFESTYLE

Истории знаменитостей,
которые усыновили детей

57 BEAUTY

Как бьюти-индустрия
становится добрее



31 DESTINATION

Зимние каникулы.
Горнолыжная Альта-
Бадиа Тамилы Немченко,
исцеляющая Индия
Валерии Гуземы и
декабрьский Сиэтл
Александра Стоянова

38 INSPIRATION

Устами детей:
что такое добро





60



60 BEAUTY

Зимняя косметичка:
10 SOS-средств на все
случаи жизни

64 LIFESTYLE

Путешествия к самому
себе: фотопроjekt с Машей
Ефросининой

72 TRAVEL GUIDE

Пингвины, сафари
и встреча двух океанов:
большой гид по Кейптауну



57



54

82 LIFESTYLE

Фотопроjekt о том, как
превратить подготовку
к Новому году в праздник

88 INTERVIEW

Разговор с одним
из лучших барменеров
мира Колином Филдом –
о коктейлях, Хемингуэе
и посиделках с Джонни
Деппом

92 TRAVEL STORY

ЮАР. Мария Ярославская
в фотоистории на краю
света



62



72



82

108



108 LIFESTYLE

Instagram-вдохновение.
Жизель Бюндхен

110 CHANCE PRIVATE CLUB

Идиллическая Швейцария:
Андерматт

116 LIFESTYLE

10 идей рождественского
декора от Кристиана Лубутена,
Джона Гальяно, Доменико
Дольче, Стефано Габбана и
других дизайнеров



116

120 LIFESTYLE

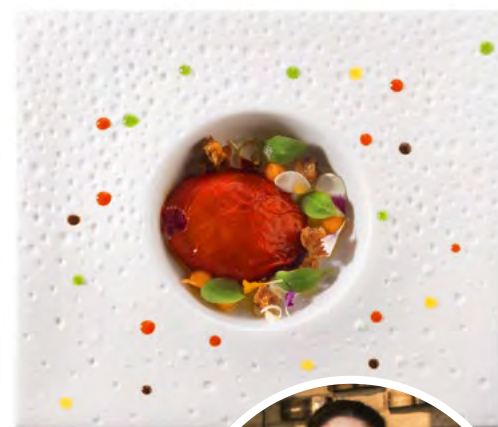
Рождественская сказка:
драгоценные подарки для
второй половинки от Geraldo

124 LIFESTYLE

Олени или снежинки? Самые
забавные рождественские
свитера знаменитостей



110



126



126 ГУРМАН

Лучший шеф-повар мира среди женщин Елена Арзак о гастротрендах будущего и кухне Страны Басков

128 TRAVEL GUIDE

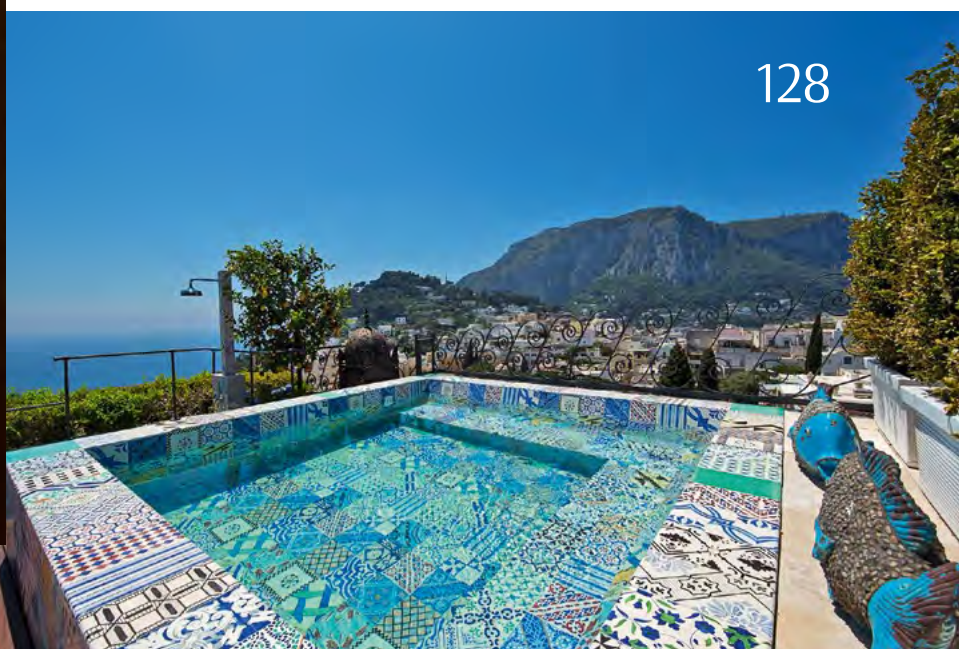
Капри – остров, где познаем «искусство ничего неделания»

132 Книги и фильмы

для уютного зимнего вечера

139 HOTEL COLLECTION

20 отелей, о которых хочется рассказать друзьям



CHANCE

FOR TRAVELLER

Креативный директор **Виктория Белая** / Creative director **Victoria Belaya**

Главный редактор **Мария Рубан** / Editor-in-Chief **Mariya Ruban**

Выпускающий редактор **Мария Холотий** / Managing Editor **Maria Holotiy**
subeditor@magazinechance.com

Международный PR-менеджер **Анна Холодилова** / International PR Manager **Anna Kholodylova**
manager@magazinechance.com

Руководитель фотопроектов **Елена Мусиевская** / Head of Photo Projects **Elena Musievskaya**
advertising@magazinechance.com

Распространение **Елена Каминская** / Distribution **Elena Kaminskaya**
office@magazinechance.com

Дизайн **Николай Позняк** / Design **Nikolai Poznyak**
Корректор **Алла Ищук** / Proofreader **Alla Ishchuk**

Над номером работали:

Юлия Берулава, Елизавета Топух, Ирина Веденеева, Наталия Сытник, Виталия Бокотей, Юлия Кукурик /
Yuliia Berulava, Elizabeth Topukh, Irina Vedeneeva, Natalia Sytnik, Vitaliya Bokotey, Yuliia Kukurik

chance4traveller.com

Главный редактор сайта **Мария Рубан** / Editor-in-Chief **Mariya Ruban**
webeditor@magazinechance.com

Редакторы сайта: **Мария Холотий, Юлия Берулава** / Editors: **Maria Holotiy, Yuliia Berulava**

Контакты / Contacts:

+380 44 353 01 58
www.chance4traveller.com



НА ОБЛОЖКЕ: Марина Ярославская

Фото: **Дима Гончаров** • Стилист: **Анна Грищенко**

Makeup&Hair: **Kris Oliinyk** • Продюсер: **Елена Мусиевская**

На модели: платье **Tibi** (Marque space). Обувь, серьги **Bobkova**. Локация: **Cornell Skop**

M
GALLERY
HOTEL
COLLECTION

ДУША ФРАНЦИИ
В СЕРДЦЕ ОДЕССЫ

г. Одесса, Екатерининская площадь, 4/1
тел. +380 48 705 4646



Hôtel de Paris

ODESSA

СЛОВО РЕДАКТОРА

Говоря о доброте, очень легко уйти в пафос. Но, по правде, разговоры тут не настолько ценны, как действия. Поэтому я избавляю эту страницу от высокопарных речей или цитат матери Терезы и единственное, что скажу, – спасибо каждому, кто причастен к этому выпуску. Героям материалов – за большое сердце и невероятное стремление, команде – за выносливость и веру в идею, Маше Ефросининой – за то, что была с нами и направляла в нужное русло. Благодаря вам у мира сохраняется вера в человечество.

Этот зимний выпуск Chance for Traveller – самый добрый в нашей библиотеке. Столько историй о том, как добро побеждает в этой жизни, и как она оттого становится прекрасней! Порой очень нужно об этом знать.

Конечно же, журнал продолжает рассказывать о путешествиях. Иногда они помогают вскрыть желание помогать или быть лучше. Порой они позволяют перезагрузиться и двигаться вперед, чтобы иметь больше возможностей. А иногда они дают шанс просто сохранить в себе человека.

Вред путешествий на физическое и эмоциональное состояния человека в принципе сложно доказать.

Поэтому остается лишь помнить: как бы мы далеко ни улетели, мы продолжаем оставаться в одном мире с теми, кому повезло меньше. И иногда, чтобы помочь им, достаточно не отвернуться.

Мария Рубан,
главный редактор Chance for Traveller



Фильм «Малыш» с Чарли Чаплином.
Самое доброе кино, которое я видела



KIKA STYLE



Beauty salon sinse 1998

Київ, вул. Антоновича 18; вул. Лютеранська, 21
вул. Московська, 21А; бул. Лесі Українки, 306
вул. Болсуновська, 2; Столичне шосе, 101
+38(096)-097-77-11 www.kika-style.com.ua

СЛОВО РЕДАКТОРА



Пальто Enfold (Marque), серьги Fabergé Rococo Diamonds, кольцо Fabergé Emotion Violet

Когда мне было 5 лет, я жила с семьей в Магадане и дружила в детском саду с мальчиком по имени Денис. Он был очень увлечен фигурным катанием, что довольно популярно на Севере. Однажды я стала свидетелем того, как у него полопались его единственные коньки. Они и так были очень старые и потертые и, скорее всего, достались ему от кого-то по наследству. Мальчик был из очень простой семьи, и было очевидно, что это действительно потеря.

Тогда я приняла решение подарить ему свои коньки. Они были абсолютно новые, подаренные мне кем-то из родственников на день рождения, но я решила их отдать, поскольку была не настолько увлечена этим занятием, как мальчик Денис. Помню, как не спала накануне, нервничала, представляя, как я буду ему их дарить... Мама меня поддержала, помогла красиво упаковать, и мы пошли к нему. И вот, Денис открывает коробку, смотрит на коньки и говорит: «Фу, какого же они отвратительного цвета».

«Фу!» — повторил он еще раз и швырнул мне их обратно. — «Не нужны мне такие коньки».

Другом он мне как-то перестал быть... А что касается того момента — помню только слезы, отчаяние и ужасную обиду. Я ведь сделала что-то хорошее по своей воле для мальчика, которого я считала другом, а меня вот так вот отшвырнули с моим даром. Тогда мой папа сказал мне: «Манечка, когда делаешь добро, нужно бросать его

в воду, пусть плывет себе. И не надо ждать, что оно к тебе вернется. Это единственно правильное решение в добрых делах».

Тогда в пять лет я не поняла этих слов. Но спустя годы папе приходилось мне это повторять, потому что мои «ошибки» меня ничему не учили. Я снова поддавалась порывам кому-то помочь, принести себя в жертву, переступить через себя, чтобы кому-то было лучше. «Просто бросай его в воду», — я снова натыкалась на эту фразу.

В 13 лет мне казалась она странной. В 16 лет — ужасно несправедливой. Сегодня, в свои 40, я понимаю и ощущаю значение этих слов, посещая реанимации наших медицинских учреждений и заезжая к детям в интернаты, которые опекает наш фонд «Твоя опора», а также стоя на сцене «Charity Weekend. Здоровый день» и видя, как десятки тысяч людей приходят на фестиваль. Я понимаю, что добро возвращается тем, что я могу быть счастливым человеком — абсолютно счастливым от осознания того, что мои старания приносят пользу без каких-либо ожиданий благодарностей в ответ.

Маша Ефросинина,

Почетный посол ООН по вопросам народонаселения,
сооснователь благотворительного проекта Charity Weekend,
приглашенный редактор зимнего выпуска
Chance for Traveller



Жизнь, как путешествие: важно не то,
куда мы отправились, важно то, что мы для себя открыли.



МАЛЬДИВЫ | ТАИЛАНД

По вопросам бронирования обращайтесь по адресу: +91 124 451000
reservations@soneva.com
soneva.com



ДЕКАБРЬ



ФЕСТИВАЛЬ ИСКУССТВ WONDERFRUIT, Паттайя, 12-16 декабря

Ежегодный фестиваль Wonderfruit вновь собирает гостей на полях гольф-клуба Siam Country. В основу фестивальной программы входит коктейль из музыки разных стилей, а также оздоровительные практики, арт-инсталляции и активные развлечения на природе. Также можно будет попробовать овощи и фрукты с фермы органических продуктов.

ВЫСТАВКА СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА THIS ART FAIR, Амстердам, 27-30 декабря

Ярмарка современного искусства This Art Fair пройдет в историческом здании фондовой биржи Beurs van Berlage. На мероприятии будут представлены видео и световые инсталляции, визуальное искусство, стенды современного дизайна, картины и скульптуры известных и начинающих европейских художников.



FASHION-ВЫСТАВКА AF-MODA, Милан, 30 ноября – 08 декабря

В центре Милана проходит ежегодная выставка AF-MODA. Кроме того, здесь пройдет марафон шоу и модных показов. Опытные и молодые дизайнеры представят свои коллекции, а гости смогут приобрести эксклюзивные новинки коллекций.

РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЯРМАРКА, Вена, 16 ноября – 24 декабря

Венская рождественская ярмарка считается самой яркой в Европе: горячий глинтвейн, ароматная выпечка и концерты зарубежных хоров. На улицах и площадях разворачивается более десятка рождественских базаров, каждый из которых имеет свой совершенно особый и неповторимый колорит. На ярмарке представлены оригинальные сувениры, новогодние украшения, деликатесы и сладости. На первом этаже Ратуши устраиваются мастерские для детей; здесь они могут научиться выпекать рождественские рогаляки или делать свечи.



Marine Dynamics

SHARK AND WHALE TOURS

Дайвинг в клетке с акулами
Морская большая пятерка и наблюдение за китами
Волонтерство | Интернатура

Частные туры

Специально построенное судно

Услуги высшего уровня

Морской биолог на борту

Опытная команда - безопасность на первом месте

Гарантия лучшей цены

Нет возрастных ограничений

www.marinedynamics.co.za



ШЕСТВИЕ ТРЕХ КОРОЛЕЙ, Испания, 05 января

Вечером 5 января в каждом испанском городе проходит Парад Трех Королей – очень красивое шествие, во время которого Короли, каждый на своей повозке со свитой, проезжают по главным улицам города в сопровождении самых разных персонажей – пажей, почтовых работников, чертей с мешками угля.

ЛОНДОНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ КОРОТКОМЕТРАЖНЫХ ФИЛЬМОВ, Лондон, 10–19 января

В рамках этого английского кинофорума ежегодно демонстрируется около 300 художественных, документальных, короткометражных фильмов из более чем 50 стран. Кроме премьер гостей ждут встречи с создателями фильмов – актерами, режиссерами и продюсерами, а также диспуты, круглые столы и мастер-классы.



СИДНЕЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ИСКУССТВ, Сидней, 08–26 января

Главное культурное событие Австралии, в рамках которого проходит множество уличных представлений, обязательные премьеры в Сиднейской опере, грандиозный военный парад и масштабные постановки.

«ЗОЛОТОЙ ГЛОБУС», Калифорния (США), 05–07 января

Церемония будет транслироваться в прямом эфире на телеканале NBC из отеля Beverly Hilton в Беверли-Хиллз 5 января 2020 года, а номинации официально объявят 9 декабря 2019 г. Ведущими станут Сандра О и Энди Сэмберг, а соведущими – Джессика Честейн и Сэм Рокуэлл. В номинации могут попасть Николь Кидман, Джулия Робертс, Брэдли Купер, Леди Гага, Шарлиз Терон, Эми Адамс и другие.



SOUTH AFRICAN ANIMAL ENCOUNTERS



COME FACE-TO-FACE WITH SOME OF AFRICA'S MOST MAJESTIC ANIMALS WITH ONE OF OUR EXCLUSIVE ANIMAL ENCOUNTERS.

T: +27 (0)79 065 0217 C: +27 (0)82 881 3870 E: animal@netactive.co.za

ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА МАЛЬДИВАХ МЕЖДУ СКАЗОЧНЫМ ПОДВОДНЫМ ЦАРСТВОМ И ХРАМОМ ДЛЯ ГУРМАНОВ

КУРОРТЫ СОСО BODU HITHI И СОСО PALM DHUNI KOLHU, НАХОДЯЩИЕСЯ В СКАЗОЧНОМ РАЮ МАЛЬДИВСКИХ ОСТРОВОВ, ОТЛИЧАЮТСЯ НЕ ТОЛЬКО СВОЕЙ ПРИРОДНОЙ КРАСОТОЙ И АБСОЛЮТНОЙ ЭКСКЛЮЗИВНОСТЬЮ, НО И НЕЗАБЫВАЕМЫМ СПА-ОТДЫХОМ ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА.



Завораживающие дух пейзажи в сочетании с лечебными и расслабляющими процедурами, при которых используются натуральные средства на основе местных ингредиентов, позволят гостям погрузиться в атмосферу полного умиротворения и релаксации.

ОТДЫХАТЬ НА ПЕСКЕ ИЛИ ПАРИТЬ НАД ВОЛНАМИ

Каждая из 100 вилл **Coco Bodu Hithi** имеет свой собственный бассейн и сочетает в себе как элементы традиционной архитектуры Мальдив, например, покрытые ротангом крыши, так и современный дизайн. Тот, кто хотел бы отдохнуть вне виллы на свежем воздухе, может выбирать между солнечной террасой с видом на океан и собственным садом с бассейном. На виллах **«Water Villas»** и **«Escape Water Villas»** можно парить над

волнами, ведь они построены на сваях непосредственно над водой и соединены мостиками, в результате чего создается невероятное ощущение легкости.

ИСТИННАЯ РОСКОШЬ В ESCAPE WATER RESIDENCES

Особой роскошью наслаждаются гости **«Escape Water Residences»**, которых всего 24 на острове. Они расположены в приятном для уединения месте – над водой, в некотором удалении от основного курорта, но тем не менее располагают всеми предлагаемыми на нем услугами и некоторыми дополнительными преимуществами. Помимо встречи с шампанским, большой солнечной террасы с бассейном и прямого доступа к лагуне острова, гости смогут насладиться бесплатными часами занятий йогой и фитнесом, услугами личного дворецкого, который ежедневно в течение 24 часов

ОСОБОЙ РОСКОШЬЮ НАСЛАЖДАЮТСЯ ГОСТИ «ESCAPE WATER RESIDENCES», КОТОРЫХ ВСЕГО 24 НА ОСТРОВЕ



Вилла «Escape Water Residences»

будет выполнять любое желание гостей, а также специальными коктейлями на закате.

ВКУС МАЛЬДИВ

Семь совершенно разных ресторанов свидетельствуют о первоклассной гастрономической культуре, которую практикуют в отеле **Coco Bodu Hithi**. В главном ресторане «**Air**» предлагается международная кухня фьюжен, которой вы можете насладиться по системе «шведского стола», либо заказывая блюда из меню. В идиллическом месте расположен ресторан морских деликатесов «**Aqua**», который, как и «**Water Villas**», парит на сваях над лагуной, и где ежедневно предлагаются фирменные блюда из свежей рыбы и морепродуктов. Классические и современные блюда средиземноморской кухни предлагает «**Stars Restaurant & Bar**». Любителей суши, сашими и других японских деликатесов приятно удивит ресторан «**Tsuki**» – здесь гости смогут наблюдать за тем, как повара на их глазах готовят все блюда с использованием традиционной азиатской кулинарной техники.

Кулинарной изюминкой является барбекю из морепродуктов в построенном прямо на пля-



Ресторан морских деликатесов «Aqua»

же ресторане «**Breeze**». Если же вы предпочитаете коктейли, то бар «**Latitude**» с видом на просторы океана предложит вам большой выбор классических и необычных творений.

ФИРМЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ СПА-САЛОНА НА КУРОРТЕ COCO PALM DHUNI KOLHU

Спа-салон на **Coco Palm Dhuni Kolhu**, расположенный с его пятью процедурными кабинетами в окружении белоснежных песчаных пляжей, бирюзовой воды и густых пальмовых рощ, погружает своих гостей в атмосферу полной релаксации. Используя целебные свойства тропических растений и фруктов, спа-салон предлагает своим гостям натуральные средства для ухода за кожей. Методы, используемые в спа-процедурах, заимствуют различные компоненты индонезийских, тайских и индийских аюрведических техник. Гордостью салона являются специальные пряные ванны, содержащие свежие и богатые полезными веществами продукты, такие как имбирь, лемонграсс и калган, которые гости могут принять, наслаждаясь местным прохладительным напитком курумба. Пряные ванны



устраняют загрязнения кожи и способствуют регенерации клеток. Желающие еще большей релаксации могут воспользоваться индивидуально подобранными косметическими и расслабляющими процедурами, в том числе фирменной процедурой «Coco Fusion», которая сочетает в себе азиатские методы массажа, такие как шиацу, со шведской практикой.

АКТИВНЫЙ ДОСУГ

В Центре водных видов спорта гостям предоставляются многочисленные возможности, позволяющие не только восхищаться красотами Индийского океана, но и непосредственно прочувствовать их, начиная с виндсерфинга и катания на гидроциклах и заканчивая прогулками на лодках в лучах заходящего солнца. Особенно близко рассмотреть все краски подводного царства можно с аквалангом или трубкой. Во время таких прогулок можно не только насладиться видом на великолепные рифы, но и познакомиться с населяющими лагуну разнообразными видами черепах. Команда **Coco Bodu Hithi** во главе с морским биологом постоянно заботится о сохранении этого восхитительного животного и растительного мира и позволяет гостям внести личный вклад в это дело, предлагая принять участие в мероприятиях, направленных на сохранение природы.



СОБЫТИЯ

ФЕВРАЛЬ



MIAMI INTERNATIONAL BOAT SHOW, Майами, 13-17 февраля

Мероприятие, которое проводится на Miami Marine Stadium, является крупнейшим бот-шоу, где ежегодно собираются гости из 80 стран мира, чтобы ознакомиться с новинками крупнейших производителей моторных и парусных яхт, катеров и лодок. К услугам посетителей мастер-классы по гребле на воде, ежедневные семинары и демонстрации водных видов спорта.

ФЕСТИВАЛЬ ГУРМАНОВ, Санкт-Мориц, 31 января – 08 февраля

Ежегодный гастрономический фестиваль с 1994 года проходит зимой на знаменитом горнолыжном курорте Швейцарии. Шеф-повара собираются здесь каждый год не только для того, чтобы похвастаться мастерством, но и чтобы обменяться опытом. Это своего рода кулинарный саммит, где проходит множество конференций, встреч, мастер-классов.



ВЕЧЕР ЭЛТОНА ДЖОНА, Лос-Анджелес, 26 февраля

Ежегодная вечеринка Академии Фонда СПИДа организована Элтоном Джоном и Дэвидом Фернишем и включает благотворительные концерты и мероприятия, направленные на сбор средств для фонда. На вечеринке в West Hollywood Park соберутся голливудские знаменитости, которые смогут приобрести эксклюзивные лоты и тем самым материально помочь нуждающимся.

ВЕНЕЦИАНСКИЙ КАРНАВАЛ, Венеция, 08-25 февраля

На две недели Венеция с ее улочками и площадями, каналами, мостами и гондольерами превращается в гигантскую сцену с декорациями для одного из самых грандиозных и ослепительных карнавалов в мире. Карнавал завершается парадом костюмов, фейерверком над площадью Сан-Марко, сожжением соломенного чучела и массовыми танцами.

ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, ЧЕМ МЫ ЗАНИМАЕМСЯ В ПУТЕШЕСТВИЯХ, ЭТО НАПОЛНЯЕТ ЖИЗНЬ ОПЫТОМ И ЗНАНИЯМИ. НОВЫЕ СТРАНЫ ОТКРЫВАЮТ ВНУТРЕННИЕ ГОРИЗОНТЫ И УЧАТ ДЕЙСТВОВАТЬ: СМОТРЕТЬ НА МИР ШИРОКО РАСКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ, ВОССТАНАВЛИВАТЬ ЖИЗНЕННЫЙ БАЛАНС, ПРОБОВАТЬ ВСЕ, ЧТО КАЖЕТСЯ ИНТЕРЕСНЫМ. ТАК МЫ ПОЛУЧАЕМ УНИКАЛЬНЫЙ ОПЫТ, КОТОРЫЙ ДЕЛАЕТ НАС СЧАСТЛИВЕЕ И ДАЕТ СИЛЫ ТВОРИТЬ ДОБРО.

**CHANCE FOR TRAVELLER СПРОСИЛ У ТРЕХ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ,
КОТОРЫЕ ВЕДУТ АКТИВНУЮ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ,
ГДЕ ОНИ ВОССТАНАВЛИВАЮТ ЭНЕРГИЮ И ВДОХНОВЛЯЮТСЯ
НА НОВЫЕ СВЕРШЕНИЯ.**

DESTINATION

Италия, Альта-Бадия



Альта-Бадия вечером



ТАМИЛА НЕМЧЕНКО

АМБАССАДОР БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА LET'S HELP,
ДЕВИЗ КОТОРОГО – ДОСТОЙНАЯ СТАРОСТЬ

Если стоит вопрос, куда отправить-ся на зимние каникулы, – это всегда будут лыжи. И уже много лет наш выбор – Италия, а именно Альта-Бадия – популярный горнолыжный курорт северной Италии в провинции Больцано, расположенный на краю горного массива Селла. В первую очередь эта местность ассоциируется с моей подругой Верой Титовой – именно она открыла для нас этот регион.

Когда мы туда приезжаем, обычно живем в апартаментах – для нас очень важно, чтобы была кухня. Муж любит готовить, а еще здесь хорошие магазины, где всегда можно купить отличные продукты и сделать вкусный завтрак.

Если же готовить настроения нет или вы останавливаетесь в отеле, завтрак можно найти в ближайшей кондитерской. Все они открываются достаточно рано, и в любой из них

можно выпить вкусный капучино и съесть хрустящий круассан. Завтраки у итальянцев легкие, все предпочитают есть на горе. Там есть модный и самый посещаемый ресторан **Club Moritzino**, где днем и вечером проходят вечеринки, всегда звучит музыка и часто можно встретить итальянских звезд. Он расположен на высоте 2100 м, на подъемнике **La Villa**. Пообедать или поужинать можно и в близлежащих городках. Например, в городке Кортина-д'Ампеццо есть достойный ресторан итальянской кухни **La Perla**, где очень вкусно готовят. А в Сан-Кассиано при отеле **Rosa Alpina** внимания заслуживает ресторан, отмеченный двумя звездами «Мишлен».

Из напитков, особенно в зимнюю пору, рекомендую итальянский капучино – он безукоризненный. Из алкоголя ничего не смогу посоветовать, так как предпочитаю ниче-

го спиртного не пить на активном отдыхе. Разве что Prosecco – в любом баре оно доступно и вкусно.

К слову, об активном отдыхе. Кроме катания на лыжах тут стоит попробовать еще и катание на санях, коньках и снегоходах. От себя советую обязательно совершить «катание по кругу», или **Sella Ronda**. Идеальный вариант для тех, кто любит длительные катания! Оно занимает почти целый день, за это время можно побывать даже в Швейцарии.

Домой мы всегда привозим мыло ручной работы, которое продается в местных магазинчиках. Оно очень красивое и больше похоже на изящную отделочную плитку для дворца. Кстати, если вы интересуетесь искусством, рекомендую заглянуть в соседний городок Кортина-д'Ампеццо. Советую там посетить **Галерею современного искусства**, где проходят интересные выставки.

ИЗ НАПИТКОВ, ОСОБЕННО В ЗИМНЮЮ ПОРУ, РЕКОМЕНДУЮ ИТАЛЬЯНСКИЙ
КАПУЧИНО – ОН БЕЗУКОРИЗНЕННЫЙ.



Лобби отеля Rosa Alpina



Ресторан Club Moritzino



Подъемник и кафе под открытым небом в Альта-Бадия

ВАЛЕРИЯ ГУЗЕМА

ОСНОВАТЕЛЬНИЦА БРЕНДА ЮВЕЛИРНЫХ УКРАШЕНИЙ GUZEMA FINE JEWELRY
И РЕГУЛЯРНЫЙ УЧАСТНИК БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ КОЛЛАБОРАЦИЙ И ПРОДАЖ

Первая поездка в Индию была неслучайной. У меня был очень трудный в моральном плане год – у каждого, наверное, однажды случается такое. Я уже просто не находила вдохновения, была в отчаянии, и одна моя подруга предложила съездить в Индию. Сначала я довольно скептически отнеслась к ее предложению, но все-таки купила наобум билет – за два месяца до поездки.

И вот, когда уже пришло время ехать, у меня все выровнялось, а дела наладились. На работе как раз был горячий сезон. В общем, я решила никуда не ехать. Решила, но в итоге очнувшись уже в самолете на пересадке.

В первой поездке – а в Индии я уже была два раза – условия были просто спартанские, я накрывалась сеткой от комаров и так далее. Не могу сказать, что я брезгливый человек – в общем, раз уж так, то о'кей. Я попала в **академию «O and O»**, где уделяется внимание духовным ценностям. Это не просто лекции на тему, что такое хорошо, а что такое плохо – тебе помогают узнать себя, разобраться в себе, понять себя и, если нужно, простить. Лекции читали монахи.

Индия действительно сложно описать словами. Когда мне на мои расспросы точно так же раньше отвечали люди, уже побывавшие там, меня это несколько сместило и злило. Но на самом деле так и есть. Все дело в энергетике, я думаю. В Индии находишь правильные ценности, ответы на множество вопросов. Вопросы обо всем – о тебе самой, детстве, каких-то глубоко личных вещах, бизнесе. Тогда, в первую поездку, увидев кошмарные условия, мне захотелось тут же улететь домой, но понятно, что билет не купишь в ту же секунду – в Индии ужасный Интернет. Так что я все-таки попала на первую лекцию. После нее мне захотелось остаться. Они говорят очень просто, но я сидела и думала: «Почему мне в жизни этого никто и никогда не говорил?». Тогда мне было 27 лет, я к тому времени прочитала сотни книг по психологии, весь must have по литературе, плюс советы друзей, подруг, ученых, журналов – мне казалось, что я знаю практически все, могу сама уже идти работать психологом. Но именно там, в Индии, все как-то преобразовалось в правильные ответы.

«ПОЕЗДКА В ИНДИЮ РАЗДЕЛИЛА МОЮ ЖИЗНЬ НА «ДО» И «ПОСЛЕ»

Сказать, что это «о доброте»? Да. Мир сейчас настолько стремительно несется вперед, что мы порой просто не успеваем поднять голову вверх и посмотреть в небо, понаблюдать за звездами, вдохнуть и выдохнуть. А ведь это и есть то, что называется ценно-

стями. Большинство заикнулось на работе, на проблемах, а не на том, что внутри нас. Сейчас ученые говорят о том, что депрессия – это самая масштабная эпидемия нашего времени. А когда у нас плохое настроение, мы не в ладах, не в гармонии с самими собой, то просто не в состоянии делать добрые дела, помочь кому-нибудь... Не думаем об экологии, обо всем том, о чем должен задумываться каждый из нас. А лично я всегда ощущала потребность помогать – я реализовала ее, когда мы сделали наш первый благотворительный проект, который работает по сей день.

В Индии это чувствуется как нигде. Люди не просто счастливы – они вообще не думают о материальном и сами по себе не материальны. Они очень добры, очень отзывчивы. И улыбаются потому, что у них это внутри – внутреннее счастье. Поездка в Индию разделила мою жизнь на «до» и «после». Там большинство населения спит практически на земле, и при этом они остаются самыми счастливыми людьми на свете. И ты думаешь: «Черт возьми, ну почему же ты тогда настолько загружен?». И понимаешь, что дело в тебе самом. Индия помогла мне найти и открыть очаг счастья.

«РЕАЛЬНАЯ РОСКОШЬ В НАШЕ ВРЕМЯ – ВЫКЛЮЧАТЬ ТЕЛЕФОН»

У нас в модной индустрии есть такое понятие – «осознанная мода». Есть и такая вещь, как «осознанное путешествие». Вот раньше, например, все стремились поехать в какие-нибудь пятизвездочные отели. Когда я слетала в Исландию, где мы жили в очень простых условиях, чуть ли не в палатках, это оказалось просто незабываемо, несравнимо ни с чем. Ты можешь жить в самом крутом отеле мира и не получать от этого совершенно никакого удовольствия. Очень важно понимать, осознать свое внутреннее счастье – мир, как мне кажется, станет от этого лучше.

Место, где я во время второй поездки жила в Индии, сложно назвать отелем, это было что-то вроде комплекса, корпуса при академии. Очень простые условия жизни – все чистенько, комары не летают. Обыкновенная столовая, без 33 приборов – просто берешь ложку с вилкой, нагребашь лапшу. Первую неделю мы были у океана, но купаться там нельзя, поэтому я даже ноги не намочила. Занятия продолжались с 9 утра до 9 вечера, час на обеденный перерыв. Полная изолированность от внешнего мира, во время занятий не разрешалось пользоваться мобильным. Ты можешь выключить телефон на целые сутки и подумать о своем, о внутреннем – мозг не просто кайфует, это истинный оргазм! Реальная роскошь в наше время – выключать телефон.

Сейчас мне этого безумно не хватает. Я обязательно поеду еще раз, это для меня настоящий «отпуск для души».

Индийская кухня очень острая. Для меня это было проблемой, потому что я не ем острое вообще. Но в академию приезжали люди разных стран, народов, поэтому еда была разнообразной. Помню какие-то лепешки, чечевичный суп – вкусный, но очень острый. Кстати, интересные десерты – они же не используют химикаты, все только натуральное. Например, свекла, посыпанная каким-то крошками. Но несмотря на то, что я очень люблю вкусно поесть, от всего я получала истинное удовольствие. В любой незнакомой среде человек открывает в себе что-то новое – будь то «суперлакшери» или что-то аскетичное.

«ИНДИЯ – ЭТО ПОПАСТЬ В СТРУЮ»

Кроме занятий мы ездили в поселки. Я думала: «Боже мой, куда нас везут, какое-то село!». Но на самом деле это тоже осознанно. Опять же, когда видишь эти условия жизни и одновременно счастливые улыбки взрослых и детей, поражаешься их радости, радостному восприятию мира. Кстати, хотя там и грязно и люди спят на земле, Индия понемногу отстраивается. Но среднего класса как такового нет. Контраст между богатством и нищетой просто сводит с ума; роскошно жить они тоже умеют.

И еще отдельная тема – это **индийские базары**. Я просто не понимала, где я нахожусь – мимо меня пробегают лошади, едут автомобили, мопеды, бегут люди с подносами, полными еды, здесь же продаются носки... Все это в одном месте! Но, как мне кто-то сказал, «Индия – это попасть в струю». И действительно, когда отключаешь в себе страх по поводу того, что тебя задавят или переедут, то начинаешь чувствовать себя как рыба в воде в этом хаосе. Все прекрасно получается. Но как они водят машину – это что-то! Я просто закрыла глаза, чтобы ничего не видеть. Настоящий ад: едут с нереальной скоростью, выскакивают на встречную... Я была уверена, что мы не доедем! Пристегнулась всеми возможными ремнями, но это не помогало. Но ничего – такой вот выход из зоны комфорта, так они живут, так они ездят, выживают, все нормально.

Еще меня поразил **храм Экам** – он построен на месте, где нет пересечений меридиана, в какой-то очень сильной в смысле энергетике точке. Выглядит это так, будто храм стоит просто в поле. Он невероятной красоты – весь из белого мрамора. У меня просто пропал дар речи, когда я зашла в него. Мурашки по коже, и волосы встали дыбом – такое вот место силы.

ЛЮДИ В ИНДИИ НЕ ПРОСТО СЧАСТЛИВЫ – ОНИ ВООБЩЕ НЕ ДУМАЮТ
О МАТЕРИАЛЬНОМ И САМИ ПО СЕБЕ НЕ МАТЕРИАЛЬНЫ. ОНИ ДОБРЫ И ОТЗЫВЧИВЫ.



Академия «O and O»



Индийский базар



Храм Экам



АЛЕКСАНДР СТОЯНОВ

ПРЕМЬЕР УКРАИНСКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ТЕАТРА ОПЕРЫ И БАЛЕТА ИМЕНИ ТАРАСА ШЕВЧЕНКО,
ОРГАНИЗАТОР БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ СПЕКТАКЛЕЙ

Сиэтл гармоничным образом смог в себе соединить свою индустриальную мощь с уютной провинциальностью. Здесь зародился гранж, активно развивается IT-сфера (именно здесь находятся главные офисы Microsoft, Amazon и других крупных компаний – прим. ред.), а в его окрестностях сейчас работают современные заводы корпорации «Боинг». Помимо всего прочего, именно в Сиэтле появился первый в мире Starbucks – пожалуй, самая популярная мировая кофейня.

Несмотря на все эти выдающиеся факты, перед путешествием изначально нам рассказывали, что это серый город с большим количеством бездомных. Но ведь не место создает впечатление, а люди, которые с тобой. Мы посетили множество музеев, выставок, ресторанов. При этом ни серости, ни бездомных мы не замечали. Большую часть времени мы проводили в городе **Бельвю**. Это потрясающее место, где все зелено и ухоженно. Нигде на улице я не заметил ни мусора, ни неподстриженного газона. В предновогоднее время там все в лампочках и огоньках. Описывать можно очень долго. Красивая природа, чистый воздух, шикарная еда. Словом, я бы там жил! Не в самом Сиэтле, а в близлежащих го-

родах, таких как Киркланд, Бельвю и другие.

В Сиэтле очень насыщенная театральная и музыкальная жизнь, ведь именно в Сиэтле родился крутой гитарист Джими Хендрикс и жил Курт Кобейн. Но самое главное – это близкие люди, которые тебя окружают. Наши друзья Вера и Анатолий умеют сделать праздник из любого обычного дня. Рекомендую здесь побывать в период американского Рождества. Мы с супругой уже пять лет подряд проводим эти дни там. В декабре Сиэтл превращается в сказочный город с кучей новогодних огней и сверкающих лампочек. В это время я вспоминаю фильм из детства «Один дома». Мы всегда останавливаемся у друзей в частном доме и это добавляет поездке особую атмосферу и уют. Но с размещением в Америке никаких проблем нет, ведь здесь есть как сетевые отели, например **Four Seasons Hotel Seattle**, так и дизайнерские бутик-отели **Pan Pacific Seattle**, **Hotel Vintage Seattle** и др.

Если говорить о достопримечательностях Сиэтла, то первое, что советует посетить любой туристический гид, – это **башня Спейс-Нидл**, которую называют символом города, и **рынок Пайк-Плейс-маркет**. Но чтобы прочувствовать город, можно просто отпра-

виться на прогулку по его окрестностям, наблюдая за людьми, архитектурой и настроением Сиэтла.

Конечно же, кроме культурной программы и развлечений, в каждом путешествии важным фактором является еда. Настоятельно рекомендую попробовать блюда из морепродуктов. Так как рядом океан, они здесь всегда свежие и очень вкусные. Дикая рыба, дикий лосось – must eat. Если вы этого не делаете, точно будете жалеть. Мой самый любимый ресторан **El Gaucho** находится в городе Бельвю. Вкуснее кухни и красивее подачи я еще нигде не видел. Меню здесь порадует каждого, ведь здесь есть все от великолепных морепродуктов до шикарных стейков на гриле. Из алкоголя рекомендую обратить внимание на местное пиво. В Сиэтле, в принципе, весь алкоголь качественный, но злоупотреблять не стоит.

Мужчинам однозначно рекомендую посетить тир **Shooting range**. В Сиэтле невероятное количество видов боевого снаряжения и оружия. Револютеры, магнумы, дробовики – все, что угодно. Также рекомендую отправиться на рыбалку. Просто взять катер и уплыть в океан рыбачить. Волны и крупная рыба – что может быть лучше?!



Панорама Сиэтла
и башня Спейс-Нидл



Ресторан El Gaucho



Must eat – мясо
в ресторане El Gaucho

УСТАМИ ДЕТЕЙ:
ЧТО ТАКОЕ ДОБРО?

Текст: Мария Холотий

Класс Кочев
Сочинение
Что такое добро?
Для меня добро - это когда
говорят что-то



ДОБРО - ЭТО СРЕМЛЕНИЕ БЕСКОРЫСТНО
ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ И ЗАБОТИТЬСЯ О НИХ,
НЕ ОЖИДАЯ ЧЕГО-ТО ВЗАМЕН.



Ежегодно 17 февраля в разных странах мира отмечается День спонтанного проявления доброты. С самого раннего возраста нас учат проявлять добро и милосердие к людям, к природе, к миру. Время идет, и фундаментальное понятие о добре также претерпевает свои метаморфозы. Chance for Traveller решил узнать у учеников 3-А класса специализированной школы № 135 города Киева, что же такое добро.

«Что такое хорошо, а что такое плохо? Что добро, а что зло?» – часто спрашивают любознательные дети с самого раннего возраста. На этот вопрос своим чадам могут ответить родители, размышляя в своей парадигме мировоззрения, или же ребенок сам сделает выводы на основе определенного опыта, который приходит из детских сказок или мультфильмов, где происходит постоянное противостояние добра и зла. Конечно же, влияет и окружение, поэтому где, как не в школе, найти ответ на интересующий вопрос.

Каждый из учеников третьего класса уверен в том, что добро нужно проявлять в абсолютно

элементарных вещах: поделиться едой, перевести через дорогу бабушку или уступить место в транспорте. «Добро – это стремление бескорыстно помогать людям и заботиться о них, не ожидая чего-то взамен. Добро безгранично: пожелать доброго утра, уступить место в транспорте пожилому человеку, не пройти мимо плачущего ребенка, не ответить на грубое слово, поддержать человека, который попал в беду», – пишет Егор Ковалев.

Учительница отметила, что сейчас дети очень активны и изучают не только школьную программу, а и интересуются окружающим миром со свойственной им любозна-



ЕСЛИ НАСЫПАЛ ЕДУ КРОЛИКУ -
ЭТО ТОЖЕ ДОБРО. С КУКЛОЙ ПОГУЛЯЛ -
ТОЖЕ ДЛЯ НЕЕ ДОБРО.



тельностью. Немалую роль в этом играют родители, которые знакомят свое чадо с миром и его ценностями. «Моя прабабушка всегда повторяет нам: «Главное – оставаться человечными!». Для меня человечность – это доброта. Так что же это? Наверное, это то, что заставляет улыбнуться и почувствовать тепло в груди, что вызывает желание помочь и сделать что-то хорошее кому-то другому. Это улыбка мамы, объятия близких, помощь нуждающимся», – делится своими размышлениями Анастасия Климентьева.

Кроме того, дети утверждают, что необходимо быть искренними и не требовать что-то взамен за добро. Третьеклассница Анна Григорович: «Добрые поступки – это то, что ты делаешь просто так. Например, ты полил цветы, а потом говоришь маме: «Я полил цветы, а ты мне за это дай шоколадку». Это не добрый поступок, а корыстный. За добрый поступок человек не требует платы. Когда человек делает много добра, то его душа поет, а хвастовство и зазнайство разрушают добро».

Не обошлось и без размышлений о профессиях, которые делают этот мир лучше. «Добротой обладают врачи, люди, работающие в благотворительных фондах, помогающие бездомным животным», – делится Митя Коссе. Школьница Анастасия Королюк считает: «Если есть добро в человеке, он любит всех, а нет – он злой и плохо относится к людям. Добро бывает разное. В больнице врач лечит людей и может делать им больно, но больные выздоравливают, и это добро».

Конечно же, для детей важны и более приземленные добрые поступки. К примеру, Федор Баклан пишет: «Добро – это помогать другу в трудную минуту, делиться едой, кормить без-

домных людей и животных, уступать место бабушке или дедушке в транспорте, быть послушным. Если ты убираешь за собой игрушки, то это тоже добро». Тем временем Алина Кошель считает: «Добро – это помочь сестре сделать домашнее задание. Когда твой друг упал, плачет, ты должен помочь встать, отряхнуться, не смеяться. Не жадничать, если у кого-то нет еды, а у тебя есть, тогда нужно поделиться. Если насыпал еду кролику – это тоже добро. С куклой погулял – тоже для нее добро».

Не забыли ученики и том, что внешность не является показателем доброты человека. «Добро – это когда один человек помогает другому. Например, ученик забыл ручку, он попросил у другого, и тот ее дал. Вот это добро. А если у ученика ручка есть, и он не хочет давать ее – это не добро. По внешнему виду нельзя определить добрый человек или злой, это можно определить только по поступкам. Вот если маленький ребенок дерется, это не означает, что он злой. Он же маленький!» – считает третьеклассница Соня Друзена.

Добрые поступки совершаются не специально, они не планируются и не рассчитываются кем-то заранее. Они делаются сами собой, от души и от сердца. Анна Бобровая уверена: «Добро – это сочетание нескольких качеств человека: милосердие, забота, ласка, ответственность, скромность, сила прощения. Добро – это уважение к другим и к труду других людей. Пускай в каждом живет частичка добра, тогда мир станет лучше».

Не зря ведь говорят, что устами ребенка глаголет истина. В их ответах звучит искренность, ведь никто не вспомнил о материальных благах, которые общество зачастую ставит на первое место. Может взрослым стоит задуматься и поучиться у детей?



INTERVIEW

10

ВОПРОСОВ О ДОБРОТЕ

ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР CHANCE FOR TRAVELLER
МАША ЕФРОСИНИНА СПРАШИВАЕТ У ПЯТИ ДЕЯТЕЛЕЙ
В СФЕРЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ О ТОМ, КАК ОНИ
ПОНИМАЮТ ЗНАЧЕНИЕ ФРАЗЫ «ДЕЛАТЬ ДОБРО»,
И ПОЧЕМУ ЭТО СТАЛО ЧАСТЬЮ ИХ ЖИЗНИ.

У каждого свой порыв делать доброе дело. Мой – продиктован моим характером. Я прошла большой путь, чтобы рассказать об этом публично, ведь почти 15 лет я занималась этим тайно и даже боялась, что кто-то об этом узнает, потому что «не принято», потому что закроют...

Мои наблюдения в этой сфере не радуют. Фраза «у нас нет культуры благотворительности» не пустая и не лишённая смысла. Ведь что такое культура благотворительности? Это когда твой ребенок понимает, что ему есть чем поделиться с другим, и делает это по собственной воле.

Мне кажется, дух благотворительности надо распылять как невидимую, но очень важную бактерию – правильную, нужную. Без громыханий огромных залов, гигантских инвестиций, показухи и прочего. Нужно идти и стучаться с этим к людям. Чтобы они поверили, откликнулись, и, конечно, не ждали от этого никакого «спасибо».

Люди будут приходить на мероприятие или помогать тебе вовсе не по той причине, по которой ты их зовешь, а по своей личной. У кого-то произошла трагедия – он потерял близкого человека и понял, что так может помочь спасти чьи-то жизни. У кого-то напрочь поменялось отношение к своей жизни. Прошлая ему не нравилась, приносила ему боль и страдания, и он построил новую, в которой есть место доброте...

Откровенно говоря, ведь все равно, что это за мотив. Главное, чтобы это было честно и без какого-либо ожидания возврата. Прежде всего на нас смотрят наши дети. И когда они вырастут, мне очень не хочется услышать, что в нашей стране все еще нет культуры благотворительности.

По большому счету нужно сделать всего один шаг навстречу, и дальше это щемящее чувство тепла от содеянного добра уже не даст вам остановиться.

Алена Гудкова,

основательница благотворительной барахолки «Кураж Базар»

1. Как бы ты объяснила, что такое доброта... ребенку?

Я бы сказала, что доброта – это когда от твоих действий хорошо и тебе, и окружающим людям.

2. Что стало отправной точкой появления в твоей жизни благотворительности?

Для меня отправной точкой стало начало войны в Украине. У меня в тот момент началась легкая паника, но я точно знала, что хочу быть полезной здесь и сейчас. И если в моих силах что-то изменить в лучшую сторону или предотвратить – в надежде, что другие люди также будут предпринимать какие-то действия, направленные на победу над злом в Украине, – я всегда приложу максимум усилий ради общего дела и мира. С этой верой в лучшее и началась моя деятельность.

3. Есть ли у доброты география? Можно ли сказать, что на планете есть места, которые нуждаются в особой заботе? Или, наоборот, места, которые особенно заряжают добром?

Это очень субъективно. Места, которые наделены особой добротой или «вайбами» у каждого свои. Поэтому я не скажу, что Таиланд или Бали наделены какими-то особенностями для каждого человека, хотя для меня – да. Мои места – это также Карпаты и локация, которые еще только развиваются и не имеют широкой инфраструктуры. Там сохранена особая наивность, которая может наполнять человека энергией.

Что касается стран, которые нуждаются в особой заботе, то здесь все очевидно. Ведь есть статистические данные и метрики, которые указывают, где на планете самый высокий процент болезней, военных действий и прочего. Украину я воспринимаю как страну, которой нужна помощь больше всех, потому что я здесь живу и вижу огромное количество проблем.

4. Как ты считаешь, почему у многих людей в нашей стране в сознании живет клише «Добро нужно делать тихо»? Нужно ли это менять? И как?

Я думаю, что многие люди используют это клише, потому что мы все находимся в одном информационном или рабочем поле. Эти люди или родились, или росли в СССР, где было не принято проявлять индивидуальность, чтобы тебя хвалили. Соответственно и в наш менталитет также внедрилось данное качество. Я не сомневаюсь в том, что нужно



громко говорить о добре. Несмотря на то, что другие могут утверждать, что так люди пиарят себя на благотворительности, я знаю точно, что это 100% лучший пример, который можно показывать нашим гражданам. Об этом нужно говорить и таким образом распространять эту привычку, что тем людям, которые не делают добро, становилось бы неловко. И это служило бы фактором объединения и взаимопомощи.

Мне не стыдно сделать пост с просьбой о помощи или сборе средств, а также рассказывать о том, кому мы уже смогли помочь. Я считаю, что если наша команда таким образом сможет расписать событие, призвать людей купить билеты, и это поможет собрать необходимую сумму (а это ведь вполне закононо!), то стоит об этом говорить громко и постоянно. К тому же у каждого свои триггеры на тему благотворительности, и ты никогда не знаешь, что именно сработает и побудит другого человека стать частью доброго дела.

5. Проанализируй всех людей, с которыми ты работала в сфере благотворительности, и ответь на вопрос: «Добрый акт для человека – это порыв, долг, разовое громкое действие или норма жизни?»

Мне тяжело ответить на этот вопрос, так как я не анализирую и не даю оценку людям и их действиям. Меня научила моя личная жизнь этого не делать, так как, честно говоря, это совершенно не мое дело. Неважно, какой у человека мотив. Важно, что он совершает определенное действие, которое выражается в помощи.

Если говорить обо мне, то для меня это естественное желание делать что-то с теми, кому сложнее. Очень важно поддерживать просто так. Когда ты отдаешь и понимаешь, как это важно для другого человека, ты и сам испытываешь удовольствие. Такой себе круговорот добра и счастья. Мне очень нравится ощущение, что моя команда рабо-

тает с огромным культурным и благотворительным смыслом: спасает жизнь, укрепляет здоровье. Это дает очень много сил.

6. Какие самые большие трудности в твоей работе с благотворительностью в Украине?

Я не сталкивалась с особыми трудностями в сфере благотворительности, но у меня есть такое желание, чтобы у нас появилось больше фондов, которые бы организовывали нестандартные проекты и креативные программы для помощи. И делали бы это без драмы, а с радостью и приятными эмоциями. Слоган для благотворительности «Кураж Базара» – «Save the drama for your mama».

И хотелось бы, чтобы официально можно было отдавать больше, чем 4% процента на добрые дела, и чтобы это не облагалось налогами.

7. Что может сделать любого человека добрее?

Глобально сделать человека добрее сложно. Нет универсального метода для этого. Я считаю, что только переоценка ценностей, которая произошла благодаря определенным жизненным обстоятельствам, способна изменить изнутри.

8. Три вещи, которые помогают тебе сохранять свет внутри себя.

Классные отношения дома, в команде и психолог.

9. Если бы ты смогла пообщаться с любым человеком в мире (из ныне живущих или уже ушедших), кто бы это был и о чем был бы разговор?

Я бы хотела пообщаться со своим папой. Я бы спросила у него, как он прожил жизнь и рассказала бы ему о себе. А еще хотела бы пообщаться с Майклом Джексон. Очень мечтала попасть на его концерт и сказать, что до сих пор нет никого лучше, чем он, и что я на его стороне.

10. Свидетелем какой самой доброй истории за последнее время ты стала?

Уже год я являюсь свидетелем того, как моя близкая подруга Даша вместе со своим парнем Васей борются с раком крови. Вася находится в Турции. Для меня это невероятный акт любви, который происходит со стороны Даши к Васе, и я вижу, насколько вдвоем они сильные. Их юмор и жизнелюбие вызывает у меня трепет и мурашки по коже.

УКРАИНУ Я ВОСПРИНИМАЮ КАК СТРАНУ, КОТОРОЙ НУЖНА ПОМОЩЬ БОЛЬШЕ ВСЕХ, ПОТОМУ ЧТО Я ЗДЕСЬ ЖИВУ И ВИЖУ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОБЛЕМ.

Ольга Бондаренко,

основательница благотворительного фонда «Let's help»

1. Как бы ты объяснила, что такое доброта... ребенку?

Доброта – это когда ты искренне любишь людей и ищешь в них хорошее. Если человек любит людей, он не может к кому-то плохо относиться, отвернуться, если кому-то помощь нужна, не может держать обиду, совершать поступки, которые делают других людей несчастными. И я всегда говорю своему сыну, что доброта – это основа позитивного настроения и счастливой жизни. А всем родителям хочу сказать, что наличие этого качества в маленьком человечке зависит именно от них.

2. Что стало отправной точкой появления в твоей жизни благотворительности?

Это эволюционный момент, к которому приходит человек или компания на определенном этапе развития. Желание заниматься благотворительностью возникло после осознания, что просто зарабатывать и тратить на себя деньги – это прожигание жизни. Ты ничего не приносишь стоящего, что меняет жизнь вокруг тебя. А для меня, моей семьи, для нашей компании «ЛИГА» важно учитывать интересы и проблемы общества.

Мы и раньше, до создания Фонда, много помогали людям, которые к нам обращались. Но это было как-то хаотично. Когда мы основали фонд «Let's help», начали работать над задачами абсолютно другого уровня, поставили все на системные рельсы, которые дают ощущение того, что мы приносим в этот мир что-то ценное, что наше время не проходит зря.

