

DOMINO

ВЕСНА-ЛІТО



МАРИНА
БЕХ
І МИХАЙЛО
РОМАНЧУК
НА ОДНІЙ
ХВИЛІ

QUATRE COLLECTION

BOUCHERON

PARIS SINCE 1858

КИЇВ, ГОРОДЕЦЬКОГО, 10/1
ТЕЛ. 050 504 22 00

DOMINO GROUP

Компанія, яка понад 20 років співпрацює
з кращими з найкращих, з тими, чия репутація
перевірена роками *бездоганної* роботи. Кожного
сезону досвідчені *байери* підбирають чудові
ансамблі і передбачають *тенденції* мінливої моди.



CREATIVE-ДИРЕКТОР DOMINO
АНАСТАСІЯ ШУХНІНА

IG ANASTASIA_SHUKHNINA



O

лімпіада в Парижі, що пройшла влітку 2024 року, стала апогеєм одного давно зростаючого тренду – спортсмени стали новими рок-зірками. Сьогодні до них прикута маса уваги з боку модної індустрії – вони підписують контракти із найвпливовішими брендами, виходять на подіум, випускають власні колекції. Найближчими роками ця тенденція зростатиме, а ми цьому тільки раді. У нашій країні неймовірна кількість талановитих атлетів, кожен із яких гідний свого п'єдесталу. Сьогодні нашими героями стала найяскравіша пара українського спорту – Михайло Романчук та Марина Бех, яких ми хотіли представити у абсолютно нових ампуа. Для мене в цьому і криється справжня магія моди, адже за допомогою одягу ми можемо змінювати настрій і знайомитися з новими версіями самих себе.

Кожне наше знімання у цьому числі – про пошук свого я у світі мінливих трендів. Хтось в захваті від повернення на модні радары маскулінності, про яку нагадав Ентоні Ваккарелло під час шоу Saint Laurent весна-літо 2025, а комусь ближче конвенційна жіночність Dolce & Gabbana, що завжди повертається у часи доленосних змін і викликів. А скільки ще всього мода пропонує між цими полярними естетиками. Головне – слухати себе і не боятися виходити із зони комфорту, навіть стилістичної.

Особливо важливо спіймати це відчуття напередодні весни – світ навколо оновлюється і надихає на оновлення нас. Не бійтеся бути різними, обирати нове, експериментувати – весна іде, весні дорогу.

DOMINO

БЕЧА-ЛІТО



EDITOR'S LETTER	4
-----------------	---

COVER STORY

НА ОДНІЙ ХВИЛІ	8
<i>Михайло Романчук та Марина Бех</i>	
у fashion-зніманні Domino	

BLOW-UP

BACK TO OFFICE	34
Свіжий погляд на офісний шик для нього і для неї	

CITY CAPSULE WARDROBE

Найгарячіші покупки сезону	42
----------------------------	----

SUMMERHEAD

Підготовка до пляжного сезону почалася	70
--	----

DOMINO EXPERTS

Велике інтерв'ю з Оксаною Гутцайт	46
Марія Гуревич і її імперія краси	52
Катерина Толстікова – про довголіття і якість життя	58
Мирослава Вацик – про все, що хочуть знати майбутні мами!	64

DOMINO VISIONARY

Герої Domino обирають модних фаворитів разом з DOMINO

Андрій Петренко	76
Анна Трінчер	82
Максим Леонов	86
Артур Фельфнер	92

ONE DAY AT DOMINO

Анна Денисова	96
Софія Колодій	97
Ірина Калітвинцева	98
Григорій Бакланов	99
Аліна Лепська	100
Олеся Єгоричева	101

DOMINO INTERIOR

МИСТЕЦТВО ФЛОРИСТИКИ	102
Анастасія Скальницька – про те, як реалізувати себе в улюбленій справі	

FRENCH ART DE VIVRE

Як Roche Bobois перетворили меблі на мистецтво	114
--	-----

PARTNERS

	118
--	-----

BACKSTAGE

	124
--	-----



Моделі: МАРИНА БЕХ
ТА МИХАЙЛО РОМАНЧУК

Фото: КАТЕРИНА НІКОЛАЙЧУК





На ній:
Сукня ALAÏA
Підбори VALENTINO
Сумка VALENTINO
Ремінь VALENTINO
Прикраси BOUCHERON