Ни один показатель, которого я достигла в бизнесе, не сравнится с теми чувствами, которые я получаю от решения социальных проблем. Для меня ценно ощущение того, что мы реально влияем на изменение качества жизни наших пенсионеров – одиноких бабушек и дедушек в нашей стране. Это классные ощущения. Очень!

3. Есть ли у доброты география? Можно ли сказать, что на планете есть места, которые нуждаются в особой заботе? Или, наоборот, места, которые особенно заряжают добром?

Доброта нужна везде! И в суперуспешных странах, и в странах с низким уровнем развития. Доброта нужна каждому человеку на земле вне зависимости от социального статуса. Возможно, уровень концентрации доброты в разных местах планеты разный – с этим я соглашусь.

Если говорить о местах, которые нуждаются в особой заботе, то, ко-



нечно, это места, где страдают люди или любые живые существа. Если человек несчастлив или голодает, то там очень нужна помощь, поддержка и забота. Вот в Украине сейчас так с пенсионерами.

Если говорить о местах, которые заряжают добром, то тут, я уверена, все очень индивидуально.

4. Как ты считаешь, почему у многих людей в нашей стране в сознании живет клише «Добро нужно делать тихо»? Нужно ли это менять? И как?

Нужно уважать желания каждого человека. Как примеру, есть люди экстраверты и интроверты. А нас с детства приучают быть социальными, общительными и дружить со всеми. Если человеку это сложно, если ему комфортно без огромного количества людей рядом и пустого общения, зачем его подгонять под установку «нужно общаться»? Важно уметь слушать, уважать мнения и желания друг друга. Хочешь

помогать тихо – делай тихо. Хочешь громко – можешь пригласить своих знакомых и друзей присоединиться к добрым делам. Главное в этой ситуации – результат, желание.

5. Проанализируй всех людей, с которыми ты работала в сфере благотворительности, и ответь на вопрос: «Добрый акт для человека – это порыв, долг, разовое громкое действие или норма жизни?»

Знаешь, для многих наших благотворителей и волонтеров это не героизм, а норма жизни. И меня это восхищает. Есть, конечно, разовые инициативы и поступки, но, согласитесь, это тоже хорошо. Даже разовая помощь лучше, чем ничего. У каждого своя мотивация: кто-то хочет так же, как и мы, приносить пользу обществу, кого-то очень сильно ранит картинка того, как живут пожилые люди, а кто-то это делает ради пиара. Мы приемлем и такие мотивы добрых поступков. Для

нас с тобой и для общества такой пиар только в «плюс». Пусть он будет «оплачен» добрыми поступками.

6. Какие самые большие трудности в твоей работе с благотворительностью в Украине?

Это низкий уровень доверия к благотворительности в нашей стране и пока низкий уровень контроля со стороны государства. Сейчас начинаются процессы построения цивилизованного прозрачного сектора благотворительности, но пока они только на начальном этапе. Очень много нечестных людей воспользовались добротой украинцев и никак не отчитывались о собранных средствах. Все это подрывало доверие к нормальной, цивилизованной благотворительности, и честные фонды, которые готовы показывать свои отчеты, от этого страдают.

7. Что может сделать любого человека добрее?

Добро от других людей. Когда вокруг тебя люди улыбаются, когда тебя окружает не агрессия, а позитив, отзывчивость и эмпатия, то ты в любом случае впитываешь это, сам становишься мягче, добрее. Поэтому за добро нужно бороться и всячески его популяризировать.

8. Три вещи, которые помогают тебе сохранять свет внутри себя?

Семья. Результат работы фонда – когда ты видишь реальные изменения, которые зависят от тебя. Поддержка единомышленников.

9. Если бы ты могла пообщаться с любым человеком в мире (из ныне живущих или уже ушедших), кто бы это был и о чем был бы разговор?

Мне хотелось поговорить с Далай-ламой. И эта мечта почти реализовалась. Мне в этом году посчастливилось встретить человека, который очень близок к Его Святейшеству, и я знаю, что он ему рассказывал о нас и нашей семье, о наших стараниях менять жизнь людей к лучшему. Нас пригласили на аудиенцию, и мы планируем поездку.

10. Свидетелем какой самой доброй истории за последнее время ты стала?

У нашего Фонда есть очень юные благотворители, которые регулярно перечисляют в «Let's help» от 3 до 20 гривен своих карманных денег. Одна благотворительница делает переводы так часто, что сделала больше всех транзакций пожертвований за всю историю Фонда. Это действительно впечатляет и дает уверенность, что положительные изменения в нашей стране безусловно будут.

НИ ОДИН ПОКАЗАТЕЛЬ, КОТОРОГО Я ДОСТИГЛА В БИЗНЕСЕ, НЕ СРАВНИТСЯ С ТЕМИ ЧУВСТВАМИ, КОТОРЫЕ Я ПОЛУЧАЮ ОТ РЕШЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ.

Сергей Притула,

телеведущий, актер, активный участник и организатор благотворительных инициатив – в частности собрал 25 млн грн для украинской армии

1. Как бы ты объяснил, что такое доброта... ребенку?

Я не думаю, что стоит объяснять. Это стоит показывать на собственном примере и приобщать ребенка к каким-то делам, чтобы они были ему понятны и становились нормой жизни. Если говорить о себе, я часто брал своего сына, когда он еще был маленьким, с собой в магазин, где мы вместе покупали какие-то развивающие игрушки и вещи, чтобы передать их потом в детские дома. При этом я всегда объяснял, для чего и для кого мы это делаем.

2. Что стало отправной точкой появления в твоей жизни благотворительности?

В 2007 году мы ездили с благотворительным спектаклем «Помочь так легко, или откуда берутся дети» и собирали средства на достройку трех детских домов семейного типа. И тогда в Одесской области мы, к слову, с тобой, Маша, посетили один такой дом. Там я познакомился с семьей, которая воспитывала 25 детей, посмотрел на условия их жизни. После этого что-то во мне «переключилось», и я начал помогать детским домам и детским домам семейного типа. Отсчет идет оттуда.

3. Есть ли у доброты география? Можно ли сказать, что на планете есть места, которые нуждаются в особой заботе? Или, наоборот, места, которые особенно заряжают добром?

Я не знаю, есть ли какие-то особенные места, которые требуют большей помощи... Конечно, когда смотришь на африканский континент, туда хочется направлять как можно больше лучиков добра не только моральных, но и материальных. Такие же ощущения по поводу некоторых азиатских стран. С другой стороны, если выйти на улицу у нас в Украине и оглянуться, можно увидеть не меньшее количество адресатов, которым хочется направлять тепло и внимание.

4. Как ты считаешь, почему у многих людей в нашей стране в сознании живет клише «Добро нужно делать тихо»? Нужно ли это менять? И как?

Есть большая проблема в нашем обществе – люди настолько отчаявшиеся, что никто не верит, что можно бескорыстно творить добрые дела. То есть альтруизм в их понимании – это явление, о котором можно почитать в книгах. Поэтому каждый



раз, когда кто-то делает что-то хорошее и сообщает об этом публично, тысячи людей, завистников, начинают шипеть: «Это все для пиара, для пиара...». Серьезно?! Да, для пиара достаточно сделать одну разовую какую-то акцию. А если человек этим занимается пять-семь-десять лет, о каком пиаре тут можно говорить?! Хотя, знаете, к черту это все – да даже если ради пиара. Это же польза конкретным людям. Борьтесь... Нет, я не пробовал с этим бороться. Мне абсолютно все равно, кто там что шипит и говорит. Хороших людей все равно больше, и для кого-то ты, возможно, станешь примером.

5. Проанализируй всех людей, с которыми ты работал в сфере благотворительности, и ответь на вопрос: «Добрый акт для человека – это порыв, долг, разовое громкое действие или норма жизни?»

Заниматься благотворительностью или не заниматься – это личное дело каждого. Просто много кто драматизирует и считает, что это какой-то сложный процесс. Для этого не обязательно организовывать фонды, быть крупным меценатом, оперировать большими деньгами или брать на баланс отделение онкобольницы. Достаточно просто хотя бы завезти раз в месяц фрукты в детский дом. Или отдать вещи, которые уже не носишь, а не делать из них тряпки для мытья полов. Каждый по-своему это воспринимает. Для одних – это норма жизни. Другие приходят к этому в связи с какими-то обстоятельствами в жизни. А есть и такие люди, которые просто чувствуют в этом необходимость. Потому что, начав этим заниматься, остановиться уже невозможно.

6. Какие самые большие трудности в твоей работе с благотворительностью в Украине?

Я не скажу, что есть какие-то препятствия, я имею в виду, человеческого характера. Единственное, с чем сталкивался я, так это механические препятствия. В частности, бывает сложно провести какую-то банковскую операцию, несмотря на то что я занимаюсь помощью армии не как благотворительный фонд, а как физическое лицо. Поэтому в попытках снять определенную сумму со счета случаются некоторые недоразумения. Но нет ничего такого, что бы мы не преодолели.

7. Что может сделать любого человека добрее?

Сделать любого человека лучше может только любовь. Так и напиши большими буквами – ЛЮБОВЬ! Потому что все хорошее, что происходит, делается в любви. А если человек живет без любви, ничего хорошего от него не ждите. Точно так же, как и от людей без чувства юмора.

8. Три вещи, которые помогают тебе сохранять свет внутри себя?

Наверное, девиз: «Бог, семья и Украина». Это то, что я очень люблю и ради чего есть смысл жить!

9. Если бы ты мог пообщаться с любым человеком в мире (из ныне живущих или уже ушедших), кто бы это был и о чем был бы разговор?

Ох, это большой список... В топе были бы несколько гетманов и кошевых атаманов – Иван Мазепа, Иван Сирко, Петр Сагайдачный – меня очень интересуют эти личности. А из тех, кто сейчас с нами... Надеюсь, когда-то пообщаюсь с Владимиром Горбулиным, руководителем Института стратегических исследований. Мне он кажется человеком невероятно умным и глобально мыслящим, у которого за спиной такой жизненный опыт, что грех с таким не пообщаться.

10. Свидетелем какой самой доброй истории за последнее время ты стал?

Сегодня смотрел видео в YouTube, как мужчина в Баку помогал собаке перейти дорогу. Песик стоял на зебре, машины ехали, но никто не останавливался. Один из пешеходов это увидел, остановил поток авто, собачка перешла несколько полос и пошла дальше по своим делам. Это такой момент – отвлечься на 30 секунд, помочь кому-то, пусть это будет даже песик, и сделать хорошее дело. Меня это очень растрогало, открывенно говоря.

ВСЕ ХОРОШЕЕ, ЧТО ПРОИСХОДИТ, ДЕЛАЕТСЯ В ЛЮБВИ. А ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЖИВЕТ БЕЗ ЛЮБВИ, НИЧЕГО ХОРОШЕГО ОТ НЕГО НЕ ЖДИТЕ.

Лера Татарчук,

основатель благотворительного фонда «Твоя опора» и сооснователь проекта Charity Weekend

1. Как бы ты объяснила, что такое доброта... ребенку?

Это справедливость, когда все по-честному и когда у всех есть равные возможности. Это состояние человека, которое нельзя навязать; это зерно, которое закладывает семей в детстве и которое позже прорастает. Это когда ты хочешь сделать постороннему человеку что-то, что принесет положительные изменения в его жизнь.

2. Что стало отправной точкой появления в твоей жизни благотворительности?

Положа руку на сердце, благотворительностью я занималась всегда. Еще в детстве у нас во дворе мною была организована команда «Белый пегас» (не знаю, почему именно это название) – мы тушили горящую траву, спасали животных.

Профессиональный же путь начался, когда в поле моего зрения появился ребенок по имени Рома. Мама оставила его сразу после рождения. При этом у самого мальчика была гидроцефалия, и тогда фонд «Запорука» организовывал ему сбор средств на шунт. Я увидела этот сбор, подключила всех своих друзей, и удалось ему сделать операцию. Мы были очень рады. Кстати, эта история – со счастливым концом. Мальчика усыновили и увезли в Америку. Я подписана в Facebook на его маму и наблюдаю за тем, каким красивым он растет.

3. Есть ли у доброты география? Можно ли сказать, что на планете есть места, которые нуждаются в особой заботе? Или, наоборот, места, которые особенно заряжают добром?

Конечно. Страны третьего мира очень нуждаются в повышенной опеке. В мировой экономике Украина тоже является такой страной, и, я считаю, особенно это чувствуют дети. Много систем у нас в стране так устроены, что работают неэффективно по отношению к детям. Моя большая мечта при своей жизни сделать так, чтобы благотворительные фонды в Украине не имели бенефициаров помощи. Пусть лучше они помогают пингвинам в Африке, а не украинским детям.

К местам, от которых исходят особенные волны доброты, я бы отнесла Украину. Широта души украинцев, их тяга к помощи... Это чувствуется.

4. Как ты считаешь, почему у многих людей в нашей стране в сознании живет клише «Добро



нужно делать тихо»? Нужно ли это менять? И как?

У нас действительно странное отношение к благотворителям. Если ты делаешь что-то хорошее и говоришь об этом, ты пиаришься; если не говоришь, значит, ничего не делаешь. В любом случае ты будешь плохим. Я же считаю, что об этом нужно говорить. Некоторые люди сомневаются или не знают, как протянуть руку помощи. Именно благодаря тому, что они узнают об этом больше, видят, что кто-то из их знакомых или публичных людей к этому причастен, они и сами примкнут к чему-то хорошему. Чтобы культура благотворительности и волонтерства развивалась, нужно не только делать, но и говорить об этом, чтобы показывать пример, а не ради хвастовства.

5. Проанализируй всех людей, с которыми ты работала в сфере благотворительности, и ответь на вопрос: «Добрый акт для

человека – это порыв, долг, разовое громкое действие или норма жизни?»

Все эти пункты имеют место. Но есть определенная градация. И на первом месте – эмоциональный порыв. Скорее всего человек подключится к доброду делу на эмоциях. Ведь вряд ли кто-то из нас, проснувшись с утра, думает первым делом, что б такого хорошего сделать и следом сразу начинает «гуглить» благотворительные фонды. Вероятнее всего, вы открываете свою ленту Facebook, где можете увидеть пост о том, что какому-то ребенку нужна помощь. А потом – что животные в беде. И еще несколько постов. И что-то вас зацепит, перекликнется, и именно на этот пост вы откликнетесь сами. Это и есть эмоциональный порыв.

6. Какие самые большие трудности в твоей работе с благотворительностью в Украине?

Прозрачность. Благотворительный сектор себя дискредитировал определенными негативными случаями и мошенническими схемами. Поэтому у нас нет такого тотального доверия к фондам, как, к примеру, в Канаде.

7. Что может сделать любого человека добрее?

Из моего личного опыта: берешь человека за руку и ведешь его в реанимацию или детский дом. Он понимает, что в его жизни все не так уж и плохо, его жизнь вообще сказка! Когда человек видит ребенка с гастрошизисом – это когда малыш находится в боксе, а рядом с ним его кишки, – он пересматривает свое отношение к своей реальности. И, да, становится добрее. Понимает, что есть те, кому реально нужна помощь.

8. Три вещи, которые помогают тебе сохранять свет внутри себя?

Мои дети, моя семья. Люди, которые меня окружают – мои друзья. Люди, которые мотивируют – это ты, Маша. И третье – это наш годовой отчет, он помогает мне осознать, как много на самом деле мы делаем.

9. Если бы ты могла пообщаться с любым человеком в мире (из ныне живущих или уже ушедших), кто бы это был и о чем был бы разговор?

Эндрю Хайнд. Этот человек был причастен к созданию крупнейшей государственной платформы контроля благотворительного сектора, которая называется Charity Commission. Он знает все о прозрачности в благотворительной сфере. Теперь он преподают, к нему ездят учиться руководители крупнейших мировых фондов, чтобы почерпнуть его знания и опыт. Он практически мой кумир!

10. Свидетелем какой самой доброй истории за последнее время ты стала?

Недавно меня поразил мой сын. Я никогда ему не говорила: «Ты должен помогать!». Никогда вообще ничего ему не навязывала, старалась на своем примере как-то показать, что это вообще-то нормально. Я забирала его из детского сада, спрашивала, как прошел у него день. А он мне говорит: «Мама, я хочу отдать свои игрушки, которыми я не играю, деткам, у которых нет родителей или которых злые родители бросили». Честно, я чуть не расплакалась. Для моего сына отдать игрушку, поверь, дорогого стоит, а тут он самым дорогим ресурсом, который есть у шестилетнего ребенка, решил как-то помочь.

ЧТОБЫ КУЛЬТУРА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ И ВОЛОНТЕРСТВА РАЗВИВАЛАСЬ, НУЖНО НЕ ТОЛЬКО ДЕЛАТЬ, НО И ГОВОРИТЬ ОБ ЭТОМ.

Ольга Руднева,

исполнительный директор Благотворительного фонда Елены Пинчук

1. Как бы ты объяснила, что такое доброта... ребенку?

Наверное, сказала бы, что это самый простой способ дарить людям радость и быть довольным собой.

2. Что стало отправной точкой появления в твоей жизни благотворительности?

У меня был собственный бизнес, и в какой-то момент мы осознали, что невозможно игнорировать правительственные инициативы. Сначала мы начали об этом писать, так как у нас было два журнала для женщин, потом стали делать что-то для людей, о которых писали.

Однажды мы организовали тренинг для ВИЧ-позитивных женщин, это было в начале 2000-х, тогда о ВИЧ знали очень мало. Помню, мы забыли на ресепшене расписание тренинга, возвращаемся, а нам его передают двумя пальцами, осторожно, чтобы через программку, на которой написано «ВИЧ-инфекция», не заразиться ВИЧ. Тогда я поняла, как много надо еще сделать в этой сфере и как я могу помочь изменить отношение людей к тем, кто живет с ВИЧ.

3. Есть ли у доброты география? Можно ли сказать, что на планете есть места, которые нуждаются в особой заботе? Или, наоборот, места, которые особенно заряжают добром?

Знаешь, мои знакомые часто говорят, что поехали бы куда-то в Африку помогать. Я обычно отвечаю, что тоже очень люблю путешествовать. Необходимость помогать и запрос на добро есть везде: и в стабильной Европе, и в очень турбулентной Африке. Абсолютно везде, в любом месте земного шара есть потребность в добрых делах. Конечно, есть места, где женщина до сих пор несколько часов идет за водой, чтобы приготовить обед своим детям, где целые семьи вынуждены выживать на несколько центов в день. Точно так же есть страны, где волонтерство и благотворительность – часть культуры, где с самого детства ребенок знает, что отдавать – это норма.

4. Как ты считаешь, почему у многих людей в нашей стране в сознании живет клише «Добро нужно делать тихо»? Нужно ли это менять? И как?

Я не просто уверена, что о добрых делах надо рассказывать, я самый большой адвокат этого движения: говорить о добрых делах, делиться своими эмоциями после того, как сделал что-то хорошее. Это ведь не хвастов-



ство, это положительный пример. Я за то, чтобы каждый человек, который делает добро, был «сторителлером» – рассказывал об этом как можно большему количеству людей.

5. Проанализируй всех людей, с которыми ты работала в сфере благотворительности, и ответь на вопрос: «Добрый акт для человека – это порыв, долг, разовое громкое действие или норма жизни?»

Для каждого человека свое. Меня устраивает любой мотив. Даже если это разовое громкое действие. Потому что, сделав раз доброе дело, человек его точно повторит. То ощущение, которое ты испытываешь, помогая, не сравнить ни с чем. Ученые доказали, что в момент, когда человек делает доброе дело или дарит подарок, у него в головном мозге активируются те же центры, что и в момент, когда мы едим что-то вкусное, получаем подарки или занимаемся сексом.

Мотив первого доброго дела не важен. Скорее всего, это станет нормой жизни.

6. Какие самые большие трудности в твоей работе с благотворительностью в Украине?

Низкий уровень доверия людей к благотворительным организациям, достаточно сложное законодательство, низкий уровень волонтерства и непонимание самих получателей нашей помощи и услуг, на что они могут рассчитывать.

Всегда рассказываю такой анекдот. Село, почта, сотрудники сортируют письма, и вдруг видят письмо от мальчика Вани Деду Морозу. Все в шоке: Ваня – сирота, Деда Мороза нет. Что делать? Решили открыть письмо. Читают: «Дорогой Дед Мороз! Я Ваня, сирота. Больше просить некого. Мечтаю очень о велосипеде и красных кроссовках». Ну, вся почта в слезы, понятное дело, ведь Деда Мороза нет. Решили скинуться

деньгами. Хватило только на велосипед. Купили, привязали бант, отправили. Проходит пару недель, снова письмо от Вани Деду Морозу. Ну, конечно, все собрались, чай заварили, письмо открыли. Читают: «Дорогой Дед Мороз! Всегда знал, что ты есть. Спасибо тебе большое за велосипед, я просто счастлив. Я знаю, что ты мне также передал красные кроссовки, но эти тетки на почте их украли».

Так вот, тетки, которые украли кроссовки, это мы. Именно так к благотворительным фондам относятся большинство людей.

7. Что может сделать любого человека добрее?

Результат. Просто увидеть ребенка, которому ты спас жизнь. Или студента, которому ты помог оплатить обучение. Бабушку, которая благодаря тебе не так одинока. Просто понять, что ты можешь изменить чью-то жизнь. Этого достаточно.

8. Три вещи, которые помогают тебе сохранять свет внутри себя?

Хорошие истории, которые я несу за собой. У нас может быть десяток плохих, но запомню я только хорошие. Они напоминают мне каждое утро, ради чего я встаю.

Уверенность в том, что мы всегда выберем сторону добра. Это дает силы.

Люди. Наша команда, которая сорвется на край света, если надо кому-то помочь. Мои друзья, которые поддерживают меня. И наши клиенты. Они – источник невероятного вдохновения и ответы на все мои вопросы.

9. Если бы ты могла пообщаться с любым человеком в мире (из ныне живущих или уже ушедших), кто бы это был и о чем был бы разговор?

Конечно, хотелось бы поговорить с Далай-ламой, с матерью Терезой, с Опррой Уинфри, с Айн Рэнд. Да со многими. Даже с Цзем выкурила бы сигарету, хоть и не курю с 18 лет. Просто бы поговорила с ними о них самих.

10. Свидетелем какой самой доброй истории за последнее время ты стала?

Каждый день, когда мы приходим домой, нас встречает наша кошка Муся. Ее спас Кото-Ярмарок этой весной из подъезда, и мы ее усыновили, увидев ее фото в Фейсбуке. Она – наше напоминание, что добро делать просто, и это добро не только приносит тебе удовольствие. Оно меняет твою жизнь.

НЕВАЖНО, КАКИМ БЫЛ МОТИВ ПЕРВОГО ДОБРОГО ДЕЛА. СКОРЕЕ ВСЕГО, ОДНАЖДЫ ЭТО СТАНЕТ НОРМОЙ ЖИЗНИ.

PROMO

HILTON EFFECT

ЕЖЕГОДНО ОТЕЛЬ HILTON KYIV ПРОВОДИТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ УЖИНЫ, НА КОТОРЫХ СОБИРАЕТ СРЕДСТВА НА ЗАКУПКУ МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ КИЕВСКОГО ЦЕНТРА КАРДИОЛОГИИ И КАРДИОХИРУРГИИ. ИННА КНЯЗЕВА РАССКАЗАЛА CHANCE FOR TRAVELLER О ТОМ, ПОЧЕМУ ТАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ВАЖНЫ В НАШЕ ВРЕМЯ И КАКУЮ ВОЛНОВУЮ РЕАКЦИЮ СОЗДАЮТ ДОБРЫЕ ПОСТУПКИ КОМПАНИЙ.



Инна Князева

Активный отклик на острые проблемы социума – не новая инициатива международного бренда Hilton, который отмечает в этом году 100 лет. За годы участия и организации собственных благотворительных и социальных проектов возникло даже отдельное явление, которое называют «Hilton Effect». Это понятие объединяет в себе то влияние, которое оказывает компания Hilton в сообществах, в которых компания ведет свой бизнес: влияние на комфорт и впечатления гостей, влияние на карьерные возможности, которые получают сотрудники, а также влияние на будущее тех, кто нуждается в помощи.

- С чего началась история вовлечения Hilton Kyiv в благотворительные ивенты?

- Наш отель был открыт в 2013 году, в достаточно тяжелое время, однако он быстро пришел к тому, что нужно активно участвовать в жизни социума и вовлекаться в проблемы местного сообщества. Но произошло все совершенно случайно:

нам позвонил главврач Центра детской кардиологии и кардиохирургии. Он спросил есть ли у нас постельное белье, которое мы бы могли передать в благотворительных целях. Поскольку они проводят множество операций, им постоянно необходимы простыни и другие расходные материалы.

Он пригласил нас посетить Центр, чтобы мы познакомились и сами посмотрели, как у них обстоят дела. К моему большому удивлению, это была не та больница, которую я ожидала увидеть – не та, к формату которой мы привыкли – с типичным медицинским запахом и мрачными стенами. Обстановка там совершенно другая, даже немного похожая на отель, врачи очень открыты и гостеприимны к пациентам, а маленькие пациенты, в свою очередь, доверяют им и весь страх куда-то пропадает. Здание также в хорошем состоянии, а палаты максимально комфортны. Даже есть детская комната и библиотека. Оказалось, что все это благодаря вложениям меценатов, и мы загорелись идеей сделать что-то большее, что позволит не только помочь, но и привлечь внимание к Центру.

- Каким был первый благотворительный аукцион в Hilton Kyiv?

- Имея контакты в сфере искусства, мы решили провести первое благотворительное мероприятие на почве интереса к живописи. Удалось привлечь много известных художников – Роман Минин, Анатолий Криволап, Петр Бевза и другие, которые согласились безвозмездно поддержать нашу идею. Первый проект назывался «Искусство дарит жизнь», и мы продавали картины. Это был тихий и открытый аукцион, где у нас были представлены работы как известных художников, так и звезд, ко-



торые на мастер-классах писали картины под это мероприятие: Потап и Настя, Олег Скрипка, Юрий Горбунов, Джамала и многие другие. Нам удалось собрать деньги и приобрести систему для мониторинга малейших отклонений в послеоперационный период.

С тех пор у нас прошло пять благотворительных вечеров. Радует, что с каждым разом все легче и легче привлекать партнеров. Все средства стопроцентно идут на закупку оборудования.

– Что можете назвать самым сложным в благотворительном опыте?

– В первый раз было действительно сложно. Но со временем появился большой интерес со стороны партнеров, которые несомненно нужны в таких крупных проектах. Все благодаря качеству организации, наполнению программы, аудитории, а самое главное – понятной всем цели. Сначала было сложным донести важность проекта, необходимость участия в нем. Но очень радует то, что, работая уже над шестым благотворительным ужином, видишь, как партнеры сами звонят и интересуются, когда будет наш вечер, в каком формате они могут быть полезны. Здесь главное начать, не сдаваться, если не сразу все получается и понимать, ради чего все усилия. Не совсем правильно собирать деньги просто так. Стоит понимать конкретную цель – на что конкретно необходимы средства. Для этого нужно постоянно поддерживать связь с адресатом помощи и интересоваться, что ему нужно в конкретный момент.

Конечно, бывали разные моменты – когда, например, некоторые партнеры позиционировали в СМИ, что это их благотворительный вечер, а мы лишь локация. Немного неприятно, но сути это не меняет – главное, что сделано хорошее дело.

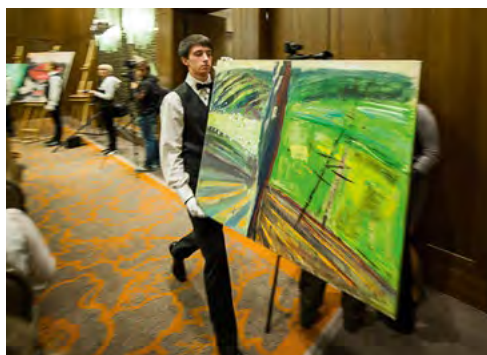
– Замечали ли вы цепную реакцию – когда ваша благотворительная инициа-



Юрий Горбунов

ПАРТНЕРЫ САМИ ЗВОНЯТ И ИНТЕРЕСУЮТСЯ, КОГДА БУДЕТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ВЕЧЕР, В КАКОМ ФОРМАТЕ ОНИ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫ

Дмитрий Монатик



Олег Скрипка

тива влекла за собой другие хорошие дела?

– Замечала. Речь, конечно же, не о «конкурентах», которые повторяют формат нашего мероприятия. Можно было бы выражать недовольство, но это незачем – они тоже делают что-то во благо. Приятно, что после нас на этот Центр обратили внимание другие компании. Приятно, что звонят постоянные гости и просят не забыть их пригласить, так как благотворительность вошла в их жизнь после знакомства с нашим проектом. Действительно, есть много положительных моментов, которые влечет за собой одна инициатива.

– Кого можно встретить среди гостей ваших вечеров?

– В основном, это бизнес-элита, так как Hilton – это бизнес-отель, а также селебрити. Так как мероприятие имеет историю, больше половины – это наши постоянные гости, которые всегда посещают наши аукционы и часто приобретают лоты. Радует, что к нам есть доверие.

– В основном среди лотов – предметы искусства?

– Сначала было так, однако позже пришлось трансформировать. Через несколько лет после старта рынок искусства немного просел, что было вызвано нестабильной экономической ситуацией. Стало понятно, что на продаже арт-объектов мы не получим необходимую для покупки медицинского оборудования сумму. Поэтому мы сместили акцент на развлекательно-образовательную составляющую. В прошлом году, например, у нас вечер назывался «Музыка исцеляет сердца». Было много вы-

ступлений; нас поддержал Дима Монатик, за что мы ему невероятно благодарны. Вместе с женой Ириной они правда очень светлые люди. А среди лотов были путешествия, мастер-классы и знакомства с известными людьми.

– Вовлечение брендов в благотворительность – это норма или еще нет?

– Я считаю, что это должно быть нормой, но не уверена, что сегодня это именно так. Что касается нас, мы – международный бренд с большой историей, это часть нашей корпоративной ответственности. В нашем портфолио – более 1500 брендов, и у каждого своя зона опеки – у кого-то акцент на помощи дома престарелых, кто-то сосредоточивается на правах женщин или поддержке студентов. Мы же стараемся пройти по всем фронтам и, кроме ежегодных благотворительных ужинов, также поддерживаем «Бал принцесс». Это бал для маленьких девочек из малообеспеченных семей, а также детей с инвалидностью, которые могут на один вечер почувствовать себя в сказке. Мы стараемся откликаться на благотворительные инициативы и, насколько это в наших силах, чем-либо помогать. Конечно, у каждой компании свои возможности, и не всякий бренд может позволить себе то, что делает крупная международная фирма. Но выйти в холодную погоду на улицу и организовать небольшой пункт обогрева с чаем и супом – тоже дело очень важное, при этом оно требует не таких больших ресурсов. Очень хочется, чтобы добрые дела стали частью корпоративной этики каждой компании.



INSPIRATION



ВОЛОНТЕРСТВО КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ

ПУТЕШЕСТВИЯ КАК ПОМОЩЬ ТЕМ, КОМУ ПОВЕЗЛО МЕНЬШЕ, – ОДНО ИЗ ПРОЯВЛЕНИЙ ЧЕЛОВЕКА С ОТКРЫТЫМ СЕРДЦЕМ, ГОТОВОГО К РИСКУ. CHANCE FOR TRAVELLER РАССКАЗЫВАЕТ ТРИ ИСТОРИИ ВОЛОНТЕРСТВА В АФРИКЕ, КОТОРЫЕ ПОКАЗЫВАЮТ, КАК, УЗНАВАЯ ЭТОТ МИР, МОЖНО ИЗМЕНИТЬ ЕГО К ЛУЧШЕМУ.

Текст: Мария Холотий

ИВАН ХАРЛАМПОВ

Танзания, Найроби. @veter_nam_imya

Я долго не мог найти для себя ответ на вопрос: «Зачем я живу?». Согласитесь, ведь каждый задумывается об этом рано или поздно. Это состояние было ужасно неприятным, ведь ответа все не было. Однажды я прочитал книгу «Исповедь экономического убийцы», в которой узнал зловещую цифру – 20 000. Именно столько человек умирает от голода каждый день. Это и перевернуло мое сознание. Тогда я занимался разработкой очередного стартапа, который не получался, и в определенный момент мне стала противна гонка за эфемерным успехом и богатством. Так появился проект «Beangel» с его благотворительной миссией – победить гибель детей от голода и нищеты до 2050 года. Тогда же я и решил изменить что-то в жизни и отправился в Африку.

КАК ЭТО БЫЛО ВПЕРВЫЕ

У меня одновременно было много страха и много интереса к Африке. Я не ехал от какой-то волонтерской организации. За месяц до поездки я начал сам искать контакты школ в Кении, куда бы мог приехать и построить компьютерный класс. Я нашел школу в одной деревне недалеко от Найроби, но в день вылета директор этой школы сообщил, что их закрывает правительство и они не смогут принять меня. Вот так и полетел – неизвестно куда. Провел в Найроби несколько дней, нашел другую школу в Танзании, сел на автобус и поехал туда.

Еще до вылета я купил три недорогих ноутбука и установил программы, обучающие видео и игры. Первоначальной идеей Beangel (Подробнее о проекте можно узнать на сайте beangel.co) было обучать

подростков в бедных странах программированию, чтобы они могли этим зарабатывать. Предполагалось, что мы будем строить компьютерные классы и нанимать менторов, которые будут обучать детей программированию. Закладывалась модель, в которой подростки будут выплачивать 10% от своей заработной платы в течение первых двух лет школе и сами станут менторами, а на эти деньги мы могли бы строить новые компьютерные классы.

ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

Если речь идет о волонтерстве в развивающихся странах, то обязательно надо позаботиться о своем здоровье. Перед тем как лететь в Африку, я сделал прививку от желтой лихорадки, и вам советую. Хотя бы потому, что в некоторые страны

Африки, Латинской Америки и Австралию вас могут не пустить без справки об этой вакцинации. Еще рекомендовано сделать прививки от брюшного тифа, гепатитов А и В. Их я делал еще перед поездкой в Индию. К сожалению, вакцинации от малярии пока не изобрели. Первое, что я сделал, когда прилетел в Африку, это пошел в аптеку и купил тест на малярию и таблетки. Малярия не так страшна, если вовремя ее обнаружить.

ЗНАКОМСТВО С КУЛЬТУРОЙ

Сначала нужно было привыкнуть, что все местные называют тебя «мзумгу». С суахили это переводится как «белый человек-иностранец». На самом деле к этому очень быстро привыкаешь. Дети воспринимали меня по-разному. Есть места, где привыкли видеть белых волонтеров, и я для них был очередной мзумгу. Были места, где дети впервые видели белого человека, и для них это был шок. Часто на прогулке ко мне подбегали малыши, брали за руки или просто лезли обниматься и при этом обязательно говорили: «Привет, мзумгу». Кто-то бегал за мной и провожал на достаточно большие расстояния. Это было очень мило. Особенно вначале.

В Африке более 140 племен, и интереснее всего рассказать про быт племени масаи. Это очень консервативное племя, которое до сих пор строго следует своим традициям. Одеваются они в яркие простыни и носят много украшений. Живут в небольших овальных домиках, которые лепят из смеси пепла, земли и коровьего навоза. Они живут в саванне среди диких зверей в небольших деревушках. Каждая деревня принадлежит одному мужчине, у которого обычно не меньше трех жен. Свое богатство они измеряют в количестве скота. Мальчиков с самого детства воспитывают как воинов, так как нужно охранять скот от диких зверей. Раньше, чтобы мужчину посвятили в воины, ему нужно было самому убить льва. Сейчас это запрещено законом, поэтому если кто и убивает, то не распространяется об этом.

ДРУГИЕ ШКОЛЫ

По приезду мне выделили небольшую комнату, три детских стола и стулья для компьютерного класса. За одним компьютером обычно сидело не менее трех детей, а вечером в комнате не оставалось места, поэтому три ноутбука оказалось катастрофически мало. Я начал (и продолжаю до сих пор) подробно описывать все, что со мной происходило в Африке у себя в Telegram-канале «Ветер нам имя» (@veter_nam_imya), и благодаря этому люди с первых дней начали переводить деньги на новые ноутбуки.

Затем я объявил про полноценный фандрайзинг, и мы собрали \$2100. Это намного больше, чем я ожидал! Мы устроили в одном классе день рисования: купили детям бумаги, карандашей, красок и начали рисовать. У них был такой восторг от этих обычных для нас принадлежностей! Часть их рисунков мы разыграли на аукционе и так собрали нужную сумму. На эти деньги мы купили еще столы и стулья, восемь ноутбуков, проектор, провели в две школы электричество и помогли им с канцелярскими принадлежностями.

Нужно понимать, что школы есть разные: частные и государственные. В частных обучение платное и каждое учреждение самостоятельно устанавливает цену. В государственных – обучение бесплатное, но и условия там хуже. Меня шокировало, что в одном классе в государственной школе может учиться до 200 детей. В частной до 40, но это тоже не мало. Обычно школа представляет из себя череду отдельных одноэтажных зданий-классов. Во многих государственных школах нет электричества, окон.

ДЕТСТВО В АФРИКЕ

У большинства детей нет телефонов, компьютеров, книг, внешкольных занятий или секций, нет даже денег на цветные карандаши, чтобы порисовать. Многие роди-



Я ЕХАЛ В АФРИКУ, ЧТОБЫ
СТОЛКНУТЬСЯ С РЕАЛЬНОСТЬЮ.
ТЕПЕРЬ Я ДУМАЮ НАД ТЕМ, КАК
ЭТУ РЕАЛЬНОСТЬ МЕНЯТЬ.



тели с трудом оплачивают школу и принадлежность. Те, кто не посещают школу, помогают по хозяйству. Мальчики пасут стадо, а девочки занимаются домашними делами. Конечно, всем детям приходится помогать по хозяйству, но не в таком объеме, как здесь. Мне удалось это немного исправить. Компьютерный класс и проектор с мультфильмами для них стал большой радостью! Дети смотрят мультики, а со старшими мы смотрим выступления TED или документальные фильмы на Netflix (например, как строили железную дорогу Найроби – Момбаса), а потом обсуждаем в разговорном клубе. Единственное, что огорчает, – старшие почти не приходят в компьютерный класс или не задерживаются надолго. Но дети и так не унывают, и весело проводят досуг на улице за играми. Делают сами себе игрушки из всяких подручных материалов.

ОПЫТ, КОТОРЫЙ ВСЕ ИЗМЕНИЛ

Волонтерство изменило направление моей жизни, в котором я хочу дальше двигаться. Появилось понимание, что этому миру нужно в первую очередь и как я могу в этом поучаствовать. Ведь всем нам хочется привносить себя в социум. Я думаю, что в скором времени все больше людей будут начинать следовать «зеленым» ценностям – находить себя в том, чтобы уменьшить количество страданий на нашей планете.

Я ехал в Африку, чтобы столкнуться с реальностью. Теперь я думаю над тем, как эту реальность менять. Сейчас я активно развиваю свой благотворительный проект Beangel. Нам особенно нужны люди, которые красиво рисуют. Первоначальная идея была обучать подростков программированию, но в процессе я столкнулся с тем, что они почти никогда не пользовались компьютером, и им было невероятно сложно ориентироваться даже в чем-то элементарном для нас. Они быстро сдавались и больше не приходили на занятия, в отличие от маленьких детей, которым все давалось очень быстро. Невероятно наблюдать такое разнообразие и гибкость восприятия в обучении вживую.

После поездки в Африку я начал изучать другие благотворительные проекты в развивающихся странах и то, какую измеримую пользу они приносят. Оказалось, что лишь десяток организаций тратят каждый доллар с максимальной и, что важно, доказанной отдачей. Например, можно купить 10 книг для 10 детей, и их успеваемость в школе практически не изменится. А можно купить на эти же деньги 1000 таблеток от гельминтов для 1000 детей и их успеваемость заметно вырастет, так как они перестанут болеть и будут чаще посещать школу.

В дальнейшем у меня есть планы поехать в Латинскую Америку и устраивать такие дни счастья в разных школах для детей из бедных семей, организовывать там клубы для рисования. Привозить бумагу, карандаши, фломастеры, краски. Организовывать мастер-классы. За каждым маленьким шагом – большое желание, которое приведет к тому, что в 2050 году на планете перестанут умирать от голода, уровень образования улучшится и все будут иметь действительно равные возможности.



МАРИНА ЧЕРНИЧЕНКО

Кения. [@chernushka](#)

Когда мы слышим о волонтерстве в Африке, то первым делом представляем себе Анджелину Джоли в красивом платье, вокруг нее дети, и все счастливо смеются. Давайте будем честными – в 90% случаев в первый раз волонтерами становятся для себя. Потом, конечно, многое открывается, но это никто не отменял, и, мне кажется, если знать об этом заранее, то можно избежать многих проблем в дальнейшем.

Африка всегда манила меня своей природной честностью: порой люди Африки – это животные, но кто может быть искреннее зверя? Я работаю в компании GirlsInTravel, мы делаем путешествия для девочек в самые удаленные уголки планеты, и я всегда в приоритет ставила африканские страны. Так случилось, что очередная рабочая поездка в Африку совпала с моей возможностью там остаться.

О ПЕРВОМ ОПЫТЕ

Я изначально видела себя только в детском волонтерстве. Поэтому, когда в одну из моих групп по работе приехала девочка, знакомая с этим не понаслышке, я посчитала это подсказкой Вселенной. Она сама не ездила в эти поездки, но знала людей, которые занимаются миссионерством в Африке, и дала мне их контакты. Та конкретная организация, которая могла меня принять, оказалась в Кении, и им нужна была помощь в детском доме. Очень часто волонтерские миссии требуют какие-то безумные деньги, чтобы просто приехать к ним и помочь; здесь же мне просто назвали сумму за неделю проживания и питания (около \$50) и сказали: «Приезжайте!». В приюте 19 детей от 3-х лет до 16. Четверо из них больны СПИДом. Кто и как туда попал – очень долгая история, но ни в одной из них нет ничего романтического. Единственное, что нужно было делать обязательно, – это гулять с самыми маленькими днем пару часов. Остальное я придумывала сама: читать книги, обучать английскому, помогать Оксане – единственной медсестре, волонтеру из Украины в клинике, делать тесты на малярию, готовить



еду с дежурными по кухне, играть с детьми во дворе, укладывать их спать и просто обнимать – это самое главное, что можно было сделать для них.

О СЛОЖНОСТЯХ

Когда я вечером приехала в своем образе Анджелины Джоли в Кению, меня встретил старый разбитый джип и полчас вез по канавам в деревню. В приюте уже было темно, часов 11 вечера, летали огромные комары, не было горячей воды и в комнате стояла одна кровать без подушки. Я умылась, свернула одежду, положила ее под голову, легла и разрыдалась. Мне два раза в жизни очень сильно хотелось к маме: в детском лагере в 9 лет и в тот вечер в Кении. Это был самый сложный момент в миссии.

Самый неожиданный момент был утром. Я с вещами и опухшими от слез глазами

спускалась на первый этаж, чтобы сдатьсь и уехать домой, и зашла в столовую в поисках дежурной. Там сидели дети и завтракали. Они все замерли на секунду. А потом бросились ко мне обниматься, чуть не сбили с ног. Тогда я поняла, что никуда не хочу уезжать.

Нужно помнить, что можно помогать конкретными действиями. Любить, обнимать и веселиться – обязательно. Без этого никак, это самое главное. Но помогать делами – это оказалось не менее реальным и не менее важным в итоге. Когда я приехала в миссию, я долго не могла понять, кто за что там отвечает и в чем конкретно нужна помощь. Я провела с каждым работником миссии по одному дню и записывала все, что узнавала за это время. Так мы смогли немного оформить их нужды и запросы в социальных сетях: например, раньше в Instagram они писали, что сделали, все ставили лайки и не очень понимали, что им еще нужно. Сейчас они конкретно объясняют, в чем и где им нужна помощь и как обычный человек может помочь. К примеру, на содержание одного ребенка в месяц нужно \$35. Всего-то требовалось это посчитать и заявить публично, чтобы желающие помочь, но не имеющие возможности приехать, могли помочь на расстоянии.

О ЦЕННОСТЯХ

Я не могу сказать, что опыт может сразу изменить. Это долгий путь. И волонтерство в Кении – это был просто один мой маленький шаг из тысячи возможных. Я поняла, что во мне больше любви, чем я думала. И так в каждом человеке. Мы часто не знаем, как много ее в нас. Я вообще очень осторожно отношусь к совету: «Вы это обязательно должны попробовать». Одного человека что-то может вознести до небес, а второго то же самое сломать. У меня было три самых главных вехи в моей жизни: волонтерство, випассана, трек к базовому лагерю Эвереста. И ни один из них я не могу с уверенностью посоветовать каждому. У всех свой путь. Главное, осознавать, что ты идешь по нему потому, что ты сам этого хочешь.





ЛИЗА МИЛЕВСКАЯ

Бурунди. @milevskaya_elizabeth

Когда я была подростком, мама всегда искала для меня тренинги, проекты и т. д. В 2010 году мы узнали о молодежной организации Global Youth Community, главный лозунг которой: «Жизнь ради других». Уже с 14 лет я начала активно заниматься волонтерством в Украине, готовя интересные проекты для молодых людей.

КАК ВСЕ НАЧАЛОСЬ

Волонтерство увлекло меня по одной простой причине - когда я видела улыбки других людей, мне хотелось дарить им радость больше и безвозмездно. Я воспользовалась программой организации Good News Corps, которая отправляет волонтеров на год в одну из стран. Познакомившись с волонтерами, которые уже побывали в Африке и рассказывали о своем незабываемом опыте, я стала лелеять мечту поехать туда. И мне удалось отправиться на 10 месяцев в Бурунди.

Я ехала без денег, так как организация предоставила питание и проживание на год. Мне нужно было оплатить только билет и прививку от желтой лихорадки. И так как я ехала в одну из экономически бедных стран мира, я готовила себя к худшему - спать на глиняном полу, жить без электричества, воды и еды. Нужно быть готовым к тому, что климат абсолютно непривычный для нашего организма. Как бы вы

Я ВЕРНУЛАСЬ ОБНОВЛЕННОЙ
И СЧАСТЛИВОЙ. ТЕ ЛЮДИ,
РАДИ КОТОРЫХ Я ЖИЛА ЦЕЛЫЙ
ГОД, ДАЛИ МНЕ БОЛЬШЕ,
ЧЕМ ОТДАЛА Я.



ни подготовились и какие бы прививки вы ни сделали, как минимум может быть диарея от непривычной еды. Я стала на год африканкой и жила так, как живет африканский народ.

ПОЧЕМУ АФРИКА

Африку я выбрала, потому что хотела, во-первых, сломать стереотипы, во-вторых, ощутить все трудности проживания в другой стране. Мы прилетели, когда солнце почти село за горизонт, и я знала, что в такое время совсем небезопасно находиться на улице, поэтому я торопилась заполнить иммиграционную карту и выйти из аэропорта. Из первых наблюдений было то, что в Бурунди нет газа, только у обеспеченных людей есть баллоны, поэтому все мы готовили на костре. Канализации как таковой тоже нет, только вырытые и залитые бетоном канавы вдоль дорог. Электричество было, но мы его экономили. Питьевую воду мы пили из фильтра. Самая известная еда в Африке - это кукурузная мука угали; в каждом регионе Африки она называется по-разному. Эту кашу мы ели

во время каждого обеда, на протяжении десяти месяцев. Конечно, Бурунди одна из самых экономически неразвитых стран, но люди, которые там живут, не давали мне этого почувствовать.

Африканцы очень открытый народ, они не могут не поздороваться, даже если видели тебя всего один раз. При встрече они все пожимают руку, независимо от пола. Если я приходила к кому-то в гости, меня принимали как очень близкую знакомую или даже дочку. В Африку нужно ехать и открывать новые горизонты, и чем дальше вы уедете, тем больше вы узнаете!

ЧТО НУЖНО БЫЛО ДЕЛАТЬ

В 2015 году в Бурунди была гражданская война. Ехала я в конце 2017. Как мне сообщили, там не возводят высоты из-за того, что в любое время есть опасность возникновения новой вспышки восстания. Но это был миф, на протяжении года все было очень тихо и спокойно. Люди очень дружелюбны. Я побывала на нескольких свадьбах. По традиции молодожены зовут на торжество чуть ли не весь город. Все пьют содовую (кола, фанта, спрайт), слушают поздравления и расходятся. Страна очень верующая, в основном протестантская. В семьях по 5-10 детей. Дети ходят в школу и возвращаются самостоятельно независимо от возраста. В Бурунди существует пять видов транспорта: автобусы, такси, велосипеды, тук-туки и - мой любимый вид транспорта - байки.

Наша деятельность была очень разнообразной. Например, работа в сфере образования, проведение мероприятий для детей и студентов, интеграция украинской культуры, дипломатические встречи, социальная работа. Также мы занимались поиском спонсоров для всех мероприятий и проведением фестивалей по ознакомлению с традициями и культурой народов мира.

О ТРУДНОСТЯХ

Конечно, трудности были, иногда из-за несходства менталитетов было некоторое недопонимание. Было время, когда стало трудно есть одну и ту же еду. К счастью, ничем серьезным я не болела. Нужно быть готовым к отсутствию воды, еды, электричества, другому менталитету. И сейчас я говорю не только об Африке. Я вернулась обновленной и счастливой. Те люди, ради которых я жила целый год, дали мне больше, чем отдала я. Глядя на свою жизнь сейчас, я понимаю, что любые трудности - не проблема, все решаемое. Если меня спросят: «Поедешь еще раз?», я без сомнения отвечу: «Конечно!».

ТОП-7

НАПРАВЛЕНИЙ ДЛЯ ВОЛОНТЕРСТВА

- Фарерские острова / экология
- Исландия / социальная сфера
- Норвегия / образование
- Кения / арт-волонтерство
- Танзания / донорство
- Таиланд / экология
- Гвинея / социальная сфера

ГОРЬКИЙ
INSTAGRAM

Два с половиной года назад в Instagram появилась очередная новая страница. Правда, вместо фото еды, лоска и путешествий, там стали появляться другие фото. Из реальной жизни. А в ней, если выйти на улицу и оглянуться, есть место горечи и тем, кто не в состоянии справиться с ней самостоятельно. Киевлянин, желающий оставаться анонимом, ведет аккаунт @suka_zhizn. Там он выкладывает фото с историями судеб бездомных людей и вместе с подписчиками ищет пути, как можно вернуть их к нормальной жизни.

CHANCE FOR TRAVELLER ПООБЩАЛСЯ С СОЗДАТЕЛЕМ И УЗНАЛ,
КАК РАБОТАЕТ «НЕИНСТАГРАМНЫЙ» КОНТЕНТ В INSTAGRAM И ЧТО
ПРИБРЕТАЕШЬ, ПОМОГАЯ ЛЮДЯМ УЛИЦ.

Все началось, когда я переехал в Дарницкий район. То, что на этой странице, – это то, что видят местные жители каждый день. Поначалу в аккаунте не было лонгридов и всех этих историй, были просто мои фотонаблюдения о том, как живут люди на улице. По дороге на работу и с работы я на телефон снимал то, что мне встречалось, и подписывал какими-то короткими подписями, иллюстрирующими мои чувства в тот момент.

Потом я впервые заговорил с бездомным. Как-то я решил целенаправленно пройти по району с камерой, которая ввиду моей профессии у меня есть, и снимать более серьезно. Не успел я далеко уйти, как возле церкви, недалеко от сво-

его дома, я встретил жестоко избитого человека. Он в то время помогал местным дворникам. Не могу объяснить этот порыв, ведь я никогда раньше не шел на такой прямой контакт с бездомными, но я подошел к нему, узнал, все ли с ним сейчас в порядке, и спросил: «Вы в церковь собираетесь?». Он мне ответил: «Вы что, я после этого ни в Бога, ни в черта не верю». Оказалось, избили его из-за чекушки водки, которую у него хотели отобрать и в итоге отобрали. Разговор был коротким, но он все изменил. Меня это как-то пробрало. Я всегда пытаюсь смотреть на вещи в корне, стараюсь узнать, что было в начале той ситуации, которую я вижу. И в этой истории избиения за чекушку водки я увидел что-то новое – у них же, оказывается, целая

жизнь произошла до того момента, когда я, проходя мимо, их щелкнул на телефон.

После этого мой проект трансформировался из непонятной попытки арта о жизни на улице в социальный. Я начал рассказывать, что происходит с людьми и приводит их к той точке, когда мы их видим оборванными, мятыми и пьяными.

А если еще дальше, началось это еще с детства. В нашей многоэтажке в центре Киева на чердаке жил бездомный. Все его унижали и оскорбляли, в то время как моя бабушка постоянно ему старалась чем-то помочь и регулярно давала еду, что-то хорошее на праздники. Она мне показывала, что к любому человеку нужно относиться как к человеку, потому что, в каком бы состоянии он сейчас ни был, что-то его к этому привело.

Пять истин, которые становятся понятными, если помогаешь бездомным

1. Самая большая ошибка, которую я совершал раньше при контакте с бездомными, – давал им деньги, когда они просили. И я сейчас даже не о мошенниках говорю. Когда я начал ближе узнавать людей с улиц, их образ жизни, я понял, что это не всегда правильный вариант. Потому что человек в кризисной ситуации не всегда волен использовать ту финансовую возможность, которую ты ему даешь, в нужном направлении. Иногда ему проще будет купить ту же чекушку, чтобы забыться сегодня, чем купить билет в завтра. Деньги – это лишь инструмент в достижении каких-то целей в этом деле. Главное же возродить в их памяти понимание – а как это жить по-другому, без необходимости забываться. Ты даешь им шанс, а иногда несколько шансов раз за разом, и это утверждает в человеке веру в то, что это можно изменить, что есть тот, кто поверил в него, и у его жизни есть шанс начаться заново.

2. Для того чтобы помогать, не нужны специальные знания или навыки. Да, у бездомного есть серьезные психологические барьеры, и с ними приходится работать. Но, знаете, я не обращался к какой-то специальной литературе, не изучал то, как это делать, как живут люди на улицах. Да и где найти такие источники? Многие дал мне обычный жизненный опыт. Я семь лет проработал на телевидении, много ездил по нашей стране. Посмотрел на этот колоссальный социальный разрыв между столицей и провинциальными городками. Это и дало мне понимание. Единственное необходимое умение для помощи другим – это попытка смотреть за грань стереотипов, навязанных обществом. Ведь есть множество людей, которые живут в достатке – кто-то в большом, кто-то в среднем – и которые думают, что нет людей, живущих иначе. Это называется социальный дарвинизм: когда определенный человек думает, что раз уж он чего-то достиг и что-то преодолел к определенному возрасту, значит, и другие так должны. Но правда в том, что у каждого – своя жизнь.

3. Эти два с половиной года – это самая масштабная работа над собой, которая у меня когда-либо была. Каждый день рос проект; прямо пропорционально рос и я. Мне стало гораздо легче находить контакт с людьми – неважно какого они пола, возраста, профессии или социального статуса.

4. Я научился не брать на себя ответственность за то, что получилось в итоге. Люди, их характеры, ситуации, обстоятельства бывают разные. И иногда ресурсов проекта, а именно ресурсов одного человека, недостаточно, чтобы преодолеть



ПОЧЕМУ ДОБРОТА АНОНИМНА

Изначально эта страница создавалась для помощи бездомным, и речь там идет о них и их судьбах. Я не вижу причины, по которой мне необходимо на ней рассказывать о себе. Когда это будет нужно, это произойдет. Ведь я понимаю, что проект набирает обороты, и в скором времени придется создавать штат, привлекать партнеров и тогда надо будет выйти из тени. Но сейчас... О доброте я говорю громко. Но людям, наверное, всегда нужен кто-то, кого можно идеализировать. Правда ведь в том, что помогать можно и без этого.



суперсложную психологическую травму, которая будет тяготить того, кому идет помощь.

Я действительно научился принимать судьбу. Когда я стараюсь помочь какому-то человеку в рамках проекта, я очень с ним сближаюсь, ведь переживаю, по сути, все то, что переживает и он, попав в эту непростую ситуацию. Мы много с ним работаем, а потом я выкладываю на странице проекта пост. И вот после этого происходит всякое. Часто комментаторы такое пишут, что

даже слов не находится. Что-то в стиле: «Да вот мой батя, когда сложно было, кроссовки шил и зарабатывал! Чего это я ему должен помогать? Почему батя смог, а он думает, что ему что-то должны?». Поначалу мне это было невероятно больно; я не понимал, откуда и почему у людей столько высокомерия, безразличия и жестокости. Но со временем я принял это как то, за что я не могу нести ответственность. Как и за то, что человек, которому я решил помочь, в итоге не принял эту помощь, а выбрал другой путь решения. Ведь бывало так, что проделал кучу работы – договорился со всеми в паспортном столе, чтобы восстановить документы, нашел работу или временное место жительства, а в итоге человек не приходит или говорит, что ему это не нужно...

Отрицательного опыта не существует. Опыт – самая важная составляющая твоего движения вперед. Да, некоторые вещи не получались, и я очень переживал из-за этого. Но сейчас я понимаю, что эти уроки самые ценные.

5. Долгие годы я не мог найти себя. Сейчас же я себя нашел. Работа приносила мне удовольствие, но я не ощущал реального смысла в том, что я делаю. Сегодня все по-другому. Когда ты видишь, что меняешь судьбу человека и возвращаешь его к жизни, понимаешь, что делаешь что-то по-настоящему важное. И что это и есть тот смысл, ради которого стоит жить.

ЕДИНСТВЕННОЕ НЕОБХОДИМОЕ УМЕНИЕ ДЛЯ ПОМОЩИ ДРУГИМ – ЭТО ПОПЫТКА СМОТРЕТЬ ЗА ГРАНЬ СТЕРЕОТИПОВ, НАВЯЗАННЫХ ОБЩЕСТВОМ.



ДЕНИЗ РИЧАРДС

В МИРЕ НЕТ ЧУЖИХ ДЕТЕЙ

10 ЗНАМЕНИТОСТЕЙ, КОТОРЫЕ РЕШИЛИСЬ НА УСЫНОВЛЕНИЕ

Текст: Юлия Берулава

Принять решение о том, чтобы подарить новый дом ребенку из приюта, непросто и очень ответственно для каждого родителя. Новоиспеченные мама и папа строят отношения с малышом буквально с нуля, убеждая, что именно они достойны называться его родителями. В мире знаменитостей истории рождения с помощью суррогатных матерей уже становятся частым явлением. Однако стремление помочь детям из детского дома остается таким же сильным, как и желание помочь любому благотворительному фонду по спасению детей.

С окончательным решением об усыновлении селебрити часто возвращаются после посещения горячих точек на планете.

Анджелина Джоли вернулась с сыном Мэддоксом из Камбоджи, с дочерью Захарой из Эфиопии и с сыном Паксом из Вьетнама. У Мадонны вместе с ее биологическими сыном Рокко и дочерью Лурдес подрастают четверо детей из Африки.

CHANCE FOR TRAVELLER СОБРАЛ 10 ЗВЕЗД, КОТОРЫЕ ТОЖЕ ОКАЗАЛИСЬ В СПИСКЕ ПРИЕМНЫХ РОДИТЕЛЕЙ, ПОДАРИВШИХ НАСТОЯЩУЮ ЛЮБОВЬ И ЗАБОТУ ДЕТАМ.



ШАРЛИЗ ТЕРОН

ШАРЛИЗ ТЕРОН

В марте 2012 года был подтвержден факт об усыновлении актрисой мальчика из Африки, которого Шарлиз назвала Джексон. Спустя три года мать-одиночка Терон решилась на появление второго ребенка – дочери Огест.

В своем недавнем интервью оscarоносная актриса призналась: «Я так долго ждала этот момент, что когда узнала о Джексоне, то подумала: «Ух ты, я так сильно хочу этого ребенка, что у меня даже грудь разболелась, как при кормлении». У меня не было послеродовой депрессии или чего-то подобного, но в груди включились все механизмы, созданные природой. Это сила мысли. Когда материнство – это все, о чем ты думаешь, мозг включает все тело».

Не так давно Шарлиз призналась, что отныне воспитывает двух девочек: «В возрасте трех лет Джексон мне сказал, что не чувствует себя мальчиком. Я поддержала его, как поддержку любое решение своих детей».



САНДРА БУЛЛОК

САНДРА БУЛЛОК

В марте 2010 года у Сандре Буллок оказалось две новости, которые ошарашили мир – она разводится с мужем-изменником и уже четыре месяца на-



ХАРРИСОН ФОРД

ХАРРИСОН ФОРД

В 2001 году, незадолго до знакомства с Харрисоном Фордом, актриса Калиста Флокхарт усыновила мальчика Лиам. Несмотря на то что у Форда уже было четверо взрослых детей от предыдущего брака, он официально усыновил и Лиам. Когда Форда спросили, был ли новоиспеченный сын «неожиданной радостью», он ответил: «Да. Я вообще этого не ожидал. Неожиданно? Безусловно! Радостно? А как же!». Харрисон и Калиста связали себя узами брака в 2010 году, когда Лиаму было девять лет.



МЕГ РАЙАН

ОДНАЖДЫ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ В ИНДИЮ У МЕНЯ БЫЛО ПРОЗРЕНИЕ – МНЕ ПРИВИДЕЛАСЬ МАЛЕНЬКАЯ ДЕВОЧКА, И Я ПОНЯЛА, ЧТО ЭТО МОЯ ДОЧЬ.

МЕГ РАЙАН

57-летняя актриса воспитывает биологического сына Джека от распавшегося брака с Деннисом Куэйдом и девочку из Китая Дейзи. «Однажды во время поездки в Индию у меня было прозрение – мне привиделась маленькая девочка, и я поняла, что это моя дочь. Спустя 10 лет у меня на руках была моя Дейзи, и – хотите верить, хотите нет – но это была та самая девочка, которую я увидела в своей голове во время путешествия», – призналась Мег на шоу Опри Уинфри.

ДЕНИЗ РИЧАРДС

У Дениз уже было две дочери от Чарли Шина, когда актриса вновь решила стать мамой. В 2011 году в семье Ричардс появилась девочка Элоиз, которую знаменитость забрала буквально из роддома. Девочка оказалась с особенными потребностями. «У нее сбой в 8-й хромосоме, что вызвало задержку в развитии», – призналась Дениз. – Элоиз не могла долго сидеть самостоятельно и начала ходить только в 2 года. Она может сказать лишь несколько слов. Это было очень сложно диагностировать. Каждый день моя крошка проходит через настоящий ужас».



ХЬЮ ДЖЕКМАН

У Хью Джекмана и его жены Деборры-Ли Фернесс подрастают два приемных ребенка – 19-летний Оскар и 14-летняя Ава. После нескольких неудачных попыток ЭКО и выкидышей пара решила прекратить все старания и начала искать «своих детей» в списках на усыновление. «Мы правда боролись, но каждая история причиняла боль, особенно Деборре. Да и о приемных детях мы тоже думали, но малыши должны были появиться после рождения наших. Раз нам пришлось смириться с отсутствием первого пункта, мы, не задумываясь, перешли ко второму», – рассказал Хью.



Я ВСЕГДА ЧУВСТВОВАЛА, ЧТО У НАС В ДОМЕ ДОСТАТОЧНО МЕСТА ДЛЯ ЕЩЕ ОДНОГО ЧЛЕНА СЕМЬИ, ДОСТАТОЧНО ДЛЯ НЕГО И ЛЮБВИ В НАШИХ СЕРДЦАХ.

КЕЙТ БЛАНШЕТТ

В марте 2015 года пресс-агент оscarносовой актрисы разослал сообщение прессе: «Семья Аптон удочерила девочку. Никаких дополнительных подробностей предоставлено не будет». У Кейт и ее мужа, редактора монтажа Эндрю Аптона, в это время уже подрастали трое биологических сыновей. «Я всегда чувствовала, что у нас в доме достаточно места для еще одного члена семьи, достаточно для него и любви в наших сердцах. Нет никакой разницы, связан ты с малышом биологически или нет», – призналась Бланшетт.



КРИСТИН ДЭВИС

Звезда «Секса в большом городе» пошла по стопам своей героини и удочерила девочку в 2011 году. А через 7 лет у матери-одиночки появился еще и сын.

«Я очень тяжело переживала первые «ласточки» расизма. Я буду всю жизнь поддерживать своих детей, но я никогда не стану черной, как бы ни старалась... Никогда не смогу сказать Джемме: «Я понимаю, что ты чувствуешь, потому что это случалось и со мной». Мне пришлось бороться с заложенным социумом убеждением, что «черные дети заслуживают только черную любовь».



ЮЭН МАКГРЕГОР

Актер и его бывшая жена Ева Мавракис воспитывают двух девочек из детского дома: Джамииан из Монголии они удочерили в 2006 году, когда девочке было 4 года, а в 2011 году в семье актеров появилась Аннук. В семье знаменитостей также подрастают две биологические дочери.

ДЖЕЙМИ ЛИ КЕРТИС

В одном из своих откровенных интервью актриса призналась, что исключительной причиной усыновления было ее бесплодие: «Для нас это оказалось единственным шансом создать настоящую семью». Джейми и ее муж Кристофер удочерили первого ребенка в 1986 году. Тогда они долго ждали и планировали появление девочки в семье. «А вот как у нас появился Томас, я понятия не имею, – пошутила однажды голливудская звезда. – Тогда произошло слишком много событий и знаков свыше, предшествующих его усыновлению».

В 1996 году актриса написала детскую книгу «Расскажи мне еще раз о той ночи, когда я родился». Этот рассказ помогает родителям объяснить своим детям, что такое усыновление.



САМЫЙ
ДОБРЫЙ
НОМЕР

ДОБРАЯ КРАСОТА

За последние несколько лет доброта и этика в индустрии красоты стали ключевыми компетенциями успешного бизнеса. Если говорить другими словами, косметический бренд, который до сих пор проводит тесты на животных и закрывает глаза на культуру веганов, вместо прибыли получает осуждение со стороны потребителей и всего цивилизованного мира. Украинцы все лучше разбираются в тонкостях «доброй» и этической косметики: изучают маркировки, знакомятся с международными сертификатами и делают соответствующие выводы.

CHANCE FOR TRAVELLER РАССКАЗЫВАЕТ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ВИДАХ ПРОВЕРКИ БЬЮТИ-СРЕДСТВ И КОСМЕТИКЕ С ПОМЕТКОЙ «VEGAN FRIENDLY», А ТАКЖЕ ЕЩЕ РАЗ НАПОМИНАЕТ, ЧТО БУДУЩЕЕ - ЗА ОСОЗНАННЫМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ.

Текст: Елизавета Топух



**С 2013 ГОДА
ВСТУПИЛ В СИЛУ
ЗАКОН, КОТОРЫЙ
ЗАПРЕЩАЕТ ВВОЗИТЬ
И ПРОДАВАТЬ
НА ТЕРРИТОРИИ
ЕС КОСМЕТИКУ,
ПРОТЕСТИРОВАННУЮ
НА ЖИВОТНЫХ.**

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Историческое начало формирования новых направлений в индустрии красоты: доброты к животным и этичное отношение к веганам обусловлено тем простым фактом, что природные ресурсы не бесконечны. Принятие вышесказанного ведет к зарождению осознанного потребления, которое за последние двадцать лет научило человечество отказываться от пластика, сортировать мусор и выбирать косметику с правильной маркировкой. Первой страной, запретившей опыты на животных ради проверки безопасности косметики, стала Великобритания в далеких 1998–2002 годах. Стоит отметить, что внести изменения в законы касательно косметической индустрии страны занимает от трех до пяти лет.



Решение британского парламента подтолкнуло Европейский союз к пересмотру политики производства бьюти-средств, а также маркетинговой стратегии продвижения новых косметических продуктов.

С 2013 года вступил в силу закон, который запрещает ввозить и продавать на территории ЕС косметику, протестированную на животных. Это решение стало переломным в мировой индустрии красоты и повлекло за собой политику «Not Animal Testing» в таких странах, как Израиль, Норвегия, Индия, Бразилия, Новая Зеландия, США и Австралия. Сегодня закон, запрещающий тестировать косметику и парфюмерию на животных, работает в стартовом режиме в Бразилии, Южной Корее, Канаде и Аргентине.

Помимо запрета на жестокое обращение с животными при изготовлении косметики и парфюмерии, ряд вышеупомянутых стран также не разрешает использовать более пятнадцати опасных бьюти-компонентов. К примеру, силикат алюминия высушивает кожу и накапливается в клетках головного мозга, бензокаин нарушает строение нервных клеток, а парабены могут способствовать развитию рака. Доброе отношение к животным и ответственное производство стало основой этической косметики, которая также включает в себя органическую, натуральную, вегетарианскую и веганскую бьюти-продукцию. Стоит отметить, что маркировка «vegan friendly» в современном бьюти-мире самая ценная, ведь она исключает любую, даже косвенную причастность животных к производству косметики.

УВАЖЕНИЕ К ЖИВОТНЫМ

Особое недоумение со стороны потребителей вызывают научные доказательства отсутствия гарантий того, что протестированная на животных косметика и парфюмерия безопасна для человека. Зачастую в косметических опытах участвуют беспородные собаки, кролики, коты, мыши, крысы, хомяки и обезьяны, которым на слизистых частях глаз, ушей и носов, а также специально поврежденных участках кожи делают тесты на аллергические реакции. Это действие больше похоже на фильм ужасов, чем на будущий бьюти-шедевр. На сторону братьев наших меньших стали международные общественные организации по защите прав животных, которые за последние несколько лет работы достигли немалого успеха. Одной из самых влиятельных и крупных на данный момент является американская организация «People for the Ethical Treatment of Animals (PETA)», которая составляет список «белых» и «черных» косметических брендов со все-

го мира. Получить значок кролика от PETA (1) на все время работы бьюти-марки не получится; организация постоянно мониторит новые косметические товары и может с легкостью отозвать лицензию за малейшую погрешность. В Европе большой популярностью пользуется значок британской организации «Cruelty Free International» (Leaping Bunny) (2), которая также делает акцент на этической политике ведения бизнеса. Завершает тройку лидеров авторитетная австралийская организация «Not Animal Testing» (3).

Главной международной эмблемой «белой» косметической компании стал белый кролик, которого можно увидеть практически на всех логотипах вышеупомянутых организаций. Также на косметике, отличающейся добрым отношением к животным, можно найти такие маркировки, как «Not Tested On Animals» или же «Cruelty Free». Всем известные марки Chanel, Guerlain, Kenzo, Dior, Givenchy и другие получили статус «белого» производителя. Однако тесты на животных могут проводить не только косметические бренды, но и поставщик внутри страны.

Главным агрессором по отношению к животным считается Китай, ведь любая косметика, попадающая на внутренний рынок, обязана пройти проверку. Но и здесь есть свои нюансы: китайская косметика должна проводить эксперименты на животных только в том случае, если будет продавать свои бьюти-средства на национальном рынке. Если же китайский производитель работает на экспорт, тест можно не делать. К такому сложному законодательству неоднозначно относится PETA. Так практически все европейские и американские бренды косметики попадают в «черный список» из-за продаж на китайском бьюти-рынке.

Тестирования косметики и парфюмерии на животных – это дорого, аморально и малоэффективно. Новое направление в индустрии красоты предлагает быть добрыми к нашим пушистым друзьям и прибегать к альтернативным методам проверки бьюти-средств. Самыми популярными тестами сегодня являются «In vitro», который проводится в лабораторных пробирках, и «In vivo» – на людях-добровольцах. Также эксперименты косметики проводят на искусственно выращенной коже и компьютерных моделях. Стоит отметить, что компании могут не делать повторные тесты, если косметические или парфюмерные ингредиенты имеют истории безопасного использования.

ЭТИКА И ВЕГАНЫ

Этическая косметика не тестируется на животных («cruelty free»), но может использовать компоненты животного происхождения: ретинол, кератин, протеины шелка и прочие, которая идеально вписывается в концепцию бьюти-вегетарианства. Этическое отношение к веганам – относительно новое направление в индустрии красоты, которое уже успело создать свои фирменные маркировки: «vegan friendly», «vegan society» или просто «vegan». В некотором

роде это высший пилотаж осознанности бьюти-производителя, который уже давно забыл о жестоком обращении к животным, досконально изучил потребности вегетарианцев и наконец-то вышел на уровень этического отношения к веганам. Конечно, косметическим маркам довольно трудно сразу перезапустить все свои средства в концепции «vegan friendly», поэтому начинается все с одного крема, который в дальнейшем перерастет в коллекцию, а затем и в ассортимент. В таком случае легко попасть на крючок – не спешите делать выводы об отношении бьюти-бренда к веганам по одному лишь продукту или коллекции, всегда стоит проверить себя на сайте авторитетных организаций.

Принципы этики в большинстве случаев проявляют новые косметические марки, созданные голливудскими звездами, к примеру, Дрю Бэрримор и Flower Beauty, Леди Гага и Haus Laboratories, Миранда Керр и KORA Organics. В данных марках вы никогда не найдете в составе пчелиный воск, кармин, ланолин, глицерин, мед и рыбью чешую. Радостная новость – мы, сами того не подозревая, уже давно используем косметику с маркировкой «vegan»: Skyn ICELAND, Weleda, Elf, Lush и Lime Crime. Надо сказать, что большинство веганских продуктов можно найти у Urban Decay, Kiko Milano, Eyeko, Too Faced, Barry M и Anastasia Beverly Hills. В Украине тоже производится косметика с этическим отношением к веганам. К примеру, в лаборатории «Эльфа» проводят тесты только на добровольцах и в пробирках, а в состав продуктов входят компоненты неживотного происхождения. Мечтаем увидеть украинскую декоративную косметику с маркировкой «vegan friendly»!



ЭТИЧНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ВЕГАНАМ – ОТНОСИТЕЛЬНО НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ, КОТОРОЕ УЖЕ УСПЕЛО СОЗДАТЬ СВОИ ФИРМЕННЫЕ МАРКИРОВКИ: «VEGAN FRIENDLY», «VEGAN SOCIETY» ИЛИ ПРОСТО «VEGAN».

SOS-СРЕДСТВА,

КОТОРЫЕ СПАСУТ ВАС ЭТОЙ ЗИМОЙ

Текст: Елизавета Топух

На носу новогодние и рождественские праздники, горы подарков и долгожданный отпуск, которые многие из нас проведут на излюбленных лыжных курортах. Радужные перспективы могут испортить только погодные условия, которые негативно сказываются на состоянии кожи лица и тела. Для экстренных случаев индустрия красоты придумала SOS-косметику, которая способна локально и быстро устранить любые несовершенства. К примеру, 14 февраля кожа губ должна напоминать шелк или бархат и никак иначе! Обеспечить сладкие поцелуи сможет SOS-сыворотка против потрескавшихся губ от Helena Rubinstein. Внимательно изучите топ-10 beauty-средств, которые спасут вас этой зимой, а возможно останутся SOS-друзьями навсегда!

ЛИЦО

1. Kiehl's, Breakout Control Targeted Acne Spot Treatment

Худший вариант несовершенств кожи – высыпания на лице, которые хочется моментально скрыть и вылечить навсегда. Средство против локальных несовершенств кожи от американского бренда **Kiehl's** – идеальный помощник, ведь оно содержит в себе высокую концентрацию серы (10%) и витамин B3, которые в комплексе обладают антисептическими и противовоспалительными свойствами и регулируют деятельность сальных желез.

2. Clarins, SOS Hydra Mask

Морозы и холодный ветер могут вызвать сухость, шелушение и раздражение кожи, которые легко убрать увлажняющей SOS-маской с экстрактом каланхоэ от **Clarins**. Кремово-гелевая текстура маски интенсивно питает даже самую обезвоженную кожу, помогая быстро восстановить запас влаги во всех слоях дермы. SOS-маску стоит наносить густым слоем, избегая области вокруг глаз, на 10 минут. Затем смыть теплой водой.

3. Cellcosmet & Cellmen, Eye Contour Gel-Xt Eye Contour Isotonic Reliever

Не меньше от погодных условий страдает кожа вокруг глаз, которая может опухать, иметь следы усталости и темные круги. Гель против несовершенств кожи в орбитальной зоне от швейцарской марки **Cellcosmet & Cellmen** содержит фитокомплекс экстрактов альпийских растений и микроэлементы минеральных источников, которые оказывают противовоспалительное и успокаивающее действие. Используйте SOS-гель по утрам, нанося на очищенную кожу вокруг глаз, слегка вбивая кончиками пальцев.



4. Babor, Ampoule Concentrates SOS Stop Stress

Стоит помнить, что для кожи лица суровые погодные условия такой же стресс, как и негативные эмоции, которые мы можем испытывать в течение дня. Успокаивающий концентрат Stop Stress от немецкого бренда **Babor** снимает покраснения и раздражения кожи, восстанавливая баланс дермы. Активным компонентом выступает экстракт дикого индиго. Использовать SOS-концентрат лучше всего на ночь, затем нанести свой ночной крем.

5. Helena Rubinstein, Re-Plasty Age Recovery Lip Soak

Сыворотка против потрескавшихся губ **Lip Soak** – must have зимнего ухода за кожей губ, ведь SOS-средство содержит в себе натуральные масла, жирные кислоты омега-6 и омега-9, а также басаболол, которые защищают, повышают упругость и успокаивают дерму. Мягкий аппликатор для губ сделан в виде кулона, которым удобно пользоваться на ходу. Сыворотка также служит отличной базой для матовых и кремовых помад.

ТЕЛО

6. Collistar, Special Perfect Body SOS Critical Areas Firming Stick

Укрепляющий и моделирующий стик для области живота, рук и ягодиц от итальянского бренда **Collistar** содержит в себе кофеин, ментол и минеральные соли, которые обеспечивают жиросжигающий эффект. Твердый стик оставляет приятный холодок на коже и быстро впитывается. SOS-средство удобно брать с собой в путешествие, дабы всегда оставаться в форме. Использовать один раз в день.

7. Sisley, Confort Extrême Body Cream

Низкие температуры способны вызвать сухость и натянутость кожи тела, поэтому **Sisley** создал питательный SOS-крем для локального применения: руки, локти, колени и ступни. В состав экстрим-средства вошли масла карите и красного манго, витамин А, а также эфирные масла шалфея и лаван-

ды, которые быстро обеспечивают комфорт и избавляют от неприятных ощущений. SOS-средство подходит для сухой и обезвоженной кожи, можно наносить на все тело. Питательный крем рекомендовано использовать так часто, как это необходимо.

8. Lierac, Phytophyline Body Ampoules

Концентрированные ампулы против растяжек и целлюлита от французского бренда **Lierac** способны за восемь недель использования улучшить текстуру кожи и визуально уменьшить «апельсиновую корку». Активными компонентами ампул стали экстракты зеленого чая и плюща, которые активируют выработку коллагена и запускают процесс обновления кожи. SOS-сыворотка подходит для запущенного целлюлита после сорока лет. Средство стоит наносить на проблемные зоны дважды в день.

9. Hysqia, Eveil Des Seins

Тонизирующий крем для бюста от швейцарской марки **Hysqia** содержит в себе гиалуроновую кислоту, витамины А и Е, масло ши и экстракт коммифоры мукул, которые в комплексе обладают питательным, укрепляющим и повышающим плотность кожи свойствами. Результат легкого лифофиллинга чувствуется уже после первых минут использования. Крем для бюста подходит для всех типов кожи и любого возраста. Наносить крем стоит массажными движениями утром и вечером.

10. Valmont, Body Time Control D. Solution Booster

SOS-сыворотка для похудения **Valmont** оказывает активное комплексное действие: сжигание жиров, дренаж, а также предотвращение нового образования и накопления лишних сантиметров. В состав средства вошли кофеин, форсколин, детоксирующий и дренажный комплексы на натуральной основе. Использовать корректирующий продукт стоит один раз в день, утром или вечером, на очищенную кожу тела. Эксперты бренда рекомендуют оптимальное количество сыворотки за один сеанс – до десяти нажатий на дозатор-помпу.

НИЗКИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ
СПОСОБНЫ
ВЫЗВАТЬ СУХОСТЬ
И НАТЯНУТОСТЬ
КОЖИ ТЕЛА,
ПОЭТОМУ
SISLEY СОЗДАЛ
ПИТАТЕЛЬНЫЙ
SOS-КРЕМ ДЛЯ
ЛОКАЛЬНОГО
ПРИМЕНЕНИЯ: РУКИ,
ЛОКТИ, КОЛЕНИ
И СТУПНИ.

PROMO

ЗИМНИЙ УИК-ЭНД:

ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ОТДЫХ В EDEM RESORT MEDICAL & SPA

Зимой, как никогда, хочется закутаться в теплый плед, насладиться вкусом горячего чая и помечтать, глядя на заснеженные склоны за окном. Чтобы отвлечься от насыщенных будней, Edem Resort Medical & SPA предлагает провести зимний уик-энд, наслаждаясь спа-программами.



Зима – один из самых сложных сезонов для организма, поэтому стоит позаботиться и о своих ресурсах. Недостаток солнечного света, необходимость надевать на себя много слоев одежды и другие зимние трудности очень влияют на многих людей. Всего в 26 км от Львова дышать становится гораздо легче и приятнее, ведь рядом лес, заснеженные холмы, запах хвои. Что может быть лучше пряного глинтвейна и расслабляющих спа-ритуалов?!

Алексей Башкирцев, главный врач комплекса Edem Resort Medical & SPA, кандидат медицинских наук, академик Европейской Академии Естественных наук, член наблюдательного совета университета SingularityU Kyiv в сфере экспоненциальной медицины, международный эксперт в anti-age медицине, отмечает: «С приходом зимы наш организм испытывает мощное влияние неблагоприятных факторов: снижение температуры, уменьшение периода светового дня, уменьшение количества потребления продуктов, которые содержат витамины и микроэлементы. Из-за этих факторов начинает обостряться бак-

териальное и вирусное «сообщество», которое пытается доказать, кто в доме хозяин. Организм тратит очень много энергии для терморегуляции в условиях низкой температуры. Включается очень много регуляторных реакций. Например, перераспределяется кровь в организме: сужаются сосуды «оболочки» и расширяются сосуды «ядра» тела. В связи с этим уменьшается скорость кожного кровотока, кожа становится сухой и восприимчивой к различным воздействиям – аллергии, микробы, плохое заживление ран. Поэтому очень важное значение приобретают увлажнение и закаливание – бани, сауны, ванны. Также в холодные периоды года кровь сгущается, уменьшается теплоемкость крови. Мы знаем, что организм, сохраняя вязкость крови, даже уменьшает интенсивность потоотделения. Менее частым становится дыхание, усиливается работа сердца, что опасно обострением хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, инфарктом, инсультом. Поэтому большое внимание нужно уделять тестированию сердечно-сосудистой системы. Принимайте большое количество воды, увлажняйте воздух в помещениях и увеличивайте физическую активность».



Алексей Башкирцев выделяет несколько правил, которым необходимо следовать в зимний период.

- Насытить рацион витаминами, микроэлементами. Это могут быть биологически активные добавки, ежедневный прием витамина С не менее 1000 мг в сутки, препараты, содержащие калий, магний, антиоксиданты, витамин D, рыбий жир.
- Не ложиться спать без нанесения увлажняющего крема, лосьона.
- Не забывать, что кожа – это тоже орган. Если она сухая, шелушится, значит, она уже не совсем в рабочем состоянии и требует дополнительных затрат энергии или процессов репарации. Выходя из дома, защитите лицо и руки.
- Увлажняйте воздух в квартире.
- Пейте достаточное количество жидкости из расчета 40 мл на 1 кг веса.
- Усиьте физические нагрузки. Если нет возможности идти в тренажерный зал, то сделайте 30 приседаний утром или же в течение рабочего дня.

В Медицинском центре Edem Resort Medical & SPA специалисты помогут подобрать программу для каждого гостя. К примеру, **Detox Basic** предусматривает органическую и психоэмоциональную детоксикацию, очистку и вывод эндо- и экзотоксинов, которые накапливаются в организме в результате неправильного питания

(режим дня, рацион питания и нарушения пищевого поведения), экологических факторов, малоподвижного образа жизни.

Если вы чувствуете упадок сил, стоит обратить внимание на программу **Re-energy**. Достаточно будет трех дней, чтобы перезапустить организм и восстановить утраченные силы. Программа Re-energy – это эффективные методы восстановления, разработанные Центром восстановления здоровья.

Одна из самых эффективных программ **Fithealth**, которая вобрала в себя самые результативные методики современного фитнеса. Именно комплексный подход данной программы в сочетании с медицинской диагностикой дают возможность индивидуального прогресса и выбора кратчайшего пути в достижении результата. Программа подходит как для тренированных людей, так и для профессиональных спортсменов. Обеспечивает такие цели, как похудение, спортивная реабилитация, формирование техники при выполнении упражнений и по-

В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ EDEM RESORT MEDICAL & SPA СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГУТ ПОДОБРАТЬ ПРОГРАММУ ДЛЯ КАЖДОГО ГОСТЯ

становка осанки, локальное воздействие на проблемные или желаемые зоны.

Программа **Detox Body & Mind** предусматривает органическую и психоэмоциональную детоксикацию, очистку и выведение экзо- и эндотоксинов, которые накапливаются в организме в результате неправильного образа жизни (режим дня, рацион питания и нарушение пищевого поведения, хронический стресс), экологических факторов, малоподвижного образа жизни. Показана при состояниях хронической усталости, психоэмоциональном выгорании и стрессовых перегрузках. Вы получите рекомендации по основным нутриентам, углубленный анализ вашего стандартного рациона с дефицитами или с чрезмерным потреблением белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов, с определением рисков развития патологий. Индивидуальное трехразовое питание во время программы направлено на выведение токсинов, а также на улучшение усвоения организмом микроэлементов и витаминов. Во время программы проводится биоэнергетическое дренажное лечение, гидроэнергетическая и фитопелоидотерапия, стабилизирующие природный обмен веществ и восстанавливающие жизненные силы организма, увеличиваются компенсаторные антигипоксические реакции путем гипокситерапии. Индивидуальный курс лечения проводится под постоянным наблюдением медицинского персонала.



LIFESTYLE

THE ROAD MOVIE

ДОЛГИЙ ПУТЬ ХОРОШ ТЕМ, ЧТО В НЕМ ВСЕГДА ЕСТЬ ВРЕМЯ
ПОБЫТЬ НАЕДИНЕ С СОБОЙ И ПОДУМАТЬ О САМОМ ВАЖНОМ.
СДЕЛАТЬ ОСТАНОВКУ, КОГДА ЭТО НЕОБХОДИМО, И НЕОЖИДАННО
ОТКРЫТЬ ДРУГОЙ МИР, ГДЕ НЕТ СУЕТЫ. ПРИГЛАШЕННЫЙ РЕДАКТОР
CHANCE FOR TRAVELLER МАША ЕФРОСЕНИНА - В ФОТОПРОЕКТЕ
О ПУТЕШЕСТВИИ К САМОМУ СЕБЕ.



Пальто **Chloé**, брюки **Enfold** (Marque), сапоги – собственность стилиста, серьги – **Fabergé Rococo Diamonds**, кольцо **Fabergé Emotion Violet**

Героиня: Маша Ефросинина
Фото: Дима Гончаров
Стилист: Анна Грищенко
Makeup & Hair: Ольга Мишура
Продюсеры: Виталия Бокотей,
Елена Мусиевская
Fashion-партнеры: Marque,
Nitka, Chloé
Ювелирный партнер:
Британский дом Fabergé
(г. Киев, ул. Городецкого, 17/1,
faberge.com)





Свитер, лоcины **Nitka**, джинсовая куртка **Chloé**, сапоги – собственность стилиста,
серьги **Fabergé White Diamonds & Cabochon Blue Sapphire Dentelle De Perles**



Пальто **Chloé**, носки – собственность стилиста, браслет **Fabergé Imperial I love you**, кольца **Fabergé Rococo**

Пуховик **SJVP**, свитер **Tibi** (Marque), колготки, сапоги – собственность стилиста, серьги **Fabergé Imperial Emerald & Diamonds**, кольцо **Three Colours of Love Emerald**



PROMO

ПО ЗАСНЕЖЕННЫМ СКЛОНАМ

КАКОЙ ГОРНОЛЫЖНЫЙ КУРОРТ ВЫБРАТЬ ДЛЯ ОТДЫХА



В воображении путешественников зимний отдых неизменно вызывает волшебные картинки заснеженных склонов, величественных горных пиков, укрытых шапками искрящегося на солнце снега, и веселой толпы лыжников, несущихся вниз только для того, чтобы вновь вернуться на вершину и повторить все сначала. А Club Med делает эту зимнюю историю совершенной — отдыхая в самых живописных регионах Альп, вы можете ни о чем не беспокоиться, ведь Club Med заботится о полном комплексе услуг. И совершенно неважно, какую часть Альп вы выберете для своей зимней сказки — Францию, Италию или же Швейцарию.

Французские Альпы — это Три Долины, Валь-д'Изер и уютные шале. Новый семейный курорт *Les Arcs Panorama* в Парадиси впечатлит и детей, и взрослых. Гости могут расположиться в номерах трех категорий: стандартные, люксы и уединенные номера *5-Trident Luxury Space Suite*. Интерьер комнат выполнен в современном альпийском стиле с использованием дерева, камня и других натуральных материалов. После активного отдыха можно расслабиться в *SPA Cinq Mondes*, где есть два бассейна, турецкая баня, ванна с системой гидромассажа. Также можно воспользоваться такими процедурами, как аюрведический массаж, скрабирование с компо-

зицией из ароматных масел, расслабляющие процедуры для ног. Что может быть лучше?!

Насладиться роскошью и забыть о времени можно в *Club Med Valmorel*. Он построен исключительно из натуральных материалов — камня, дерева и сланца — и является первым горнолыжным курортным городком, который отметили призом «Экологически безопасный туризм» (Green Globe) за низкий уровень воздействия на окружающую среду. Архитектор Пьер Дьене создал в Савойском регионе отдельный магический мир, идеально вписавшийся в окрестности.

Для молодых и креативных подойдет современный отель *Club Med Val Thorens Sensations*. Валь Торанс является самым высоким горнолыжным курортом в Европе и располагает самой большой зоной для катания — Три Долины (более 600 км трасс разного уровня сложности). Ультрасовременный спортзал, десятиметровая альпинистская стенка, спа от CARITA, катание на лыжах/сноуборде. Курорт идеально подходит компаниям друзей и парам, так как здесь не представлены детские клубы. Насладитесь величественными панорамными видами курорта, созданными лучшими дизайнерами!

А можно отправиться в новый *L'Alpe d'Huez*. Эту локацию называют «солнечным островом» среди Альп. Самая высшая точка Альп-д'Юэза — вершина Пик-Блан, расположенная на уровне 3330 м. С головокружительной высоты этого пика ведут вниз только «черные» спуски. Самая знаменитая трасса курорта — спуск «Тоннель», который проходит сквозь ледник. Благодаря колоритной природе «Тоннель» был использован для съемок одной из серий об «Агенте 007».



Club Med предоставляет собственный чартерный рейс с 05 по 12 января в Лион. Кроме того, ски-пасс и уроки катания по лыжам и сноуборду входят в стоимость путешествия.

Итальянские Альпы не уступают по красоте, а курорты Cervinia и Pragelato Vialattea манят гостеприимством и настоящей «дольче вита». Зимний отдых в Червинии привлекает прекрасными возможностями для катания. Здесь вас поразят перепады высот, масштабы и протяженность трасс, которые обслуживают восемь фуникулеров, два кабинных, одиннадцать кресельных и десять бугельных подъемников.

Курорт *Pragelato Vialattea* является идеальным местом для семейного отдыха. Архитектура курортного городка Club Med *Pragelato Vialattea* отличается от других зимних городков Club Med – он состоит из центральной части, где находятся рестораны, детские клубы, лыжная комната и т. д., и 20 групп из шале, в которых размещаются гости. Кроме стандартных номеров, предлагается большой выбор номеров повышенной комфортности: делюксов и люксов.

Если же вы желаете объединить спорт и светскую жизнь, то швейцарский курорт *Saint-Moritz Roi Soleil* подходит для этого как нельзя лучше. Безграничные возможности для спорта и отдыха, интересная культурная программа, эксклюзивный шопинг привлекают сюда элитных туристов со всего мира. Горнолыжный курорт *Club Med Saint-Moritz Roi Soleil* расположен неподалеку от озера у подножия заснеженных гор. Большинство подъемников находится буквально у порога гостиницы, а свыше 50 превосходных трасс способны удовлетворить и бывалых спортсменов, и новичков. С заходом солнца пустеют склоны, но жизнь в городке не замирает. Одни наслаждаются коктейлями в баре, другие устраивают dance-батлы на дискотеке, а кто-то расслабляется в массажном кабинете.

Концепция «все включено» была разработана Club Med полвека тому назад. И сегодня Club Med делает все для того, чтобы туристы были сосредоточены исключительно на своем отдыхе, а это значит, что от завтрака до ужина гурманы будут удовлетворены изысканными блюдами и оригинальной подачей. Меню ресторанов составляется под



БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ СПОРТА И ОТДЫХА, ИНТЕРЕСНАЯ КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА, ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ШОПИНГ ПРИВЛЕКАЮТ СЮДА ЭЛИТНЫХ ТУРИСТОВ СО ВСЕГО МИРА.

руководством лучших шеф-поваров, обладателей мишленовских звезд. Вы сможете насладиться блюдами международной кухни, а также местными деликатесами и любоваться невероятными пейзажами под аккомпанемент живой музыки. В барах гостей ждут закуски, прохладительные и горячие напитки, алкогольные и безалкогольные авторские коктейли, богатый выбор вин, виски и бренди от лучших мировых брендов.

Все горнолыжные курорты Club Med

предлагают идеальные условия и оборудование для занятий спортом. Большое количество подъемников, идеальные трассы, спортивные школы для разного уровня подготовки. Опытные инструкторы помогут даже новичкам почувствовать себя уверенно и отправиться покорять новые вершины. Профессионалы же оценят черные трассы и фрирайд. После насыщенного дня приятно побаловать себя спа-процедурами, отправиться в хаммам или на массаж.

Курорты Club Med ориентированы на семьи с детьми. Родители могут быть спокойны – их дети всегда будут под присмотром квалифицированного персонала. Детские клубы принимают малышей с 4 месяцев, гарантируя заботу и уход. А детям постарше будет интересно осваивать зимние виды спорта с профессиональным тренером, устраивать горные вылазки всей семьей и с новыми друзьями. Спортивные и творческие мероприятия, соревнования и веселые игры надолго останутся в памяти после зимних каникул.

ул. Большая Житомирская, 20,
г. Киев, Украина
Тел.: +380 44 200 03 03
E-mail: info@clubmed.kiev.ua
www.clubmed.ua

Club Med 
worldwide resorts
all-inclusive experiences



Я ВСЕГДА СЧИТАЛА, ЧТО ОЧЕНЬ МНОГО ЗНАЮ О ЮАР, И ДАЖЕ КАК-ТО
ЕЕ СЕБЕ РИСОВАЛА В КАРТИНКАХ. ПРИЛЕТЕВ ЖЕ СЮДА, ПОНЯЛА,
ЧТО НИЧЕГОШЕНЬКИ Я НЕ ЗНАЛА. БОЛЕЕ ТОГО, ПОСЛЕ НЕДЕЛЬНОГО
АКТИВНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ ПО СТРАНЕ ПОНЯЛА, ЧТО НИЧЕГОШЕНЬКИ
ТАК И НЕ УЗНАЛА.

ТЕКСТ: ВИКТОРИЯ БЕЛАЯ

КЕЙПТАУН





Квартал Бо-Каап



Вид на Кейптаун и Столовую гору



ЮАР – это страна, куда нельзя прилететь на долгий уик-энд и даже на неделю. Если собрались познать это направление, будьте готовы иметь в распоряжении минимум 14 дней; больше – можно, меньше – катастрофическое преступление. Как минимум потому, что лететь совсем не близко. Идеальный вариант перелета Киев – Кейптаун – Киев с идеальной двухчасовой стыковкой, по моему мнению, у авиакомпании **Turkish Airlines**. Посудите сами – вылетая поздним вечером из Киева, на следующий день поздним утром вы уже в пункте назначения. И, если учитывать тот факт, что в Украине и ЮАР одинаковый часовой пояс и нет абсолютно никакой разницы во времени, вы абсолютно не теряете драгоценное время на восстановление, дополнительный сон и т. д. А если вы летите бизнес-классом Turkish Airlines, то за время, проведенное в полете, успеете набраться сил перед одним из самых увлекательных путешествий в вашей жизни

Экономкласс – от \$588
Бизнес-класс – от \$1633

**ПЕРВОЙ Я РЕКОМЕНДУЮ УВИДЕТЬ
СТОЛОВУЮ ГОРУ. ТУДА МОЖНО
ДОБРАТЬСЯ КАК ПЕШКОМ,
ТАК И НА КАНАТНОЙ ДОРОГЕ.**

ПОСМОТРЕТЬ. СТОЛОВАЯ ГОРА

Знакомство с ЮАР я советую начать с **Кейптауна** – именно тут сосредоточено множество известных на весь мир достопримечательностей. И первой я рекомендую увидеть **Столовую гору**. Туда можно добраться как пешком, так и на канатной дороге. Удовольствие приносит не только пребывание на самой горе, но и путь – во время него открывается шикарный вид на Атлантический океан и на Кейптаун.

Что уже говорить о самой горе! Попадая туда, хочется как можно глубже пережить все то, что происходит вокруг тебя: захватывающий вид на Атлантический океан, кажущийся с этой вершины обманчиво спокойным и задумчивым, и на город с его жителями, спешащими прожить этот день.

Единственный момент, который может омрачить удовольствие, это тучи. Облака, блуждая над океаном, периодически застревают у вершины горы, погружая ее в молочную тину, сквозь которую сложно что-либо рассмотреть. Говорят, все дело в разных течениях – теплых и холодных, которые, встречаясь, образуют пар. А вообще, погода в этом городе очень переменчивая, довольно часто бывает сильный ветер. Мой совет: если вы видите, что в Кейптауне солнечно, скорее поднимайтесь на Столовую гору.

ПОГУЛЯТЬ. ИДЕАЛЬНЫЕ ДОМИКИ ДЛЯ INSTAGRAM

Отдельный пункт в гиде – **Бо-Каап**. Это квартал, в котором все дома раскрашены в разные яркие цвета. Населяют Бо-Каап арабы, которые, собственно, и преобразили его. До недавнего времени он был белым, но однажды жители проявили инициативу раскрасить дома в те цвета, которые им по душе. Соседи их поддержали, и теперь это одна из достопримечательностей Кейптауна, которая охраняется государством. Люди со всего мира съезжаются, чтобы сделать фото для Instagram на фоне этих домов! Конечно же, хозяевам это, мягко говоря, не по душе. Поэтому тут часто можно увидеть недовольные взгляды или столкнуться с тем, что тебе просто мешают сделать снимок или «случайно» портят кадр, но для настоящих тревел-блогеров это не проблема!

TRAVEL GUIDE



Отель One&Only
Cape Town



Библиотека в Penthouse Suite

ОСТАНОВИТЬСЯ/ПОЕСТЬ. ОДИН-ЕДИНСТВЕННЫЙ, ИЛИ ОТЕЛЬ ONE&ONLY

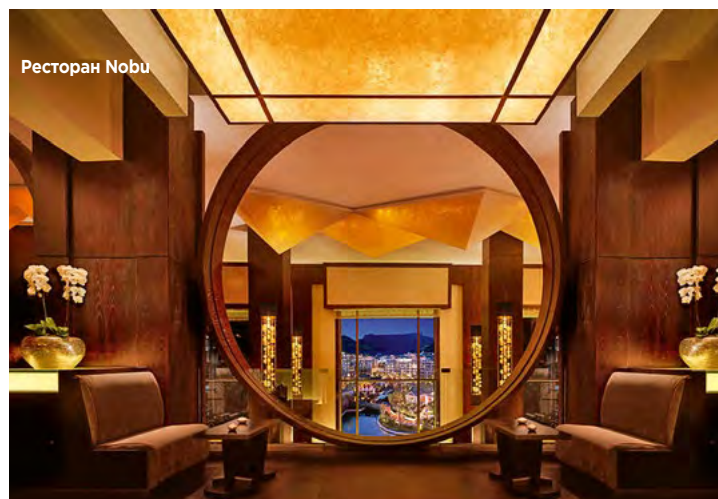
Мне очень нравятся отели сети **One&Only** в первую очередь за их «скромное» название. Согласитесь, далеко не каждый может назвать себя «одним-единственным», и уж совсем единицы будут соответствовать поставленной планке. Так вот это как раз тот случай, когда написанному стоит верить. Было приятно узнать, что отель One&Only Cape Town был началом истории этой отельной империи.

Если спросить у таксиста в Кейптауне, какой лучший отель в городе, он несомненно скажет One&Only и будет прав. Во-первых, расположение отеля – в порту, в самой популярной у туристов части города. Во-вторых, это не просто отель – это курорт в центре города с большой территорией и возможностью уединиться и насладиться отдыхом. В-третьих, это шикарный вид на Столовую гору. Вы только подумайте, во время пребывания в отеле у вас есть возможность любоваться главной достопримечательностью страны и официально признанным природным чудом света! Согласитесь, такую анимацию может предложить далеко не каждый отель. И наконец не каждый отель в Кейптауне может похвастаться мишленовским рестораном, как это может сделать One&Only.

Ресторан **Nobu** является самым модным и самым тусовочным местом в Кейптауне. В этом заведении собирается вся элита города, ну и конечно самые продвинутые туристы. Здесь вы сможете насладиться всемирно известным сочетанием японской и перуанской кухни, изобретенным шеф-поваром Нобуки Мацухиса, отмеченным звездой гюда «Мишлен». В ресторане подают как классические блюда Нобу, так и блюда, которые были специально разработаны звездным шефом для африканского ресторана. Шикарная винная карта, звуки рояля, доносящиеся из лобби отеля, вид на Столовую гору и гул, состоящий из всех языков мира, – все это создает неповторимую космополитическую атмосферу, которая присуща только этому отелю. Ни с каким другим ее не спутать, я же говорю – One and Only!

Ночь – от \$660

Ужин в ресторане Nobu на двоих – от \$165



Ресторан Nobu

ВДОХНОВИТЬСЯ. МЕСТО, ГДЕ ВСТРЕЧАЮТСЯ ДВА ОКЕАНА

Но никакие цветные домики, конечно, не сравнятся с главной достопримечательностью всей страны – **мысом Доброй Надежды**. Это место, где встречаются два океана – Атлантический с Индийский. Я бы назвала это настоящим чудом света! Это заповедник с уникальной природой и место с невероятной энергетикой. Дух просто захватывает – и от вида, и от ощущения, что ты находишься на краю земли, а вокруг – необузданные волны океанов, неподвластные ни человеку, ни времени. Сильнейший ветер пронизывает каждую клеточку твоего тела, и кажется, что вот-вот – и ты улетишь.

У меня теперь появилось место силы на мысе – белоснежный пляж, к которому нужно спуститься со скалы вниз по очень длинной лестнице. Но поверьте, ощущения, которые испытываешь там, стоят того, чтобы потратить время и силы на этот путь.

Кстати, на территории заповедника живут бабуины, поэтому будьте внимательны. Они очень любят поесть, поэтому все шелестящие вещи могут расценить как еду, выхватить из рук и убежать.

ОТДОХНУТЬ. ПИНГВИНЬИЙ ПЛЯЖ

По дороге к мысу Доброй Надежды обязательно нужно заехать на **пляж Болдерс-Бич**. Примечателен он не белоснежными шезлонгами для отличного загара, а тем, что тут обосновались пингвины. Это действительно очень забавно, ведь пингвины – удивительные птички, которые любят снег и холод. А тут – Африка, солнце... Но пернатые ребята в смокингах чувствуют тут себя отлично. Вообще, они живут на отдельном острове. И жили бы, наверное, до тех пор, пока парочка пингвинов не приплыла к этому пляжу да не начала размножаться. Со временем пернатых тут становилось все больше и больше, и теперь они плотно оккупировали этот пляж.

К слову, флора в ЮАР также очень интересная. Если едешь на машине по дороге в течение часа, можно заметить, насколько переменчива растительность: тут какие-то диковинные экзотические травы и кустарники, а спустя всего сотню километров – большие виноградники. Говорят, на склонах той же Столовой горы – более 2000 видов растений: здешние климатические условия позволяют каждому из них чувствовать себя хорошо. В свое время в ЮАР приезжали представители разных национальностей: англичане, французы, арабы – и многие из них привозили разные растения из своих краев. И большинство отлично тут прижились.

Стоимость билета – \$5



Пляж
Болдерс-Бич



Мыс Доброй Надежды

ДУХ ПРОСТО ЗАХВАТЫВАЕТ – И ОТ ВИДА,
И ОТ ОЩУЩЕНИЙ, ЧТО ТЫ НАХОДИШЬСЯ
НА КРАЮ ЗЕМЛИ, А ВОКРУГ – НЕОБУЗДАННЫЕ
ВОЛНЫ ОКЕАНОВ, НЕПОДВЛАСТНЫЕ
НИ ЧЕЛОВЕКУ, НИ ВРЕМЕНИ.

TRAVEL GUIDE



Отель Colona Castle



ОСТАНОВИТЬСЯ/ПОЕСТЬ.

ОТЕЛЬ COLONA CASTLE, ИЛИ В ГОСТЯХ У БАБУШКИ

Для меня идеальное путешествие – когда во время самого тура происходит нечто новое, не похожее ни на что, пережитое ранее. Когда все идет не по заранее спланированному сценарию, а как в приключенческом фильме с приятными сюрпризами. Идеальное путешествие – это когда реальность превосходит все ожидания. В ЮАР все именно так и происходит.

Вот, например, решили мы остановиться на пару ночей в отеле поближе к Мысу, и, собственно, задача стояла минимальная – простой отель недалеко от пляжа, чтобы можно было по воде побродить, на серферов посмотреть. Нашли отель, забронировали. Селились поздно вечером; нас встретили владельцы, достаточно пожилые люди; обменялись любезностями, быстро разобрали ключи и разошлись все по комнатам. Быстрый душ и глубокий младенческий сон! Утром открываю глаза и понимаю, что мой номер полностью напичкан антикварными предметами мебели – сундуки, шкафы, картины, старинное китайское кимоно просто так висит на стене в качестве декорации и никакой тебе стеклянной витрины, и никакой сигнализации. Открываю ставни, а там – огромная терраса и вид, конечно же, на океан.

Завтрак проходит в гостиной комнате с огромным камином и высоким потолком. Мы сидим за большим идеально сервированным столом, едим круассаны с домашним вареньем, пьем английский чай из китайского фарфора и лениво планируем свой день. Абсолютно нет ощущения что мы находимся в отеле, кажется, что мы в гостях. К нашему столу подходит хозяйка отеля Николь Бренд – француженка которая много лет назад переехала с мужем в Кейптаун и теперь считает ЮАР своей родной страной. Она мягким, но уверенным голосом говорит, что ужин сегодня в 19:00, и просит, чтобы мы не опаздывали, потому что в честь нас они делают званый ужин, зовут своих друзей и будут подавать страуса с яблоками. Мы говорим: «Да, конечно!». И хотим добавить: «Бабушка!», ведь наши ощущения нас не подвели – мы не в отеле, мы в гостях у бабушки.

Вечером возвращаемся, конечно же, с опозданием и, как провинившиеся внуки, тихонько крадемся в номера, чтобы переодеться. Однако гости уже в сборе, шампань-тайм в разгаре, и по заинтересованным взглядам гостей мы понимаем, что «бабушка» о нас уже много чего рассказала, и все с нетерпением ждут встречи с этими людьми, которые прилетели из далекой Европы, экзотической и неведомой страны – Украины. Это был первый званый вечер, организованный в мою честь, и это тот самый новый ни на что непохожий опыт.

Р. S. Ранним утром нас ждет машина у ворот, мы готовы ехать. Но нет, мы не можем отправиться в дорогу на пустой желудок, ведь «бабушка» проснулась раньше всех и накрыла нам завтрак.