На ньому:
Піджак CORNELIANI
Поло LORO PIANA
Штани TOMBOLINI
Взуття MAGNANNI
Ремінь CESARE
DI NAPOLI
Портмоне CESARE
DI NAPOLI

DOMINO

COVER STORY

НА ОДНІЙ ХВИЛІ

*Марина Бех та Михайло Романчук –
найяскравіша пара українського спорту – готові
до модного весняного сезону разом з Domino*

Поло SVEVO
Штани MOORER
Лофери MOORER
Сумка GUCCI
Окуляри TOM FORD
Прикраси BOUCHERON





Сукня DOLCE & GABBANA
Підбори DOLCE & GABBANA
Сумка DOLCE & GABBANA
Прикраси BOUCHERON



Футболка DOLCE & GABBANA
Штани DOLCE & GABBANA
Кросівки BALMAIN
Рюкзак FENDI
Прикраси BOUCHERON



Блуза FLEUR DE PARIS
Шорти FORTE DEI MARMI
COUTURE
Чоботи FLEUR DE PARIS
Сумка BALMAIN
Прикраси BOUCHERON







Сорочка ALESSANDRO
GHERARDI
Шорты ZILLI
Кеди SANTONI
Рюкзак DOUCAL'S
Прикраси BOUCHERON





На ній:
Топ BALMAIN
Спідниця BALMAIN
Чоботи FENDI
Сумка BALMAIN
Прикраси BOUCHERON

На ньому:
Сорочка ALESSANDRO
GHERARDI
Джинси LORO PIANA
Взуття LORO PIANA
Сумка GUCCI
Ремінь CESARE DE NAPOLI







На ній: боді FABIANA FILIPPI, шорти DIOR, чоботи BALMAIN,
сумка BALMAIN, ремінь BALMAIN, прикраси BOUCHERON
На ньому: футболка GIVENCHY, шорти DOLCE & GABBANA,
сумка GUCCI, кеди VALENTINO





Джинсова куртка
DOLCE & GABBANA
Поло SVEVO
Штани LORO PIANA
Кеди LORO PIANA
Сумка GUCCI
Прикраси BOUCHERON



Куртка джинсова BALMAIN
Штани DOLCE & GABBANA
Підбори DIOR
Сумка BALMAIN
Хустка DIOR
Прикраси BOUCHERON







Корсет THE ANDAMANE
Штани GUCCI
Підбори LE SILLA
Сумка GUCCI
Ремінь GUCCI
Прикраси BOUCHERON



*Топ VALENTINO
Юбка BALMAIN
Сумка DIOR
Прикраси BOUCHERON*







Боді ALAIA
Спідниця ALEX RIVIERE
Підбори VALENTINO
Сумка BALMAIN
Прикраси BOUCHERON





На ній:
Сукня THE ANDAMANE
Підбори SAINT LAURENT
Сумка VALENTINO
Прикраси BOUCHERON

На ньому:
Костюм SARTORIA
LATORRE
Сорочка LORO PIANA
Краватка ITALO FERRETTI
Взуття DOUCAL'S
Ремінь CESARE DE NAPOLI

BACK TO OFFICES

Офісний стиль у сезоні *весна-літо 2025* перестає бути утилітарним та одноманітним. Це вже давно не низка лише брючних костюмів різних відтінків, а щира *відмова від умовних норм* та навіть символ протесту.

У 1980-х костюм служив символом нових можливостей для жінок, при цьому допомагаючи їм не надто виділятися в переважно чоловічому світі. Сьогодні правила гри кардинально змінилися. Стилисти DOMINO демонструють на практиці, як урізноманітнити образ навіть в офісних умовах – замість звичайних чорних штанів можна одягнути кольорові штани палаццо або вкорочені кюлоти у стилі 1970-х, а блузку замінити на мінімалістичну майку. Шанувальниці суконь можуть спробувати замінити класичні моделі на більш нестандартні рішення: наприклад, поєднати білосніжну сорочку з сукнею-фартухом. Не варто нехтувати і силою аксесуарів – останні стрітстайл-звіти з Парижа та Копенгагена показують, як звичайна краватка або використання двох ременів замість одного можуть миттєво зробити образ цікавішим.