Стоимость в сутки – от \$240

ПОАДРЕНАЛИНИТЬ. ПОДВОДНЫЙ МИР

Чем мне нравится ЮАР, так это тем, что все экскурсии построены на познании местной природы, животных, и это действительно круто. Например, один из интереснейших аттракционов – экскурсия к китам, акулам, морским котикам и дельфинам. Сразу скажу, китов мы не увидели – они в октябре меняют локацию и уплывают к другим берегам. Но несмотря на этот факт экскурсия получилась более чем захватывающая. Если есть возможность, советую брать индивидуальный катер, тогда вы сможете не только посмотреть, но и услышать много интересных фактов, которые помогут лучше узнать весь этот подводный мир. Например, нам рассказали о том, что морские котики убивают пингвинов, но не потому, что их едят, а потому, что хотят полакомиться содержимым их желудков. Такая вот не всегда справедливая жизнь. Важный совет: не повторяйте моих ошибок и не думайте слишком долго над тем, что надеть на экскурсию в океан, чтобы красиво смотреться на фотографии. Все равно сверху на вас наденут спасательный жилет и водонепроницаемый плащ. Главное оденьтесь поудобнее и потеплее. Настоятельно рекомендую взять какой-то шарф или платок – когда вы подплывете к острову с морскими котиками и услышите запах, вспомните меня и будете благодарить.

Здесь также есть возможность поплавать с акулами. Вас погружают в клетку, окунают в океан, и вы оттуда смотрите, как они разрывают куски мяса, которые им бросают с катера. Я решила ограничиться только наблюдением с высоты; это однозначно не мой вид развлечения.

Гораздо больше по душе мне пришлось местные устрицы, которые подают в ресторане, в который вас привозят после экскурсии. Устрицы, как и вино, здесь очень похожи на французские и заслуживают отдельной похвалы.

Вообще, сама атмосфера там приятная, и видно, что сотрудники не работают – они так живут и получают невероятный кайф. Например, наш инструктор была из России, она долгое время училась на биолога в Лондоне. Когда мы спросили, что привело ее в Африку, она сказала, что любовь к акулам. Вот такая вот странная любовь.

Marine Dynamics: Shark and Whale Tours
marinedynamics.activitar.com

Стоимость индивидуальной экскурсии – от \$2500

ОДИН ИЗ ИНТЕРЕСНЕЙШИХ АТТРАКЦИОНОВ – ЭКСКУРСИЯ К КИТАМ, АКУЛАМ, МОРСКИМ КОТИКАМ И ДЕЛЬФИНАМ.



TRAVEL GUIDE



БЛИЖЕ К ЖИВОТНЫМ

Какая же Африка без сафари? И даже если у вас нет возможности полететь в парк Крюгера, а желание увидеть диких животных очень велико, что ж – всегда есть выход. Например, поехать на ферму Cornell Skop, что находится в двух часах езды от Кейптауна. Из минусов – это не природный парк, где разгуливают дикие животные в своей естественной среде. Из плюсов – у вас есть возможность подойти к животным близко и сделать фото, например, где вы целуетесь с гепардом (поверьте, это фото взорвет Интернет). А все дело в том, что все животные очень ручные. Владелец фермы Люк Корнелл – настоящий рейнджер, каких мы видели в фильмах по телевизору. Он спасал животных от смерти, будь то от ружья охотника или просто от несчастного случая, вырастил их «очень хорошими животными» и теперь принимает у себя на ферме гостей, разрешая фотографироваться или просто проводить время со своими питомцами. На территории фермы есть гостевые домики, где можно остановиться с ночевкой, чтобы вдоволь наиграться с зеброй, жирафами, гепардом, львом, страусом и многими другими животными. К слову, тут часто снимают фильмы, поэтому, как будете на месте, присмотритесь к животным – возможно, вы могли их видеть на экране.

Cornell Skop / cornellskop.co.za

Цена – по запросу

ОСТАНОВИТЬСЯ/ПОЕСТЬ. ТОП ТОПОВ, ИЛИ ОТЕЛЬ LE RESIDENCE

Как я уже говорила ранее, природа в ЮАР очень разнообразная. Вот так едешь по дороге и вначале ты видишь Тоскану с ее холмами и стогами сена, потом доезжаешь до побережья и четко понимаешь, что ты у скалистых берегов Атлантического побережья Франции; потом ты видишь один в один пляжи Сейшел с белоснежным песком и большими круглыми камнями; а проезжаешь немного вглубь и – вуаля! – Швейцария с ее озерами, серпантинными дорогами и виноградниками. Только масштабы другие – как будто все это взяли и в компьютерной программе увеличили в несколько раз, добавив больше воздуха и пространства.

Именно среди таких виноградников раскинулся город под названием **Стелленбос**. Сегодня город прочно ассоциируется с производством высококачественных вин, а все началось еще в XVI веке с прибытием сюда французов и голландцев. Они стали использовать эти земли для выращивания виноградной лозы. Местный климат оказался настолько подходящим, что виноделие стало главным занятием здешних фермеров. Позднее Стелленбос стал центром образования, неким южноафриканским Оксфордом. В таких условиях развивался город, и сейчас регион резко отличается от всех остальных регионов ЮАР. Скажем, это элитная часть страны, и отель **Le Residence** яркое тому доказательство. В Le Residence все и вся работают над тем, чтобы гости отдыхали душой и телом. Здесь нет ни одной детали, которая бы не нравилась или, не дай бог, раздражала.

**МЕСТНЫЙ КЛИМАТ ОКАЗАЛСЯ
НАСТОЛЬКО ПОДХОДЯЩИМ,
ЧТО ВИНОДЕЛИЕ СТАЛО ГЛАВНЫМ
ЗАНЯТИЕМ ЗДЕШНИХ ФЕРМЕРОВ.**





Приходишь отдохнуть к бассейну, а там завораживающий вид на горы и виноградники; спускаешься выпить кофе, а там павлины распустили свои хвосты и устраивают тебе приватное шоу. Приходишь на ужин и теряешь сознание от красоты зала, посуды и от вкуса приготовленной еды. Экскурсия по номерам куда интересней экскурсии по Лувру, а гулять по территории можно часами. Колониальный стиль отеля придает отдыху некую экзотику. Ты чувствуешь себя владельцем поместья, где все делается только для тебя, ведь в отеле всего лишь 14 номеров и никаких детей, за что я им так благодарна!

...

Я всегда думала, что очень интересно путешествовать и останавливаться в лучших отелях. Прилетела в ЮАР и поняла, что до этого не путешествовала совсем. Приехала в отель Le Residence и подумала, что и отелей хороших не видела. Это, конечно же, шутка, но, как говорят, в каждой шутке есть доля шутки! Я знаю, что скоро, во время другого путешествия я буду думать точно так же, но это уже совсем другая история, а пока ЮАР это мой ТОП ТОПов.



В отеле Le Residence нет ни одной детали, которая бы не нравилась



Неожиданная прогулка с павлинами

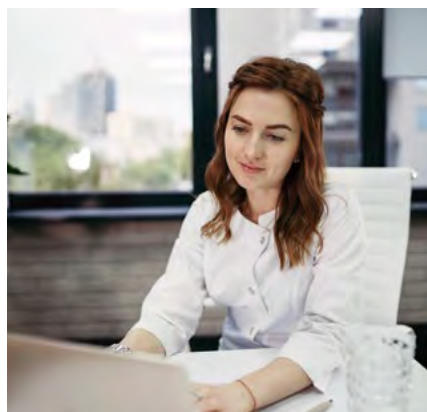


БАКТЕРИИ, КОТОРЫЕ ПРИНОСЯТ ПОЛЬЗУ ПСИХИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

Кишечная микрофлора имеет важное значение не только в переваривании пищи и усвоении питательных веществ. Одной из решающих функций кишечных микробов является связь «мозг – кишечник – микробиота».



ПСИХОБИОТИКИ, СОДЕРЖАЩИЕ РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ LACTOBACILLUS И BIFIDOBACTERIUM, ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛИ СПОСОБНОСТЬ УЛУЧШАТЬ НАСТРОЕНИЕ, УМЕНЬШАТЬ ТРЕВОГУ И УЛУЧШАТЬ КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ КАК В ЗДОРОВЫХ ПОПУЛЯЦИЯХ, ТАК И В ГРУППАХ ПАЦИЕНТОВ.



Анна Мельничук,
диетолог, нутрициолог,
American Medical Centers, Kyiv

В настоящее время проводятся сотни исследований на тему “Brain – Gut – Microbiota axis”, издаются книги «Кишечник и мозг», «Еда и мозг», «Второй мозг» и др. В этих исследованиях изучают, какие штаммы бактерий могут вызывать ухудшение настроения, способность к обучению, а какие влияют на запоминание, уровень энергии, вызывают депрессию, ускоряют выздоровление при простуде или диабете и прочее.

Также сейчас активно изучается разнообразие микрофлоры – за что именно отвечает каждый конкретный штамм и как он может быть полезен для человека.

Кишечные бактерии связаны с работой нервной системы нейроэндокринным и нейроиммунным способом. Микробиота синтезирует нейротрансмиттеры – вещества, влияющие на работу нервной системы. К ним относятся GABA, серотонин, ацетилхолин, гистамин, дофамин. Образование этих веществ посредством влияния на мозг может влиять на поведение и настроение, так как нарушение баланса нейромедиаторов отражается на сне, состоянии что-то делать, энергичности и расслаблении. В то же время продукты жизнедеятельности наших микробов кишечника, таких как уксусная кислота, бутират, пропионат, влияют на аппетит, на уровень сахара, инсулина, связанные с обменом жиров.

Таким образом, тяга к сладкому, мучному или жирному может провоцироваться дисба-

лансом в микрофлоре. Добавляя к этому влияние через иммунные клетки на состояние благополучия, мы говорим о многогранной значимости оси «кишечник – мозг».

Самые актуальные исследования от марта 2019 года (опубликованы в журналах British Journal of Hospital Medicine, Beneficial Microbes) показывают связь бактерий с мозгом через гипоталамус, гипофиз и надпочечники, иммунную модуляцию, метаболизм триптофана и выработку различных нейроактивных соединений. Появляются доказательства того, что кишечный микробиом может представлять новую потенциальную антидепрессантную мишень, и термин «психобиотик» был придуман для описания бактерий, которые приносят пользу психическому здоровью.

Желудочно-кишечные бактерии легко доступны и могут быть изменены различными способами, в том числе с помощью пробиотиков, пребиотиков и изменений в питании. Психобиотики, содержащие различные виды Lactobacillus и Bifidobacterium, продемонстрировали способность улучшать настроение, уменьшать тревогу и улучшать когнитивные функции как в здоровых популяциях, так и в группах пациентов.

На данный момент в AMC мы проводим анализ на 25 видов микроорганизмов кишечника; с помощью полученных данных можно корректировать рацион, пищевые привычки и при необходимости подбирать пробиотики индивидуально конкретному человеку.



Join Health, Enjoy Life!

24/7 Primary and Inpatient Care
Convenient Direct Insurance Billing
Online Chat and Video Consultations
Annual Family Memberships

+38 (044) 490 76 00 | kyiv@amcenters.com | www.amcenters.com

LIFESTYLE

READY, STEADY... SNOW!

ПОДГОТОВКА К ПРАЗДНИКУ, ЕГО ПЛАНИРОВАНИЕ И ОЖИДАНИЕ - ЭТО, ПОЖАЛУЙ, ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ ТЕХ ТРЕПЕТНЫХ ЧУВСТВ, КОТОРЫЕ МЫ ИСПЫТЫВАЕМ В НОВЫЙ ГОД. ВАЖНО ТОЛЬКО НАЙТИ БАЛАНС И НЕ РАСТВОРИТЬСЯ В СУЕТЕ. ОКСАНА ВЛАДИМИРОВА - МАМА ТРОИХ ДЕТЕЙ И БИЗНЕС-ЛЕДИ, НЕ ПОНАСЛЫШКЕ ЗНАЕТ, НАСКОЛЬКО ВАЖНО УДЕЛЯТЬ ВРЕМЯ СЕБЕ, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ГАРМОНИЮ. ПОЧЕМУ БЫ ВВИДУ ЭТОГО НЕ НАЧАТЬ СВОЙ ПРАЗДНИК ЧУТОЧКУ РАНЬШЕ - ДО ТОГО, КАК ВСЕ СОБЕРУТСЯ ЗА ОДНИМ СТОЛОМ?



Героиня: Ксения Владимирова
Фото: Дима Гончаров
Стилист: Анна Грищенко
Продюсер: Елена Мусиевская
Makeup&Hair: Kika-Style
Мейк: Ольга Игнатенко
Прическа: Дмитрий Черный
Fashion-партнеры: Apartment 13,
Domino group, Artem Klimchuk
Отельный партнер: Hyatt Regency Kyiv

Платье Giambattista Valli (Domino group), тренч Pushbutton (Apartment 13), обувь – собственность модели



Платье **Zimmermann** (Domino group), сумка **Artem Klimchuk**. Локация: **Hyatt Regency Kyiv**, Ambassador Suite



Серьги **Biju**, цепочка **Biis** (Apartment 13). Локация: **Hyatt Regency Kyiv**, Ambassador Suite



Сумка **De Couture bags**, платье **Mes demoiselles** (Apartment 13), обувь – собственность модели





КОЛИН ФИЛД: КОГДА ТЫ ГЛАВНЫЙ БАРТЕНДЕР ОТЕЛЯ «РИТЦ», ТЫ МОЖЕШЬ ДЕЛАТЬ ВСЕ, ЧТО УГОДНО

Текст: Мария Рубан

CHANCE FOR TRAVELLER ПООБЩАЛСЯ С КОЛИНОМ ФИЛДОМ - ОДНИМ ИЗ ЛУЧШИХ БАРМЕНОВ МИРА, ГЛАВНЫМ БАРТЕНДЕРОМ ОТЕЛЯ RITZ PARIS, КОТОРЫЙ УЖЕ 25 ЛЕТ ВОЗГЛАВЛЯЕТ BAR HEMINGWAY, - И УЗНАЛ, ЧЕМ ЖИВЕТ ЛЕГЕНДАРНОЕ МЕСТО СЕГОДНЯ.

Всякий раз, когда попадаешь в отель Ritz Paris, кажется, будто оказался в «государстве». Отдельный мир, машина времени, роскошь и еще раз роскошь. Богатство, не блестящее, а выдержанное, как коллекционное вино. В таких местах не могу прекратить фантазировать, как по этим ступенькам торопились легендарные люди, как думали при этом о великом и о земном. О новом шедевре или о бокале шампанского наедине с собой. Чарли Чаплин, Коко Шанель, Одри Хепберн, Фрэнсис Фицджеральд – известные персоны при жизни выбирали то, что со временем тоже стало легендой. Сами того не зная, они создавали свою историю – как Эрнест Хемингуэй.

Писатель был завсегдатаем маленького бара, где за одно посещение мог опрокинуть 30 бокалов сухого martini. Сейчас о его любви к этому месту говорит табличка при входе с названием Bar Hemingway. Шикарная барная стойка, к которой сразу же хочется прикоснуться. Еле ощутимый шлейф розмарина в воздухе. И абсолютная тишина, которую с 6 вечера наполняет не музыка, а разговоры гостей и постукивание льда в стаканах.

– Колин, вы родились и выросли в Лондоне, но твердо решили стать барменом в Париже, еще не закончив школу. Как получилось найти свое призвание?

– Отчасти благодаря городу. Впервые я попал в Париж еще школьником, когда со своим классом приехал на экскурсию – мне было четырнадцать лет. Я влюбился в город, в его атмосферу с запахом сигарет «Житан». Сейчас это уже не так, но тогда очень много парижан курили именно эти сигареты. Я стал мечтать о работе гарсоном в кафе – это было именно то, чем я хотел заниматься. Мне нравились их черные галстуки, то, как эти люди двигались... Но очень скоро я понял, что куда больше мне хочется быть барменом.

В то время Франция была единственной страной, где существовала школа при отеле для барменеров. Поэтому я вернулся сюда, поднакопил денег и стал посещать эту школу. А кроме этого участвовал во всевозможных коктейльных конкурсах и соревнованиях. Я постоянно занимал второе место. И когда мне стукнуло 22 года, я стал вторым человеком по коктейлям в мире. Тогда я начал мечтать о том, чтобы стать главным барменом отеля Ritz Paris.

– Как вы этого добились?

– Конечно же, трудом, а еще мне сопутствовала удача! Однажды после трех трудных собеседований менеджер бара позвонил мне и поинтересовался, знаю ли я что-нибудь о Хемингуэе. Я ответил, что да, конечно, я читал его книги. Он обрадовался. В общем, они приняли меня на работу, видимо, не потому, что я был вторым в мире, а потому, что был знаком с произведениями Хемингуэя. Это меня несколько обескураживало. Тогда, в 94-м году, помещение было намного меньше, всего четыре столика. Изначально бар назывался «Le Petit Bar», то есть «маленький», а «Баром



ЗДЕСЬ ЧАСТО СОБИРАЮТСЯ ПИСАТЕЛИ И ФОТОГРАФЫ – ЛЮДИ ХЕМИНГУЭВСКОГО ТИПА. МНОГИЕ ПОСЕТИТЕЛИ, ТОЛЬКО ЗАЙДЯ В RITZ PARIS, ТУТ ЖЕ ИНТЕРЕСУЮТСЯ, ГДЕ НАХОДИТСЯ BAR HEMINGWAY.

Хемингуэя» он стал в 79-м; на открытии заведения под новым названием присутствовала вся семья писателя.

– Как получилось сделать из просто популярного бара легенду?

– Уже тогда, в 1994, я смекнул, что нужно сделать для того, чтобы бар стал заведением номер один в городе – все остальные бары закрывались в полночь или максимум в два часа ночи. Значит, нам было нужно работать и после двух! Мне приходилось быть очень вежливым с охраной, чтобы я мог продолжать работать, но в итоге мы наливали клиентам до четырех утра. Прошло целых шесть лет, прежде чем возникли неприятности по этому поводу – у меня ведь не было лицензии, позволяющей обслуживать посетителей аж до утра. Сейчас мы закрываемся в два часа ночи (закон очень строг в этом отношении). Но в первые годы часы работы нашего бара были самой охраняемой тайной в Париже!

В итоге издание «Фигаро» назвало нас лучшим баром во Франции, а в 97-м «Форбс» назвал меня лучшим барменом в мире. Да, наш бар очень любят журнали-

сты! Также здесь часто собираются писатели и фотографы – люди хемингуэевского типа. Многие посетители, только зайдя в Ritz Paris, тут же интересуются, где находится Bar Hemingway.

У нас всегда полно клиентов – вполне вероятно, что сегодня еще без пятнадцати шесть вечера выстроится длинная очередь из жаждущих попасть к нам. Площадь заведения всего 50 квадратных метров, но, как сказал мой друг, такое впечатление, что на самом деле это все 200 метров в квадрате. Конечно, приходится очень много работать. Мне помогает команда, но тем не менее!

«ОЧЕНЬ ВАЖНО ПОНИМАТЬ И ПОМНИТЬ, ЧТО РАЗ УЖ ГОСТЬ ОКАЗАЛСЯ В ЭТОМ ОТЕЛЕ, ЗНАЧИТ, ОН ЧЕГО-ТО ДОБИЛСЯ В ЖИЗНИ, КАКОГО-ТО УСПЕХА, ИНАЧЕ БЫ ЕГО ЗДЕСЬ ПРОСТО НЕ БЫЛО»

– Что для вас алкоголь? Можете ли вы его назвать средством самовыражения?

– Безусловно – я больше не делаю просто коктейли, просто алкоголь, который пьют. Сейчас коктейль для меня – это действительно выражение чего-то. Я стараюсь выразить какие-то определенные вещи создаваемым коктейлем. Сказать и показать, ведь бармен находится у всех на виду.

– Насколько я знаю, такое отношение к спиртному у вас сформировалось благодаря вашему отцу, который из всего мог создать праздник.

– Ох, мой отец был потрясающим шоуменом! Например, если планировалась премьера какого-нибудь нового фильма, он писал английской королеве письмо с приглашением посетить мероприятие. Какой-то четвертый секретарь отвечал ему – королева, мол, благодарит за приглашение, но посетить премьеру, к сожалению, не сможет. Отец отправлялся с письмом из Букингемского дворца в газету, и заголовок был готов: «Королева не сможет посетить премьеру». Так вот, бармендер – тоже шоумен. Это шоу идет каждый вечер – как только заведение открывается, начинается настоящий театр.

Иногда ситуация может быть довольно стрессовой. Всегда нужно находить правильный ответ для каждого клиента на любой его вопрос – при этом нужно быть очень осторожным, отдавать себе отчет в том, что и как ты говоришь. Например, напротив нашего бара расположен Ritz Bar. Помню, однажды к нам вошла очаровательная, прекрасная леди в очень красивом платье. Она томно облокотилась рукой об стену и несколько раздраженно спросила: «И где же находится этот самый бар «Ритц»?». Я вздохнул и печально ответил: «К сожалению, напротив». Она подмигнула мне и улыбнулась. Было видно, что девушке понравилось то, что я сказал. Она ушла. Через какое-то время в заведение вошла еще одна красивая девушка, задала тот же вопрос, и мой помощник быстро ответил: «Напротив, к сожалению». Но сказано это было совсем другим тоном и не произвело никакого эффекта.

INTERVIEW

Вообще, очень важно понимать и помнить, что раз уж человек очутился в этом отеле, значит, он чего-то добился в жизни, иначе бы его здесь просто не было. То же самое касается моего персонала – они здесь работают, потому что они великолепно справляются со своими обязанностями, настоящие мастера своего дела.

– Получается, бармену нужно быть одновременно и шоуменом, и психологом.

– Совершенно верно. О том, что бармендер еще и психолог, я и написал в моей первой книге «Психология смешивания напитков». Секрет приготовления коктейля не в самом коктейле, а в наблюдении за человеком, для которого он делается. Если ты понимаешь, что за человек перед тобой, что за личность, считай, что 80 процентов работы уже сделано. Это особенность нашего заведения – мы смотрим на клиента и говорим: «Вам стоит выпить вот это или вот это».

Единственным человеком, для которого я не смог подобрать правильный коктейль, был мой последний начальник, главный менеджер отеля. И я понял почему – я готовил коктейль для него как для главного менеджера, а не как для человека, который хочет отдохнуть. Еще иногда случается заминка, когда человек говорит, что не пьет алкоголь, – так и подмывает спросить, зачем же он пришел сюда.

– Как вы определяете коктейль для себя?

– Лично для себя коктейль я выбираю в зависимости от того, как я одет. Если это костюм и галстук, то это будет сухой martini. Если я в блейзере, то это высокий стакан с джином, лимонным соком, льдом и шампанским, немного сахара. Это фантастика. Если же на мне, скажем, твидовый пиджак, то я выпью «Manhattan» со льдом.

А еще я очень люблю коньяк со льдом, хотя это может звучать дико. Но тут своя история! Когда-то мне очень нравилась девушка, которую звали Анжелика. Я отправился на охоту с ней и ее богатым отцом на один из островов. Отца звали Жиль Хеннесси, между прочим. И он мне посоветовал: «А почему бы тебе не попробовать Hennessy XO со льдом?». Это оказалось восхитительно, с тех пор я советую это многим. Поначалу люди в шоке – как это, коньяк со льдом? Но я убеждаю: «Сделайте это, выпейте, это потрясающее». Сам по себе коньяк ведь очень сухой, но со льдом он прекрасен – может быть как аперитивом, так и диджестивом. В таком же формате я люблю пить и кальвадос.

– Вы очень смело обращаетесь с коньяком в целом. Ваш фирменный коктейль Ritz Sidcar готовится на основе уникального коньяка 180-летней выдержки Ritz Reserve. У многих бы рука не поднялась его с чем-либо смешивать!

– Когда я был маленьким, у меня была мечта попасть в Книгу рекордов Гиннесса.

Так вот, если уж ты главный бармендер отеля «Ритц», ты можешь делать все что угодно – единственной преградой может быть нехватка воображения. У меня его хватило, и так родился самый дорогой коктейль в мире, который и попал в эту Книгу.

Расскажу такую историю. Однажды я заказал два ящика сигар из Нью-Йорка. Ящики задержали на таможне. Мне позволили и сказали, что не могут дать разрешение на их ввоз. На что я ответил: «Господин Ширак будет очень раздосадован». Мне сказали, что сигары будут отправлены мне сейчас же. Это поразительно!

Если ты главный бармендер «Ритца», для тебя не существует классовой системы – ты можешь говорить с кем угодно, все раз-



**Я ПРЕДСТАВЛЯЛ, ЧТО
ОБСЛУЖИВАЮ НЕ ПИРСА
БРОСНАНА ИЛИ ДЭНИЕЛА
КРЕЙГА, А ИМЕННО БОНДА.
МОЯ РАБОТА – ЛУЧШАЯ
В МИРЕ!**

говаривают с тобой, и ты нравишься всем. Для тебя открывается множество новых дверей. Я амбициозен. Я стремлюсь сделать главного бармендера Ritz Paris – говорю о себе уже как будто о другом человеке – все более и более мифическим персонажем. За мной посылали личные самолеты, я готовил коктейли для военных, готовил коктейли в «Восточном экспрессе»... Все дело в воображении, в фантазии – все, о чем ты подумал, ты можешь осуществить.

Скоро исполнится 25 лет с тех пор, как я работаю здесь, и мы устроим в нашем баре вечеринку. Мне захотелось, чтобы это была «ночь Джеймса Бонда»: оркестр, мужчины в костюмах, женщины в вечерних платьях. Все бармендеры любят Джеймса Бонда. Я помню, как разные актеры, игравшие этого персонажа, приходили к нам. «Добрый вечер, Колин! Что ты мне посоветуешь выпить? – Что-нибудь сухое? Как насчет martini? – Превосходно!». Я представлял, что обслуживаю не Пирса Броснана или Дэниела Крейга, а именно Бонда. Моя работа – лучшая работа в мире!

**«ДЖОННИ ДЕПП ЕДВА НЕ ИСПОРТИЛ
МОЙ ЗВЕЗДНЫЙ ЧАС»**

– Хемингуэй в своих произведениях описывал барменов как хранителей множества историй. Наверняка у вас таких скопилось очень много, в том числе и со знаменитостями. Не возникало желания поделиться?

– Уйдя на пенсию, бармендер никогда и ни за что не станет писать книгу о своих знаменитых клиентах. Хотя и наверняка знает множество интереснейших историй. Мы видим все, слышим все, но ничего не рассказываем! Это заложено в ДНК: бар – это тайное, секретное место! Кто бы это ни был – великие певцы, великие актеры – все они бывали у нас в баре. Я встречал здесь всех, кого когда-либо мечтал увидеть.

С тем же Джонни Деппом мы вообще были знакомы еще до того, как я стал работать в «Ритце». Мы с ним друзья, он прекрасный парень. Если он останавливается у нас в отеле, то приходит в бар примерно за полчаса до открытия, и мы сидим, разговариваем о жизни, о детях и пьем наш любимый коктейль – кальвадос с яблочным соком и шампанским. Однажды американские телевизионщики приехали в бар взять у меня интервью, а Депп как раз находился в отеле. Ну вот, журналистка с микрофоном берет у меня интервью, как вдруг появляется Джонни, начинает ходить туда-сюда за моей спиной и бросать многозначительные взгляды в сторону камеры. Журналистка всполошилась: «Ой, это же Джонни Депп!». Удовлетворенный Депп извинился и тут же убежал. В общем, парень едва не испортил мой звездный час. (Смеется.)

– Если бы прямо сейчас в этот бар зашел Хемингуэй, уселся за стойку и вы ему сделали коктейль, о чем бы вы с ним заговорили?

– Если бы сейчас открылась дверь и к моей стойке подошел Хемингуэй, то первое, что он бы спросил: «Знаешь ли ты, что охотничий сезон начинается в воскресенье?». Я бы ответил, что буквально только что узнал об этом и собираюсь охотиться со своим «Винчестером .30-30». Хемингуэй ответил бы, что когда-то охотился с Гари Купером, и тот тоже использовал именно

ПОВОД ВЫПИТЬ

В ДЕКАБРЕ ИСПОЛНЯЕТСЯ 55 ЛЕТ С МОМЕНТА ПЕРВОЙ ПУБЛИКАЦИИ РОМАНА «ПРАЗДНИК, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ» ЭРНЕСТА ХЕМИНГУЭЯ. В ОСНОВУ КНИГИ ЛЕГЛИ ВОСПОМИНАНИЯ О ЖИЗНИ ПИСАТЕЛЯ В ПАРИЖЕ, ЗАМЕТКИ ИЗ БЛОКНОТА, КОТОРЫЙ ОН МНОГО ЛЕТ ХРАНИЛ В ПОДВАЛЕ ОТЕЛЯ «РИТЦ». ЭТО ПРОИЗВЕДЕНИЕ – ИДЕАЛЬНЫЙ СПУТНИК НА БОРТУ РЕЙСА ВО ФРАНЦУЗСКУЮ СТОЛИЦУ.



это оружие... Потом он бы сел за свой столик в середине зала – он до сих пор там стоит – раскрыл бы газету и поинтересовался у меня, какие лошади бегут завтра на скачках и что я думаю о Быстром Огне – есть ли у нее шансы на победу, и достаточно ли ей будет времени для отдыха, если ее только вчера доставили из Нормандии.

Какой завтра будет погода? Достаточно ли сухой будет трава? Вот все в таком же духе. Если же представить, что это действительно происходило бы прямо сейчас, в наши дни, то Хемингуэй поинтересовался бы, как там моя жена, мой десятимесячный сын...

«КОКТЕЙЛЬ ДОЛЖЕН БЫТЬ ЧЕСТНЫМ»

– Десятимесячный сын?

– Да, мне 58 с половиной лет, и у меня недавно родился ребенок, так что я очень счастлив! Дочке от предыдущего брака 20 лет, сыну – 17. Они говорят, что я был отличным отцом, но они меня практически не видели – в два часа дня я уже был здесь, в баре, а возвращался домой только в шесть утра на следующий день. В свои выходные



я просто отсыпался, а по понедельникам ездил в Женеву закупать сигары для клиентов. А еще я занимался обучением молодежи нашему ремеслу... К сожалению, за всем этим я забыл очень важное – свою жену и своих детей.

Так что теперь я очень стараюсь выдерживать баланс между работой и личной жизнью. Когда я уйду на пенсию, я хочу, чтобы кто-то с нетерпением ждал меня дома. Я считаю, что настоящий успех – это когда ты преуспел и в профессиональной, и в личной жизни.

Не стоит жертвовать всем ради работы – прошло слишком много времени, прежде чем я это понял. Это же ужасно – тебе исполняется 65, финиш, компания дарит тебе золотые часы, бутылку шампанского, ты

едешь домой, а там пусто – никого! Ты просто умрешь от тоски и одиночества.

И уже сейчас мне иногда необходимо уединение, но со своей семьей, конечно же. А здесь всегда круговорот посетителей, работа, постоянное общение. У меня есть загородный дом и никаких соседей рядом – я могу там орать песни во всю глотку, слушать музыку на полной громкости, стрелять из ружья – все, что угодно.

– Когда-то этот бар был местом встреч творческой богемы. Какая публика тут собирается в наши дни?

– Хемингуэй в свое время говорил, что «Ритц», как сам Париж: есть правый берег и левый берег. Наш бар для Хемингуэя находился на левом берегу, хотя на самом

деле мы на правом. Хемингуэй считал так, потому что на левом берегу в то время жила вся богема: актеры, художники, писатели, журналисты, фотографы... К нам до сих пор приходит так называемая «артистическая публика», люди, которые интересуются тем же Хемингуэем, литературой, искусством. Это, возможно, единственный бар во Франции, где люди на самом деле говорят друг с другом, где не играет музыка, если вы заметили, потому что люди пришли пообщаться – у них много общих интересов и им есть что обсудить.

– Говоря о трендах, мишленовские шефы утверждают, что будущее высокой кухни за овощами. Какое будущее у коктейлей?

– Пожалуй, коктейли были и будут всегда – особенно в Париже. Я живу в Париже уже сорок лет и все это время зарабатывал на жизнь делая коктейли. Проблема в том, что в Париже, да и во всем мире, великое множество неквалифицированных бармен-деров, которые не учились в специальной школе, а просто начали работать за стойкой. Такое положение вещей меня очень волнует – мы ведь пьем то, что он приготовит. Думаю, мы врачам доверяем меньше, чем бармендерам!

Я считаю, что следующий уровень, говоря о будущем, это то, что бармен-деры станут более образованными, более квалифицированными. У них должна быть лицензия. Сейчас им не хватает ответственности. Они обязаны больше знать о продукте, который используют. Клиент не должен чувствовать себя плохо, он не должен быть пьян в стельку.

Что касается самих коктейлей, то я за простоту, за честность. Сколько раз случалось, что я просто не знал, что же такое я на самом деле пью. Если я готовлю коктейль с текилой, то хочу, чтобы ясно чувствовался ее вкус, если с кальвадосом – чтобы и его вкус никуда не пропал. Коктейль должен быть честным.

TRAVEL STORY

МАРИНА ЯРОСЛАВСКАЯ

«БУДЬ СОБОЙ И НЕ ПЫТАЙСЯ
ОСЧАСТЛИВИТЬ ВЕСЬ МИР»



Жакет, брюки, кофта – Bobkova. Локация: Cornell Skop

УМЕНИЕ СОХРАНЯТЬ БАЛАНС МЕЖДУ ТЕМ, ЧТОБЫ ЖИТЬ В ГАРМОНИИ С СОБОЙ И ОСТАВАТЬСЯ В ГАРМОНИИ С ВНЕШНИМ МИРОМ, – ОЧЕНЬ СЛОЖНЫЙ НАВЫК. ГЕРОИНЯ TRAVEL STORY ЗИМНЕГО ВЫПУСКА CHANCE FOR TRAVELLER ОТПРАВИЛАСЬ В ЮАР, ГДЕ ПОРАЗМЫШЛЯЛА О ТОМ, КАК ОСТАВАТЬСЯ ЧЕЛОВЕКОМ В КОНТЕКСТЕ ИСПЫТАНИЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ.

Героиня: Марина Ярославская • Фото: Дима Гончаров

Стилист: Анна Грищенко • Продюсеры: Елена Мусиевская, Виталия Бокотей • Makeup&Hair: Kris Oliinyk
Fashion-партнеры: Nadya Dzyak, Bobkova, The Coat by Katya Silchenko, Artem Klimchuk, Chloé, Marque
Отельный партнер: Colona Castle • Авиапартнер: Turkish Airlines

Что приносит вам больше всего радости, а что больше всего тревожит в современном мире?

Больше всего радости мне приносят моя семья и путешествия. Это то, что мне дает энергию, и без чего я, наверное, не смогла бы полноценно жить. Семья, конечно, первична – это фундамент, на котором все держится и строится. Дети растут, и это уже три отдельные жизни, в которых ты пока еще главный герой. В то же время семья – это наука справедливо делить свое время на всех. На себя остается немного, но это мой осознанный выбор. Ну а путешествия я рассматриваю как способ двигаться, развиваться. Прежде всего для меня это познание чего-то нового, встречи с интересными людьми и разными культурами.

Теперь об источниках неизбежного в нашей жизни беспокойства. Их немного, к счастью. Тревожит меня главным образом то, что сейчас мир несется с невероятной скоростью. И я в том числе... Иногда элементарно нет времени насладиться моментом, напиться им, прочувствовать. Только начинаешь, как ловишь себя на том, что уже планируешь что-то следующее. Сейчас модно говорить о балансе в жизни, так вот, признаюсь честно, я его не нашла.

Мой муж всегда чувствует это мое разбалансированное состояние и останавливает меня. Благодаря этому и у меня появилась такая же, как у него, привычка говорить слово «хорошо». Проснулся, вкусно позавтракал – это «хорошо». Сидишь, греешься на солнышке – «хорошо». Ведь правда хорошо?

Сейчас мы в ЮАР, а Африка – не самый благополучный континент планеты. Наводит ли вас этот факт на какие-то особые мысли?

Мое отношение к Африке, наверное, немного романтическое. Я здесь впервые, раньше хотелось просто приехать на сафари. Думаю, что возможности Африки и живущих здесь людей недооценивают. После поездки я это поняла. Меня Африка в себя влюбила своим разнообразием: океан и его обитатели, то самое сафари и животные, которых ты видишь в естественной среде. А еще виноделие, маленькие чудные бутик-отели – своего рода курортный оазис в окружающем природном богатстве. Естественно, я видела и неблагополучные районы, совершенно очевидно, что над вопросами безопасности еще нужно работать. Но заикливаться на этом не стоит. Мне все интересно, я хочу увидеть и узнать как можно больше нового. И в любом случае я очень хочу приехать сюда еще раз со своей семьей, чтобы у нас появились еще одни общие впечатления и воспоминания. Очень жаль, что раньше не открыла для себя Африку.

Вернемся из Африки к общемировой проблематике добра и зла. Как вы думаете, почему в мире стало больше противоречий?

Думаю, что «темной стороны» в мире всегда хватало. Сейчас нам просто это легче увидеть, все же на поверхности. Как говорится, Интернет в помощь. Да и природа человеческая такова, что мы чаще замечаем плохое, чем хорошее. Почему-то помним старые обиды дольше, чем какие-то хорошие события, и так далее. Поэтому и нужно работать над собой, если мы хотим жить счастливо. Никто, кроме нас самих, этого не сделает – у Бога нет других рук, кроме наших.

Сейчас много говорят о ксенофобии, буллинге и кибербуллинге – травле в школах, в Интернете. Какие есть рецепты борьбы с этими явлениями?

Опять же все пути ведут в Интернет. Благодаря этим высоким технологиям общение сейчас стало виртуальным, и, увы, многим нравится безнаказанно писать гадости. Хотя в реальной жизни в большинстве своем мы не настолько смелые, чтобы даже просто улыбнуться постороннему человеку. Тем более не каждый признается, мол, я слежу за вами в соцсетях. И уж тем более вряд ли решится в лоб критиковать или оскорблять: толстая, худая, плохая мать, никудышная жена. А на диване, через экран монитора зачастую робкие по жизни люди превращаются в очень резвых, хамят и грубят направо и налево.

Конечно, это вопрос воспитания и внутренней культуры. У меня и в мыслях нет писать кому-то неприятные вещи. Кто я вообще такая, чтобы оценивать действия человека, которого я знать не знаю? Думаю, самым правильным будет просто отписаться, если чьи-то посты раздражают. Со своей же стороны, когда мне пишут что-то язвительное, я уже давно никого ни в чем не убеждаю. Раньше беседовала, разъясняла, сейчас просто блокирую. В конечном итоге мне важно мнение всего нескольких моих близких людей, а все остальные безразличны.

Доброта может спасти современный мир?

Я считаю, что доброта спасет мир лишь в том случае, когда человек творит добро, не ожидая награды. Как в старом добром мультике – просто так. Сделал доброе дело – это прекрасно, но не жди ничего взамен. Кроме того, я считаю, что сначала надо навести порядок в своей жизни, потом помогать человечеству. Если у тебя во всех сферах жизни все хорошо, действуй. Если нет, лучше займись собой, своим совершенствованием. Всегда легче помочь кому-то, чем себе. Так что, как говорится, помоги себе сам. Если каждый будет следовать этому правилу, то мир станет чуточку счастливее, и это уже огромное дело. В общем, будь собой и не пытайся осчастливить весь мир!

Назовите тот первый шаг, который имеет смысл сделать людям, чтобы пойти в этом направлении?

Всегда искать причины в себе и прислушиваться к внутреннему голосу. Есть люди, на которых человек равняется, кому-то завидует, а кого-то ненавидит. Но это просто люди, у них своя дорога жизни.

Поэтому главное жить своей жизнью и идти своим путем. Спросите себя – причем несколько раз, чтобы достучаться до самых сокровенных уголков сердца – чего же ты сам хочешь? Ответьте себе честно, что ты можешь сделать, чтобы добиться желаемого. И, если у тебя есть силы и смелость, иди в направлении своей цели – вперед! А если нет, то нужно тоже честно сказать себе: «Меня все устраивает». И жить, получая удовольствие от своего выбора.

Все остальные составляющие – дело наживное. Все зависит от того, что ты выбираешь!

TRAVEL STORY



Свитер **MRZ** (Marque space), Локация: **Cornell Skop**



Тренч The Coat by Katya Silchenko

TRAVEL STORY

ПУТЕШЕСТВИЯ
Я РАССМАТРИВАЮ
КАК СПОСОБ
ДВИГАТЬСЯ,
РАЗВИВАТЬСЯ.
ПРЕЖДЕ ВСЕГО
ДЛЯ МЕНЯ ЭТО
ПОЗНАНИЕ ЧЕГО-ТО
НОВОГО, ВСТРЕЧИ
С ИНТЕРЕСНЫМИ
ЛЮДЬМИ И РАЗНЫМИ
КУЛЬТУРАМИ.

Платье **Chloé**. Обувь – собственность модели





TRAVEL STORY



Комбинезон The Coat by Katya Silchenko



TRAVEL STORY



Платье Bobkova

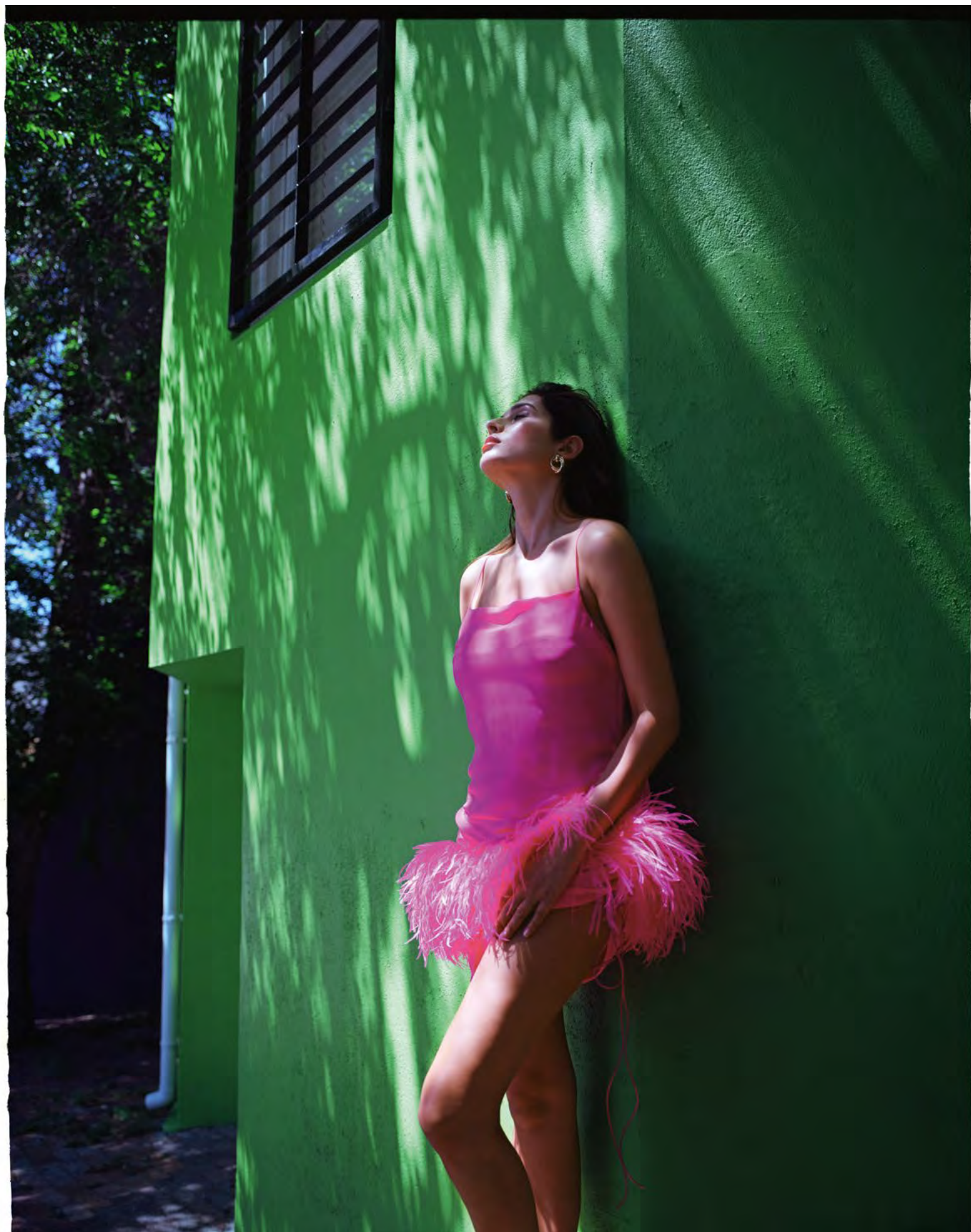
Я СЧИТАЮ, ЧТО ДОБРОТА СПАСЕТ МИР ЛИШЬ
В ТОМ СЛУЧАЕ, КОГДА ЧЕЛОВЕК ТВОРИТ ДОБРО,
НЕ ОЖИДАЯ НАГРАДЫ.



TRAVEL STORY

Жакет **Artem Klimchuk**. Велосипедки, серьги – собственность стилиста





Платье The Coat by Katya Silchenko. Серьги – собственность стилиста

TRAVEL STORY

Платье, жилет, клипсы **Chloé**. Обувь – собственность стилиста. Локация: **Colona Castle**





Платье **Acter** (Marque space). Серьги **Bobkova**. Локация: **Colona Castle**

ВИНО СО ШВЕЙЦАРСКИМ ХАРАКТЕРОМ

ШВЕЙЦАРИЯ - СТРАНА НЕ ТОЛЬКО ВКУСНЕЙШЕГО СЫРА И ШОКОЛАДА С ДОБАВЛЕНИЕМ АЛЬПИЙСКОГО МОЛОКА, НО И УДИВИТЕЛЬНОГО ВИНА. УДИВИТЕЛЬНО ОНО ТЕМ, ЧТО КАЖДОМУ РАСКРЫВАЕТСЯ ПО-СВОЕМУ. CHANCE FOR TRAVELLER ПООБЩАЛСЯ С МОД ВОЖЕЛЬ С ШВЕЙЦАРСКОЙ ВИНОДЕЛЬНИ DOMAINE CROIX DUPLEX И УЗНАЛ, КАКОВ ХАРАКТЕР ЛОЗЫ В ЭТОЙ СТРАНЕ.



- В чем особенность швейцарского виноделия? Чем виноделие в Швейцарии отличается, например, от итальянского или французского?

- Что отличает швейцарские вина, так это климат и сорта винограда, которые мы выращиваем. Конечно, винодел также имеет большое влияние. Но что делает наши вина по-настоящему особенными, так это то, что они без уловок. Мы показываем истинный характер винограда. Мы позволяем терруару выразить себя. Наши вина настоящие, искренние.

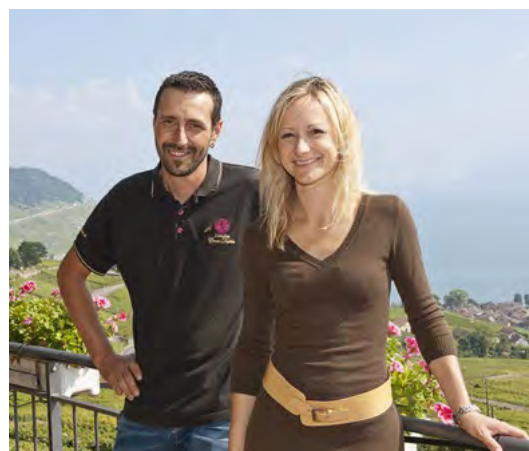
- Для кого ваше вино? О чем оно рассказывает?

- Когда вы попробуете одно из наших вин, вы почувствуете страсть, которую мы в него вкладываем. Для нас очень важно то, что вино отражает характер винограда и терруара. Вино должно быть правдивым, простым и выражать себя. Это также показывает, кто мы есть.

Наши вина созданы для людей, которые любят отдыхать и наслаждаться. Людей, которые любят делиться хорошими вещами и хорошо проводить время с друзьями или семьей. Людей, которые любят праздничный момент.

- Винный туризм - это отдельный вид путешествий. Что бы вы посоветовали человеку, который впервые посещает винодельню?

- Первое, что люди должны сделать, когда придут в Domaine Croix Duplex, это уделить минуту на то, чтобы оглянуться во-



круг. Сделайте глубокий вдох и наслаждайтесь этим чистым моментом! Захватывающий вид на виноградники Лаво и Женевское озеро, горы, их отражение в воде... Это принесет невероятное ощущение спокойствия. Идеальная атмосфера для дегустации вин.

А дальше - отправляйтесь пробовать швейцарские сорта винограда. У нас есть 10 видов Chasselas из разных регионов. Благодаря дегустации и можно понять, насколько важен терруар. У нас также есть большой ассортимент красных вин: пинонуар, шираз, мерло, а также швейцарский виноград, такой как Gamaret, Garanoir или Diolinoir. Это не просто дегустация, а жизненный опыт, и мы разделяем его с каждым, кто к нам приезжает.





- Что должен сделать в первую очередь гость Domaine Croix Duplex?

- Обязательно попробовать вино Chasselas! Это самое интересное и удивительное вино, которое вы можете найти. Оно родом из Лаво, и мы называем его нашим королем. Своим ярким характером оно обязательно почве. Хотя сорт Chasselas и является самым распространенным, вкус его отличается, а все потому, что у нас много разных терруаров. Domaine Croix Duplex – единственная винодельня, предлагающая такой большой ассортимент различных вин Chasselas. Это делает дегустацию еще интереснее.

- Какие самые популярные винные мифы вы можете назвать?

- Люди действительно много говорят о винах. Но есть одна вещь, в которую люди почему-то верят, хотя на самом деле это миф. Полагают, что бутылка с закручивающейся крышкой будет содержать вино более низкого качества, чем бутыл-

ка с пробкой. Крышка на самом деле более стабильна.

Еще одно заблуждение считать, что белое вино следует пить в течение одного года, в то время, когда оно на самом деле начинает только улучшаться. И также важно знать, что Chasselas «в возрасте» может быть даже лучше, чем пино-нуар.

- Как вы видите виноделие будущего?

- Виноградная лоза, безусловно, очень хорошо адаптируется к изменению климата. Конечно, и нам самим также нужно немного адаптироваться – хотя бы к тому, как мы о ней заботимся. Нам нужно сохранять больше листьев вокруг винограда, чтобы защитить их от солнца. Процесс виноделия, несомненно, изменится, так как мы получаем виноград с большим количеством сахара. Такое вино будет содержать большее количество алкоголя, но также будет обладать более богатой структурой. И это хорошо. У нас в Швейцарии качество вин очень высокое. В будущем же оно станет еще лучше.

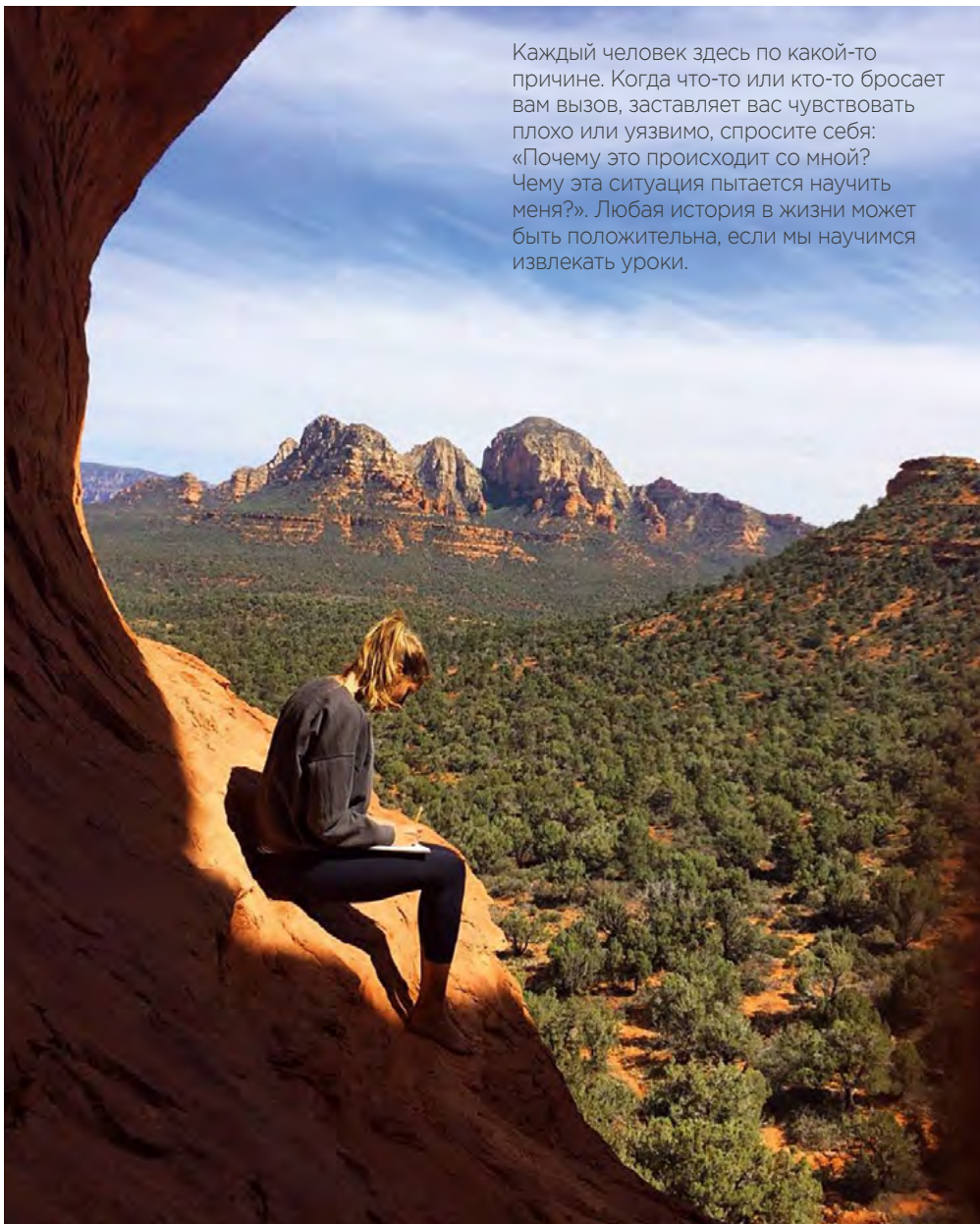
**ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДО ПОПРОБОВАТЬ ВИНО CHASSELAS!
ЭТО САМОЕ ИНТЕРЕСНОЕ И УДИВИТЕЛЬНОЕ ВИНО,
КОТОРОЕ ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ.**



Domaine Croix Duplex
Rte de Chenaux 2
1091 Grandvaux
Mobile: +41(0)79 254 61 39
www.croix-duplex.ch



Каждый человек здесь по какой-то причине. Когда что-то или кто-то бросает вам вызов, заставляет вас чувствовать плохо или уязвимо, спросите себя: «Почему это происходит со мной? Чему эта ситуация пытается научить меня?». Любая история в жизни может быть положительна, если мы научимся извлекать уроки.



INSTA-ВДОХНОВЕНИЕ

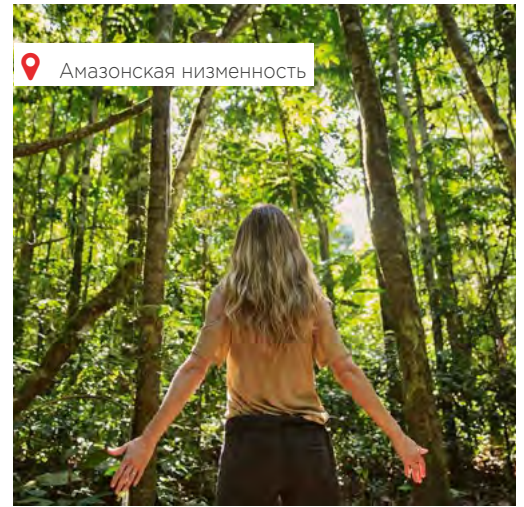
ЖИЗЕЛЬ БЮНДХЕН

15,4 млн подписчиков

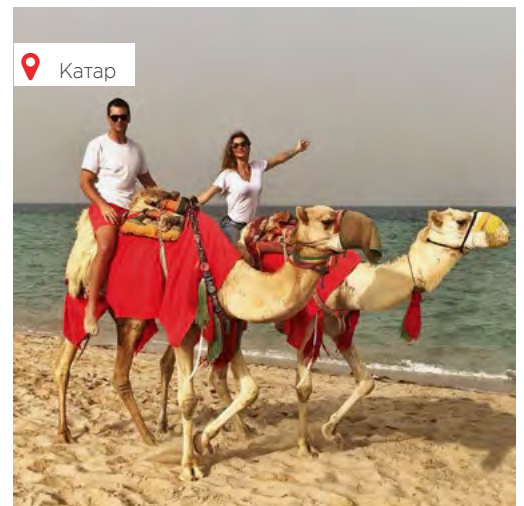
ЧТО ТАКОЕ ВДОХНОВЕНИЕ ДЛЯ ВАС? КРАСИВАЯ КАРТИНКА? ИСКУСНО НАПИСАННЫЙ ТЕКСТ? КАЧЕСТВЕННОЕ ВИДЕО С ЯРКИМИ ПЕЙЗАЖАМИ? ПРОФИЛЬ БЫВШЕГО «АНГЕЛА» VICTORIA'S SECRET ЖИЗЕЛЬ БЮНДХЕН НАПОЛНЕН ВОЗДУХОМ, ЗЕЛЕНЬЮ И НЕВЕРОЯТНЫМИ ЗАКАТАМИ.

Свою известность Жизель использует в благих целях. Она давно является посланницей доброй воли ООН, активно занимается проблемами окружающей среды и вдохновляет на это других. Именно Бюндхен поручили посадить первое дерево в общественном парке Рио-де-Жанейро во Всемирный день окружающей среды, и именно она еще ни разу не забыла о Дне Земли — дне, когда ее Instagram-профиль пополняется новыми кадрами с невероятными пейзажами и новыми вдохновляющими словами. Жизель плачет на сцене, когда исполняет композицию Джона Леннона «Imagine» — песню о том, каким может быть наш мир, — и выбирает на очередной Хэллоуин костюм... планеты Земля.

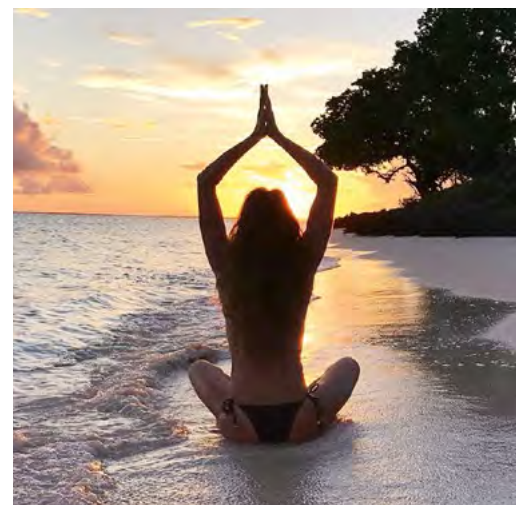
ТЕКСТ: ЮЛИЯ БЕРУЛАВА



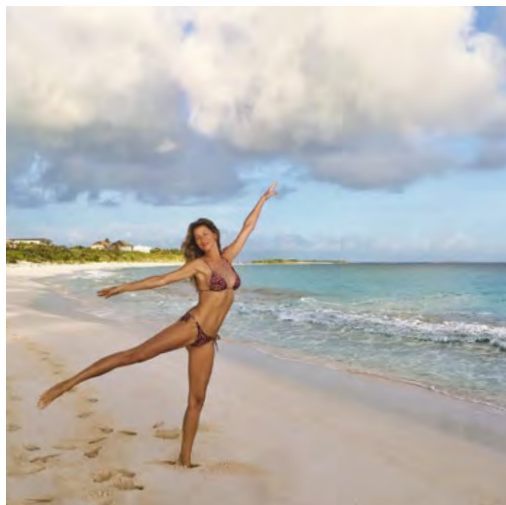
Амазония – самый крупный тропический лес в мире и дом для бесценной флоры и фауны. Но Амазония – это гораздо больше, чем просто лес... Он делает жизнь такой, какой мы ее знаем сегодня.



Какой великолепный день! Спасибо, любимый, за поездку!



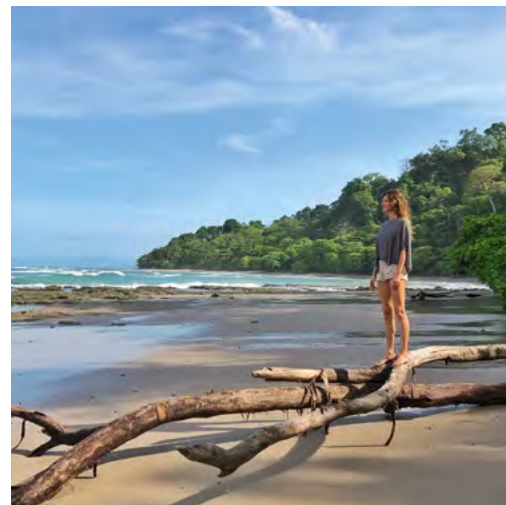
Представляете, если бы мы заряжались так же часто, как заряжаем наши телефоны? Я думаю, что мы были бы намного счастливее, если бы уделяли время ежедневной зарядке «собственных батарей».



Лунное затмение идеально для того, чтобы переосмыслить свою жизнь, понять, куда вы двигаетесь, куда готовы тратить свою энергию, что пора изменить, отпустить то, что вам больше не нужно, и сосредоточиться на том, что мы хотим подарить этому миру.



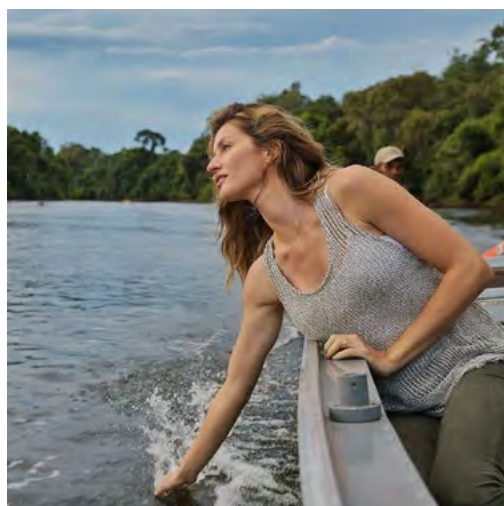
Такие маленькие особенные моменты оставляют воспоминания на всю жизнь. Это был чудесный день, проведенный вместе с моей крошечной любительницей лошадей.



Сегодня День Земли! Вы когда-нибудь задумывались над тем, как нам повезло жить на этой волшебной планете?



Вы мое ежедневное вдохновение.

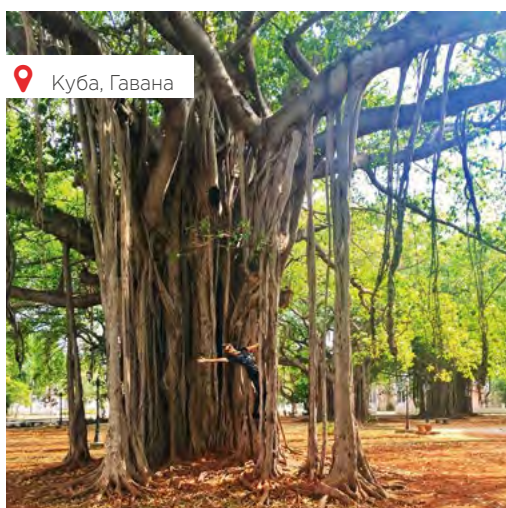


Во время моего путешествия по Амазонии



Мексика, Теотиуакан-де-Ариста

Всегда хотела увидеть пирамиду Солнца! Какая невероятная энергия!



Куба, Гавана

Деревья волшебны! Обнимите одно из них, выровняйте дыхание и почувствуйте энергию. Это настоящая терапия!



У всех нас есть два дома: наша планета и наше тело. Давайте заботиться о них.

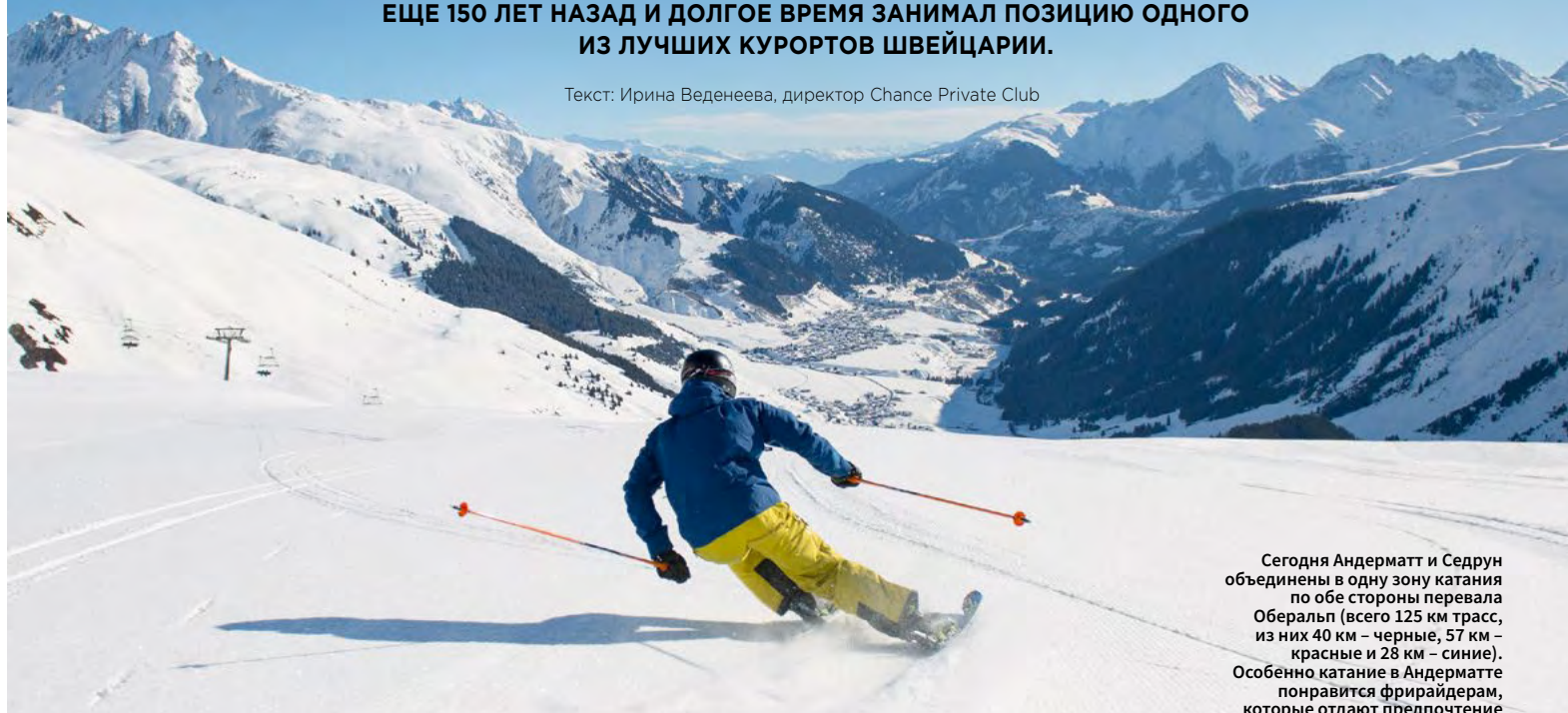


Важен не пункт назначения, важна сама дорога.

ВОЗРОЖДЕНИЕ АНДЕРМАТТА

АНДЕРМАТТ ОТНОСИТЕЛЬНО НЕДАВНО ПОЯВИЛСЯ НА ОРБИТЕ ЛЮБИТЕЛЕЙ АКТИВНОГО ЗИМНЕГО ОТДЫХА. НА САМОМ ДЕЛЕ РАЗВИВАТЬСЯ ОН НАЧАЛ ЕЩЕ 150 ЛЕТ НАЗАД И ДОЛГОЕ ВРЕМЯ ЗАНИМАЛ ПОЗИЦИЮ ОДНОГО ИЗ ЛУЧШИХ КУРОРТОВ ШВЕЙЦАРИИ.

Текст: Ирина Веденеева, директор Chance Private Club



Сегодня Андерматт и Седрун объединены в одну зону катания по обе стороны перевала Оберальп (всего 125 км трасс, из них 40 км – черные, 57 км – красные и 28 км – синие). Особенно катание в Андерматте понравится фрирайдерам, которые отдадут предпочтение неразмеченным трассам



Отель The Chedi Andermatt

После Второй Мировой войны туризм здесь пришел в запустение, знаменитые роскошные отели закрылись, а со временем здесь расположилась военная база Швейцарии, и как об элитном курорте об Андерматте просто забыли. Так продолжалось до 2004 года, пока в ходе реформы швейцарских вооруженных сил в стране не был закрыт целый ряд полевых учебных центров, один из которых как раз находился в Андерматте.

Городу срочно нужна была перезагрузка. Уникальное расположение в самом центре Альп, на пересечении севера и юга, между западом и востоком, обеспечивает в этих местах снег до апреля. Курорт должен был снова вернуться в ряды лучших!

И вот, в 2005 году египетский миллиардер Сами Савирис приобрел землю, где построил новый суперклассный отель **The Chedi Andermatt**, который стал символом возрождения курорта. Открыв свои двери в 2013 году, отель пригласил гостей взглянуть на Андерматт по-новому.

Сегодня это активно развивающийся горнолыжный курорт в Швейцарских Альпах, где хорошо отдыхать как зимой, так и летом. Инвестиции проекта Andermatt Swiss

Alps составили более 1 млрд швейцарских франков, было создано более 900 рабочих мест, появляются новые отели и апартаменты. Здесь можно не только приобрести или арендовать апартаменты, но и, купив землю, построить дом по собственному проекту. Важным преимуществом приобретения недвижимости в Андерматте является отмена действия закона Lex Koller на его территории, который ограничивает приобретение недвижимости нерезидентам Швейцарии.

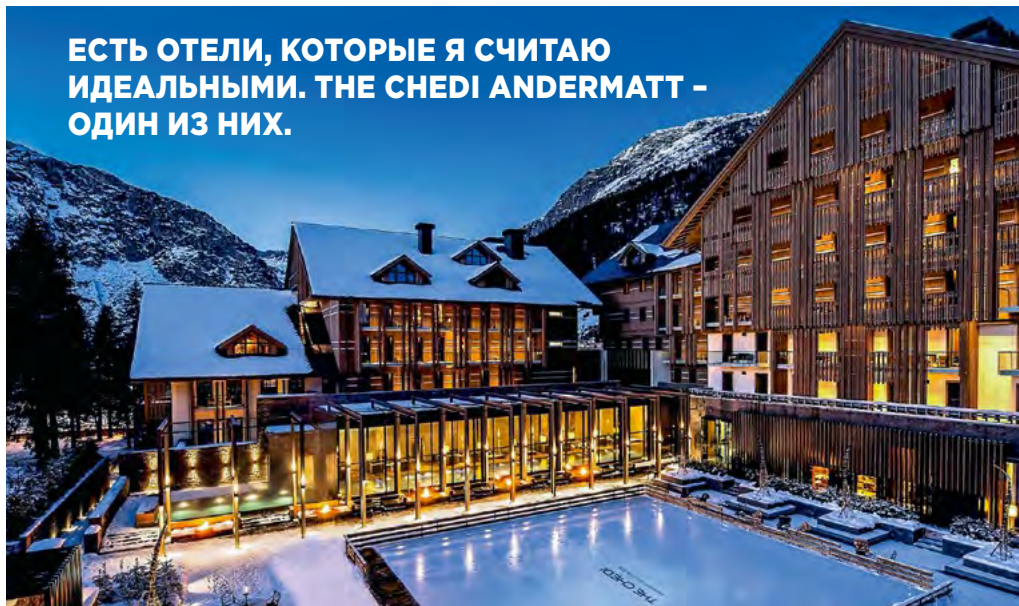
Мое приятное знакомство с Андерматтом произошло в августе и началось оно с отеля **The Chedi Andermatt**. Много путешествовать и останавливаться в хороших отелях – моя работа, в которой я, как мне кажется, неплохо разбираюсь. Есть отели, которые я считаю идеальными. The Chedi Andermatt – один из них. Микс таких составляющих, как азиатский шик, альпийский уют, швейцарский сервис и современные технологии делает этот отель действительно первоклассным. Много пространства заполняют многочисленные каминные, которых в отеле больше, чем номеров. Это не удивительно, так как, помимо гостевых пространств, камин есть и в каждом номере отеля. Здесь отличная банная зона и большой бассейн с видом на горы, где я проводи-



Панорамный поезд: большие окна, пустой вагон, потрясающие виды в течение всего пути



ЕСТЬ ОТЕЛИ, КОТОРЫЕ Я СЧИТАЮ ИДЕАЛЬНЫМИ. THE CHEDI ANDERMATT – ОДИН ИЗ НИХ.



ла много времени, вдыхая чистейший альпийский воздух.

Меня (как большого любителя сыра) впечатлила «сырная комната», где при особой температуре и влажности хранятся десятки головок сыра, который можно продегустировать.

Мы с мужем взяли карту, получили рекомендации от консьержа и отправились гулять по окрестностям. Первое, что мы сделали, поднялись на **панорамном поезде** со станции Андерматт в Оберальп – самый высокогорный перевал в Швейцарских Альпах (2044 м). Большие окна, пустой вагон, потрясающие виды в течение всего пути, который занимает 29 минут. Стоимость такого путешествия составляет от 5 до 11 франков, в зависимости от класса. После прогулки по альпийским тропам вернуться в Андерматт можно также на поезде, курсирующем каждые 2 часа, или на подъемниках, которые работают и в летний период.

Участок Андерматт – Оберальп является частью маршрута знаменитого «Ледникового экспресса». Этот экспресс признан самым медленным в мире – за 8 часов он совершает поездку из Санкт-Морица

в Церматт, проходя по 291 мосту и через 91 тоннель. Это путешествие поражает красотами окружающего ландшафта и инженерными решениями. Из панорамных окон можно посмотреть на **Большой швейцарский каньон** глубиной до 400 метров, **перевал Оберальп** на высоте 2033 метра и, конечно, на могучий **Маттерхорн**. На всем маршруте встречаются величественные горные массивы, кристально чистые озера и деревни, как из волшебных сказок.



Путешествие на поезде поражает красотами окружающего ландшафта

CHANCE PRIVATE CLUB



Так как мы с мужем путешествовали летом, в Андерматте нас привлекли вовсе не горнолыжные возможности курорта, а желание своими глазами увидеть **ущелье Шеллен**, расположенное на знаменитом **перевале Сен-Готард**. Это уникальное природное место имеет многовековую историю, а добраться до него можно за 15 минут пешком от Андерматта.

Самый первый тоннель был пробит здесь в гранитной скале 300 лет назад и представлял собой узкую дыру в горе, размером не более двух метров. В течение многих сотен лет торговцы держали свой путь через перевал Сен-Готард, перевоза скот и сыр на юг, а крупы, вино, рис и соль на север.



Мемориальный крест в честь погибших при переходе через Альпы в 1799 году



С именем Суворова тут связано очень много туристических мест

Этот альпийский перевал приобрел свое особенное значение в начале XIII века, когда был построен легендарный «Чертов мост» в самом ущелье Шеллен. И именно через перевал Сен-Готард Александр Суворов совершил свой знаменитый переход через Альпы в 1799 году. Об этом значимом для Швейцарии событии напоминает мемориальный крест, высеченный в скале со следующим текстом: «Доблестным сподвижникам генералиссимуса фельдмаршала графа Суворова Рымнического князя Итальянского погибшим при переходе через Альпы в 1799 году».

Среди высоких скал и звуков шумной реки особенно ощущаешь мощь природы, где рядом с историческими мостами и тоннелями время словно остановилось. А совсем рядом швейцарский курорт Андерматт начал свою новую счастливую жизнь.



«Чертов мост» в ущелье Шеллен

САМЫЙ ПЕРВЫЙ ТОННЕЛЬ БЫЛ ПРОБИТ ЗДЕСЬ В ГРАНИТНОЙ СКАЛЕ 300 ЛЕТ НАЗАД И ПРЕДСТАВЛЯЛ СОБОЙ УЗКУЮ ДЫРУ В ГОРЕ, РАЗМЕРОМ НЕ БОЛЕЕ ДВУХ МЕТРОВ.



Chance Private Club
travel & leisure

Отдых на лучших курортах мира



Индивидуальные туры
Эксклюзивные программы
Авторские групповые туры
Консьерж-сервис 24/7

+38 067 791 25 13 / Viber / WhatsApp

Instagram: chance_private_club

chanceprivateclub.com

INTERVIEW

О ТОМ, КАК ЖЕЛАНИЕ ПОМОГАТЬ ДРУГИМ ВДОХНОВЛЯЕТ НАС НА ПОИСК НОВЫХ СПОСОБОВ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДИЗАЙНА, ПРОСТРАНСТВА ИЛИ ЛИЧНОГО ВРЕМЕНИ, ГОВОРИМ С ОДНИМ ИЗ ВЕДУЩИХ УКРАИНСКИХ ДЕКОРАТОРОВ И ШЕФ-ДИЗАЙНЕРОМ INTERMPORARY DESIGN STUDIO АЛЕКСАНДРИНОЙ ЛУКАЧ.

АЛЕКСАНДРИНА ЛУКАЧ

КАК ИЗ СКЕПТИКА Я СТАЛА ФАНАТКОЙ УКРАИНСКОГО ДИЗАЙНА



Александрина Лукач создает интерьеры 15 лет. В профессию она пришла из медицины: первая специальность – микрохирургия глаза. После интернатуры и нескольких лет практики решила получить второе высшее образование – в Киевской Академии Художеств. Наверное, было бы ошибкой сказать, что эти знания ей вовсе не пригодились. Даже наоборот. Создание гармоничных и глубоко концептуальных интерьеров, где каждый предмет на своем месте, требует зорких глаз, академически скрупулезного подхода, искусствоведческого бэкграунда, смелого полета фантазии и, конечно, вдохновения.

ВСЕ, ЧТО СВЯЗАНО С КРАСОТОЙ

В работе чаще всего мое вдохновение – сам заказчик: его личность, харизма и образ жизни. Я задаю много вопросов, чтобы прочувствовать задачу, а потом, как психолог, составляю портрет клиента – что он любит, о чем мечтает, какие у него привычки и... еще десятки характеристик.

Если же говорить о моем личном творческом опыте, то глаза загораются от всего, что связано с красотой. Будь-то поездки в места с дикой природой, музеи современного искусства, роскошные образы в кутюрных коллекциях, запахи любимых городов или традиционные песни.

ПОМОЩЬ В УДОВОЛЬСТВИИ

Особое вдохновение для меня – осознание своей причастности к событиям и проектам, которые делают мир и жизни конкретных людей лучше. Благодаря технологиям мы все оказались «на кончиках пальцев» друг друга – в телефонах и мессенджерах. Мы мгновенно узнаем не только о радостях, но и о горестях. Проблемы и болезни, с которыми ты никогда не был связан (а то и не подозревал о существовании таковых), становятся общим важным делом. Оставаться в стороне практически невозможно.

Желание помогать – естественно для людей творческих профессий, тонко чувствующих и откликающихся на социальные проблемы. Именно поэтому дизайн всегда прекрасно интегрируется в различные благотворительные инициативы. Один из красивейших проектов, в котором мне посчастливилось принять участие, чтобы собрать средства для украинских детских домов, – **SALON DE chari THE**. Это был эксперимент, в рамках которого шестнадцать дизайнерам интерьера, декораторам и архитекторам дали для оформления 25 классических фарфоровых чайников Salam французской фабрики Guy Degrenne. В ход пошло все: шерсть, бронза, дерево, каракуль, текстиль, огнеупорная глина, ювелирные цепи, искусственные цветы, речной жемчуг, старинные монеты, аутентичные элементы украинского национального костюма и даже smart-система. Получилась удивительная коллекция и добрая история о том, как творческий поиск делает нас счастливее и наполняет смыслом.



АМБАССАДОР УКРАИНСКОГО ДИЗАЙНА

Кстати, о смыслах. Мне нравится наблюдать – в работе, да и просто в жизни, – как привычные вещи обретают новое звучание, декодируются и проявляются в новом качестве. Такая трансформация за последние 4–5 лет произошла с украинским предметным дизайном. Раньше я, как и многие, была ориентирована на иностранный продукт, посещала только западные выставки, не особо серьезно воспринимала **Made in Ukraine**. Кто бы мне тогда сказал, что сегодня я буду выбирать, какой из пяти коллекционных украинских стульев вписать в свой интерьер?!

Отчетливо наблюдаю тренд возврата к тому, что заложено в культуре нации, в ее генетическом коде. Сила – в крафтовых, аутентичных вещах. Они проходят проверку временем, претерпевают метаморфозы, воплощаются в новых формах, но сохраняют идеи национальной культуры и традиций. Украинский продукт с каждым днем становится все более телесным, обстоятельным, уважаемым, авторитетным. Мы сами себя не оценили, но в мировом масштабе мы уже оценены. И вполне заслуженно.

Я все больше работаю с украинскими мастерами, постоянно открываю новые имена, и – ничего не могу с собой поделать – я должна об этом говорить миру. Мне ничего не нужно, просто хочу, чтобы эти предметы появлялись в интерьерах, прежде всего моих.

Забавно, но коллеги уже называют меня «амбассадором украинского дизайна». Пусть так! В этой миссии – мой искренний и необходимый вклад в развитие цивилизованного украинского дизайн-сообщества, мое влечение, моя passion. Из скептика я стала фанаткой украинского дизайна – посвящаю ему свое время и проекты, много предметов покупаю для себя и помогаю заказчикам формировать достойные персональные коллекции.

ЕЛКА HAUTE COUTURE

10 ИДЕЙ РОЖДЕСТВЕНСКОГО ДЕКОРА ИЗ МИРА МОДЫ

Каждый год на протяжении последнего десятилетия отель Claridge's в Лондоне приковывает внимание ценителей оригинального рождественского декора и высокой моды. Накануне праздников он представляет елку, украшенную в коллаборации с известными дизайнерами. В этом году декор доверили Кристиану Лубутену. Chance for Traveller предлагает исследовать рождественские творения дизайнеров и создать свою идеальную зимнюю сказку дома.

КРИСТИАН ЛУБУТЕН: ПУТЕШЕСТВИЯ КАК ВДОХНОВЕНИЕ

Акценты: красный, золотой, живые шишки, индивидуальные акценты

Юбилейную десятую дизайнерскую праздничную коллаборацию Claridge's решил отметить специальным пространством вокруг нее. Так, в лобби теперь есть Луби Экспресс (Loubi Express) – сверкающий красный поезд, нежно названный в честь Лубутена. Он размещен на заснеженной лесной поляне вместе с множеством подарков. По замыслу он курсирует из Парижа в Лондон, чтобы поделиться праздничным настроением и приветствиями. К Луби Экспресс прилагается собственный Cocktail Conductor, предлагающий шампанское, коктейли и классические канапе Claridge's в комплекте с ностальгическим рождественским саундтреком. Таким образом Кристиан Лубутен не только старается подарить праздничное настроение каждому посетителю отеля, но и признается, что несмотря на время года главным источником его вдохновения всегда остаются путешествия. «Этот отель – мой второй дом в Лондоне, и я рад привнести часть Парижа такой знаковой лондонской достопримечательности. Идея путешествий всегда была ключевым источником вдохновения в моей работе, и я хотел запечатлеть свойственные им волнение и романтику. Есть что-то ностальгическое в путешествиях на поезде, это напоминает мне о грандиозных приключениях и поездках домой. Надеюсь, вы это ощутите», – говорит Лубутен. В декоре елки выдержаны классические для Рождества цвета – красный и золотой. Также дерево дополнено живыми шишками, короной вместо звезды на верхушке и маленькими «обувными» игрушками – крошечными декоративными выкройками.



ИАНА ФОН ФЮРСТЕНБЕРГ: ДЕРЕВО ЛЮБВИ

**Акценты: серебристый, голубой,
 стеклянные сердца ручной работы**

Икона моды и давний друг отеля Диана фон Фюрстенберг спроектировала рождественскую елку Claridge's в 2018 году. Собственно, Диана показала, насколько неважно, какой тип дерева вы выберете – елку, сосну, пихту или живую липу в большом горшке. Главное, чтобы оно было о любви и объединяло вокруг себя тех, кем вы дорожите. «Дерево любви» было вдохновлено страстью Дианы и ее верой в силу любви, символизирующую жизнь и природу. Шестиметровое скульптурное дерево было окрашено в синий цвет с блеском и мерцанием и украшено более чем 8000 расписанных вручную серебряными листьями, стеклянными шарами и 150 стеклянными сердечками ручной работы.



«ДЕРЕВО ЛЮБВИ»
 БЫЛО ВОДХНОВЛЕНО
 СТРАСТЬЮ ДИАНЫ И ЕЕ
 ВЕРОЙ В СИЛУ ЛЮБВИ,
 СИМВОЛИЗИРУЮЩУЮ
 ЖИЗНЬ И ПРИРОДУ



КАРЛ ЛАГЕРФЕЛЬД: ЕЛКА-ПЕРЕВЕРТЫШ

Акценты: яркие огни, смещенные полюсы

В 2017 году декор ели отеля доверил легенде мира моды – Карлу Лагерфельду. Дизайнер признавался: самые сильные впечатления о Рождестве – детские. Ими он и вдохновлялся при создании праздничной инсталляции для Claridge's. Она представляла собой серию перевернутых елей, расставленных вокруг лобби отеля. Центральным элементом было 16-футовое перевернутое дерево, напоминающее серебряный сталактит, увенчанное серебряными позолоченными корнями и многогранной зеркальной звездой. Внизу были расположены исландские ковры из овчины, чтобы воссоздать ощущение недавнего снегопада.



СЭР ДЖОНИ АЙВ И МАРК НЬЮСОН: ИММЕРСИВНЫЙ СНЕЖНЫЙ ЛЕС

Акценты: световые инсталляции, проекции, голубой цвет

Елка не центр притяжения, а лишь элемент, дополняющий волшебную реальность. Именно так в 2016 году подошли к вопросу украшения главный дизайнер Apple Сэр Джонни Айв и культовый промышленный дизайнер современности Марк Ньюсон. Они представили больше чем просто декор праздничного дерева и заручились поддержкой известного британского художника-постановщика Майкла Хауэллса. Вместе они создали иммерсивную праздничную инсталляцию с четырехметровыми световыми коробами, розовыми моделями сосны обыкновенной и натуральной и сфотографированной серебряной березы и ели.

INSPIRATION

В 2015 ГОДУ CLARIDGE'S ВПЕРВЫЕ ПРЕДСТАВИЛИ РОЖДЕСТВЕНСКУЮ ЕЛКУ В «ОЧЕНЬ БРИТАНСКОМ» СТИЛЕ



КРИСТОФЕР БЕЙЛИ: КАЖЕТСЯ, ДОЖДЬ НАЧИНАЕТСЯ

Акценты: золотой, серебряный, использование национального стиля

В 2015 году Claridge's впервые представили рождественскую елку в «очень британском» стиле. Речь идет о елке Кристофера Бейли, который на тот момент был креативным директором Burberry. Его праздничное дерево состояло из более чем сотни зонтов, каждый из которых был выполнен на заказ из золотой и серебряной металлической ткани. Зонты дополняли тысячи световых датчиков движения, запрограммированных на то, чтобы сверкать в момент, когда гости проходили мимо дерева. Зонт в городе дождей не только настоящее достояние, но и украшение.



ДОМЕНИКО ДОЛЬЧЕ И СТЕФАНО ГАББАНА: ДЕТСКИЕ ВОСПОМИНАНИЯ И СИЦИЛИЙСКИЕ МОТИВЫ

Акценты: красный, золотой, детские безделушки, ручная роспись игрушек

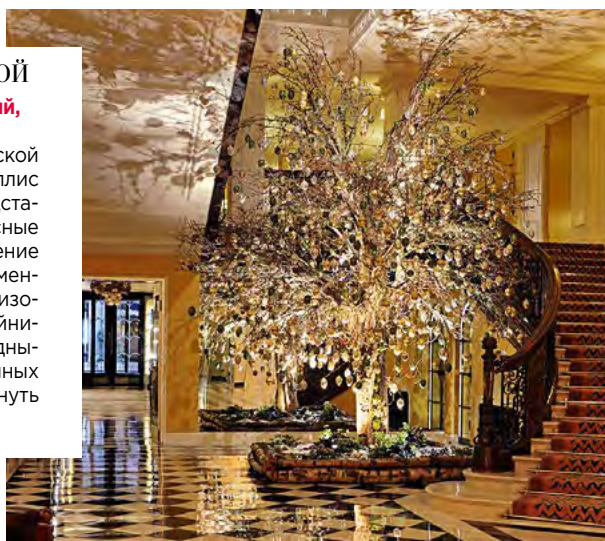
Доменико Дольче и Стефано Габбана создавали рождественскую елку Claridge's дважды: в 2013 и в 2014 годах. В 2014 году, вдохновленные воспоминаниями детства, они представили восьмиметровое дерево, которое оживило волшебный лес в самом сердце Мейфэйр. Дерево было украшено расписанными вручную стеклянными безделушками, представляющими различные праздничные традиции, которые имеют место в ночь перед Рождеством.

В 2013 году представленная ими ель была на метр ниже, однако также была результатом вдохновения личным опытом, пережитым в детстве. Рождественское дерево радовало сицилийскими элементами и опиралось на итальянское наследие тандема дизайнеров. Елку украшало более чем 450 итальянских праздничных стеклянных безделушек, изготовленных вручную, а также каркас «luminarie», сделанный на заказ. Основание же дерева было украшено 30 сицилийскими маррионетками ручной работы (Pupi).

КЕЛЛИ ЭЛЛИС: СВЯЗЬ С ПРИРОДОЙ

Акценты: белый, золотой, серебряный, лесные элементы

В 2012 году декор рождественской елки Claridge's доверили Келли Эллис из McQueens. Гостям отеля Келли представила дерево, которое она назвала «Лесные журчания». Она черпала вдохновение из мира природы, придавая ему современный вид. На рождественской елке были изображены ветви магнолии и мох лишайников, усеянный хрустальными и изумрудными яйцами из белых, золотых и серебряных драгоценных камней, чтобы подчеркнуть красоту ар-деко в Claridge's.





АЛЬБЕР ЭЛЬБАЗ: ТЕАТР МАРИОНЕТОК

Акценты: эклектика в выборе игрушек, манекены

Альбер Эльбаз из Lanvin разработал рождественскую елку Claridge's в 2011 году. Альбер подошел к этому вопросу фундаментально и придумал отдельный яркий фантазийный мир с помощью фирменных марионеток и своей шелковой статуэтки с очками и бабочкой на вершине дерева. Таким образом Альбер соединил традиции и современность, добавив немного собственного рождественского волшебства.



ГАЛЬЯНО. ОТКРЫВАЯ
НОВУЮ ТРАДИЦИЮ
РОЖДЕСТВЕНСКИХ
КОЛЛАБОРАЦИЙ CLARIDGE'S
С ДИЗАЙНЕРАМИ, РЕШИЛ
ПОКАЗАТЬ, ЧТО РОЖДЕСТВО
И В ТРОПИКАХ РОЖДЕСТВО!



ДЖОН ГАЛЬЯНО: ПОДВОДНЫЙ МИР И ТРОПИКИ

**Акценты: розовый коралл,
серебряные листья**

Отель дважды доверял свою главную рождественскую ель Джону Гальяно. В 2010-м креативный директор Dior представил свое впечатляющее творение «Под морем» – праздничное дерево из сверкающих серебряных листьев, розового коралла, морских коньков, рыб, анемонов, морских звезд и медуз. Таким образом дизайнер приоткрыл дверь в мир своих поистине уникальных рождественских фантазий.

В 2009 году Гальяно, открывая новую традицию рождественских коллабораций Claridge's с дизайнерами, решил показать, что Рождество и в тропиках Рождество. А потому в лобби отеля расположилось тропическое дерево, дополненное снежным барсом, мухами-драконами и попугаями, которые удивительнейшим образом вписались в обстановку Claridge's в стиле ар-деко.

ALL I WANT FOR CHRISTMAS...

Фото: Катя Кондратьева • Герои: Калитвинцева Ирина, Калитвинцев Владислав

Стилист: Елена Горбачевская • Продюсер: Елена Мусиевская

Ювелирные украшения: GERALDO • Makeup&Hair: FRESH FASHION

Fashion-партнеры: Sandro, Maje • Локация: Fleur de lis

Geraldo – бренд роскошных ювелирных украшений, который из стартапа, родившегося в 2001 году, вырос в высокотехнологичную компанию, которой принадлежит больше половины мировых патент-дизайнов в этой сфере. Их украшения не только красивы, но и действительно технологичны. Например, Geraldo разработана невидимая закрепка круглых камней. В начале своего пути компания была подрядчиком у топовых мировых брендов, но позже стала самостоятельным игроком с собственным бриллиантовым производством. «Наш сервис заключается в том, что у нас отсутствует слово «нет». А наши бутики – это эксклюзивные клубы, в которых нет посторонних. Мы говорим с людьми честно, делимся знаниями и напоминаем о том, что украшение – это всегда инвестиция в себя, а еще возможность сделать свою вторую половину счастливей», – говорит основатель бренда Роман Гурфинкель.

Герои ювелирного фотопроекта Geraldo для Chance for Traveller украинский футболист **Владислав Калитвинцев** с супругой **Ириной** выделяются изысканным чувством стиля и всегда держат руку на пульсе последних новшеств и тенденций. Праздники для них – отличный повод проявить это в презентях друг другу. Ведь трудно представить себе большее удовольствие, чем то, что сопровождает выбор подарка второй половине. Разве что восторженный блеск в глазах от блеска бриллиантов!

К слову, герои не только воплощают историю об идеальных новогодних подарках, которыми могут стать украшения Geraldo, но и своим примером показывают, насколько тесно взаимосвязаны красота снаружи с красотой внутри. Так, супруги уделяют много времени благотворительности и волонтерству – помогают приютам бездомных животных и находят уличным щенкам хозяев. Ведь подарив тепло друг другу, очень сложно им не делиться с миром.



Серьги **LA VIE EN ROSE** / Кольцо **LE SOLEIL** / Браслет **JASMINE** / Браслет **SYMPHONY** / Жакет **Maje**
Рубашка **Sandro** / Запонки **Symphony**





Келли Кларксон



Клейтон Уэйсли



Майли Сайрус

Сезон рождественских свитеров ойкрый

ЛИХОРАДКА ПРАЗДНИЧНЫХ ПРИНТОВ НАКРЫЛА ГОЛЛИВУД!

Текст: Юлия Берулава

Что бы мы делали зимой без новогодних праздников? Слякоть, морозы, серое небо, наступление темноты в 16:00 – все это никак не поднимает настроение. Чем бы мы занимались весь декабрь, если бы не нужно было составлять список желаний на следующий год и бегать по магазинам в поисках подарков для всей семьи? И как бы мы жили без всех этих милых свитерков со звездочками, елочками и оленями? И не говорите, что у вас нет в гардеробе ни одного такого – голливудские селебрити вас просто не поймут!

Пару идей с рождественскими принтами были поданы героем «Бриджит Джонс» Марком Дарси 18 лет назад. Правда тогда его высмеяла даже главная героиня. Однако громче всех однажды смеялись **Джейк Джилленхол** и **Хью Джекман**. «Эти обманщики сказали, что это будет вечеринка в свитерах», – подписал совместное с актера-

ми фото их друг **Райан Рейнольдс**, на котором был надет смешной «джермпер-упаковка». Иногда праздничное настроение настолько поглощает звезд, что они не могут остановиться лишь на свитере. Гирлянды, короны, шапки и очки – все идет в дело! А если еще и любимый пес пробежит мимо, тогда и ему несдобровать!

Одним из самых известных любителей новогоднего гардероба считается **Уилл Смит**. Хотя однажды он признался, что ни ему, ни детям все это не очень нравится. «Но что не сделаешь ради любимой жены! Мы просто слушаем и повинемся!», – пошутил знаменитый актер.

И кстати, если вы не знали, то в мире давно уже празднуют День уродливого рождественского свитера, который отмечается 15 декабря. По хештегу #NationalUglySweaterDay можно найти массу интересных идей для воплощения. Так что дерзайте!





«НАСТОЯЩАЯ РОСКОШЬ СЕЙЧАС – ЭТО ЯЙЦО КУРИЦЫ, СНЕСЕННОЕ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ, КОГДА ВЫ ЕГО КУПИЛИ У ФЕРМЕРА»

О ТОМ, ЧТО ТАКОЕ ВЫСОКАЯ КУХНЯ В НАШИ ДНИ, CHANCE FOR TRAVELLER РЕШИЛ УЗНАТЬ У ЧЕЛОВЕКА, ДИКТУЮЩЕГО ЕЕ ТЕНДЕНЦИИ. ЕЛЕНА АРЗАК – ШЕФ В ЧЕТВЕРТОМ ПОКОЛЕНИИ, ЛУЧШИЙ ШЕФ-ПОВАР МИРА СРЕДИ ЖЕНЩИН (2012). ВМЕСТЕ С ОТЦОМ, ЛЕГЕНДОЙ КУХНИ ХУАНОМ-МАРИ АРЗАКОМ, ОНИ РАБОТАЮТ В СЕМЕЙНОМ РЕСТОРАНЕ ARZAK, У КОТОРОГО НАИВЫСШЕЕ ПРИЗНАНИЕ ГИДА «МИШЛЕН» – ТРИ ЗВЕЗДЫ.

Сейчас Arzak – это место, в которое мечтает попасть каждый гурман, ведь он предлагает своему гостю – без пафоса и преувеличений – уникальные вкусы. Они рождаются на кухне благодаря долгой кропотливой работе в лаборатории, обустроенной прямо в ресторане. Там же есть и особый «банк вкусов», где собрано около 1000 продуктов и ингредиентов, которые исследует команда под руководством Елены и Хуана-Мари, чтобы внедрять инновации в свое меню.

О КУХНЕ СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ

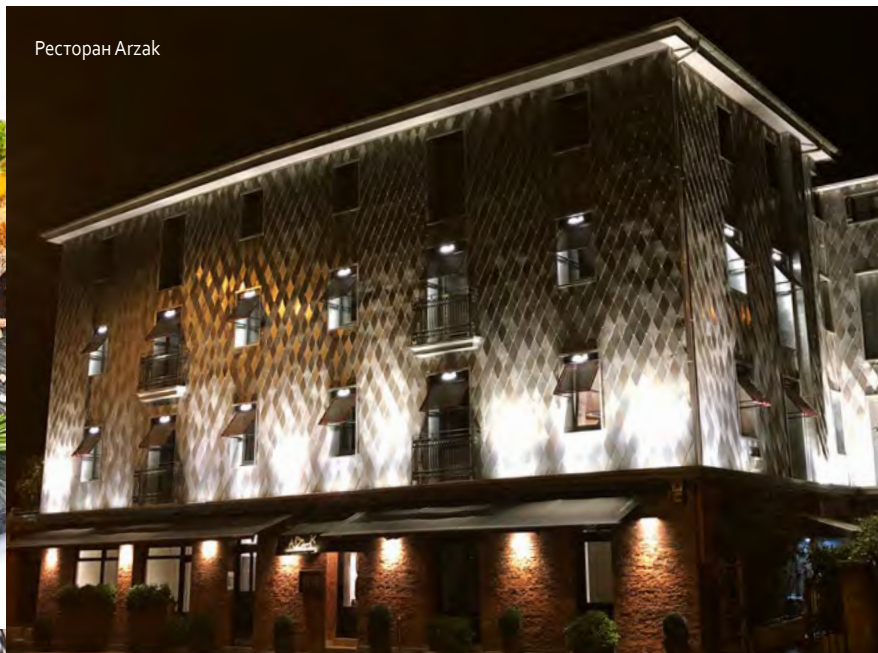
Мне нравится современная кухня, кухня сегодняшнего дня. Сегодня мы не готовим так, как делали это еще 10 лет назад, и, понятное дело, мы не готовим так, как этим станут заниматься еще через десяток лет в будущем. Наша, моя кухня

очень личностная, если хотите, персонализированная, в ней чувствуется именно мой подход. И это, конечно, помимо местных особенностей и каких-то современных инноваций, нового опыта. Скажем, если бы я была украинкой, а точнее киевлянкой, то моя кухня была бы совсем другой.

Что такое современная кухня? Мы используем много овощей, никаких химикатов. Это здоровая еда. Сейчас даже подсознательно люди по всему миру хотят именно этого. А еще кухня стала динамичнее, чем когда-либо – за один промежуток времени мы можем подать больше разных блюд, чем раньше – это если говорить о практической стороне. Вот сейчас, видите, я разговариваю с вами и ем орехи. Я люблю орехи, и вообще мне нужно есть постоянно, поэтому часто я это делаю одновременно с другими рабочими процессами. Мир стал быстрее – кухня еще быстрее.



Пинчос



Ресторан Arzak



Сан-Себастьян

О НОВОМ

Сейчас людям нравится открывать для себя новые продукты или ингредиенты, неведомые им раньше, например, всякие диковинные морские водоросли. При этом такие продукты даже не должны быть очень дорогими. Роскошь сейчас заключается не только (и не столько) в дороговизне, высокой цене. Скорее – в редкости, исключительности, а также непременно в высоком качестве продукта самого по себе. Яйцо, которое снесено курицей в тот же день, когда вы купили его у фермера, это роскошь. Особенно, если оно снесено курицей, которая обитает в привольных условиях и не клюет всякую химию.

Конечно, за некоторые редкие продукты вам придется выложить немаленькую сумму – хороший трюфель, какие-то эксклюзивные специи... Но цена тут вторична, на первом плане – уникальность и натуральность.

О ПРИЗВАНИИ ШЕФА

Высокая кухня – искусство? Пожалуй, да. Это как раньше с фотографией – сначала ведь она тоже не считалась таким уж искусством. Да и сейчас не каждое фото – искусство, не так ли? И если рассуждать на тему того, всегда ли, занимаясь приготовлением еды, я занимаюсь искусством, я бы пришла к выводу, что нет. Но, конечно, соглашусь, что, если вы обладаете впечатляющими способностями и подходите к делу с высокой степенью креативности, то да, тогда процесс можно сравнить с какими-то видами искусства. Это я принимаю и уважаю. Но лично я стала шефом не для того, чтобы быть художником, а чтобы кормить людей, угощать чем-то особенным, а не заикливаться на собственном «творчестве».

О ХАРАКТЕРЕ КУХНИ СТРАНЫ БАСКОВ

Если вы приедете в Сан-Себастьян, то просто остастите меня! Кухня нашего города – это кухня басков. В восьмидесятых у нас произошла революция. Во время нее кровь пролил мой отец и его коллега Педро Совехана, шеф-повар ресторана гостиницы «Акеларре» с тремя мишленовскими звездами. Они привнесли в баскскую кухню современные элементы, и мы продолжаем их традиции.

Кухня басков – это прежде всего рыба, а также морепродукты и овощи. Мы готовим действительно очень много рыбы с разными соусами, часто используем чеснок, лук, петрушку. Близко от нас Франция, и французы часто приезжают к нам насладиться именно баскской кухней. Лично я люблю все блюда из рыбы. А еще обожаю мармелад из лука – это объединение! И мне нравятся овощи, купленные у фермеров; часто сама за ними выхожу на рынок.

О ДОМАШНЕЙ КУХНЕ

Что касается моей повседневной еды, то это опять-таки может быть все что угодно, но обязательно свежее и качественное. Я люблю даже простую уличную еду. У нас в Сан-Себастьяне это пинчос, такой вид тапаса, и я большой фанат. Что касается самого приема пищи, то для меня очень важен завтрак, это же начало дня. Домашняя еда – это всегда здорово,

**КУХНЯ БАСКОВ –
ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО
РЫБА, А ТАКЖЕ
МОРЕПРОДУКТЫ
И ОВОЩИ.**



ГУРМАН

и это не обязательно современная высокая кухня. Да, сейчас у женщин меньше времени на готовку, все много работают, но какой-то салат из свежих продуктов за несколько минут всегда можно приготовить. Ну а в выходные дни домашней пище можно уделить и побольше времени.

К слову, я читала об украинской кухне. Вы используете массу всего при приготовлении блюд, всякие зерна, да? Мясо, рыба, овощи – всего этого навалом. Я знаю об одном украинском супе – зеленый борщ, да? Мне очень хотелось бы приехать к вам, мне нужно самой посмотреть, что к чему. Потому что в теории это все звучит удивительно!

ОБ ИСКУШЕННОСТИ СОВРЕМЕННОГО ГУРМАНА

В наше время на самом деле очень трудно по-настоящему удивить клиента. К нам приезжают люди со всего мира – в основном это путешественники, туристы, которые объездили чуть ли не всю планету. Так что они в курсе, какой может

быть гастрономия – их уровень, как правило, в этом смысле довольно высок. И чтобы произвести на такого клиента глубокое впечатление, мы обязаны быть весьма оригинальными. Мы – я и моя команда – постоянно работаем над созданием новых и новых блюд.

Если ты шеф, то ты должен быть не только искренне предан своей профессии, но и смотреть на мир вокруг широко раскрытыми глазами. Мы стараемся быть оригинальными, работать до упаду и непрерывно заниматься исследованиями в своей области. С другой стороны, иногда я снова и снова использую какие-то старые рецепты, но уже с другим акцентом. Вот, например, я могу взять рецепт вашего зеленого борща и вместо щавеля использовать что-нибудь другое!

А что касается экспериментов, то сейчас мы экспериментируем с 3D, но не с самой едой, а с сервировкой – прежде всего с тарелками и чашками. Я верю в то, что люди остаются романтическими и чувствительными, и какая-нибудь маленькая деталь в сервировке тоже может их тронуть. Например, вы знаете, что символ Сан-Себастьяна – лягушка? Вид, который находится сейчас на грани исчезновения. Так вот, вместе с кофе я подаю шоколадки в форме этой лягушки. Небольшой сентиментальный акцент в оригинальном исполнении.

О ТРЕНДАХ БУДУЩЕГО

Я думаю, что будущее гастрономии прежде всего связано с фермерами, с непосредственным сотрудничеством с ними. Только у фермеров мы сможем получить самые лучшие продукты. И потом, как я уже говорила, люди по всему миру даже на подсознательном уровне стремятся есть здоровую пищу. Благодаря телевидению и другим СМИ, население планеты получает все больше и больше информации о продуктах, вредных и полезных. По сравнению с тем, что было, скажем 40 лет назад, еда стала гораздо менее жирной и калорийной. Само время приготовления тоже сократилось – это связано со стремлением сохранить в продуктах побольше витаминов.

А что касается тенденций, определенно настанет время того, что я называю «кажущейся простотой» – на тарелке меньше ингредиентов, все выглядит несложно, но за этой простотой стоит уйма работы. Пять лет назад при подаче мы использовали всяческие ухищрения: свечи, дым и прочее, а сейчас вся сложность заключается в самой еде. И опять-таки в качестве – качестве самих продуктов. Я уже говорила о курином яйце – мы используем только самые свежие яйца, снесенные сегодня, готовим их при низкой температуре, поэтому и текстура получается просто фантастической!

Я ВЕРЮ В ТО, ЧТО ЛЮДИ ОСТАЮТСЯ РОМАНТИЧНЫМИ И ЧУВСТВТЕЛЬНЫМИ, И КАКАЯ-НИБУДЬ МАЛЕНЬКАЯ ДЕТАЛЬ В СЕРВИРОВКЕ ТОЖЕ МОЖЕТ ИХ ТРОНУТЬ.





ПО МОТИВАМ БАСКСКОЙ КУХНИ

ПЯТЬ ИДЕЙ ДЛЯ НОВОГОДНЕГО СТОЛА

ПИНЧОС – ЭТО ПОПУЛЯРНАЯ ЗАКУСКА И СПЕЦИАЛИТЕТ СТРАНЫ БАСКОВ, И МЕСТНЫЕ ЖИТЕЛИ УВЕРЯЮТ, ЧТО ОНИ СОВЕРШЕННО ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ПРИВЫЧНОГО ИСПАНСКОГО ТАПАСА. И ТО, И ДРУГОЕ – ЭТО НЕБОЛЬШИЕ БУТЕРБРОДЫ, КОТОРЫЕ ПОДАЮТСЯ В КАЧЕСТВЕ АПЕРИТИВА И, КСТАТИ ГОВОРЯ, ОТЛИЧНО ПОДОЙДУТ К НОВОГОДНЕМУ СТОЛУ. В ИСПАНИИ ОНИ НАЗЫВАЮТСЯ «ТАПАС», А В СТРАНЕ БАСКОВ ЗАКУСКИ НАЗЫВАЮТ «ПИНЧОС», ЧТО ПЕРЕВОДИТСЯ КАК «ШПАЖКА», НА КОТОРУЮ ЭТИ МАЛЕНЬКИЕ БУТЕРБРОДЫ И НАСАЖЕНЫ.