Чоловіча мода в свою чергу повертається до основ – стримані відтінки у парі з класичними силуетами ніколи не підведуть. Але і тут можна знайти простір для експериментів – зробити ставку на трикотаж у поєднанні з костюмними двійками чи обрати світлий низ. **D**



Костюм ERIKA CAVALLINI
Тон ZIMMERMANN
Ремінь GUCCI
Взуття GIANVITO ROSSI



Для зйомки ексклюзивного кампейну обрана локація – французький меблевий дім ROCHE BOBOIS, що розташований у Києві за адресами: вул. Жилинська, 7; Столичне шосе, 101





Сарафан PHILOSOPHY
DI LORENZO
Блуза DOLCE & GABBANA
Взуття MIU MIU





Сорочка LORO PIANA
Піджак SARTORIA LATORRE
Окуляри CHROME HEARTS



Костюм ERIKA CAVALLINI
Топ ZIMMERMANN
Ремінь GUCCI
Взуття GIANVITO ROSSI



*Костюм LORO PIANA
Взуття DOLCE & GABBANA*



Костюм LUBIAM
Поло BARBA DI NAPOLI
Портфель CESARE DI NAPOLI

Для зйомки ексклюзивного кампейну обрана локація – французький меблевий дім ROCHE BOBOIS,
що розташований у Києві за адресами: вул. Жилинська, 7; Столичне шосе, 101



DOMINO

CITY CAPSULE WARDROBE



Боді KHAITE, босоніжки FENDI, ремінь GUCCI, сумка DOLCE & GABBANA, парфум KILIAN, окуляри BALMAIN, туфлі GIA BORGHINI, ремінь DOLCE & GABBANA, гаманець DIOR, кепка MONCLER, парасолька PASOTTI, сумка HERMES, парфум для дому DR. VRANJES, браслет CARTIE, обручка BOUCHERON, сукня VALENTINO

DOMINO

CITY CAPSULE WARDROBE



Обручка BOUCHERON, взуття FENDI, кепка SAINT LAURENT, худі VALENTINO, парфум KILIAN, окуляри TOM FORD, кросівки BURBERRY, браслет BOUCHERON, футболка KITON, сумка GUCCI

DOMINO

CITY CAPSULE WARDROBE



Сумка DOLCE & GABBANA, парфум MONTALE, костюм BALMAIN, взуття THE ATTICO, каблучка BOUCHERON, окуляри DIOR, обруч PRADA, босоніжки MIU MIU, каблучка BOUCHERON, светр BALENCIAGA, гаманець VALENTINO

DOMINO

CITY CAPSULE WARDROBE



Окуляри CHOPARD, рюкзак KITION, костюм GUCCI, кросівки FENDI, ремінь FENDI, парфум E.MARINELLA, браслет BOUCHERON, сумка GUCCI, браслет BOUCHERON

"ФАКТИ"

DOMINO
EXPERT

ВІД ОКСАНИ ГУТЦАЙТ

ОКСАНА ГУТЦАЙТ — УКРАЇНСЬКА ЖУРНАЛІСТКА, ВЕДУЧА ПРОГРАМИ «ФАКТИ» НА ІСТV. ПРО РОБОТУ МРІЇ, СПОРТ ТА ПЛАНИ НА 2025 — У НАШОМУ ІНТЕРВ'Ю.

Блуза GIVENCHY
Штани LORO PIANA
Сумка DIOR
Ремінь DIOR





Сукня HERVE LEGER
Підбори PRADA
Сумка DIOR

Д

обрий день, Оксано! Розкажіть, чим зараз займаєтеся — робота, цікаві проекти тощо?