1. ПИНЧОС С АВОКАДО

Авокадо очищаем, режем на дольки, поливаем соком лимона и оливковым маслом, солим, перчим. Собираем пинчос: тост смазываем томатным соусом, кладем сверху авокадо, украшаем оливкой и базиликом, скрепляем все шпажкой.

2. ПИНЧОС С ХАМОНОМ

Хамон является символом Испании, поэтому традиционный пинчос всегда подают именно с этим продуктом. Для приготовления соуса необходимо перетереть томат с оливковым маслом и базиликом. Ломтик багета смазать соусом, на нем разместить хамон, украсить маслиной и половинкой черри. Весь пинчос проколоть специальной палочкой для канапе.



3. ПИНЧОС С КРЕВЕТКАМИ И СПАРЖЕЙ

Креветки надо заранее отварить, после обжарить в оливково-чесночном соусе и остудить. Очищаем спаржу и варим в подсоленной воде. На шпажку необходимо насадить креветку, спаржу и дольку лимона. После все разместить на багете, предварительно смазав томатным соусом. Запекайте пинчосы на гриле, добавив чуть-чуть оливкового масла.

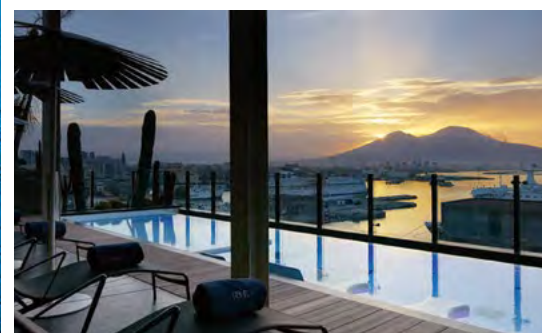
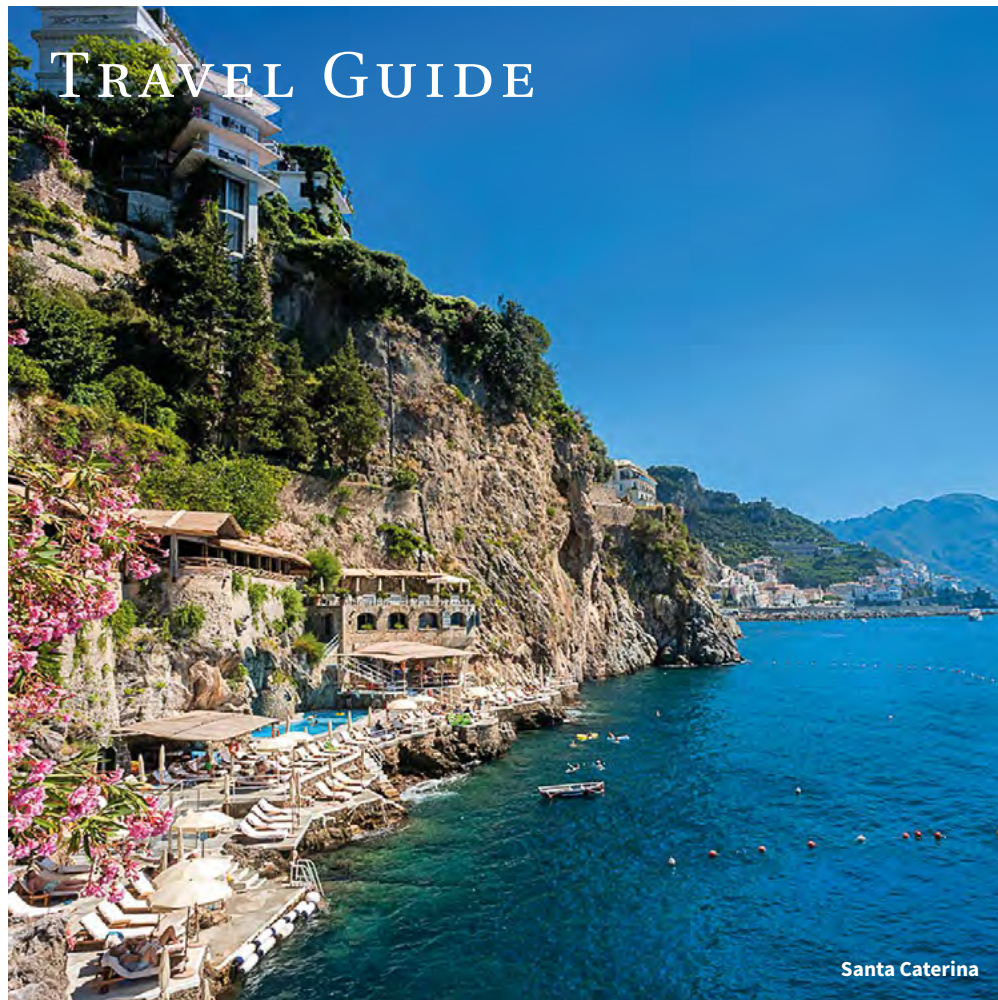


4. ПИНЧОС С САРДИНАМИ

На сковороде гриль обжариваем крупно нарезанный болгарский перец и два зубчика чеснока. Готовый перец перебиваем в блендере с оливковым маслом. Ломтик багета смазываем сырным соусом, кладем кусочек сардины и украшаем красным луком, листиком базилика и маслинами.

5. ПИНЧОС С ЦУККИНИ

Ломтики багета необходимо обжарить на гриле, а после сразу смазать сыром, который должен немного растаять. Цуккини и перец нарезать крупными кусочками, посолить, добавить оливковое масло и немножко чеснока и приготовить на гриле или в фольге в духовке. После приготовления обдать лимонным соком. На горячий багет с сыром уложить цуккини, перец и украсить листиком базилика.



«DOLCE FAR NIENTE», или МУДРОСТЬ ИТАЛЬЯНСКОЙ ЖИЗНИ

Текст: Анна Холодилова

Когда ты устал от шума большого города и тебе хочется ощутить вдохновение, тогда не стоит долго размышлять – нужно отправиться в путешествие в Италию, а именно на остров Капри и исследовать все Амальфийское побережье, где главным принципом жизни служит отличная фраза «Dolce far niente», что переводится как «сладкое ничегонеделание».

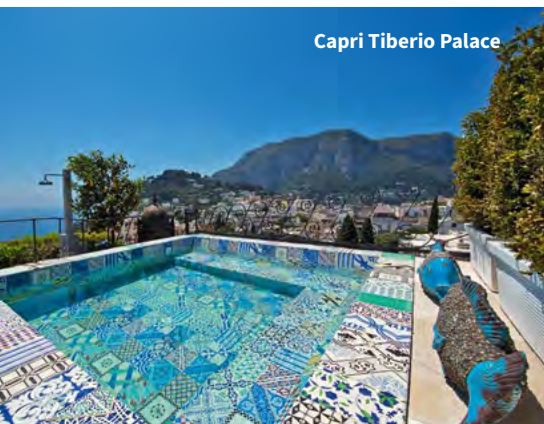
Лететь лучше через Неаполь и оттуда отправиться на лодке на остров Капри. Когда вместо обычной машины за тобой приходит частный катер, ты уже начинаешь ощущать особенность места и чувствовать вкус особенного путешествия.

Капри – остров тишины и внутренней силы

Подплывая к острову, ты видишь величественные скалы, которые будут защищать твой отдых от всех повседневных проблем. В порту тебя встретят таксикабриолеты и довезут в отель. Машин на острове очень мало, и в большинстве случаев дорог для них просто нет, поэтому можно насладиться всей прелестью пеших прогулок. На острове любили отдыхать многие именитые личности – Бунин, Горький, Манн, Черчилль, Эйзенхауэр. Стоит попасть сюда, и ты сразу понимаешь и поддерживаешь их выбор.

Тишина острова дает возможность очиститься от всего лишнего: все переживания сдует легким ветерком, шум бьющихся о скалы волн успокоит, запахи сосны и эвкалипта, которые витают в теплом воздухе, расслабят, а нежное солнце подарит улыбку. После этого начинаешь слышать свой внутренний голос, который был утерян в вихре бытовых проблем и обыденности жизни. Тебе хочется творить и создавать что-то вечное, ведь каждая улица, кафе, площадь или парк представляют собой удивительную и прекрасную картинку, которая останется в памяти надолго.

Рекомендую остановиться в атмосферном отеле **Capri Tiberio Palace**. Расположен он в двух минутах ходьбы от центральной площади **Пьяццетта** с самой радостной атмосферой, где вечером все собираются на коктейль с легкими закусками. В отеле большинство номеров с террасами или балконами с видами на море; дизайн каждого идеален и продуман до мелочей. Это





Il San Pietro di Positano



Позитано

правиться в пеший поход на **тропу Богов**. Ее начало в **Бомерано**; указания гласят, что можно пройти ее за 4 часа 30 минут, но сложность и время можно выбрать самостоятельно. Сама тропа – это плавный спуск с горы к Амальфитанскому побережью с самыми красивыми пейзажами, который приведет нас в **Позитано**.
www.hotelsantacaterina.it

Город в скале – Позитано

Город расположен в скале и приковывает взгляд надолго. Сразу возникают сотни вопросов о строительстве, но красота картинки действительно завораживает. Здесь стоит остаться хотя бы на пару дней и остановиться в отеле **Il San Pietro di Positano**. Место можно описать тремя словами – чистота, гармония, утонченность. Здесь идеально подобрана мебель, красивый вид и дизайнерские номера. В самом отеле есть ресторан **Il San Pietro**, удостоенный звезды «Мишлен». Для тех, кто хочет расслабиться, рекомендуем сходить на пляж и насладиться безумно красивыми садами, которые создают впечатление райского уголка. Скажу по секрету, здесь можно встретить многих голливудских звезд.

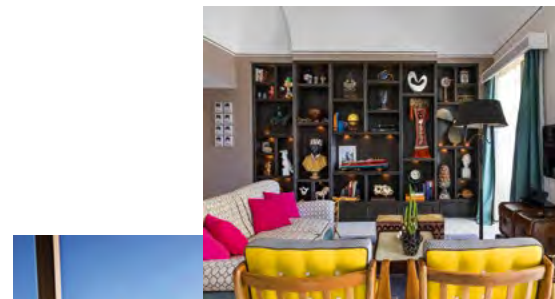
www.ilsanpietro.it

Исторический Неаполь

По дороге домой ты приезжаешь в удивительный город со своей древней историей – **Неаполь**. Утро стоит начать с исторической кофейни «Гамбринус», которая известна своими многочисленными видами кофе и десертов, а потом пора изучать местные достопримечательности города – **замок Капель-дель-Ово, Королевский дворец, площадь Муниципалитета**. Стоит отдельно поехать на экскурсию в **Помпеи** и осмотреть **Везувий**. Город пропитан запахом истории и наполнен загадками. В Неаполе есть очень уютный отель **Romeo** с видом на Неаполитанский залив. Он был создан известным японским архитектором Кэндзо Тангэ, который является мастером искусства контрастов и умеет идеально сочетать современный дизайн, искусство и классику. Воистину – «сделано в Италии» во всей красе! Must see – панорамный ресторан **Beluga Bistrot & Terrace** и ресторан изысканной кухни **Michelin Il Comandante**, в которых можно насладиться великолепными блюдами.

www.romeohotel.it/naples

Ci vediamo presto!



Отель Romeo



не удивительно, ведь генеральный менеджер отеля – женщина, и когда ты знакомишься с ней лично, понимаешь, почему отель обставлен с таким вкусом.

Если ты устал от шоппинга и жаждешь деятельности, нужно отправиться в **Анакапри**. Там можно обойти все местные лавки, подняться на подъемнике на смотровую площадку горы **Соларо** и насладиться прекрасным видом. Любителям гастрономических открытий обязательно нужно посетить самый вкусный ресторан на острове **«Da Gelsomina»**, где одна и та же семья на протяжении нескольких поколений готовит местные блюда. Ресторан также организует бесплатный трансфер. В «Da Gelsomina» подают равиоли капрезе и pollo al mattone и, конечно же, вино из собственных виноградников.

www.capritiberiopallace.it

Прекрасные виды Амальфи

Когда ты уже максимально настроен на подвиги, нужно вернуться на материк и воспользоваться услугами паромов. Всего 10-15 минут прекрасных видов, и ты на месте. Лучшее место для проживания – отель **Santa Caterina**, который размещен на скале с видом на море. Здесь вы найдете бассейн, а, воспользовавшись частными стеклянными подъемниками, и частный пляж, расположенный ниже. Номера и люксы обставлены элегантной мебелью, полы в них выложены керамической плиткой вьетри. Особенно вкусно в ресторане **Al Mare**, который специализируется на свежей рыбе и пицце, приготовленной в дровяной печи.

В Амальфи можно часами гулять по улочкам, прикупить специй или обуви у местных ремесленников. Рекомендуем от-

ЗИМА: ПЛАНЫ НА ВЕЧЕР

ВРЕМЯ ПОДВОДИТЬ ИТОГИ И НАЧИНАТЬ НОВЫЕ ГЛАВЫ СВОЕЙ ЖИЗНИ.
ЗАГАДЫВАТЬ ЖЕЛАНИЯ И ВОПЛОЩАТЬ ИХ В РЕАЛЬНОСТЬ.

А еще это время первого настоящего снега, теплых шарфов, глинтвейна и лыж, путешествий к белоснежным вершинам и в жаркие края. Главное помнить – где бы ни настигла вас зима, хорошие книги и фильмы всегда будут кстати.



ТРЕВЕЛ-БИБЛИОТЕКА



Мишель Обама
«Становление»

Супруга экс-президента США легко может посоревноваться в популярности со своим знаменитым мужем. В своей книге мемуаров Мишель рассказывает о знаковых событиях в ее жизни, сформировавших ее как личность. Простым и остроумным языком Обама вспоминает о детстве в Чикаго, материнстве и жизни в Белом доме. В том числе Мишель рассказала и о том, как она влюбилась в Барака. «Чувства обрушились на меня – сбивающий с ног взрыв страсти, благодарности, свершения, восхищения», – пишет она.



Лоран Гунель
«День, когда я научился жить»

Каково это – жить в ожидании близкого конца? У главного героя нет рациональных причин считать, что он скоро умрет. Ведь разве можно воспринимать все-речь предсказание какой-то цыганки? Скрывшись от всего мира на берегу океана, герой неспешно раскладывает по полочкам свои прожитые годы. Очень тонкий роман о поиске смысла жизни и о новой надежде, которая обязательно затмит старые обиды и разочарования.



Эльчин Сафарли
«Дом, в котором горит свет»

Теплая история, которая поможет многим из нас переосмотреть свое отношение к жизни. Ани – женщина в летах, переезжающая в небольшой французский городок, чтобы пожить в свое удовольствие, услышать собственные мысли и наконец понять себя. Книга, которую хочется разобрать на цитаты, подобно жизни вдали от суетливых мегаполисов, неспешно делится с нами мудростью и простыми, но давно позабытыми в спешке истинами.



Януш Вишневский
«Смещение спектра»
«Конец одиночества»

Продолжение мирового бестселлера «Одиночество в сети» переносит читателей на 21 год вперед. Молодой студент Якуб даже не подозревает о большой и до сих пор забытой любви в жизни его матери. Однако девушка Якуба замечает странное сходство между книгой, которой она сейчас увлечена, и жизнью своего возлюбленного. Попытка докопаться до истины неминуемо впустит в их жизнь призраков из прошлого, которые, казалось бы, уже давно всеми позабыты.



Джулиан Барнс
«Открой глаза»

Если к забегу на долгую дистанцию вы не готовы, захватите с собой сборник эссе Джулиана Барнса. Он состоит из семнадцати увлекательных коротких историй о художниках и их работах, приглашающих читателя проследить путь изобразительного искусства от начала XIX века до современности. Каждое произведение Барнса – это всегда фирменный легкий, но изящный стиль, а также поиски глубины во всем, что нас окружает. Пища для ума и отдых для души в твердом переплете.



«ВОЙНА ТОКОВ» /19 ДЕКАБРЯ

Томас Эдисон против Никола Тесла. Бенедикт Камбербэтч против Николаса Холта. Фильм о противостоянии двух культовых изобретателей конца XIX – начала XX века и о последствиях этого соперничества для нашего мира. Фильм должен был выйти в прокат еще в 2017 году, но, став заложником скандала с участием Харви Вайнштейна (один из продюсеров), отправился дожидаться своего часа на полку в киностудии. И вот, спустя два года, переработанная Мартином Скорсезе картина наконец добралась до больших экранов.



«КРОЛИК ДЖОДЖО» /16 ЯНВАРЯ

Всегда неожиданный Тайка Вайтити снял довольно провокационную комедию о расцвете нацизма в Германии. Главный герой – неуверенный в своих силах мальчик, который то и дело обращается за помощью и советом к своему воображаемому другу – Адольфу Гитлеру. Примечательно, что роль вождя исполняет сам Вайтити, а среди других звезд стоит выделить Скарлетт Йоханссон и Сэма Рокуэлла.



«МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ» /30 ЯНВАРЯ

Очередная экранизация мирового шедевра с Мерил Стрип, Эммой Уотсон, Сиршой Ронан и Тимоти Шаламе интригует не столько актерским составом (он ожидаемо великолепен), сколько Гретой Гервиг в режиссерском кресле. Судя по последним проектам с ее участием, нас ожидает очень свежий, а возможно и необычный взгляд на хорошо известную классику.



«ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТРАСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРИИ КВИНН» /6 ФЕВРАЛЯ

После оглушительного успеха фильма «Джокер», наверное, не осталось зрителей, которые с предубеждением относятся к супергерейскому кино. Как и в случае с сагой о клоуне-злодее, у нового хита о вселенной DC есть все шансы на признание публики. Тут вам и харизматичная главная героиня, балансирующая на грани добра и зла, и солидный актерский состав (Марго Робби, Мэри Элизабет Уинстэд, Юэн Макгрегор).

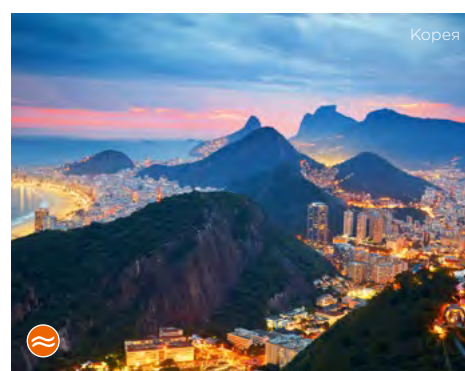
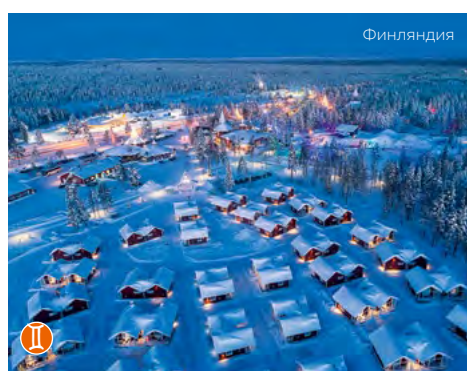
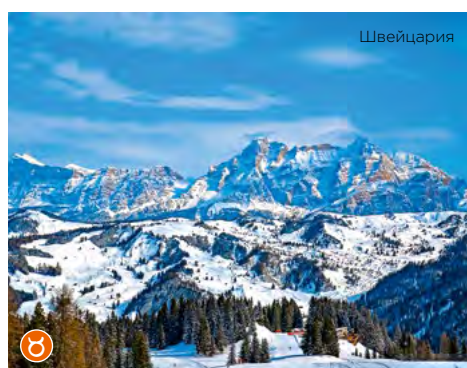
«СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕСТВА»

/1 ЯНВАРЯ

Голливуд перестал бы быть Голливудом, если бы не выпустил хоть одну крупнобюджетную рождественскую сказку. Романтическая комедия с Эмилией Кларк, Генри Голдингом и Эммой Томпсон (которая к тому же выступает одним из соавторов сценария) – то что нужно для ваших новогодних киновыходных.



ГОРОСКОП



Ольга Аристова – психолог и астролог. Автор книги «Секреты астрологии о детях» (издательство «АСТ»). Работает в России и Европе (Италия, Монако, Швейцария) на трех языках. Ее клиенты – известные европейские и российские бизнесмены, в том числе из списка Forbes, актеры и телеведущие. Консультирует по вопросам развития бизнеса, межличностных отношений, стиля и здоровья.

[instagram.com/aristova_pro](https://www.instagram.com/aristova_pro)

♈ ОВЕН

Энергичные и целеустремленные Овны не пасуют перед неизведанным, любят азарт, скорость и нетривиальные цели. Но несмотря на то, что близкий им по духу ландшафт – это степи и пустыни, более привлекательной будет поездка в **Германию, Австрию, Данию, Египет** или **Италию**. Отдых и драйв – два понятия, которые в системе ценностей Овнов тесно переплетены, а вышеуказанным странам есть что предложить. Стремление ко всему бескрайнему, являющееся отличительной характеристикой этого знака, позволяет превратить даже самое заурядное путешествие в настоящее приключение. Главное – стартовать, а уж развлечения в путешествии для Овна не проблема!

♉ ТЕЛЕЦ

Спокойные, уравновешенные Тельцы, тщательно продумывающие свои путешествия, получают массу положительных впечатлений от неторопливой и сдержанной, как они сами, **Великобритании**. **Швейцария, Болгария** или **Молдавия** тоже подарят незабываемые эмоции при условии, что будут просчитаны все нюансы путешествия. Шумным вечеринкам и туристическим кварталам Тельцы предпочитают удобные гостиничные номера, шикарную кухню и умиротворяющие пейзажи. Поэтому зимние путешествия даже в одиночку им всегда в радость. Ведь эстетическое удовольствие от музеев, выставок, архитектурных ансамблей и прочих достопримечательностей – это настоящий бальзам на душу Тельцов.

♊ БЛИЗНЕЦЫ

Место отдыха для этого знака зодиака вторично, потому что во главу угла Близнецы, авантюристы по натуре, ставят получение новых знаний и эмоций. Именно поэтому Близнецам подойдет и калейдоскоп штатов **США**, и чопорная **Британия**, и **Швеция** с **Испанией**, и **Австралия**, и даже неторопливая **Финляндия**. Да хоть **Япония** с **Таиландом**! Во время отдыха Близнецы будут фотографировать, ходить по экскурсиям, изучать местность. Даже без минимального знания языка они захотят наладить контакт с местными. И у них это получится! Ничто их не остановит – главное, чтобы было что исследовать и с кем общаться. Близнецы найдут что-то интересное для себя где угодно!

♋ РАК

Раки воспринимают любые путешествия как отдых от бытовых проблем, поэтому их тянет туда, где есть возможность постоянно переключаться, чтобы выбросить из головы повседневную суету. Они с радостью поедут в **Шотландию** – насладиться местным колоритом, в **Африку** – посмотреть, насколько там жарко в январе, в **Индию** или **Японию** – вкушать экзотики. **Сейшельские острова** или **Турция** тоже могут стать хорошим вариантом. Времяпрепровождение Ракам стоит выбирать не слишком активное, но и сводить все к режиму all inclusive, когда весь отдых – это еда, пляж и сон, тоже не нужно. Главное, успеть получить диаметрально противоположные впечатления.

♌ ЛЕВ

Этот инициативный знак зодиака по достоинству оценит **Испанию, Францию, Чехию** или **Бразилию**. А уж если ему доведется принять участие в шумном мероприятии, таком как коррида или карнавал, то свой отдых Лев будет считать удавшимся на все сто процентов. Главное, чтобы это был крупный город, а еще лучше столица, потому что Львы не испытывают приязни к мелким населенным пунктам. Дворцы, культурные центры, знаменитые места, демонстрирующие силу и красоту, будут идеальными. В любое время года Львам нужно, чтобы мир крутился вокруг их персоны. Ведь именно это и приносит Львам наибольшее удовольствие.

♍ ДЕВА

Этот знак зодиака притягивают страны со сказочной экзотикой и налетом мистики, такие как **Индия, Марокко, Норвегия, Индонезия** или **Тунис**. Необычные традиции, места, связанные с легендами и преданиями, – как раз то, что необходимо Девам. Ведь этот знак зодиака всегда старается максимально погрузиться в местный колорит, проникнуться национальными правилами и традициями. Вкупе с тягой ко всему экзотическому и необычному Девы стремятся тратить свое время с пользой не только для себя, но и для тех, кто их окружает. Поэтому большинство Дев не упустят шанса во время отдыха принять участие в какой-либо благотворительной акции или волонтерском движении.

♎ ВЕСЫ

Изящные и стильные Весы в любое время года готовы посещать Англию, жители которой ценят искусство и сдержанность. Что уж говорить об ухоженных парках, мостиках и скульптурах. Что касается других стран, Весы любят жизнерадостных людей, которые постоянно улыбаются, поют и танцуют. Для путешествия подойдут богатые музеями и театрами **Китай, Австрия** и **Египет**. Весы любят организованность, но хотят, чтобы при этом было затрачено минимум усилий. В своем путешествии им наверняка придется по душе компания второй половины, чтобы вместе любоваться миром и красотой природы.

♏ СКОРПИОН

Противоречивым по своей натуре Скорпионам идеально подойдет как **Кипр**, так и **Латвия** или **Венгрия**. Этот знак зодиака может сорваться в поисках острых ощущений в экзотическое путешествие, а может вдумчиво просчитать спокойный маршрут, для того чтобы сбросить накопившийся стресс и вернуть душевное равновесие. Одинаково комфортно Скорпионы могут чувствовать себя в **Италии** и **Греции**, на **Кубе** и в **Израиле**. В зимнее время у Скорпионов обостряется тяга ко всему мистическому и аномальному, поэтому они получают удовольствие от путешествия в **Румынию**, на родину графа Дракулы, и от поездки в **Великобританию**, к Стоунхенджу.

♐ СТРЕЛЕЦ

Свободолюбивые и темпераментные Стрельцы предпочитают страны, ассоциирующиеся у них со свободой в любом ее проявлении. Это могут быть **Италия** и **Испания, Португалия** и **Мадагаскар, Гватемала** и **США**. Простор и движение – вот кредо Стрельцов во время отдыха. Поэтому представители этого знака зодиака отдадут предпочтение портовым городам, подразумевающим возможность в любой момент отправиться дальше. В каждую посещенную страну Стрельцы влюбляются, находя там свои достоинства и игнорируя большинство недостатков. А холодное время года только усиливает их тягу пересекать границы и оказываться в новых, еще не знакомых местах.

♑ КОЗЕРОГ

Козерогам, предпочитающим самостоятельно планировать свои путешествия и отдых до самых мелких деталей, в качестве места для зимнего отдыха подойдут **Корея, Исландия, Болгария, Венгрия** или **Эстония**. Многим представителям этого знака зодиака присуща любовь к озеру Байкал и аналогичным заповедникам природы. Свойственные Козерогам консервативность и нерасторопность вместе с вдумчивым подходом к соотношению цена-качество предполагают неспешный, но насыщенный отдых. Комфортнее всего, особенно в зимнее время, Козероги чувствуют себя либо в странах с наличием горных массивов, либо там, где имеются обширные водные пространства, скованные льдом.

♒ ВОДОЛЕЙ

Водолеи очень быстро приспосабливаются к смене окружающей обстановки и погодных условий, поэтому им будет комфортно в разных странах от **Украины** и **Финляндии** до **Бразилии** и **Швеции**. Главное, чтобы, помимо привычных туристических маршрутов, им удалось попасть на поле исторической битвы или в знаменитый замок. Водолеи полностью погружаются в атмосферу мест, где происходили исторически значимые события, восхищаясь каждой деталью и каждым фактом, и обязательно постараются прихватить сувенир на память. И не магнит с названием города или продукцию из сувенирной лавки, а настоящий камешек от Колизея или с площади, где раньше стояла Бастилия.

♓ РЫБЫ

Рыбы предпочитают отправляться в такие места, где смогут найти уединение, при этом не очень прячась от цивилизации. Как будто для них созданы **Сингапур, Исландия, Мальта, Карпаты** или **Индонезия**. Однако с не меньшим удовольствием этот знак зодиака проведет зимний отпуск в **Египте** или **Португалии**. Путешествуя, Рыбы предпочитают заглянуть в места силы, такие как древние храмы или монастыри. Главное, чтобы Рыбы могли сами регулировать соотношение собственного уединения и новых впечатлений. Именно так, живя в собственном ритме, по своим собственным правилам, получает максимальное удовольствие от отдыха за пределами родной страны этот знак зодиака.

EVENTS



Компания Chance Travel Consulting расширяет горизонты и осенью 2019 года состоялось два новых мероприятия Deluxe Travel Market Georgia и Deluxe Travel Market Europe Edition

Выставка в Грузии прошла в самом роскошном отеле Тбилиси The Biltmore Hotel и собрала лучших представителей туристического бизнеса Грузии и Армении.

Мероприятие Europe Edition состоялось в изумительном отеле Royal Evian 5* во Франции, где собрались представители самых роскошных отелей мира, а также лучшие туристические компании Франции, Бельгии, Великобритании, Испании, Швейцарии и других стран.

Следующее мероприятие в Грузии состоит- ся 10 апреля 2020 г., Europe Edition состоится осенью 2020 г.



Этой осенью Одесса и Рига встретила Deluxe Travel Market очень душевно!

В рамках выставок состоялась ежегодная встреча отельеров – представителей лучших мировых отелей с ключевыми игроками туристического бизнеса как Украины, так и Латвии.

На мероприятиях были обозначены мировые тенденции в сфере люксов-туризма и тонкости работы с сегментом premium-уровня.

Организатор – компания Chance Travel Consulting – благодарит всех участников и гостей за успешно проведенный осенний сезон выставок и ждет встречи в новом 2020 году!





17 сентября 2019 года в пятизвездочном отеле JW Marriott Absheron в Баку (Азербайджан) традиционно успешно состоялась ежегодная туристическая выставка Baku Travel Bazaar Autumn Edition. Мероприятие собрало профессионалов luxury-travel-индустрии со всего мира, а также лучшие туристические компании из Азербайджана и Грузии

Организаторами Baku Travel Bazaar ежегодно выступают компании Chance Travel Consulting (Украина) и R&S Events (Азербайджан).

В выставке приняли участие представители пятизвездочных отелей, туроператоров и других представителей элитного туризма со всего мира. После рабочих встреч все участники и посетители стали гостями вечернего коктейля с развлекательной программой и розыгрышем призов от партнеров.

Следующая весенняя выставка – Baku Travel Bazaar Spring Edition – состоится 7 апреля 2020 года в отеле JW Marriott Absheron в Баку.



АФИША



Kaleo

07 декабря, Ogden Theatre, Денвер, США
16 декабря, ACL Live, Остин, США



Ariana Grande

12 декабря, Talking Stick Resort Arena, Финикс, США
18 декабря, Chase Center, Сан-Франциско, США



Венский королевский оркестр: концерты Моцарта и Штрауса

24 декабря, Wiener Royal Orchester, Вена, Австрия



Bruno Mars

31 декабря, du Arena, Дубай, ОАЭ



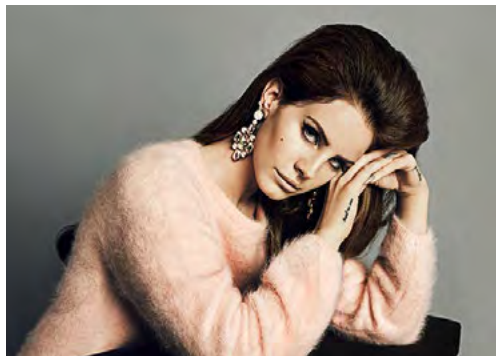
Опера Пуччини «Богема»

30 декабря, 02 января, 10 января, Сиднейский оперный театр, Сидней, Австралия



Lady Gaga

31 декабря, отель Monte Carlo Resort & Casino, Лас-Вегас, США



Lana Del Rey

25 февраля, The O2, Лондон, Великобритания
26 февраля, Manchester Arena, Манчестер, Великобритания



Radio City Christmas Spectacular

05 января, Radio City Music Hall, Нью-Йорк, США



Shakira

02 февраля, Hard Rock Stadium, Майами, США



Балет «Жизель»

01 февраля, 11 февраля, 15 февраля, Парижская национальная опера



Alice Merton

08 декабря, Vic Theatre, Чикаго, США
27 февраля, Kulturbrauerei, Берлин, Германия



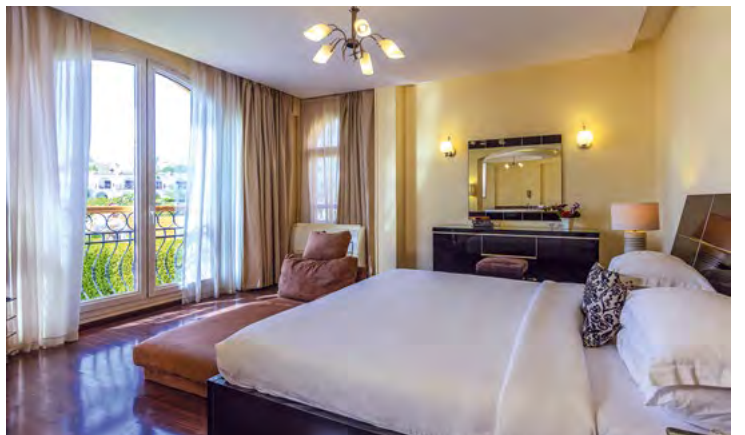
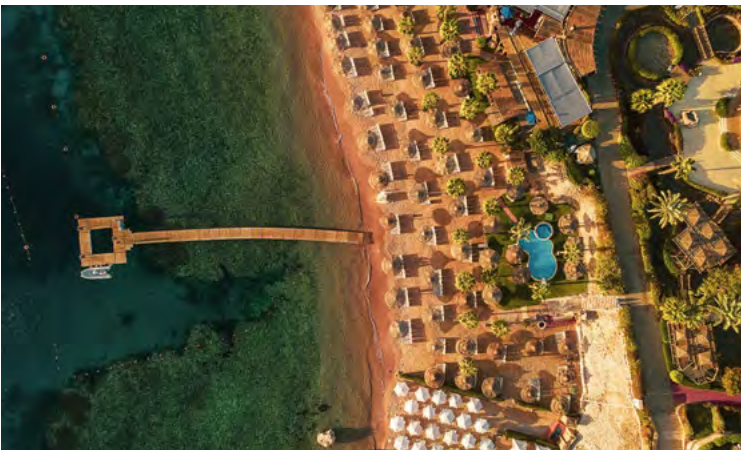
Мюзикл «Король Лев»

25 января, 15 февраля, 22 февраля, Lyceum Theater, Лондон, Великобритания

Hotel Collection

20 ОТЕЛЕЙ, О КОТОРЫХ ХОЧЕТСЯ РАССКАЗАТЬ ДРУЗЬЯМ







Royal Savoy Hotel

Великолепный отель Royal Savoy радужно открывает свои двери в сердце восточного Шарм-эш-Шейха на юге Синайского полуострова. Пальмы, теплые солнечные лучи круглый год, собственный пляж и, конечно же, манящие волны Красного моря.

Разнообразие 79 просторных номеров призвано удовлетворить любые потребности гостей – здесь есть стандартные номера, полулюксы, люксы и роскошные двухкомнатные апартаменты. Из окон открывается восхитительный вид на бассейн и Красное море. В каждом номере есть балкон и все необходимые удобства для комфортного отдыха.

Чтобы насладиться уединенным отдыхом с безупречным персональным сервисом, гости могут остановиться на одной из девяти изысканных стильных вилл с частным бассейном, песчаным пляжем и роскошным тропическим садом. Каждая вилла имеет свой неповторимый роскошный дизайн. Все виллы Royal Savoy предлагают прямой вид на Красное море. Исключительное внимание к деталям и эксклюзивные удобства являются составляющими египетского гостеприимства.

Особенности. Отель Royal Savoy принимает только взрослых, чтобы гарантировать всем гостям спокойную атмосферу на пляже, в бассейнах и лаунджах.

Питание. Многочисленные рестораны и бары отеля предлагают целый спектр кулинарных удовольствий от свежайших морепродуктов и итальянских блюд до паназийской кухни. Гости могут выбрать тип питания с учетом личных нужд и предпочтений, чтобы в полной мере насладиться гастрономическими преимуществами отеля Royal Savoy. Кроме этого, на площади SOHO, что в пяти минутах ходьбы от территории отеля, шеф-повара 14 ресторанов а la carte способны удовлетворить все гастрономические пожелания гостей. Здесь можно совершить кулинарное кругосветное путешествие и насладиться приятной атмосферой отдыха в кругу друзей и родных.

Досуг. Спа-центр Savoy Arabian Spa приглашает посетить сауну, парную, понежиться в джакузи, отдохнуть на сеансах массажа, а также побаловать себя изысканными процедурами по уходу за лицом и телом с применением лечебных египетских трав и эфирных масел.

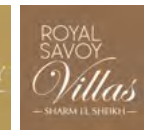
Гости Royal Savoy могут отдыхать на пляже или возле трех бассейнов, заняться фитнесом, дайвингом, теннисом, водными видами спорта. Кроме того, на площади SOHO имеется боулинг, мультимедийные развлечения и многое другое.

Для малышей и подростков в Royal Savoy работают клубы, где им предложат множество веселых игр и развивающих мероприятий.

Отель удачно расположен рядом с местными достопримечательностями, такими как Наама-Бей, гора Синай, монастырь Святой Екатерины, Дахаб, Цветной Каньон и остров Фараонов. Вечером на площади SOHO гостей ждет масса развлечений на любой вкус, включая разнообразные спектакли и шоу-программы.

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: Royal Savoy Suite – \$520, Villa Queen Farida – \$3330
- СРЕДНИЙ СЧЕТ В РЕСТОРАНЕ: \$50 за человека (полупансион, доступ в 14 ресторанов а la carte)
- ТРАНСФЕР: 8 км от аэропорта Шарм-эш-Шейх
- WI-FI: бесплатный

Sharm El Sheikh – P.O. Box 169,
SOHO Square, Sharm El Sheikh, South Sinai, Egypt
Tel.: (+2-02) 19846
Fax: (+2-069) 360 2777
E-mail: mail@savoy-sharm.com
www.savoygroup-sharm.com





La Sivolière

Уютный отель La Sivolière приглашает отдохнуть в приятной непринужденной атмосфере. Отель удобно расположен рядом с зоной катания Куршевель 1850. Гости могут провести целый день на снежных склонах, пользуясь системой «катание от дверей», погреться у камина и насладиться изысканными блюдами в ресторане. В La Sivolière гостеприимство – это не пустой звук. Здесь делают все, чтобы гости чувствовали себя как дома. Отель предлагает 23 номера, 11 люксов и одни апартаменты. Классический савойский стиль, много дерева и натуральные ткани, а еще великолепные пейзажи за окнами создают ощущение полного единения с природой.

Особенности. В Куршевеле находится самая крупная французская горнолыжная школа (EFS).

Питание. Новый шеф-повар ресторана La Sivolière Фанни Ри, которая была награждена звездой «Мишлен», приглашает отведать гастрономические шедевры из нового полностью органического меню. Изысканная кухня, неповторимые виды на заснеженные склоны и величественные сосны дополняют впечатление от прекрасного отдыха. Вечером гости могут посетить бар в уютной гостиной зоне с камином. Здесь подают глинтвейн, шампанское или виски, а также классические и авторские коктейли.

Досуг. Помимо катания на лыжах, Куршевель предлагает более 40 видов активного отдыха от катания на снегоступах до полета на воздушном шаре над курортом и катания на снегоходах. После дня на склонах приятно отдохнуть в оздоровительном центре, где доступен большой выбор расслабляющих массажей, бальнеотерапевтический бассейн со встречным течением, хаммам, сауна и зал с кардиотренажерами.

- ТРАНСФЕР: несколько минут езды от аэропорта Куршевеля
- WI-FI: бесплатный

Rue des Chenus
73120, Courchevel, France
Tel.: + 33 4 79 08 08 33
E-mail: lasivoliere@sivoliere.fr
www.hotel-la-sivoliere.com





Édouard 7

Великолепный парижский отель Édouard 7 является отличным образцом стиля барона Османа. Сделав ставку на высокий уровень обслуживания и элегантную атмосферу, отель сразу стал местом притяжения высшего общества. После реконструкции Édouard 7 вновь открылся для любителей истинного шика. Богатое убранство 69 номеров и люксов позволяет почувствовать себя гостем самого Эдуарда VII, короля Великобритании, в честь которого и назван отель. Все этажи здания выполнены в разной цветовой гамме, что делает каждый номер уникальным. Изящество линий, разнообразие текстур, оригинальный декор позволяют забыть о реальности и погрузиться в мир роскоши.

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: €1300
- СРЕДНИЙ СЧЕТ В РЕСТОРАНЕ: €70
- ТРАНСФЕР: 40 минут от аэропорта Париж – Шарль-де-Голль, 30 минут от аэропорта Орли
- WI-FI: бесплатный

Особенности. Эдуард VII любил останавливаться в отеле во время своего пребывания в Париже, который манил его своей культурой, искусством, модой и развлечениями. В 1877 году, будучи еще принцем Уэльским, он выбрал это место своей резиденцией – его привлекал вид с балконов, близость к Опере Гарнье, возможность принимать у себя местных аристократов

Питание. Ресторан La Cuisine de l'E7 обещает гостям незабываемые гастрономические впечатления. Шеф-повар ресторана создает инновационные блюда из сезонных органических местных продуктов. Элегантный современный бар E7 удивляет креативными коктейлями, холодными и горячими напитками.

Досуг. Любители спорта могут посетить фитнес-зал, оснащенный современным оборудованием и тренажерами. Расслабляющие массажи и косметические процедуры доступны по запросу непосредственно в номере.

39 avenue de l'Opéra 75002, Paris, France
Tel.: +33 (0)1 42 61 56 90
www.hoteledouard7-paris.fr





Hôtel de Sers

Превосходный пятизвездочный отель De Sers, расположенный в пяти минутах ходьбы от Елисейских полей, является культовым местом знаменитого «Золотого треугольника» благодаря тому, что окна его люксов выходят прямо на Эйфелеву башню. Отель является символом классического французского стиля, отдавая дань вековым традициям и шагая в ногу со временем. Отличительными чертами просторных и светлых 43 номеров и 9 люксов являются сдержанная и элегантная роскошь и в то же время современный дизайн и отделка. Натуральные ткани, деревянные детали декора и обстановки, нежная цветовая палитра создают атмосферу комфорта и шика.

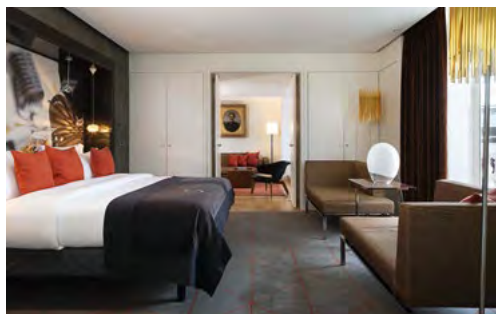
- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: от €3000
- СРЕДНИЙ СЧЕТ В РЕСТОРАНЕ: €70
- ТРАНСФЕР: 45 минут от аэропорта Париж – Шарль-де-Голль, 30 минут от аэропорта Орли
- WI-FI: бесплатный

Особенности. В отеле De Sers имеется собственная портретная галерея, где можно полюбоваться художественными шедеврами.

Питание. Гости отеля могут насладиться бокалом шампанского и вкуснейшими французскими блюдами на теплой террасе с раздвижной крышей, где зимой и летом приятно ужинать под звездным парижским небом. Ресторан De Sers – это любимое место встречи представителей сферы моды и искусства. Инновационное меню представлено современной французской кухней в оригинальном исполнении. В ультрасовременной обстановке бара S' Bar подают изысканные коктейли под джазовый аккомпанемент.

Досуг. Фитнес-зал оснащен силовыми тренажерами, беговой дорожкой и велотренажером. После занятий спортом можно расслабиться в сауне или хаммаме. Насладиться косметическими процедурами или расслабляющим массажем можно не выходя из собственного номера.

41 avenue Pierre 1er de Serbie
75008 Paris, France
Tel.: +33 1 53 23 75 79
E-mail: resa@hoteldesers.com
www.hoteldesers-paris.fr





Terme di Saturnia Natural Spa & Golf Resort

Сокровище тосканской Мареммы Terme di Saturnia Natural Spa & Golf Resort входит в The Leading Hotels of The World. Курорт знаменит благодаря источнику, образовавшемуся 3000 лет назад в кратере потухшего вулкана. В отеле 130 номеров. Интерьер каждого перекликается с общим стилем курорта и следует философии гармонии с окружающей средой, которая отражается в деликатных цветовых решениях, выборе текстур обивочных материалов и золотистого травертина для облицовки ванных комнат. Terme di Saturnia Natural Spa & Golf Resort предлагает программы для психофизической разгрузки и регенерации на основе насыщенной минералами термальной воды в сочетании с новейшими технологиями и современным оборудованием.

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: **Grand Suite – €1500 за ночь**
- СРЕДНИЙ ЧЕК В РЕСТОРАНЕ: **ужин – €60 (без напитков)**
- ТРАНСФЕР: **2 часа от аэропорта Рим-Фьюмичино**
- WI-FI: **бесплатный**

Особенности. На территории отеля есть профессиональное поле для гольфа на 18 лунок, признанное лучшим в Италии.

Питание. В меню 1919 Restaurant – блюда итальянской и международной кухни. Для тех, кто на диете, есть спа-меню. Все продукты проходят тщательный отбор, в приготовлении используются только самые свежие и качественные био- и биодинамические продукты, произведенные в Тоскане: кьянина, рыба из Тирренского моря, сыры и колбасные изделия местного изготовления.

Досуг. Журнал Condé Nast Traveller признал Spa Terme di Saturnia лучшим природным спа в мире. Кроме того, отель входит в авторитетное объединение Leading Hotels of the World. Каждому гостю прописывают программу, направленную на гармоничное совмещение физической активности и отдыха, эстетических процедур и термального лечения.

E-mail: prenotazioni@termedisaturnia.it
Tel.: +390564600111
www.termedisaturnia.it

terme di SATURNIA
NATURAL SPA & GOLF RESORT
★★★★★





Rome Cavalieri, A Waldorf Astoria Hotel

Великолепный отель Rome Cavalieri расположился на самом высоком холме Рима с видом на Вечный город и купол собора св. Петра. Окруженный пышной средиземноморской растительностью большого парка, этот римский отель предлагает своим гостям уединиться в мире роскоши и спокойствия в центре бурлящего города. Интерьеры отеля представляют собой элегантное сочетание классического и современного стилей, а коллекция картин, gobelенов и старинной мебели поистине достойна музея. Комфорт и оснащение 345 просторных номеров и 25 люксов с потрясающими видами на Рим оставят незабываемые впечатления от вашей поездки.

Особенности. Отель Rome Cavalieri, Waldorf Astoria является лауреатом премии TripAdvisor 2019 года.

Питание. Отмеченный тремя звездами гида «Мишлен» ресторан на крыше La Pergola признан лучшим рестораном в Риме и одним из лучших в Италии. В ресторане Uliveto подают блюда региональной итальянской кухни. Лаундж Tierolo является идеальным местом для утреннего кофе, легких обедов, закусок и напитков, а также вечерних развлечений. Гости также могут заказать полезные напитки и легкие закуски в кафе Grand Spa.

Досуг. Спа-центр Cavalieri Grand Spa Club (2500 м²) является идеальным местом для отдыха. В центре находится великолепная амethystовая турецкая баня с мраморными платформами и римской мозаикой. К услугам гостей горячие и холодные бассейны с гидромассажными элементами, отдельные сауны для мужчин и женщин, спа-процедуры, лаундж для отдыха в виде римской ротонды.

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА : **Petronius suite – €13000**
- СРЕДНИЙ СЧЕТ В РЕСТОРАНЕ: **ресторан Uliveto – €100**
- ТРАНСФЕР: **35 км от международного аэропорта Рим-Фьюмичино имени Леонардо да Винчи**
- WI-FI: **бесплатный**

Via Alberto Cadlolo 101, Rome, 00136, Italy
Tel.: +39 06 35091

E-mail: ROMHI.GuestServices@waldorfastoria.com
www.romecavalieri.com



Emerald Maldives Resort & Spa

Emerald Maldives Resort & SPA – новый отель итальянской отельной группы Emerald Collection. Открытие состоялось 1 августа 2019 года. Отель расположен на атолле Раа, на частном острове с территорией 20 гектаров. Главные составляющие нового отеля: возможность отдыха с детьми и единый тип питания Deluxe All Inclusive. К услугам гостей 120 роскошных комфортабельных вилл, в оформлении которых сочетаются современный дизайн и тропические мотивы; 60 номеров площадью от 127 м² расположены на пляже и еще 60 – на воде. Большая часть вилл имеют свой собственный бассейн и джакузи.

Особенности. Отель входит в группу отелей The Leading Hotels of the World.

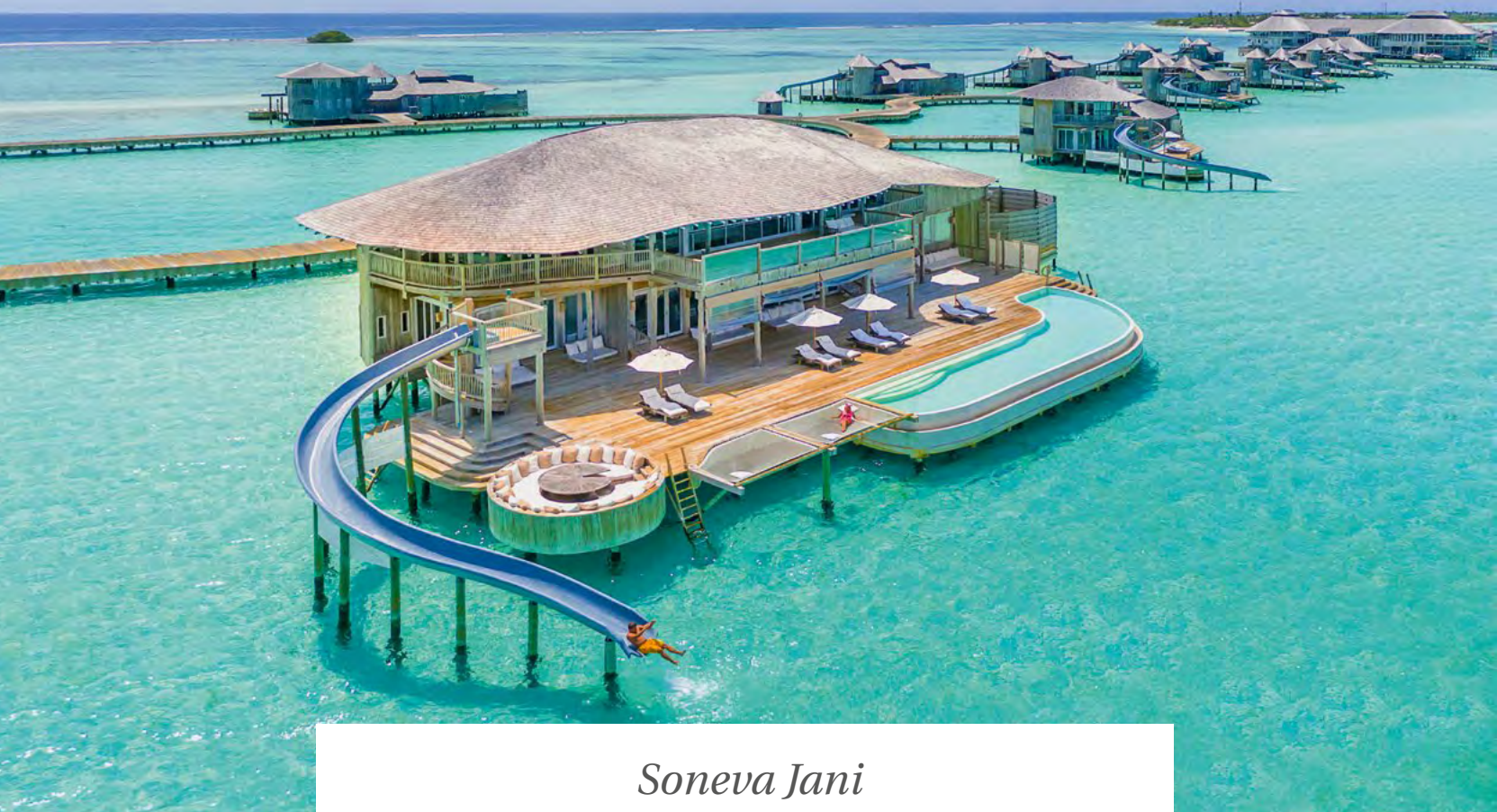
Питание. Основной особенностью нового отеля станет единственный в отеле тип питания: Deluxe All Inclusive, идеально подходящий для семейного отдыха. Aqua Restaurant предлагает настоящую средиземноморскую кухню. На основном пляже расположен Seafood Grill Beach club, созданный по мотивам лучших пляжных клубов Ибицы. Еще одним направлением кухни станет Центральная Америка и ресторан Amazónico, а последним следует паназиатский ресторан Le Asiatique. Все четыре ресторана входят в концепцию Deluxe All Inclusive.

Досуг. На острове есть все для активного отдыха: Emerald Spa предлагает гостям расслабляющие массажи и аюрведические процедуры, девять процедурных кабинетов, салон красоты и зону отдыха. К услугам гостей также спортивный центр с современным оборудованием, центр дайвинга, водные виды спорта и детский клуб «Дельфин».

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: \$3500
- СРЕДНИЙ СЧЕТ В РЕСТОРАНЕ: Deluxe All Inclusive – единая концепция острова, в которую включены все рестораны и бары отеля.
- ТРАНСФЕР: 164 км от аэропорта Велана в Мале
- WI-FI: бесплатный

Maldives
Tel.: +960 658 21 00
E-mail: reservations@emerald-maldives.com
www.emerald-maldives.com





Soneva Jani

Роскошный курорт Soneva Jani состоит из пяти островов в лагуне Эдуфаару атолла Нуну. Просторные виллы расположены в райской лагуне, окаймленной широкими пляжами с чистейшим песком. Величественные пальмы, тропические цветы и свежий воздух заставляют забыть о будничных делах и расслабиться на лоне природы. Виллы оснащены раздвижными крышами в спальне. Некоторые виллы имеют горку, спускающуюся прямо в лагуну. Все виллы имеют собственные бассейны, открытые террасы с шезлонгами и удобные столовые зоны. В The Gathering Soneva Spa представлены процедуры традиционной и нетрадиционной медицины, тренажерный зал, павильон для йоги, сауна и парные.

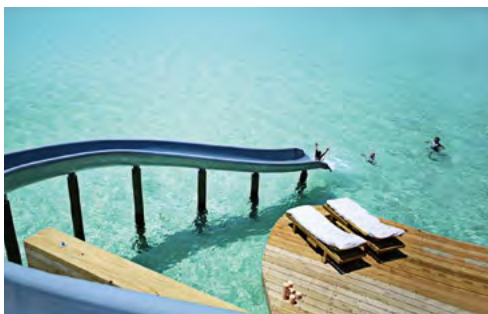
Особенности. Будучи лидером в области роскошно экотуризма, группа отелей Soneva придерживается собственной философии SLOW LIFE, представляющей собой призыв к более чистому и здоровому образу жизни.

Питание. В ресторане The Gathering сервируют завтраки, свежие фрукты и соки, а также блюда на гриле и свежее выловленную рыбу. В бутике So Cool можно наслаждаться более чем 60 видами мороженого, шоколадом ручной работы, изысканными сырами и ветчиной. Тайное меню ждет гостей в ресторане So Engaging, а в ресторане So Fresh можно наблюдать за работой шеф-повара на открытой кухне. Ужинать под звездным небом и наблюдать за ним в телескоп можно в ресторане So Starstruck в обсерватории. В ресторане the Crab Shack подают блюда средиземноморской кухни и морепродукты.

Досуг. Soneva Jani предлагает полный спектр развлечений, включая водные виды спорта, подводное плавание, теннис, морские прогулки с дельфинами.

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: \$28 267 (в феврале)
- СРЕДНИЙ СЧЕТ В РЕСТОРАНЕ: \$180 (взрослый), \$90 (ребенок)
- ТРАНСФЕР: 40 минут на гидросамолете из международного аэропорта Мале
- WI-FI: бесплатный

Medhufaru Island, Noonu Atoll, Maldives,
00000, Maldives
Tel.: +91 124 4511000
E-mail: reservations@soneva.com
www.soneva.com





Colona Castle

Бутик-отель Colona Castle расположен на побережье залива Фолс-Бей неподалеку от центра Кейптауна. Элегантный отель сочетает в себе роскошь обстановки и современные удобства вместе с захватывающими панорамными видами на Столовую гору, южные пригороды Кейптауна, залив Фолс-Бей и его легендарные пляжи, на бескрайние просторы Атлантического океана и горные вершины. Colona Castle представляет собой уютную виллу с 8 люксами. Это волшебное место для романтической поездки, путешествия с друзьями и семьей, да и просто для путешественников, желающих насладиться великолепным сервисом и исключительной природой вдали от городской суеты.

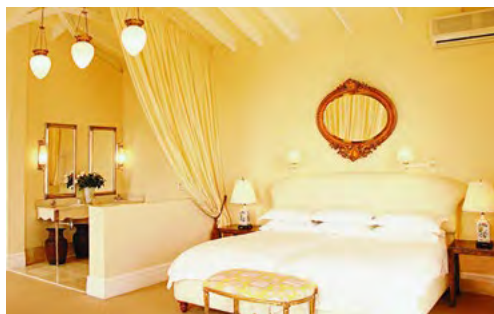
Особенности. Древнее название Кейптауна, Камиса, буквально означает «место сладкой воды». Более 13 горных рек несут свежую «живую» воду вниз со Столовой горы. Именно эта кристально чистая вода используется в отеле Colona Castle.

Питание. В стоимость проживания входит великолепный английский завтрак. Гастрономические шедевры от шеф-повара удивят искусной презентацией и невообразимым богатством вкусов. Все блюда готовятся из местных органических продуктов. По желанию можно отужинать при свечах в восхитительной столовой с изысканными архитектурными деталями.

Досуг. К услугам гостей бассейн с видом на горы и виноградники, массажи, гольф, дегустации вин, прогулки по живописным горным тропинкам и бескрайним пляжам, морские вояжи, где можно увидеть китов и акул. Также можно понаблюдать за колонией пингвинов, посетить природный заповедник Кейп-Пойнт, ботанический сад и многое другое.

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: Penthouse Suite King – от €500
- ТРАНСФЕР: 25 км от аэропорта Кейптауна
- WI-FI: бесплатный

1 Verwood Road, off Old Boyes Drive
Lakeside 7945 Cape Town
Tel.: +27 (0)21 788 8235
E-mail: colona@link.co.za
www.colonacastle.co.za





The Ritz-Carlton, Abama

ОТЕЛЬ Ritz-Carlton, Abama – это великолепные виды Тенерифе, бескрайние виды на Атлантический океан и вулканы, роскошные условия проживания и непревзойденный сервис, соответствующий мировым стандартам сети Ritz-Carlton. В отеле 459 комфортабельных номеров и люксов с просторными балконами и террасами, с которых можно бесконечно долго любоваться захватывающими дух закатами. На территории курорта есть собственный ботанический сад с пышной растительностью и приватная зона пляжа с золотым песком. Отель Ritz-Carlton, Abama предлагает идеальное место для семейного отдыха обеспечивая максимальные удобства как для родителей, так и для детей.

Особенности. Отель предоставляет номера Tagor категории Adults Only для гостей, которые ищут максимального покоя и уединения.

Питание. Отель Ritz-Carlton, Abamas известен кулинарным мастерством своих шеф-поваров. Здесь можно найти ресторан на любой вкус – от пляжного обеда под мягким солнцем и угощений возле бассейна до исключительных дегустационных сетов высокой кухни и уникальными гастрономическими предложениями ресторанов, отмеченных звездами гида «Мишлен».

Досуг. Расслабиться и предаться неге призывают стены спа-салона, который предлагает индивидуальные спа-программы, основанные на местных традициях. К услугам гостей групповые и индивидуальные занятия йогой, пилатесом. Любители спорта оценят современный фитнес-центр, а также возможность поиграть в гольф и теннис или же отправиться на пробежку среди банановых плантаций в ботаническом саду. А дети с удовольствием проведут время в самом большом в Европе детском клубе Ritz Kids.

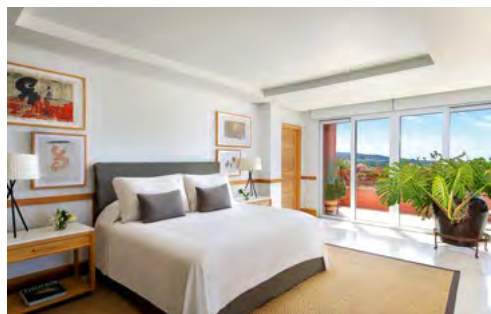
- ТРАНСФЕР: 35,5 км от аэропорта Тенерифе
- WI-FI: бесплатный

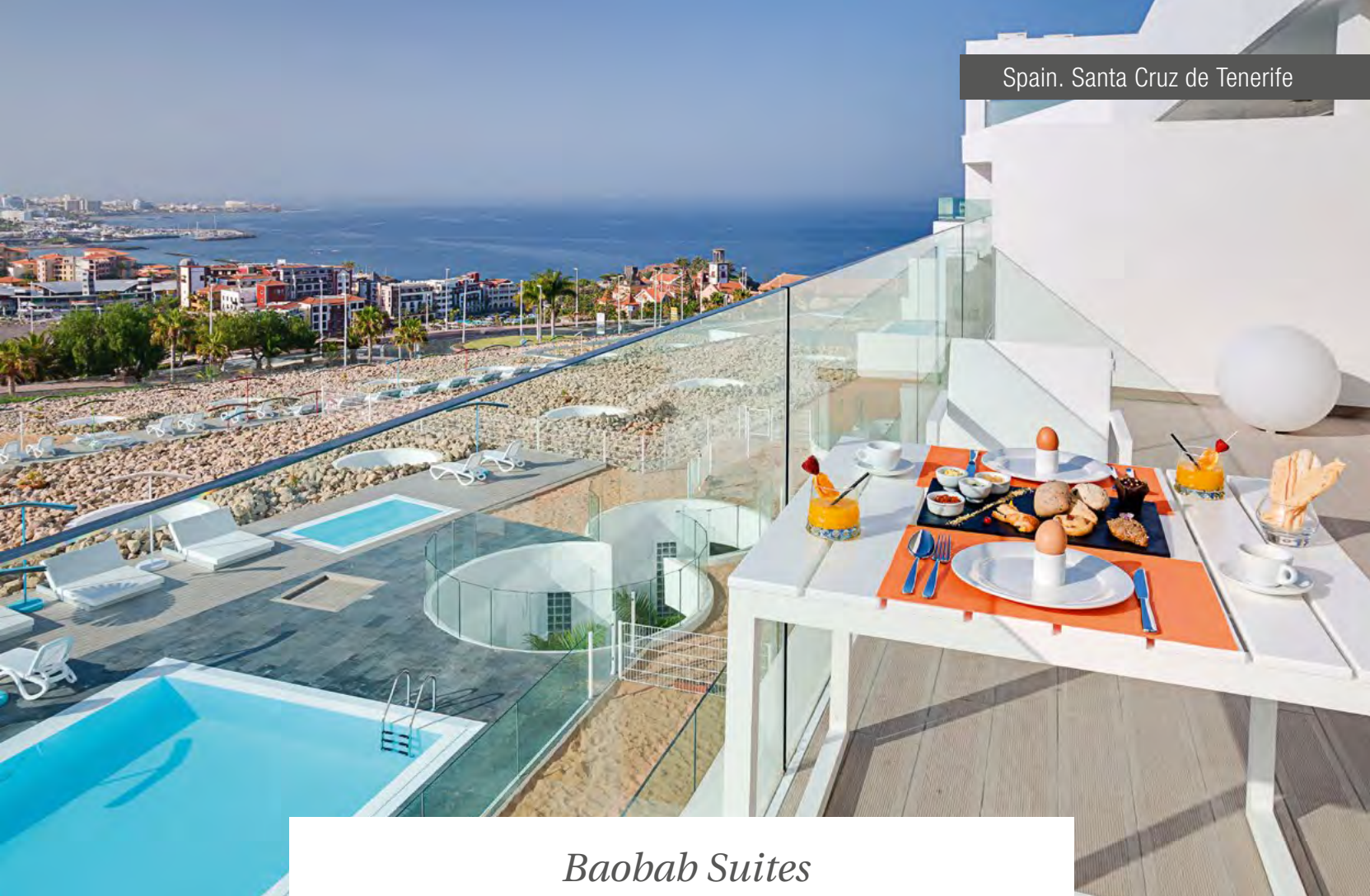
Carretera General, TF-47, km 9
Guia de Isora Tenerife, 38687 Spain
Tel.: +34 922 126 000
E-mail: rc.tfsrz.leads@ritzcarlton.com
www.ritzcarlton.com/abama



THE RITZ-CARLTON

ABAMA





Baobab Suites

Пятизвездочный отель Baobab Suites расположился на южном побережье Тенерифе, между горами и Атлантическим океаном. Здесь, в Коста-Адехе, в 2013 году началась новая философия роскошного отдыха в Европе. Минимализм в архитектуре, естественное освещение, особенности ландшафта, учитываемые в тщательно продуманном дизайне отеля, позволяют гостям наслаждаться уединением и свободой, а также комфортом и высоким уровнем обслуживания. Отель состоит из 125 уникальных люксов, разделенных на более чем 20 различных категорий, где каждый может найти для себя идеальный вариант, включая собственный бассейн, джакузи на террасе или даже собственный пляж.

- ТРАНСФЕР: 19,3 км от аэропорта Тенерифе-Южный
- WI-FI: бесплатный

Особенности. Предпочтения и желания гостей отеля Baobab Suites всегда на первом месте, что выражается в слогане «Ваш отдых, ваши привычки, наш мир».

Питание. Все люксы оборудованы современными кухнями. Кроме этого, есть возможность воспользоваться услугами личного шеф-повара. В элегантном BB. Restaurant с видом на океан можно попробовать традиционные блюда. В ресторане Bite сервируется завтрак и ужин по системе «шведский стол». Творческий подход и инновации в кулинарии являются основой философии необыкновенного ресторана Sucás. Освежающие напитки, коктейли и легкие закуски подают во Fuel Restobar.

Досуг. Baobab Wellness предлагает большой выбор косметических и оздоровительных процедур. В спортклубе Activate есть все для занятий фитнесом, йогой, пилатесом, велоспортом, спортивными играми. К услугам гостей два открытых бассейна, детский бассейн, 4 корта для пэддл-тенниса, физиотерапия. Для детей работает клуб Saplings, а также просторная игровая зона в закрытом помещении.

Calle Roques del Salmor, 5,
38679, Costa Adeje, Santa Cruz de Tenerife

Tel.: +34 822 070 030

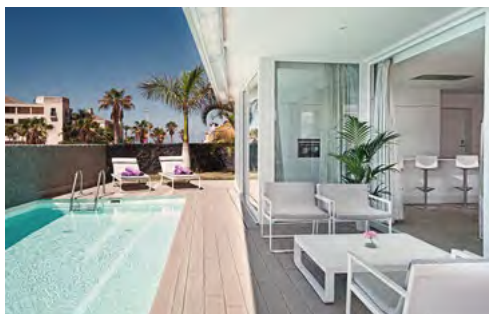
E-mail: booking@baobabsuites.com

www.baobabsuites.com

Facebook: @BaobabSuites. Instagram: @BaobabSuites



BAOBAB
SUITES





Royal Garden Villas & Spa

Royal Garden Villas & Spa предлагает эксклюзивный отдых в самом красивом уголке одного из Канарских островов. Этот великолепный оазис в восточном стиле находится в нескольких минутах езды от океана. Здесь роскошь сочетается с самыми высокими стандартами сервиса. Отель предлагает 28 вилл, каждая из которых отличается индивидуальным декором с использованием уникальных произведений искусства. Мебель ручной работы, отделка из резного дерева, великолепный текстиль и ковры – все это создает приятную атмосферу. Просторные ванные комнаты отделаны ценными породами мрамора. Из окон и с террас открывается чудесный вид на гольф-поле, океан и Тенерифе.

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: €1800 в сутки (в период новогодних праздников)
- СРЕДНИЙ СЧЕТ В РЕСТОРАНЕ: €75
- ТРАНСФЕР: 26 км от южного аэропорта Тенерифе имени королевы Софии
- WI-FI: бесплатный

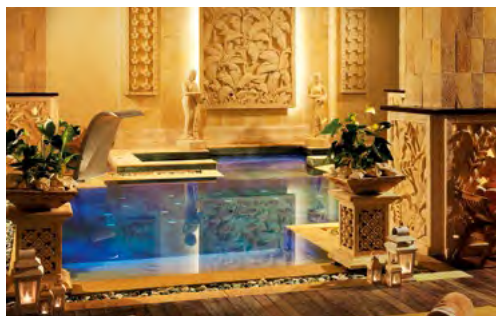
Особенности. Каждая вилла располагает просторной террасой с собственным подогреваемым бассейном.

Питание. Гастрономический ресторан Jardín запомнится своим изысканным меню, креативной подачей и приятной романтической атмосферой. До или после ужина можно заглянуть в паб Túcán Túcán, чтобы попробовать один из множества коктейлей, приготовленных опытными барменами. Кроме этого, каждый день в павильоне у бассейна гостям подают освежающий лимонад и закуски.

Досуг. На территории отеля находится большой открытый бассейн, рядом расположено гольф-поле. Отель располагает роскошным спа-центром, оформленным в азиатских традициях. Здесь есть крытая термальная зона с джакузи, водопадом, водными кроватями, гидромассажными душами, хаммамом и ледяным фонтаном. Гостям предлагают различные массажи, ванны, косметические процедуры по уходу за телом и лицом, включая специальные программы для мужчин и для пар.

Calle Alcojora s/n, Costa Adeje
38670 Tenerife – Spain
Tel.: +34 922 711 294
Fax: +34 922 775 344

E-mail: repcion@royalgardenvillas.com
www.royalgardenvillas.com





Villa Honegg

В сердце Швейцарии уникальный отель Villa Honegg приглашает гостей окунуться в мир роскоши и умиротворения. Вилла, построенная в 1905 году в стиле ар-нуво, вновь открыла свои двери в 2011 году после масштабной реконструкции, сохранив при этом свой первоначальный шарм. С балконов 23 номеров и люксов открывается завораживающий вид на горы или Фирвальдштетское озеро. Натуральные материалы, мягкие линии, элегантная мебель создают теплую и приятную атмосферу. Полную приватность отдыха обеспечивает третий этаж, который может вместить до 12 человек. Кроме того, можно зарезервировать весь отель для особенного мероприятия.

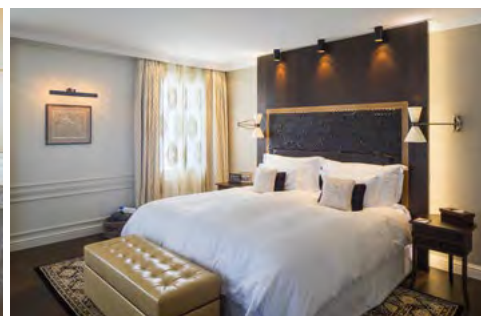
- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: \$2500
- СРЕДНИЙ СЧЕТ В РЕСТОРАНЕ: \$90
- ТРАНСФЕР: 90 км от аэропорта Цюриха
- WI-FI: бесплатный

Особенности. В отеле часто проходят культурные события – выставки, арт-фестивали, творческие вечера.

Питание. Ресторан отеля Villa Honegg был отмечен 14 баллами в рейтинге Gault Millau. Гости могут отведать региональные блюда, приготовленные из местных натуральных продуктов, а также классические деликатесы международной кухни. При благоприятной погоде приятно пообедать на великолепной террасе с видом на озеро и величественные горные вершины. После обеда стоит отдохнуть в элегантном лаундже с камином, где гостей ждет богатый ассортимент напитков и эксклюзивных сигар.

Досуг. Спа-центр в отеле Villa Honegg предлагает расслабляющие массажи, косметические процедуры и оздоровительные программы. К услугам гостей открытый бассейн с подогревом, крытый бассейн с панорамными окнами, сауна и парная. Спортивный зал оборудован самыми современными тренажерами Technogym.

Hotel Honegg AG, Honegg,
6373 Ennetbürgen, Switzerland
Tel.: +41 (0)41 618 32 00
E-mail: info@villa-honegg.ch
www.villa-honegg.ch





The Ritz-Carlton Hotel de la Paix

С момента открытия в 1865 году отель The Ritz-Carlton Hotel de la Paix в Женеве стал настоящей достопримечательностью среди пятизвездочных отелей. Этот роскошный отель с великолепным видом на Женевское озеро расположен в центре города, всего в нескольких шагах от знаменитых достопримечательностей. Окна роскошных номеров и люксов предлагают невероятную панораму: знаменитое Женевское озеро, величественный Монблан, городские пейзажи центра Женевы – все это делает знакомство с легендарным городом по-настоящему эксклюзивным. Не менее впечатляющими будут и современные удобства в номерах, продуманная планировка и высококлассное обслуживание.

Особенности. Любители шоколада оценят приветственный жест от отеля по приезду. К их услугам и бутик шоколада Philippe Pascoet, расположенный в холле отеля. Желающие могут посетить мастер-класс по приготовлению любимого лакомства.

Питание. В отеле The Ritz-Carlton Hotel de la Paix гостям предлагают познакомиться с разнообразием вкусов и ароматов. В бар-ресторане Living Room & Kitchen в течение всего дня можно отведать лучшие гастрономические шедевры международной кухни, кроме этого здесь сервируют послеобеденный чай, а также бранчи в выходные дни. Ресторан Fiskebar является первым рестораном в Женеве, где подают блюда скандинавской кухни в стиле фьюжен.

Досуг. Отель идеально расположен для прогулок по городу. Все главные достопримечательности находятся неподалеку: отделение ООН, Собор Святого Петра, фонтан Же-До. Кроме этого гости могут отправиться на однодневные экскурсии по окрестностям, включая винодельни и Шамони-Монблан.

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: Grace Kelly Suite – \$10 000
- ТРАНСФЕР: 4,9 км от международного аэропорта Женевы
- WI-FI: бесплатный

11, Quai du Mont Blanc
1201 Genève, Suisse
Tel.: +41229096000

E-mail: rc.gvarz.reservations@ritzcarlton.com
www.ritzcarlton.com/geneva



THE RITZ-CARLTON
HOTEL DE LA PAIX, GENEVA





Lausanne Palace

Lausanne Palace был открыт в 1915 году и стал визитной карточкой швейцарского гостеприимства. Здесь останавливались члены королевских фамилий, знаменитости и политики. Люкс, где жила Коко Шанель, по сей день носит ее имя. Отель отличают внимание к деталям и атмосфера элегантно-эксклюзивности. Идеальное расположение Lausanne Palace в самом центре Лозанны делает знакомство с городом еще более приятным. Рядом находятся многочисленные магазины и рестораны, а окна отеля выходят на безмятежное Женевское озеро и Альпы. В отеле 140 номеров, включая 30 люксов, каждый из которых отличается неповторимым шармом.

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: €8800
- ТРАНСФЕР: 60 км от аэропорта Женевы
- WI-FI: бесплатный

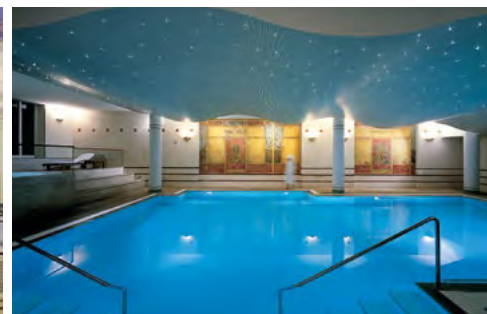
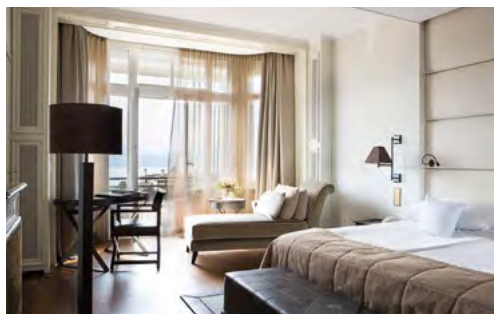
Особенности. С 1980 года все президенты Международного олимпийского комитета выбирали именно Лозанну в качестве своей основной резиденции.

Питание. Отель предлагает гостям четыре ресторана. В мишленовском La Table d'Edgard можно наслаждаться средиземноморскими блюдами и видом на Женевское озеро. Парижское brasserie La Brasserie du Grand Chêne позволяет окунуться в атмосферу Прекрасной эпохи. Блюда южной кухни подают в ресторане Le Côté Jardin, а традиционные японские блюда в современной интерпретации – в ресторане Palace Sushi Zen. В барах отеля гостям предложат всевозможные напитки и коктейли.

Досуг. Спа-салон Lausanne Palace предлагает роскошный отдых и широкий спектр оздоровительных процедур, а также программу CITY DETOX в сотрудничестве с известной швейцарской клиникой Clinic Lemanic. Олимпийская столица предлагает великолепные условия для занятий спортом, а любители прекрасного могут посетить множество музеев и культурных центров.

Grand-Chêne 7-9
CH-1002 LAUSANNE, SWITZERLAND
Tel.: +41 21 331 31 31
Fax: +41 21 323 25 71
E-mail: reservation@lausanne-palace.ch
www.lausanne-palace.com


LAUSANNE PALACE
SWITZERLAND





argos in Cappadocia

Уникальный отель argos in Cappadocia поднялся из вулканического пепла и камня, как современный Феникс. Потребовалось 23 года, чтобы из руин древнего монастырского комплекса в Учисаре с целой сетью пещер и подземных туннелей создать отель мирового класса. Это одно из самых романтических мест в мире, где история и современность буквально сплетены в одно целое. Роскошные сады и залитые солнцем террасы открывают панорамный вид от подножия крепости Учисар до Голубиной долины и величественной горы Эрджиес. argos in Cappadocia предлагает 51 номер в семи разных особняках, каждый из которых оформлен антикварными и декоративными предметами региона.

Особенности. argos in Cappadocia является обладателем многочисленных международных наград в области дизайна интерьера, исторического наследия и предоставления услуг.

Питание. В ресторане Seki подают блюда региональной, турецкой, а также интернациональной кухни с видом на «волшебные дымоходы» Каппадокии. В лаундже Seki приятно отдохнуть на террасе, а в холодные месяцы переместиться ближе к камину. В винном погребе Seki хранятся вина мирового класса, региональные бренды, а также проводят дегустации.

Досуг. Зал Bezirhane – идеальное место для проведения корпоративных встреч, свадеб и других мероприятий. Здесь проходят ночные классические и джазовые концерты. В Museum Hall под стеклянным полом представлены остатки исторического завода по производству льняного масла. Гости могут посетить музей под открытым небом Гереме с его 30 каменными церквями и фресками IX века, подземные города Невшехира и другие достопримечательности.

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: €1900
- СРЕДНИЙ СЧЕТ В РЕСТОРАНЕ: €40
- ТРАНСФЕР: 35 км от аэропорта Невшехир, 75 км от аэропорта Кайсери
- WI-FI: бесплатный

Uchisar 50240
Nevsehir, Turkey
Tel.: +90 384 219 31 30
E-mail: aic@argosincappadocia.com
www.argosincappadocia.com





Address Fountain Views

Расположенный в самом сердце Дубая пятизвездочный отель Address Fountain Views предлагает своим гостям умопомрачительные виды на Бурдж-Халифу и Дубайский фонтан. Отель является центральным элементом трех башен. В этом месте сливается наследие веков с пустынями и финиковыми пальмами и будущее с архитектурными ансамблями Дубайского оперного театра, фешиенебельного торгового центра Dubai Mall, до которого из отеля можно дойти всего за несколько минут. К услугам гостей 193 просторных и уютных номера и люкса площадью от 50 до 332 квадратных метров с видом на город или фонтан, современным декором и наборами Lorenzo Villorresi.

Особенности. Президентский люкс включает в себя две изысканные спальни, элегантные обеденные зоны как внутри, так и на открытом воздухе, а также прилегающую гостевую комнату.

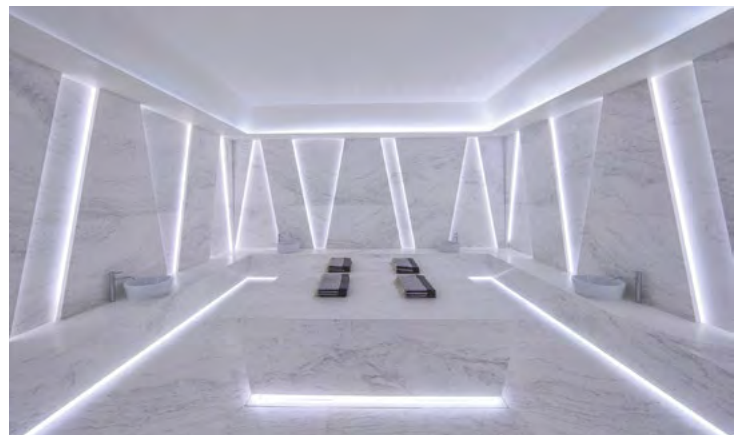
Питание. В ресторане отеля Address Fountain Views гостям предлагают попробовать разнообразные деликатесы средиземноморской и арабской кухни. В чайном лаундже можно расслабиться с чашечкой ароматного напитка или отведать изысканную выпечку в кондитерской The Pâtisserie.

Досуг. К услугам гостей три открытых бассейна, в том числе 98-метровый бассейн для семейного отдыха. Спа-центр площадью 199 квадратных метров на 14 этаже отеля вместе с великолепным видом на Бурдж-Халифу предлагает расслабляющие массажи, хаммам, сауну и эксклюзивные процедуры для лица и тела, арома- и гидротерапию. Фитнес-центр оборудован современными тренажерами и студией йоги с персональным инструктором. Для детей работает клуб Qix с интерактивными развлечениями и развивающими играми.

• ТРАНСФЕР: 15 минут от международного аэропорта Дубая

Sheikh Mohammed Bin Rashed Boulevard
Downtown Dubai, PO Box 27443
Dubai, UAE
Tel.: +971 4 245 8888
E-mail: stay@addresshotels.com
www.addresshotels.com







Nikki Beach Resort & Spa Dubai

Современный пятизвездочный отель Nikki Beach Resort & Spa Dubai расположен на побережье Персидского залива в районе Палм-Джумейра недалеко от центра Дубая с его торговыми центрами и достопримечательностями. В отеле 117 номеров и люксов, 15 вилл с частными бассейнами, а также 63 частных резиденции. Из номеров открывается невероятный вид на лазурную водную гладь залива, тенистый зеленый сад или на городскую панораму Дубая. Nikki Beach Resort & Spa Dubai был спроектирован в сотрудничестве с DSA Architects International. Стильные номера оформлены в морском стиле с использованием светлого дерева, чистых белых тонов и голубых акцентов. Nikki Beach – это уже не просто оригинальный пляжный клуб, возникший на туристической карте в 1998 году. Сегодня это знаменитый многогранный бренд с 13 пляжными клубами и 5 гостиничными объектами по всему миру, пропагандирующий роскошный образ жизни и сочетающий в себе все ее элементы: рестораны, музыку, развлечения, моду и искусство. Отель в Дубае Nikki Beach Resort & Spa Dubai как нельзя лучше воплощает философию бренда: «Nikki Beach – это праздник жизни!».

Особенности. Концепция вилл Nikki Beach Resort & Spa Dubai с собственным бассейном, террасой, развлекательной системой, собственным парковочным местом и полной приватностью идеально подходит для длительного проживания. Эксклюзивная система развлечений «celebration» позволяет выбрать музыкальное и световое оформление каждой комнаты на виллах Nikki Beach под ваше настроение.

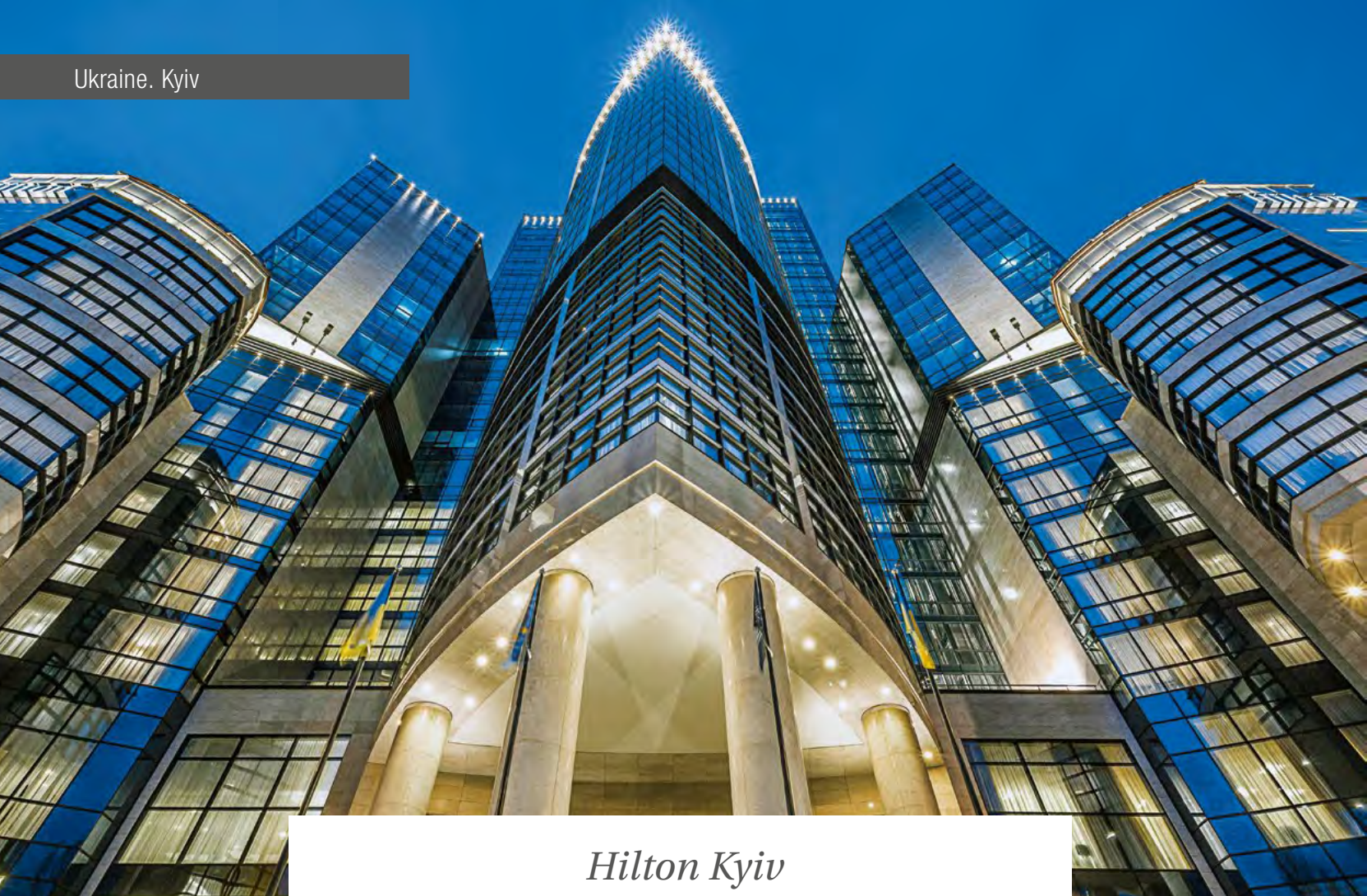
Питание. Гости могут насладиться изысканной кухней в пяти ресторанах и лаунджах: Nikki Beach Dubai Restaurant & Beach Club, Café Nikki, Key West, Soul Lounge. Все блюда готовят из свежайших ингредиентов, а ассортимент деликатесов поразит даже гурманов со стажем. Международная кухня, морепродукты, яркие коктейли и ароматный кофе с десертами – здесь есть все и на любой вкус. Атмосфера пляжного клуба способствует романтическому настроению, которое легко создать, устроив приятный карибский ужин прямо на берегу от шеф-повара Оливье Хилтоном из Key West Bar & Grill, который можно завершить дегустацией отменного рома.

Досуг. Отель располагает собственным 450-метровым пляжем, двумя большими бассейнами, тренажерным залом Tone с квалифицированными специалистами и современным оборудованием и спа-салон Nikki Spa, который приглашает гостей посетить хаммам, сауну, расслабиться на сеансах массажа или пройти курс восстанавливающих спа-процедур, основанных на традиционных марокканских техниках, чтобы снова зарядиться энергией и здоровьем. Nikki Beach гарантирует великолепную клубную атмосферу – здесь проходят знаковые мероприятия и тематические развлечения мирового уровня, на которых никогда не бывает скучно. С октября по апрель погода в Дубае благоприятна для прогулок по городу, во время которых гостям откроется как историческое наследие, так и перспектива будущего.

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: Ultra Suite – от \$950 до \$3192
- СРЕДНИЙ СЧЕТ В РЕСТОРАНЕ: \$150
- ТРАНСФЕР: 14 км от международного аэропорта Дубая
- WI-FI: бесплатный

Pearl Jumeira,
Dubai, United Arab Emirates
PO Box 8286
Tel.: +971 4 376 6000
E-mail: reservations.dubai@nikkibeachhotels.com
www.dubai.nikkibeach.com





Hilton Kyiv

Современный отель в центре Киева Hilton Kyiv привлекает гостей идеальным сервисом, удобством номеров и люксов, стильным интерьером и изысканной кухней. Просторные номера с панорамными окнами позволяют любоваться видами столицы. Все номера предоставляют комфортное место для работы и оснащены системой «умный дом». Напротив отеля находится Ботанический сад, неподалеку расположен Национальный театр оперы и балета, Софийский собор и главная улица столицы – Крещатик. Отель идеально подходит для бизнес-встреч и конференций – современное оборудование и профессиональные сотрудники отеля Hilton Kyiv обеспечат успех любому мероприятию.

Особенности. Представительские номера на отдельном этаже имеют отдельную стойку регистрации, доступ в представительский лаундж с бесплатными закусками и напитками, а также высокоскоростной Интернет в номере.

Питание. Изысканный ресторан Park Kitchen с открытой кухней поразит гурманов разнообразием гастрономических шедевров – от традиционных блюд украинской кухни и классических средиземноморских деликатесов до японских суши и острого индийского карри. Н Bar известен самой длинной мраморной барной стойкой в Украине, а также многообразием подаваемых блюд и эксклюзивных напитков. В интерьере восточные акценты гармонично сплетаются с нью-йоркским шиком.

Досуг. Оазис отдыха в центре шумного города способен восполнить энергию после напряженного рабочего дня. Спа-центр Hilton Kyiv предлагает гостям оздоровительные программы, косметические процедуры для лица и тела. Гости могут посетить фитнес-центр, финскую сауну, русскую баню, хаммам и бассейны.

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: президентский люкс – €4500 за ночь
- СРЕДНИЙ СЧЕТ В РЕСТОРАНЕ: €100 на двоих
- ТРАНСФЕР: 45 минут от международного аэропорта «Борисполь» и 15 минут от международного аэропорта «Киев» (Жуляны)
- WI-FI: бесплатный

бул. Тараса Шевченко, 30,
г. Киев, 01030, Украина
Тел.: +380 44 393 54 00
E-mail: kyiv.reservations@hilton.com
www.kyiv.hilton.com





Hôtel de Paris Odessa MGallery

Нotel de Paris Odessa MGallery, объединивший в себе французский шик, знаменитый одесский шарм и атмосферу черноморского курорта, стал ярким дополнением коллекции MGallery. Интерьер отеля, разработанный современным французским дизайнером Анной Мусине, вдохновлен сдержанной роскошью XIX века с современными акцентами и сочетает насыщенную палитру оттенков Черного моря и эклектичные текстуры с уникальной атмосферой элегантного одесского особняка. Hotel de Paris Odessa MGallery, расположенный в самом сердце Одессы предлагает для размещения 51 роскошный номер включая 3 люкса, где гости найдут все необходимое для спокойного комфортабельного отдыха и знакомства с городом.

Особенности. Бутик-отель Hôtel De Paris стал первым отелем группы AccorHotels в Одессе. AccorHotels – мировой лидер в сфере путешествий, современного образа жизни и цифровых технологий.

Питание. В Café de Paris вам предложат разнообразные блюда интернациональной и местной кухни, способные поразить самых искушенных гурманов. Во время традиционного воскресного бранча гости могут побаловать себя классическим послеобеденным чаем со свежей французской выпечкой. В уютном лаундж-баре Le Bar круглосуточно подают легкие закуски, а по вечерам живая музыка делает это место самым модным центром развлечений для гостей отеля и жителей города.

Досуг. В спа-центре отеля можно насладиться расслабляющими оздоровительными процедурами и испытать незабываемые ощущения полного единства души и тела. Фитнес-центр оснащен новейшими тренажерами ведущих мировых производителей. Оздоровительный клуб предлагает ряд традиционных и расслабляющих массажей, сауну и джакузи.

- СТОИМОСТЬ САМОГО ДОРОГОГО НОМЕРА: €780-840
- СРЕДНИЙ СЧЕТ В РЕСТОРАНЕ: €21
- ТРАНСФЕР: 8,5 км от международного аэропорта «Одесса»
- WI-FI: бесплатный

Екатерининская площадь, 4/1
65026, г. Одесса
Тел.: +38 048 705 46 46
E-mail: H9944@accor.com
www.hoteldeparisodessa.com


Hotel de Paris
ODessa



EDEN

Украина, г. Киев,
ул. Крещатик, 38 (ЦУМ)
+380 68 088 81 81
edenkyiv.com
@edenkyiv
@edenkyiv



EDEN ROOFTOP – сад земных наслаждений, цветущая терраса площадью в 1000 м² на крыше ЦУМа. Центральное место притяжения для горожан с коктейлями, finger foods, музыкой и самыми модными артистами от Лондона до Нью-Йорка.

РЕСТОРАН П Р А Г А

Украина, г. Киев,
пр-т Академика Глушкова, 1
+380 44 526 99 90
info@praha-restaurant.com
www.praha-restaurant.com



«ПРАГА». Ресторан «Прага» расположен в парковой зоне, в особняке на берегу живописного озера. Не покидая город, вы имеете возможность окунуться в мир спокойствия и гармонии. А изысканная кухня и сервис на высшем уровне сделают ваш отдых поистине незабываемым.

FABIUS restaurant

Украина, г. Киев,
Столичное шоссе, 70
+380 50 324 40 46, +380 67 632 84 17
www.fabius.com.ua
fabius_restaurant
fabiusrestaurant



FABIUS – больше чем ресторан! Авторская кухня с итальянским оттенком, собственная сыроварня и пекарня, экотеплица со свежими овощами, зеленью и травами. Винная карта ресторана – это гид по лучшим винодельческим регионам мира. Мастер-классы и анимация для детей.

VERANDA

Украина, г. Киев,
Набережное шоссе, 11-а
+380 68 400 98 98; +380 44 299 49 49
veranda.ua
facebook.com/veranda.on.the.river/
instagram.com/veranda.on.the.river/



VERANDA ON THE RIVER – семейный ресторан на берегу Днепра. Восхищает своими пейзажами и панорамой Киева. Кухня ресторана – это сочетание украинских и мировых традиций. В Алой и Белой винных комнатах хранится 1500 бутылок вина. Имеет детскую комнату, где проводятся мастер-классы.

VILLA RIVIERA RESTAURANT

Украина, г. Киев,
Днепровская набережная, 14-д
+380 50 353 97 96
@villariviera.restaurant
villariviera.restaurant



VILLA RIVIERA – итальянский семейный ресторан и лучшее место для душевных встреч. Здесь вас ждет гармоничное сочетание вкуса, безупречного сервиса, комфорта и красоты!

Sam's steak house

ПЕРШИЙ СТЕЙК-ХАУС
В УКРАЇНІ
Заснований в 1996 році

Украина, г. Киев, ул. Жилианская, 37
+380 44 287 20 00, www.sams.com
Sams.Steak.House
sams_steak_house



«SAM'S STEAK HOUSE». Первый стейк-хаус в Украине, который использует технологию созревания мяса для стейков и работает с локальными продуктами. Здесь проходят винные дегустации, кулинарные мастер-классы и собрана большая коллекция односолодовых виски.

BEEF

meat & wine

Украина, г. Киев,
ул. Шота Руставели, 11
+380 44 384 28 04
www.beef.kiev.ua



«BEEF. МЯСО&ВИНО» / мужской мясной ресторан. Для приготовления стейков в ресторане используют мясо бычков породы «черный ангус» от ведущего американского производителя говядины Creekstone Farms.

RESTAURANT RENAISSANCE

Украина, г. Киев,
ул. Новоселицкая, 10
+380 68 168 91 64
@restaurant.renaissance
@restaurant.renaissance
www.hoteldeparisodessa.com



RESTAURANT RENAISSANCE находится недалеко от Ботанического сада им. Н. Гришко. Здесь всегда тихо и спокойно и, несмотря на то что это центральная часть Киева, вы находитесь вдалеке от городской суеты. В меню шеф собрал лучшие вкусы европейской и украинской кухни.

cafe TOUCH

Украина, г. Киев,
ул. Шота Руставели, 16
+380 44 206 49 20
info@carteblanche.ua
www.carteblanche.ua



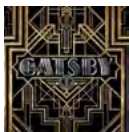
«TOUCH CAFE» / паназиатская и европейская кухня. Стильный и необычный интерьер, гармоничное соседство европейской и азиатской гастрономии, легкий lounge и pre-party, неповторимая энергетика и особая атмосфера.

МАЯК

Украина, г. Киев,
ул. Днепровская набережная, 2
+380 50 414 5540
mayak.rest
mayak.rest, mayak.rest



РЕСТОРАН «МАЯК» – уютный ресторан на набережной Днепра. Самое романтическое место города, где идеально встречать рассветы и провожать закаты, и все это в сопровождении великолепной европейской кухни.



Украина, г. Киев,
бул. Леся Украинки, 34
+380 95 333 13 83

① @gatsby.restaurant.terrace
② @gatsby_rest



GATSBY RESTAURANT & TERRACE – новый ресторан в Киеве. Стильный интерьер, авторская кухня, вино и джаз – здесь все устроено так, чтобы наши гости могли насладиться каждой минутой отдыха в спокойной и дружелюбной атмосфере.

Not Only Fish
ЕДА И ТАНЦЫ

Украина, г. Киев,
ул. Большая Васильковская, 94
+380 98 888 2204
notonlyfish.com.ua
① @notonlyfish
② @not_only_fish



Ресторан Not Only Fish – паназитская кухня, новый стиль музыки в ресторанной сфере Киева, еда и танцы в тандеме.



Украина, г. Киев, 01030
ул. Б. Хмельницкого, 34-а, 11 этаж
+380 44 581 00 11
restaurant@11mirrors-hotel.com
www.11mirrors-restaurant.com
① @11MirrorsRooftop
② @11mirrors_hotel



В 11 Mirrors Rooftop Restaurant & a World Class Bar удачно сочетаются высокая кухня, барное искусство, инновационный дизайн и фантастическая панорама, открывающаяся из окон.



Волконский
Украина, г. Киев,
• Русановская Набережная, 4
• ул. Драгомирова, 12
• ул. Шота Руставели, 42
• ул. Вячеслава Черновола, 27
• ул. Большая Васильковская, 81
• пр-т Оболонский, 22-в
• б-р Леся Украинки, 30-в
• ул. Богдана Хмельницкого, 52-а
• ул. Льва Толстого, 1
• Гольф-центр, пр-т Г. Сталинграда, 10
• ул. Саксаганского, 24
• ул. Верхний Вал, 22
• «Премьер Палас Отель», б-р Т. Шевченко, 5-7

Замовляйте онлайн



www.delivery-wolkonsky.com.ua



Украина, г. Киев,
Андреевский спуск, 19-а
+380 44 425 45 48, +380 68 044 30 50
manager@kanapa-restaurant.kiev.ua
www.borysov.com.ua



«КАНАПА» / украинский ресторан-салон. Ресторан гастрономической национальной кухни, меню которого создано на основе дореволюционных рецептов. Блюда готовят из сезонных местных продуктов, добавляя молекулярные инновации.

CITRONELLE
LA CUISINE TRADITIONNELLE FRANÇAISE

Украина, г. Киев,
ул. Б. Хмельницкого, 23
+380 44 499 39 36
+380 50 932 64 88
www.citronelle.com.ua



Citronelle – это современная Франция, воплотившая в себе дух, нрав, привычки и традиции не только одной из лучших кухонь мира, но и французского мироощущения. Каждое лето мы путешествуем по Франции в поисках гастрономического вдохновения, а после создаем аутентичные меню.

CHI
INDO CHINA
RESTAURANT

Украина, г. Киев,
Парковая дорога, 16-а,
КВЦ «Парковый»
+380 67 657 2013
+380 67 488 2013



«CHI» – это и ресторан, работающий 7 дней в неделю, и «party place» с большой летней террасой, с которой открывается роскошный вид на Днепр и левый берег Киева. Кухня основана на традициях Юго-Восточной Азии, Индии и Китая. Радует коктейлями миксолог из Лондона.

GOODMAN
STEAK HOUSE

Украина, г. Киев,
ул. Жилианская, 75, БЦ «Евразия»
+380 44 596 00 00, +380 44 592 31 45
goodman.com.ua
① GoodmanUkraine



СТЕЙК-ХАУС «GOODMAN» давно известен столичным гурманам. Это не просто заведение, где подают классические стейки, это личный выбор тех, для кого постоянство вкуса стало жизненным кредо.

MAROKANA

Украина, г. Киев,
бул. Леся Украинки, 24
+380 67 481 92 02
info@carteblanche.ua
www.carteblanche.ua



«МАРОКАНА» / fusion-кухня. Яркая, непринужденная и демократичная «Марокана» убедительно поддерживает формат модного городского кафе. Кухня вобрала в себя лучшие кулинарные достижения шеф-повара, восточное творчество и европейское качество.

VABENE
BISTRO

Украина, г. Киев,
ул. Б. Хмельницкого, 19-21,
БЦ «Леонардо» +380 44 377 75 65
info@carteblanche.ua
www.carteblanche.ua



«VA BENE BISTRO» / итальянская кухня. В бизнес-центре «Леонардо» расположился итальянский ресторан «Va Bene bistro». Шеф-повар предложит отведать итальянские блюда, которые перенесут вас на берег Сицилии или в Тоскану без каких-либо виз!



Украина, г. Киев,
ул. Пушкинская, 42/4,
БЦ «Credit Agricole», 8-й этаж
+380 44 234 77 88,
+38 067 482 79 69, 0 800 304 304



MurMur – большая квартира для друзей. Просторная терраса на крыше. Музыка из собственной виниловой фонотеки. Никакого сложного дресс-кода. Только вкусная еда и танцы с коктейлем в руке.



Украина, г. Киев,
ул. Б. Хмельницкого, 56-а,
CITYHOTEL, 15-й этаж
+380 44 393 59 29
restmatisse@gmail.com
www.matisse.com.ua



«MATISSE» / французская и итальянская кухня. Посещение ресторана «Matisse», расположенного на 15-м этаже гостиницы CITYHOTEL, станет настоящим подарком для всех любителей французской и итальянской кухни.



Украина, г. Киев,
ул. Льва Толстого, 39
+380 67 366 1991
@dusha_bar_restaurant



«Душа» – это больше чем просто ресторан или бар, это пространство, где всегда тепло и уютно, даже в незнакомой вам компании. Ресторан находится в самом сердце Киева, открывая свои двери для ценителей фьюжен.



Украина, г. Киев,
ул. Б. Хмельницкого, 19–21,
БЦ «Леонардо»
+380 44 224 50 65, +380 67 506 04 26
ул. Пилипа Орлика, 6,
+380 96 330 49 98
www.ink-restaurant.com



«INK» / итальянская, украинская и одесская кухня из морепродуктов и рыбы. Гастрономический ресторан «ЧЕРНИЛА» – это замечательный ресторан с большим выбором морепродуктов для истинных гурманов.



Украина, г. Киев,
ул. Федорова, 4
+380 94 828 58 48
boho.kiev.ua
boho.kiev
@boho.kiev



РЕСТОРАН БОНО – это пространство, где удовольствия возведены в культ. Тут изысканная еда и напитки превращены в философию и смысл жизни. Яркая палитра специй, соусов и ароматных трав – те элементы, которые придают особый шарм и очарование панзиатской кухни.



Украина, г. Киев,
ул. Большая Васильковская, 85/87
Резерв столов: +380 44 383 33 00
Бесплатная доставка: +380 44 228 50 50
www.eshak.com.ua
eshak.chajhona



ESHAK / ресторан. Атмосфера ресторана ESHAK уже с порога окутывает гостеприимством: меню восточной и европейской кухни, мягкие кресла, фирменный кальян с табаком ручной работы, DJ и танец живота. Всем именинникам ESHAK дарит скидку 20%.



Украина, г. Киев,
Парковая дорога, 4
+380 44 253 17 24
info@carteblanche.ua
www.carteblanche.ua



«КУРЕНИ» – загородный ресторан в центре города! Летом это великолепно зонированный комплекс семейного отдыха под открытым небом и видом на Днепр и левый берег столицы. В холодное время жизнь сосредотачивается в панорамном зимнем зале, уютном и при этом современном и стильном.



Украина, г. Киев,
ул. Большая Васильковская, 112
Резерв столов: +38 068 8888 067
ул. Басейная, 1-3/2
Резерв столов: +38 098 600 33 33
Бесплатная доставка: +38 068 8888 069
ribapila.com.ua
ribapila.resto



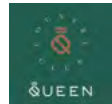
«РЫБА ПИЛА» / ресторан. В меню – все лучшее, что может предложить море: от камбалы, барабульки, саргана до икры и устриц. Морские ежи – по вторникам, устричные среды, по четвергам – день лобстера.



Украина, г. Киев,
ул. Владимирская, 24-а/2
+380 44 278 48 52
www.fishmarket.in.ua



«РЫБНЫЙ БАЗАР» / средиземноморская кухня. В исторической части города было создано идеальное пространство для любителей блюд из рыбы и морепродуктов. Омариум, открытая рыбная витрина, вкусная кухня, исключительный сервис.



Украина, пгт Козин,
ул. Обуховское шоссе, 55
(30-й км Столичного шоссе)
+380 68 1111 888
queencountryclub.com.ua
queencountryclub



QUEEN COUNTRY CLUB / загородный комплекс. Идеальные выходные за городом! Каждую пятницу, субботу и воскресенье ждем тебя с 12:00 на нашей теплой террасе. Live music, караоке, DJ. Детская комната Queen Kid's Club с нянями, анимацией и мастер-классами.



Украина, г. Киев,
Днепровский спуск, 1
Резерв столов: +380 96 967 88 88
📞 / 📧 gurammaitaliana



Guramma Italiana / ресторан. Панорамный вид на Киево-Печерскую лавру, лучшие блюда итальянской кухни, танцующие официанты и настроение, игристое, как шампанское! Ждем каждый день с 12:00 до 00:00.



Украина, г. Киев, 01001
Отель Хаятт Ридженси Киев
ул. Аллы Тарасовой, 5, 8-й этаж
+380 44 581 1234
kyiv.regency@hyatt.com
📞 HyattRegencyKyiv



«BAR ON 8». Славится своим шикарным видом с летней террасы. Предлагает богатый выбор алкогольных и безалкогольных напитков с использованием премиум-брендов и самых свежих ингредиентов.



Украина, г. Киев,
Днепровский спуск, 1
+380 97 999 3288
www.guramma.com
📞 @GurammaModernAsia



GURAMMA MODERN ASIA – ресторан современной азиатской кухни с лучшим панорамным видом на сердце столицы. Это удачная комбинация гастрономии Востока, изысканного интерьера и лаконичной атмосферы.



Украина, г. Киев,
ул. Леонтовича, 3
+380 44 234 74 94
avalon.ua



В РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ «АВАЛОН» уместилось большинство важных для всех нас услуг. Здесь вы увидите лаундж-ресторан, две террасы, «A-Karaoke», клинику эстетической медицины «Elast», салон красоты «The Brush» и бутик женской одежды «MISHKI».



Украина, г. Киев,
ул. Антоновича, 176
Резерв столов: +38 044 591 3717
+380 99 308 99 28
marlin-restaurant.com
📞 restaurant_marlin
📞 MarlinRestaurant



MARLIN / ресторан. Наблюдая за океаническими рыбами в 16-метровом аквариуме, можно напрочь забыть о том, что находишься в торговом центре Ocean Plaza. Устрицы, живая стерлядь и форель, морепродукты на гриле, роллы – любители рыбы всегда найдут в меню что-то вкусное.



Украина, пгт Козин,
ул. Золотоворотская, 91
+380 67 432 44 22
📞 podkova_restoran
podkova-restoran.com.ua



«PODKOVA». Загородный ресторан с современной европейской кухней. Светлые стильные залы, большая летняя терраса, бассейн и каминный зал... Место, которое выбирают для классического загородного отдыха, праздничных банкетов и свадеб.



Украина, г. Киев,
ул. Льва Толстого, 14-а
+380 44 289 20 20, +380 97 435 19 54
📞 MarioKiev
mario.kiev.ua



«MARIO» / респектабельный итальянский ресторан. Идеален для проведения торжества. Банкетные залы от 10 до 100 гостей. Отменный сервис, вежливый персонал и отличная кухня – залог успеха вашего мероприятия! Есть парковка, отдельный вход, зал с караоке.



Украина, г. Киев,
ул. Бульварно-Кудрявская, 3
(Воровского)
📞 Sams.Steak.House.Prime
📞 @sams_steak_house_prime
+380 44 272 22 00



SAM'S STEAK HOUSE PRIME – новое особенное место. Здесь любят мясо и знают, как его готовить. Скандинавский дизайн и традиционный уют олдскульного стейк-хауса не оставят вас равнодушными. А разумное зонирование ресторана позволяет найти свое место как в просторном, так и в небольшом залах.



Украина, г. Киев, 01001
Отель Хаятт Ридженси Киев
ул. Аллы Тарасовой, 5, 1-й этаж
+380 44 581 1234
kyiv.regency@hyatt.com
📞 HyattRegencyKyiv



«GRILL ASIA». В ресторане открытая кухня, и весь процесс создания блюда проходит на глазах у гостей заведения. В меню представлены блюда европейской и азиатской кухни, а также широкий выбор вин и элитных напитков.



Украина, г. Киев,
ул. Большая Васильковская, 100,
БЦ «Торонто»
+380 44 23 77 990
📞 @bassano_ristorante
📞 @bassano.restaurant



«BASSANO» / ресторан. Живописный вид на Костел Св. Николая, итальянская элегантность внутри и большая история не оставят вас равнодушными. Но главным в Bassano все же является вкус, который подчеркивает винная карта, состоящая из уникальных для Украины позиций.



BASSANO

кондитерская • пекарня

Украина, г. Киев, ул. Большая
Васильковская, 100, БЦ «Торонто»
+380 44 237 79 91
ул. Большая Житомирская, 8/14
+380 44 351 17 10

☎ @bassano_dolcetekka, @dolcetekka_menu
📍 @bassano.pastryshop



«BASSANO» / кондитерская-пекарня. Первая семья итальянских кондитерских в Киеве. Здесь есть собственная пекарня и кондитерский цех, где каждый день вручную создают выпечку, десерты, конфеты и мороженое. Заведение работает как кафе и в формате «to go».



Украина, г. Киев,
ул. Воздвиженская, 60-а
+380 44 585 99 33
+380 67 242 90 03
banquet@vozd-hotel.com
www.vozd-hotel.com



РЕСТОРАН «ТЕРРАСА» в бутик-отеле «Воздвиженский» привлекает гостей своей романтической атмосферой. «Терраса» – единственный ресторан в Киеве с собственным садом, а в летний сезон – любимая гастро-точка на карте Киева для горожан и туристов.



BUTENKO STABLE

Украина, Киевская обл.,
Бориспольский р-н, с. Процев,
ул. Комсомольская, 12-б
+380 67 219 48 70
butenko-stable@mail.ru
www.butenko-stable.com.ua



«КОНЮШНЯ БУТЕНКО» / детская школа верховой езды. Дорогие друзья! Мы приглашаем вас и ваших детей провести с нами незабываемые дни в «Конюшне Бутенко»! Уроки верховой езды, развивающие игры, сбалансированное питание и многое другое.

DESSANGE
PARIS

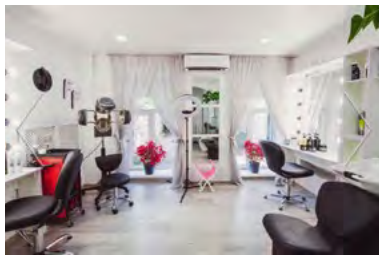
Украина, г. Киев,
ул. Владимирская, 49-а
+380 50 410 53 07



ДОМ КРАСОТЫ «DESSANGE» – флагман в мире современного парикмахерского искусства.

BEAUTY LAB
FRESH FASHION

Украина, г. Киев,
ул. Ярослав Вал, 19
+380 68 604 03 70
www.ffsalon.net



FRESH FASHION – ваш идеальный салон красоты в самом сердце Киева.

le
Blanc

Украина, г. Киев,
ул. Бассейная, 3-а
+380 44 495 57 76
leblanc.ua
☎ @le_Blanc



В САЛОНАХ КРАСОТЫ LE BLANC мы постарались соединить воедино все то, что создает атмосферу роскоши и комфорта. Здесь вы найдете полный спектр услуг, посвященных здоровью и красоте.

YOURSPACE

Украина, г. Киев,
ул. Мечникова, 2, БЦ «Парус»
+380 99 906 60 06
yourspace.com.ua
☎ yourspace.ua

📍 Бьюти-коворкинг YOURSPACE



YOURSPACE – бьюти-коворкинг для специалистов абсолютно разного профиля индустрии стиля, моды и ухода за собой. Аренда рабочих мест от 1 часа для услуг Hair, Make Up, Nails, а также лекционного зала для бьюти-экспертов по проведению мастер-классов, тренингов, презентаций.

AMERICAN
MEDICAL CENTERS

Украина, г. Киев, ул. Бердичевская, 1,
+380 44 490 76 00
г. Одесса, Французский б-р, 2,
+380 48 701 40 00,
г. Львов, ул. Богомольца, 3,
+380 32 253 70 00
www.amcenters.com



American Medical Centers – сеть клиник семейной медицины западного стандарта в Восточной Европе и Центральной Азии, где представлен широкий спектр услуг для взрослых и детей.



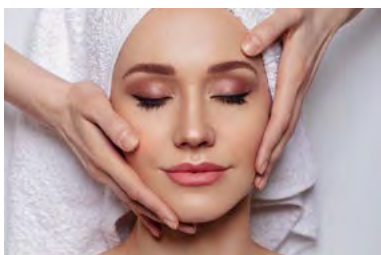
Украина, г. Киев,
ул. Антоновича (Горького), 18,
+380 67 466 12 01
ул. Лютеранская, 21,
+380 96 277 55 55
ул. Московская, 29-а,
+380 67 914 35 35
бул. Леся Украинки, 30-б,
+380 67 466 12 00
ул. Болсуновская, 2,
ЖК «PecherSky», +380 67 466 11 06
Столичное шоссе, 101
в ТЦ «Домосфера»,
+380 96 216 22 22
www.kika-style.com.ua



Kika-style – сеть салонов красоты премиум-класса.



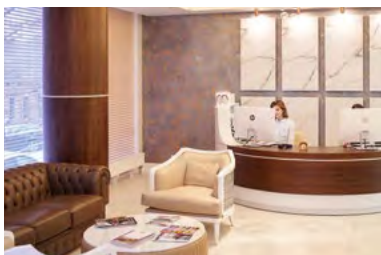
Украина, г. Киев,
ул. Болсуновская, 2
+380 99 711 89 99
ул. Воздвиженская, 42
+380 96 097 09 89
@z.beauty.clinic
@z.beauty.clinic



ZBEAUTY – это современные клиники, которые специализируются на эстетической медицине, дерматологии и пластической хирургии. Разрабатывают индивидуальные решения для каждого пациента с учетом особенностей его здоровья и образа жизни. И идут к красоте через здоровье!



Украина, г. Киев,
ул. Отто Шмидта, 26-б
ул. Воздвиженская, 29
пер. Бастионный, 9
porcelain-dent.com.ua



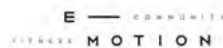
Украино-Швейцарская стоматологическая клиника «PORCELAIN».
Сервис по мировым стандартам лучших центров США и Европы.



Украина, г. Киев,
ул. Пушкинская, 20-а
+380 44 227 72 52, +380 67 829 41 41
info@bg-lab.com.ua,
www.bg-dent.com.ua



GIORNO DENTALE / стоматология. Уникальная стоматологическая клиника, в которой вас ждет не только комфортное пребывание, но и лечение высшего качества на уровне лучших клиник Европы. У нас работают специалисты с опытом работы в странах Европы на лучшем инновационном оборудовании.



Украина, г. Киев,
ул. Кропивницкого, 10
+380 50 419 5587
http://e-motion.fitness
emotion.fitnesscommunity
emotion.fitnesscommunity



E-MOTION – 2500 кв. м спортивного пространства в самом центре Киева. Тренажеры премиум-класса Technogym, 7 студий группового и индивидуального тренинга, аквазона с бассейном, джакузи и сауна побуждают узнать философию здорового образа жизни и эмоционального удовлетворения.



INTERCONTINENTAL
KYIV

Украина, г. Киев, 01001,
ул. Большая Житомирская, 2-а
+380 44 219 19 19
Fax: +380 44 219 19 28
Toll-free: 0 800 50 2309
kyiv.intercontinental.com



INTERCONTINENTAL KYIV расположен в уникальном месте, которое сочетает в себе деловой и исторический центр столицы. В отеле есть панорамный лаундж-бар b-hush, французский ресторан Comme Il Faut, итальянский ресторан Olivera, также SPA InterContinental, шесть конференц-залов.



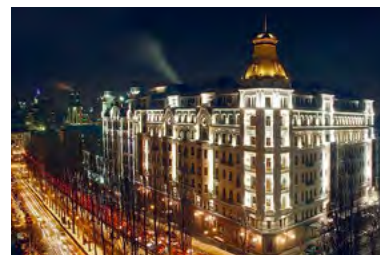
Украина, г. Киев, 01054,
ул. Б. Хмельницкого, 53
+380 44 581 70 70
www.opera-hotel.com



Бутик-отель предлагает 140 стильных и уютно меблированных номеров различных категорий. Каждый люкс отличается индивидуальным оформлением в лучших традициях разных стран мира. Ресторан Teatro в отеле удивит блюдами средиземноморской кухни с изысканной подачей.



Украина, г. Киев, 01004,
бул. Т. Шевченко / ул. Пушкинская,
5-7/29
+380 44 244 12 00, 537 45 00
operator@premier-palace.com



«PREMIER PALACE HOTEL». Отель «Премьер Палас» – сочетание вековых традиций с высоким уровнем обслуживания!



Украина, г. Киев,
ул. Богдана Хмельницкого, 34-а
+380 44 581 11 11
info@11mirrors-hotel.com
www.11mirrors-hotel.com



ДИЗАЙН-ОТЕЛЬ «11 MIRRORS» удобно расположен в центре исторического Киева, рядом с лучшими ресторанами, бутиками и магазинами столицы. Это первый и единственный в Украине дизайнерский отель, который уделяет особое внимание деталям и высокому уровню предоставляемых услуг.

SENATOR

HOTELS & APARTMENTS

senator-apartments.com

Украина, г. Киев,
SENATOR CITY CENTER
ул. Пирогова, 6
citycenter@senator-apartments.com
+380 44 200 77 55

SENATOR VICTORY SQUARE
ул. Дмитриевская, 62/20
victorysquare@senator-apartments.com
+380 44 220 05 55

SENATOR MAIDAN
пер. Т. Шевченко, 8-б
maidan@senator-apartments.com
+380 44 200 77 88



Сеть Senator Hotels and Apartments признана лидером среди апарт-отелей Украины по оценкам профессионалов и индивидуальных путешественников. Гости сети Senator – это успешные люди, которые любят индивидуальность, свободу и комфорт собственного пространства.

HYATT REGENCY

KYIV

Украина, г. Киев, 01001
Отель Хаятт Ридженс Киев
ул. Аллы Тарасовой, 5
+380 44 581 12 34
HyattRegencyKyiv



Hyatt Regency Kyiv – расположен в историческом центре столицы, предлагает 234 просторных гостевых номера, бар с панорамной летней террасой Bar on 8, ресторан с открытой кухней Grill Asia и уютный спа-салон Spa Naturel.

DOMINO

GROUP

Украина, г. Киев,
ул. Крещатик, 15/4,
Киевский пассаж
+380 67 469 37 77



DOMINO PASSAGE – 100 мировых fashion брендов

DOMINO

GROUP

Украина, г. Киев,
ул. Б. Житомирская, 2-а,
INTERCONTINENTAL Hotel
+380 67 558 37 77



DOMINO VIP – 100 мировых fashion-брендов.

symbol

PASSAGE

Украина, г. Киев,
ул. М. Заньковецкой, 4
+380 44 278 78 31
+380 67 254 01 95



SYMBOL PASSAGE. Лучший выбор итальянского меха в столице. Известные меховые бренды – Annabella, Giuliana Teso, Florence Mode, Marco Vanoli, Rindi, Simonetta Ravizza – и отличный трикотаж и кашемир Allude, Colombo, Tak.Ori, William Sharp.

Vozdvizhensky Hotel

Украина, г. Киев,
ул. Воздвиженская, 60-а
+380 44 585 99 00
+380 67 242 90 01
reservation@vozd-hotel.com
www.vozd-hotel.com



БУТИК-ОТЕЛЬ «ВОЗДВИЖЕНСКИЙ» уютно расположился в арт-квартале Воздвиженка, в туристическом сердце Киева. Вас ждут уютные дизайнерские номера, фирменный завтрак и авторское меню от шеф-повара ресторана «Терраса» в атмосфере летней неги в саду и на открытых террасах.

DOMINO

EIGHT

SINCE 1995

Украина, г. Киев,
ул. Большая Васильковская, 25
+380 67 454 88 88



DOMINO EIGHT – это концептуальное fashion-пространство, расположенное в самом центре Киева, которое воплощает и отражает современные веяния времени, формирует новую парадигму стиля и разрушает стереотипы.

Grand Admiral

Resort & SPA

Украина, Киевская обл., г. Ирпень,
ул. Варшавская, 116
+380 44 393 33 57
admiralclub.com.ua
@admiralclub.com.ua
@grand_admiral_club



Grand Admiral Resort & SPA – пятизвездочный загородный клуб, который расположен в 15 км от Киева в сосновом лесу. Высокие многолетние сосны, свежий воздух, лесное озеро, уникальные ландшафтные решения и множество услуг для загородного отдыха на любой вкус.

BRUNELLO CUCINELLI

Украина, г. Киев,
Пассаж, ул. Крещатик, 15/4
+380 44 246 46 92,
+380 97 926 02 39
@ brunellocucinelli_kiev
www.brunellocucinelli.kiev.ua



БУТИКИ «BRUNELLO CUCINELLI»

MIKI HOUSE

Украина, г. Киев, ул. Бассейная, 6,
ТЦ «Мандарин Плаза», 4 этаж
+380 67 238 03 79
г. Харьков, ул. Ю. Зойфера, 3
+380 50 308 37 73
www.mikihouse.ua



MIKI HOUSE – японская торговая марка, безусловный лидер по изготовлению качественной и комфортной детской одежды. Именно детской, ведь философия компании заключается в создании уникальных ярких вещей, похожих на самих детей.

Chopard

Украина, г. Киев,
ул. Архитектора Городецкого, 11-а
+380 44 279 02 22
www.chopard.com



CHOPARD – творец эмоций с 1860 года.



Украина, г. Киев, Столичное шоссе,
101, ТЦ «Домосфера», 2 этаж
+380 44 252 72 03, +380 67 131 73 18
www.giorgioconcept.com
① giorgioconcept
② giorgioconcept

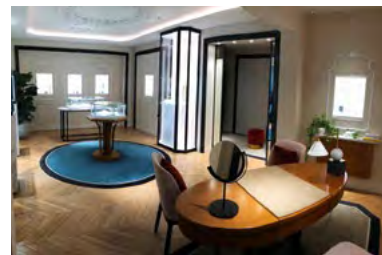


Компания GIORGIO CONCEPT представляет более полутысячи всемирно известных европейских фабрик, предлагающих огромный ассортимент мебели, осветительной продукции, сантехники, дверей и декора, которые смогут удовлетворить любые пожелания настоящих ценителей прекрасного!

BOUCHERON

PARIS

Украина, г. Киев
ул. Архитектора Городецкого, 10/1
+380 44 504 22 00
www.boucheron.com
① @boucheronkiev
② @boucheronkiev



BOUCHERON BOUTIQUE KIEV – 160 лет традиций высокого ювелирного искусства. Первый ювелирный бутик на Вандомской площади в Париже.

LE FLACON

Украина, г. Киев,
ул. Василия Тютюнника, 53
+380 66 888 90 94
leflaconsalon@gmail.com
www.leflacon.com.ua
① LeFlaconSalon ② le_flacon
③ le_flacon



LE FLACON
Салон высокой парфюмерии

GERALDO

Отель Premier Palace,
буль. Тараса Шевченко 5-7/29
+380 98 770 87 70
info@geraldojewellery.com
www.geraldojewellery.com
① @geraldojewellery



ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ GERALDO – это аристократичность и традиционность, заложенные в основу философии Дома. Каждое из изделий – браслет, кольцо, подвеска, серьги – это фамильные драгоценности, накопленный капитал, передаваемый по наследству.

FABERGÉ

Украина, г. Киев,
ул. Архитектора Городецкого, 17/1
+380 44 279 04 64
www.faberge.com



БРИТАНСКИЙ ДОМ FABERGÉ – один из самых известных мировых производителей ювелирных и часовых изделий. Это имя почти два века является синонимом аристократической роскоши.

FREYWILLE

PURE ART

Бутики FREYWILLE
г. Киев, ул. Б. Васильковская, 46,
+380 44 22 33 944;
ул. Антоновича, 176, ТРЦ «Ocean Plaza», +380 44 22 88 765;
г. Одесса, ул. Екатерининская, 29,
+380 48 714 48 78



ВЕНСКИЙ ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ «FREYWILLE» создает высокохудожественные ювелирные изделия по уникальной технике работы с драгоценной эмалью.

Cartier

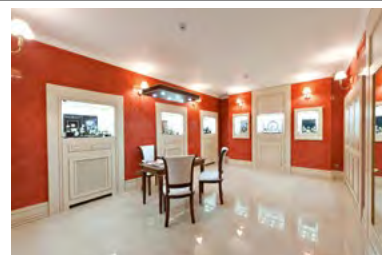
Украина, г. Киев,
ул. Архитектора Городецкого, 17/1
+380 44 393 39 73
+380 67 249 20 66
www.cartier.com



«BOUTIQUE CARTIER KIEV»
Король ювелиров и ювелир королей.

Vallée du Luxe

Украина, г. Киев,
ул. Пирогова, 2
+380 44 235 83 83
www.vallee-du-luxe.com



«DOMAIN DU LUXE» / бутик швейцарских часов и ювелирных украшений. Швейцарские часы, жемчуг, цветные камни, классические и обручальные кольца, ювелирные украшения из золота, платины, аксессуары, пишущие принадлежности, коробки для хранения и автоподзавода часов.



Украина, г. Киев,
ул. Б. Хмельницкого, 30/10,
+380 044 234 74 49
LUXURY HOUSE, ТЦ «Океан Плаза»,
+380 44 591 37 27
ЦУМ, ул. Крещатик, 38, -1 этаж
☎/📍 montblancukiev



MONTBLANC / аксессуары. Мастера Montblanc искусно сочетают высочайшие стандарты европейского мастерства с освященным временем дизайном. Они создают наполненные жизнью изделия, ставшие воплощением классического наследия и изысканности.



PORSCHE

Украина,
с. Чубинское, ул. Киевская, 43
(Бориспольское шоссе),
+380 44 201 911 0
kyiv.porsche.ua/kyiv



«ПОРШЕ ЦЕНТР КИЕВ АЭРОПОРТ» – самый большой в Украине и один из крупнейших в Центральной и Восточной Европе дилерский центр Porsche, который предоставляет полный комплекс услуг по продаже и обслуживанию автомобилей Porsche.



Украина, г. Киев,
LUXURY HOUSE, ТЦ «Океан Плаза»,
+380 44 591 37 27
ЦУМ, ул. Крещатик, 38, -1 этаж
☎/📍 luxuryhouse.ukraine



TUMI / чемоданы и сумки. Сочетая безупречную функциональность с духом изобретательности, TUMI расширяет возможности путешественников как постоянный партнер и создатель в поисках страстей. Разработанный в Америке для тех, кто не чувствует границ.



Украина,
с. Чубинское, ул. Киевская, 45
(Бориспольское шоссе),
+380 44 202 11 11



«JAGUAR LAND ROVER КИЕВ АЭРОПОРТ». Крупнейший концептуальный дилерский центр в Украине, построенный в соответствии с оригинальной арочной концепцией дилерских центров Jaguar Land Rover, является одним из крупнейших дилерских центров в Европе.



ART VIVACE
JEWELRY

Украина, г. Киев,
ул. Крещатик, 1/2,
гостиница «Днепр»
+380 67 209 33 15
www.artvivace.com



ART VIVACE JEWELRY – мир изысканности, стиля и богатства форм, наполненный красотой и утонченностью.

WINNER
Віннер Автомобілів



Украина, г. Киев,
пр-т Степана Бандеры, 24-д
+380 44 496 00 06
www.winnerauto.ua



АВТОЦЕНТР «ВИННЕР АВТОМОТИВ» – один из крупнейших мультибрендовых салонов Европы – предоставляет полный спектр услуг, связанных с покупкой и сервисным обслуживанием автомобилей Ford и Volvo. В салоне представлены новые модели, которые доступны для тест-драйвов.



Украина, г. Киев,
Столичное шоссе, 90
+380 44 201 33 44
www.maserati.ua



АФ «ГРАНД АВТОМОТИВ» / Автосалон «Maserati». Официальный генеральный дистрибьютор автомобилей «Maserati» в Украине; входит в группу компаний Украинской Автомобильной Корпорации.

Украина, г. Киев,
ТЦ «Мандарин Плаза»,
ул. Бассейная, 4-а,
+380 67 238 57 70
ТЦ «Домосфера»,
Столичное шоссе, 101,
+380 67 238 57 74



FIORI COMPANY – флористическая компания премиум-класса с сетью бутиков эксклюзивных цветов и декора, предоставляющая услуги по оформлению изысканных и элегантных свадеб, стильных мероприятий в Украине и за рубежом.

Украина,
Киевская обл., с. Чубинское,
Бориспольский р-н,
ул. Киевская, 41
+380 44 499 9 499
www.bentley-kyiv.com



BENTLEY KYIV – единственный официальный дилерский центр в Украине.



Украина, г. Киев,
ул. Владимирская, 51/53
просп. Соборности, 17
+380 68 135 57 55, +380 68 135 57 59
fdl-online.com



МАГАЗИН ЦВЕТОВ И ПОДАРКОВ FDL
Дари цветы! Люби каждое мгновение! Твори красоту!



Офис продаж билетов:
Украина, г. Киев,
ул. Ивана Франко, 34/33
+380 89 323 98 44/45
www.airfrance.ua, www.klm.ua



Air France и KLM Royal Dutch Airlines – мировой лидер в пассажирском обслуживании, грузовых перевозках и инжиниринге. Через аэропорты Шарль де Голль в Париже и Схипхол в Амстердаме Air France-KLM осуществляют ежедневно 2 200 рейсов на 534 самолетах в 320 городов в 114 стран мира.

VERHOLY

RELAX PARK

Украина, Полтавский р-н,
с. Сосновка, ул. Сосновая, 1
+380 53 264 88 88
verholy.com
@relaxparkverholyoltava
@verholy_relaxpark_poltava



RELAX PARK «VERHOLY» – гармония природы и стильные номера, коттеджи со всеми современными опциями и комфортные эко-шалы, широкий спектр спа-услуг и непревзойденная кухня Food&Forest обеспечат вам новое измерение отдыха и релакса!



Украина, г. Киев
+380 44 495 0490
sales@helicopter.ua
www.helicopter.ua



«CHALLENGE AERO» предлагает услугу аэротакси. Наш хелипорт, расположенный в Киеве возле Южного моста, одновременно является центральной станцией аэротакси и позволяет совершать полеты круглый год. «Таксопарк» компании представлен Robinson Helicopter R66 Turbine.



Украина, г. Трускавец,
пл. Кобзаря, 1
+380 3247 641 70
info@mirotel.ua
www.mirotel.ua



«MIROTEL RESORT & SPA HOTEL». Гармоничное сочетание стильного интерьера и комфорта, сплетение современной роскоши и классической элегантности. Высокий уровень оснащенности современной техникой создают условия для комфортного отдыха и оздоровления.

SERGEY MAKHNO
ARCHITECTS

Украина, г. Киев,
ул. Механизаторов, 2, офис 482
+380 67 555 55 15
Sergey Makhno Architects
makhno_design
Béhançe Sergey Makhno Architects
Sergey Makhno Architects
Sergey Makhno Architects



SERGEY MAKHNO ARCHITECTS – мастерская современного украинского дизайна и архитектуры, которая работает в трех направлениях: дизайн интерьеров, архитектура, предметный дизайн. 16 лет, 600 реализованных проектов в 16 странах мира. «WE ART THE WORLD!»



Украина, 26 км от Львова
+380 67 314 65 12
EdemResortSpa
edemresort.com



Edem Resort Medical & Spa – один из лучших курортов Европы с концепцией оздоровления 12+ – настоящий рай для тех, кто ценит свое время! Авторские программы омоложения, детоксикации и очищения организма. Edem Resort – твой рай души и тела!



Украина, г. Киев,
пр. Соборности, 15
+380 44 227 34 94, +380 63 291 79 25
office@avg.ua
avg.ua
avgukraine

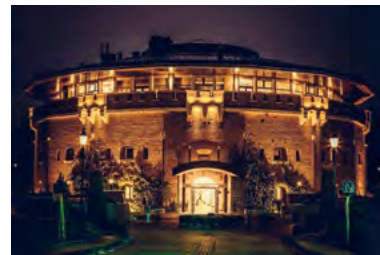


AVG DESIGN – подразделение компаний AVG, специализирующееся на проектировании и реализации частных интерьеров. Более сотни проектов в элитных комплексах Киева, собственная компания для реализации дизайн-проектов, весь спектр услуг от концепции до завершения работ.



Citadel Inn
HOTEL & RESORT

Украина, г. Львов,
ул. Грабовского, 11
+380 32 295 7777
www.citadel-inn.com.ua



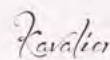
«CITADEL INN» HOTEL & RESORT. Атмосферный австрийский интерьер и незабываемая панорама города позволят вам окунуться во времена Австро-Венгерской империи. Изысканный отель-ресторан в центральной части города.



Украина, г. Киев,
ул. Саксаганского, 121, офис 197
+380 67 231 11 94
info@33by.pro, www.33by.pro
33by.pro, 33by.pro
33by.pro



33BY ARCHITECTURE – это архитектурная мастерская, возглавляемая архитектором Иваном Юнаковым. В сферу деятельности компании входит проектирование жилищных, офисных, торговых, гостиничных, административных сооружений, коттеджей по всему миру.



Украина, г. Львов,
ул. Старознесенская, 70
+380 32 242 3999
kavaliar.com.ua

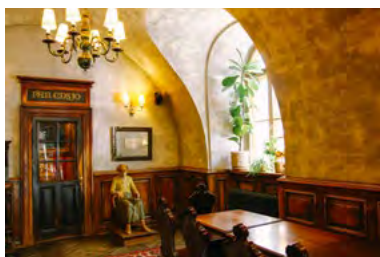
kavaliarhotel kavaliar_lviv



«Kavalier Boutique Hotel» объединил комфортный бутик-отель, ресторан с вкусными блюдами, большую территорию с активными локациями, расположение в парковой зоне в 15 минутах от центральной площади и приветливый персонал, чтобы обеспечить вам идеальный отдых.



Украина, г. Львов,
пл. Рынок, 45
+380 322 358 188
+380 67 215 81 88

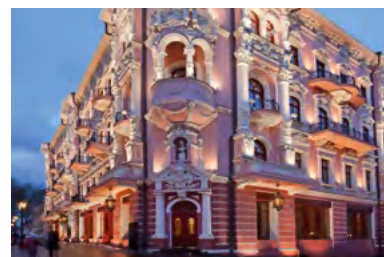


ATLAS

Артистическая кнайпа в самом сердце Львова.



Украина, г. Одесса,
ул. Пушкинская, 15
+380 48 796 55 47
bristol-hotel.com.ua



«HOTEL BRISTOL». Пятизвездочный бизнес-отель в самом центре Одессы. Более 100 лет является центром культурной и деловой жизни города. Располагает 115 номерами, включая эксклюзивные. Спа-зона, бассейн с видом на город и изысканный ресторан ждут вас.



Украина, г. Львов,
проспект Шевченко, 28
+380 98 676 46 00
hrushevsky.akurat.com.ua



РЕСТОРАН ИМПРОВИЗАЦИЙ «ГРУШЕВСКИЙ CINEMA & JAZZ» – заведение, сочетающее в себе художественные события и классический формат ресторана с европейской и авторской кухней: легкие салаты и супы, блюда из рыбы и мяса, десерты и собственные натуральные настойки!



Hotel de Paris
ODESSA

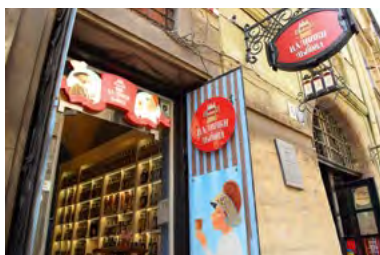
Украина, г. Одесса,
Екатерининская площадь, 4/1
① HotelDeParisOdessa
② hoteldeparisodessa
www.hoteldeparisodessa.com



HOTEL DE PARIS ODESSA MGallery 5*. Бутик-отель расположен в самом центре Одессы в здании-памятнике архитектуры, построенном в 1849 году. Предлагает 51 просторный гостевой номер, включая 3 люкса, ресторан интернациональной кухни Cafe de Paris и Le Bar с живой музыкой.



Украина, г. Львов, ул. Русская, 8
+380 98 770 83 06
г. Львов, ул. Староєврейская, 7
+380 97 505 24 48 66
nalyvky.com



«НАЛИВКИ ИЗ ЛЬВОВА» – это более 30 видов 100% натуральных настоек и ликеров, крепостью от 25% об. до 50% об. Напитки изготавливаются по уникальным галицким рецептам на основе экологически чистых ягод, фруктов, овощей и трав на собственном производстве.



LONDONSKAJA
HOTEL
- since 1927 -

Украина, г. Одесса,
Приморский бульвар, 11
+380 48 705 87 87
londonskaya-hotel.com.ua



«ЛОНДСКАЯ» – главный исторический отель Украины, построенный в 1827 г., находится на Приморском бульваре и располагает самым большим в Одессе спа-комплексом. Ресторан с летним патио передает уникальную атмосферу этого места.



Украина, г. Львов,
ТРЦ «Victoria Gardens»,
ул. Кульпарковская, 226-а
+380 67 422 22 33
www.facebook.com/steak.lviv



РЕСТОРАН «АНТРЕКОТ» – это место встречи львовян и гостей города, которые ценят вкусную еду и хорошее общество.



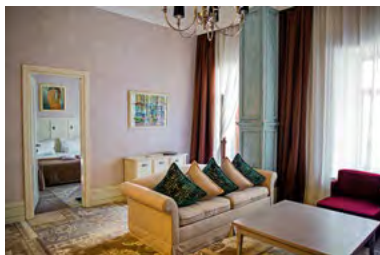
Украина, 65082, Одесса,
пер. Некрасова, 7
+380 48 737 55 53
www.koklenhotel.com



БУТИК-ОТЕЛЬ «ФРЕДЕРИК КОКЛЕН».
Если вы хотите спокойствия, уединения и абсолютного комфорта, этот отель для вас!



Украина, г. Одесса,
пер. Чайковского, 10
+380 48 705 37 75
+380 48 705 37 73
www.hotel-duke.com



ПАТИЗВЕЗДОЧНЫЙ ОТЕЛЬ «ДЮК» расположен в самом сердце Одессы, возле Театра оперы и балета. Уютные номера, выполненные по авторскому дизайну, спа-центр и элегантный ресторан «ЛенМар» перенесут гостей в атмосферу изысканного комфорта и южного гостеприимства.



Украина, г. Одесса,
ул. Бернардацци, 2-а (Красных Зорь)
+380 48 710 07 50, +380 95 289 28 05
hotel@maristella.com.ua
www.maristella.com.ua



«MARISTELLA MARINE RESIDENCE» / Апартамент-отель. Maristella Marine Residence расположен в Одессе на берегу Черного моря, в самом фешенебельном районе города. Здание отеля сочетает в себе функциональность и изысканность в каждой детали интерьера и экстерьера.

BERNARDAZZI

WINE & MUSIC
RESTAURANT

Украина, г. Одесса, ул. Бунина, 15
(здание филармонии)
+380 67 000 25 11
www.bernardazzi.com



РЕСТОРАН «БЕРНАРДАЦЦИ» – единственный ресторан в Украине, получающий 6 лет подряд престижную награду «Best of Award of Excellence» (2 бокала) от авторитетного винного журнала Wine Spectator. Более 1200 видов вин на любой вкус. Авторская подача блюд европейской кухни.



Украина, г. Одесса,
Французский бульвар, 54/23
+380 67 484 53 44
www.azuma.com.ua



РЕСТОРАН «AZUMA». Только у нас в ресторане вы встретите необычный симбиоз управляющего и шеф-повара. Ведь он, как никто другой, чувствует настроение и запросы гостей. Кулинарный талант организатора делает его истинной душой нашей «большой семьи».



Украина, г. Одесса,
ул. Греческая, 5
+380 67 488 85 82
www.babelfish.com.ua



«БАБЕЛЬ ФИШ». Это ресторан с настоящей одесской кухней и европейским сервисом. Шеф-повар, настоящая одесситка, предлагает отвежать вкуснейшие блюда европейской и средиземноморской кухни.



А Р К СПА ПАЛАС
ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Украина, г. Одесса,
ул. Генуэзская, 1-а
+380 48 (2) 328 328
www.ark-spa.com



«ARK SPA PALACE». Уникальный центр здоровья и красоты площадью 6 000 м². К вашим услугам 10 банных культур Европы и Азии, большой плавательный бассейн, фитнес-клуб, инновационная косметология, ресторан с восточной и европейской кухней.

DOMINO GROUP

Украина, г. Одесса
ул. Ришельевская, 17
+380 67 240 17 77



DOMINO ODESSA – 100 мировых fashion брендов

Panorama

LOUNGE

Украина, г. Харьков,
пер. Костюринский, 2,
ТРЦ «Palladium»
+380 50 344 29 15, +380 57 731 10 02
www.panorama-lounge.com.ua



«PANORAMA» / итальянская, европейская и японская кухня. Если вы устали от суеты и соскучились по уютной атмосфере и вкусной еде, ресторан «Panorama» – к вашим услугам.



Украина, г. Харьков,
пл. Конституции, 2/2
+380 73 124 68 24
firstline.in.ua



ZUZU BRASSERIE – ресторан с выбором гастрономических блюд, от которых кружится голова. Простая идея share – атмосфера дружественного ужина для компании близких друзей, когда можно и нужно пробовать из тарелки соседа и когда за вечер незаметно выпито много вина!



Украина, г. Харьков,
Большая Даниловка,
ул. Кромская, 75-а
+380 67 811 02 02, dubrovsky.com.ua
① dubrovsky.restaurant
② dubrovsky_rest



РЕСТОРАН-КУРОРТ «ДУБРОВСКИЙ» – уникальный проект в Харькове. В комплексе созданы все условия для отдыха: вы можете приехать на семейный обед, романтический ужин, посетить одну из 5 уникальных банных усадеб или провести целый день на природе. Вкусная жизнь для счастливых людей!



Украина, г. Харьков,
ул. Университетская, 2
+380 67 000 11 14
① Nikas_restaurant
② @nikas.restaurant
www.nikasrestaurant.com



«NIKAS». Ресторан европейской и паназиатской кухни в сердце города во главе с мировым бренд-шефом Фабио Наказато. Здесь соединены эстетика современного дизайна, продукты бескомпромиссного качества и лучшее обслуживание.



Украина, г. Харьков,
ул. Сумская, 19
+380 57 754 40 61, +380 95 868 32 32
www.hotel19.ua



«HOTEL 19». Каждый уголок в гостинице оберегает тайну XIX века, красоту XX и комфорт XXI. Если у вас всего один день в нашем городе, окунитесь в атмосферу многогранного и неповторимого Харькова уже на пороге HOTEL 19.



Украина, г. Харьков,
ул. Сумская, 19,
+380 57 758 12 61
moskvichbar.com



«MOSKVICH BAR». Правильный бар. Авторские коктейли. Вкусная, честная еда. Настоящие американские бургеры. Ниндзя-роллы. Отличная музыка. Яркие гости. Шумные вечеринки. Твой Moskvič bar!



Украина, г. Днепр,
Соборная площадь, 2
+380 95 688 88 82
www.cafe-artist.dp.ua



«АРТИСТ» / ресторан. Уникальный ресторан с легендарной историей, изысканной авторской кухней и необыкновенной атмосферой. Каждая деталь интерьера – неотъемлемый кусочек красивой легенды.



Украина, г. Харьков,
ул. Сумская, 84/2
+380 68 715 07 08
www.firstline.in.ua



«ЧЕХОВ». В ресторане все должно быть прекрасно: еда, атмосфера и душа. Ресторан «Чехов» – это дом с прекрасными традициями деловых обедов и дружественных ужинов с бокалом доброго вина и отменным меню.



Украина,
г. Днепр,
ул. Баррикадная, 2
+380 562 33 75 75
www.reporter.dp.ua



«РЕПОРТЕРЬ» / ресторан. Свобода вкусов круглые сутки! Изумительный ресторан, отличающийся своим сервисом, необычным дизайном, великолепной картой вин и разноплановым меню.



Украина, г. Харьков,
ул. Батумская, 4-а
Ресторан: +380 50 108 58 70
Гостевой дом: +380 57 714 09 29
www.firstline.in.ua



«НАША ДАЧА» / загородная усадьба для всей семьи. Каждому из нас необходимо любимое место, куда можно «сбежать». Свежие устрицы или шашлык – это лишь повод. Настоящий праздник, когда семья собирается вместе на даче, а городские хлопоты остаются где-то далеко.



Украина,
г. Днепр,
ул. Сичеславская
Набережная, 61
+380 50 480 06 30
www.coast.dp.ua



«COAST RESTAURANT & LOUNGE». Изысканное романтическое заведение готово баловать своих гостей блюдами разных мировых традиций, роскошной музыкой и элитной картой вин. Изюминка заведения – эксклюзивные предложения от шеф-повара.



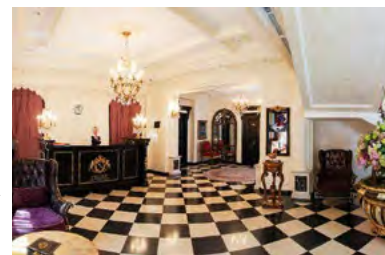
Украина, г. Харьков,
ул. Скрипника, 14-а
+38 057 760 15 06
+38 095 455 93 96
www.familia-ua.com



«FAMILIA». Расположенный в историческом центре Харькова ресторан «Familia» познакомит вас с лучшими гастрономическими традициями французской кухни.



Украина, г. Днепр,
ул. Мечникова, 14/44
+380 67 150 44 44, +380 56 744 07 07
info@axelhofhotel.com
www.axelhofhotel.com



Axelhof Boutique Hotel – это сочетание безупречного сервиса, роскошного интерьера с истинно украинским гостеприимством и радушием. Несмотря на центральное расположение, отель скрыт от любопытных глаз на одной из тихих и уютных улиц города Днепра.



Украина, г. Харьков, 61058,
пр. Независимости, 2
+380 57 766 44 00
info@kharkiv-palace.com



ОТЕЛЬ «KHARKIV PALACE» – первый и единственный роскошный отель наивысшей категории, расположенный в самом центре Харькова.

GRAND HOTEL UKRAINE
★★★★★

Украина, г. Днепр, ул. Короленко, 2
+380 56 790 14 41
Факс: +380 56 790 14 31
admin@grand-hotel-ukraine.dp.ua
www.grand-hotel-ukraine.dp.ua



«ГРАНД ОТЕЛЬ УКРАИНА» расположен в деловом центре Днепра. Создание атмосферы комфорта, домашнего уюта, индивидуальный подход к каждому гостю – отличительные черты нашей гостиницы.

symbol

Украина, г. Днепр,
Катеринославский бульвар, 1
+380 56 732 08 73



SYMBOL. Первые линии известных дизайнерских брендов: Balmain, Brunello Cucinelli, Dolce&Gabbana, Ermanno Scervino, Prada, Valentino, обувь Jimmy Choo, Santoni, Casadei.



la Note Bleue

Avenue Princesse Grace Le Larvotto
98000 Monaco
00377 93 500 502
contact@lanotebleue.mc,
www.lanotebleue.mc



«LA NOTE BLEUE». Исключительное место, где глаз будет радовать богатая растительность. Шеф-повар Лоран Пайя приготовит на ужин блюда с азиатскими и средиземноморскими нотками, сочетая самые нежные ароматы тонких специй.

Bella Vita

Pizzeria & brasserie italienne

21, rue Princesse Caroline
98000 MONACO
+377 93 50 42 02
www.bellavita.mc



«LE BELLE VITA». Начните день с чашки итальянского кофе или апельсинового фреша. В меню ресторана – блюда итальянской кухни. На солнечной террасе приятно наслаждаться обедом из невероятно вкусных блюд с интересной подачей и любимыми напитками.



16 Quai Jean-Charles Rey
Port de Fontvieille – Monaco
+377 92 05 92 14, Fax: +377 92 05 31 74
www.amici-miei.com
amici-miei@monte-carlo.mc



«AMICI MIEI» / ресторан. Удивительное место на набережной в Монте-Карло с потрясающим видом на порт и Королевский дворец. Визитная карточка «Amici Miei» – морепродукты, домашняя паста и местные вина. Обслуживание профессиональное и гостеприимное.



17, rue du Portier - 98000 Monaco
+377 93 30 73 61
www.pulcinella.mc
pulcinella@monaco.mc



«PULCINELLA» / ресторан. Тихое место с домашней итальянской кухней.



Héliport de Monaco
Avenue des Ligures
98000 MONACO
+377 92 050 050
booking@helairmonaco.com
www.helairmonaco.com



«HELI AIR MONACO». Компания предоставляет вертолетные трансферы, аренду вертолетов и осуществляет регулярные рейсы между Ниццей и Монако каждые 15 минут в любое время года. Частные и VIP-рейсы производятся по всем направлениям.



Port de plaisance Beaulieu-sur-Mer
06310
+33 4 93 01 10 85
www.africanqueen.fr/en/
AfricanQueenRestaurant



«AFRICAN QUEEN» / ресторан. Находится в исключительном месте в окружении красивых скал. На террасе с видом на возвышенные яхты Болье-сюр-Мер подают блюда средиземноморской кухни. Время работы ресторана: 12:00 – 00:00.



CAP ESTEL

CAP ESTEL FRENCH RIVIERA
1312, avenue Raymond-Poincaré -
06360 Eze-Bord de Mer
+33 (0)4 93 76 29 29
contact@capestel.com
www.capestel.com



«CAP ESTEL» / отель. Уединенное место посреди Лазурного берега, где можно укрыться от нескромных взглядов. Словно гавань безмятежности и спокойствия, он предлагает погостить в окружении нетронутой природы, обещая окружить заботой и предоставить отменный сервис.



JACK - Port de Monaco
32 route de la Piscinerie
+377 97 98 34 56
www.jack.mc



«JACK» / ресторан. Расположенный в порту Монако, он радует теплой праздничной атмосферой, а также интерьером в стиле поп-ап. В меню представлена классика из четырех уголков планеты: пицца, макароны, гамбургеры, азиатские блюда.

CIRIBELLI

MONTE-CARLO

Centre Commercial «Le Métropole»
17 Avenue des Spélugues
98 000 Monaco
+377-93-25-26-70
ciribelli@lovemonte-carlo.com



«CIRIBELLI». Магазин роскошных ювелирных украшений и часовых изделий занимает почетное место в Монако, расположен в престижном торговом центре «Le Métropole» возле Casino Monte-Carlo.

AVENUE 31

31, avenue Princesse Grace
98000 Monte-Carlo
+377 97703131
www.avenue31.mc



«AVENUE 31» / ресторан. Находится в Монте-Карло на проспекте Принцессы Грейс. Здесь вам предложат попробовать самые вкусные блюда итальянской кухни: лобстер linguini, ризотто с морепродуктами, рыба, приготовленная на гриле, а также говядина на углях.



Quai Antoine 1er, 4
98000 Monaco
+377 97 97 97 77
www.quaidesartistes.com



«QUAI DES ARTISTES» / ресторан. Расположен недалеко от улицы de la Piscine. Здесь можно насладиться блюдами французской и средиземноморской кухни. В меню представлены карпаччо из говядины, рыбный суп, равиоли и многое другое.



Monte-Carlo Bay Hotel & Resort
40 avenue Princesse-Grace
+377 98 06 41 51



«MONTE-CARLO BAY HOTEL & RESORT». Песчаное дно лагуны, крытый бассейн, фантастический «Spa Cinq Mondes», потрясающие меню ресторанов и баров, казино и знаменитый ночной клуб «Jimmy's» – все это добавит незабываемых впечатлений от пребывания.



Corso Cavour 32
09014 Carloforte CA
+390 78 185 40 48
www.danicolo.net



«DA NICOLO» / ресторан. Три поколения кулинарных мастеров прикладывали усилия к созданию целостной истории ресторана, расположившегося на набережной Баттеллиери. Безупречное обслуживание и профессионализм персонала заложен в традициях, основанных еще дедом Луиджи.

SUITES

DE LA POTINIÈRE

HOTEL & SPA

France, 73120 Courchevel 1850
+33 (0)4 79 08 00 16
Fax: +33 (0)4 79 09 28 19
hotel@suites-potiniere.com
suites-potiniere.com



LES SUITES DE LA POTINIÈRE расположен в самом центре Куршевеля 1850, предлагает комфортабельные номера класса люкс площадью от 55 до 99 м², а так же роскошный двухэтажный пентхаус площадью 450 м². К вашим услугам бассейн, спа-центр, магазин с лыжным снаряжением и лаундж-бар.



Alpes Hôtel Pralong, route de l'Altiport,
73120 Courchevel 1850, France,
+33 (0)4 79 08 24 82,
Fax: +33 (0)4 79 08 36 41,
www.pralongcourchevel.com
reservation@pralongcourchevel.com



ALPES HÔTEL PRALONG – это прекрасный пример французского гостеприимства в альпийском стиле. Здесь вы найдете тепло, радушие, роскошь и изысканность. И, конечно, отличные лыжные трассы, которые расположены около отеля.



Route de l'Altiport
73120 Courchevel 1850
France
+33 (0)4 79 08 04 60
info@annapurna-courchevel.com



ОТЕЛЬ ANNA PURNA в Куршевеле 1850 порадует отличным видом на спусковые трассы и поразит живописными горными пейзажами. У вас будет возможность спуститься по горнолыжному склону Pralong, где совершал свои первые спуски олимпийский призер Сочи Алексис Пентюро.



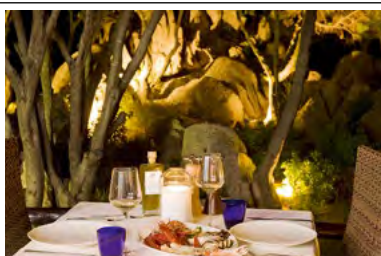
238 Rue des Clarines
Courchevel 1850, France
+330 479400880
Fax: +330 479400889
welcome@lek2palace.com
www.lek2palace.com



Hôtel Le K2 Palace. Эксклюзивный комплекс отеля, который включает в себя 30 роскошных номеров и 7 шале. Le K2 предлагает современный сервис и индивидуальный подход, вдохновленный желанием воплотить в реальность мечту каждого гостя.



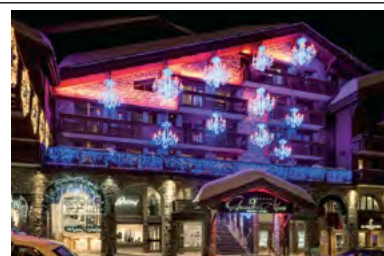
Località Pantogia,
07021 Porto Cervo, Arzachena OT,
Italia



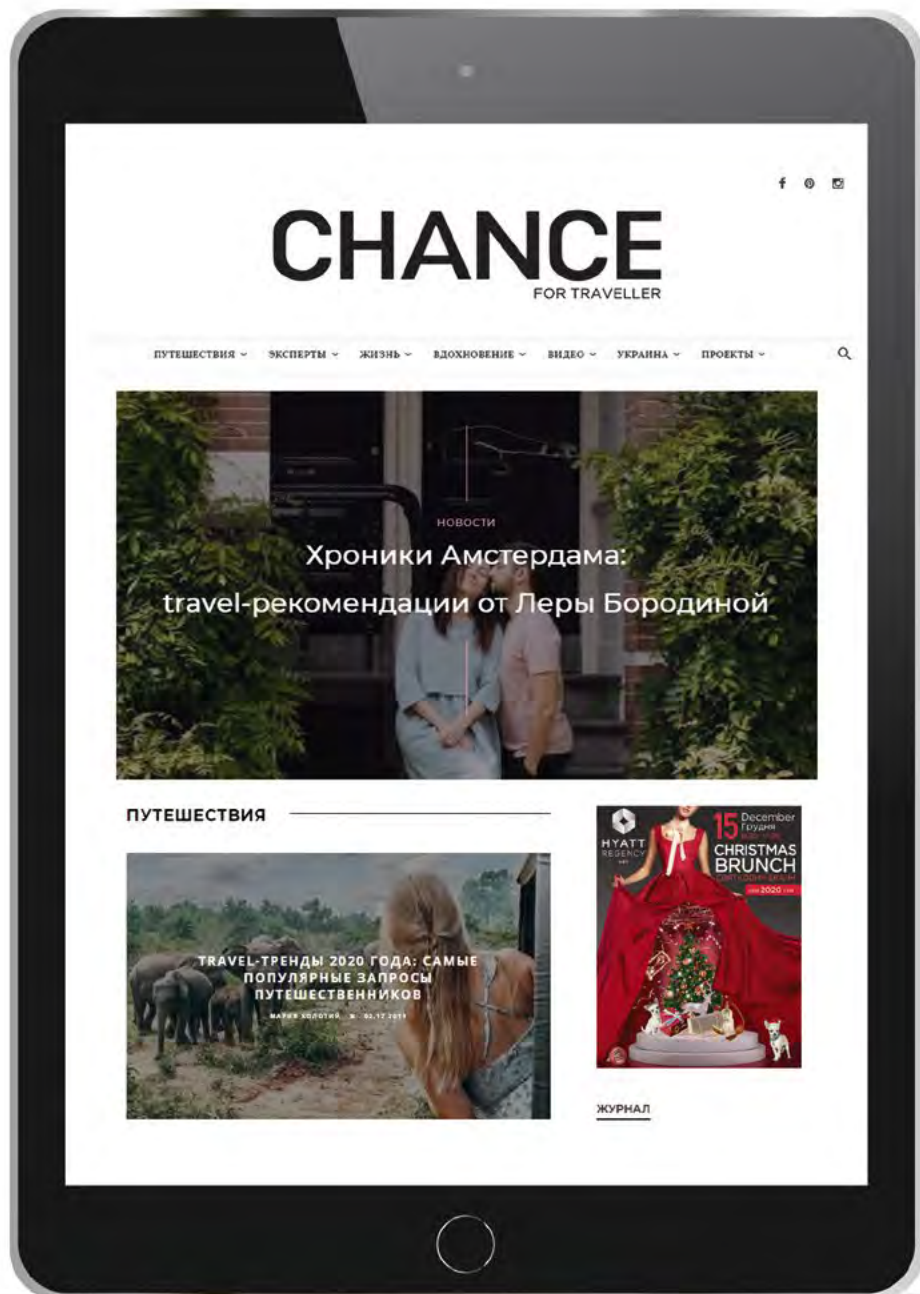
«I FRATI ROSSI» / ресторан. Прекрасная панорамная веранда с видом на долины и морскую гладь. Тщательный выбор продуктов, соблюдение рецептуры при приготовлении – вот основные принципы кухни, на которых зиждется слава этого знаменитого ресторана.



1 Rue de l'Eglise
Courchevel, Rhone-Alpes,
France 73120
+33 4 79 00 00 00
contact@grandesalpes.com
www.grandesalpes.com
f @grandes.alpes.courchevel1850



Les Grandes Alpes Hotel & Spa – этот горный дворец гарантирует незабываемое пребывание в одном из самых привлекательных мест в мире. А высочайший сервис отеля превзойдет все ваши ожидания.



CHANCE4TRAVELLER.COM

VERHOLY

RELAX PARK



YOUR WINTER /

VERHOLY.COM

STORY /
HOLIDAYS





VENICE'S LIFESTYLE DEPARTMENT STORE

T

FONDACO
DEI TEDESCHI
VENEZIA

DFS

Calle del Fontego dei Tedeschi steps from the Rialto Bridge, Venice

Instagram Facebook @tfondaco