Моя робота — це робота мрії! Я веду новини на телеканалі ICTV. Звісно, це займає найбіль-

шу частину мого часу. Збір інформації, її опрацювання, підготовка до ефіру — це нелегко, але дуже захопливо. Через мою невгамовну енергію і бажання розкрити себе в різних сферах я також знімаюсь в кіно, озвучую ролі, відвікую світські заходи, допрем'єрні покази фільмів, беру участь в соціальних проектах своїх колег на інших телевізійних каналах.

Ви — публічна людина, яка ще й до того постійно виходить в ефір, а це все потребує величезної енергії. Розкажіть, що дає вам сили, як ви відновлюєтеся та підтримуєте ментальний стан і той самий work/life balance?

Зараз я потраплю в загальний хейт, але я з дитинства навчена «немає слів хочу/не хочу — є слово треба». Тож, в принципі, я не розумію, що таке «немає сил», якщо справу треба зробити. Те ж саме стосується і ментального стану. Ви не уявляєте, скільки поганих новин доводиться пропускати через себе, скільки прохань про допомогу і про біди надходить до мене, як до публічної особи. Я знаю, що зараз такий період і мені точно не найважче і не найгірше, ніж іншим! Я повинна бути оптимістом і рушієм віри, адже мене дивляться сотні тисяч людей. Ми керуємо своїм емоційним станом, своїм мозком, а не він нами. А баланс допомагає тримати родину, друзі, книги та спорт!

У себе в соціальних мережах ви багато показуєте спортивної рутини — яке місце спорт займає у вашому житті? Які види тренувань полюблюєте та рекомендуєте?

Спорт — це велика частина мого життя! Я тренуюся з 5 років. Я майстер спорту з художньої гімнастики. Звісно, професійний спорт вже давно закінчився, але і «залишився» зі мною на все життя. Я обожнюю бігати! Я бігаю, коли мені добре, коли мені погано, коли треба продумати промову, коли треба вивчити тексти. До бігу мене привчив тато з самого дитинства. Ще я люблю кросфіт за його динаміку, відчуття втоми і перемоги над собою у витривалості, у думках «все, більше не можу», а потім ще раз 20 — і виявляється «я можу»! Обов'язково в моїх тренуваннях розтяжка, зрідка йога! Але рекомендувати щось не буду, адже тут повинен кожен обрати для себе найбільш оптимальний вид спорту.

Ви працюєте ведучою «Фактів», кожного дня через вас проходить дуже багато інформації. Як не потонути в цьому потоці, як зберегти користувачу критичне мислення?

О, про критичне мислення і вибір інформації говорити можна довго. На жаль, зараз люди не готові аналізувати, думати, шукати першоджерело. Мислен-

*"Я повинна бути ОПТИМІСТОМ і
рушієм віри, адже мене дивляться СОТНІ
ТИСЯЧ людей. МИ КЕРУЄМО своїм
емоційним станом, своїм мозком, а не він
нами. А БАЛАНС допомагає тримати
родина, друзі, книги та спорт"*

ня роликами тік-току або інших соцмереж процвітає, а телеграм-канали — люди чомусь вирішили, що там пишуть «правду і нічого крім правди» і перевіряти подану там інформацію не треба! Саме завдяки цьому спрацьовують ІПСО, маніпуляції, шахрайські схеми та пропаганда. Своїх дітей завжди вчу шукати перевірені джерела інформації, офіційні сайти, першоджерела, щоб не бути обманутими та не вестись на маніпуляції.

атрибутів робочих дома немає. Люблю пити каву зранку, коли ще рідні сплять та читати книги (я читаю по 2-3 книги на місяць), вигулювати свою собаку Жужу, дивитись, як прокидається місто. Влітку я ще люблю доглядати за рослинами в саду, саджаю огірки (сміється) та зелень для свіжих салатів. Вдома — це обов'язкова субота за родинним столом та смачними стравами всі разом. Це обговорення планів та як минув день.

Костюм FLEUR DE PARIS
Підбори GIANVITO ROSSI
Сумка PRADA

В

и для усіх — успішна бізнес-леді, відома особистість, а яка ви вдома?

А дома я — мама і дружина! Жодної успішності, лоску і всіх

Розкажіть про свої стосунки з модою. Які стилі та бренди додаються, а які — ні?

Я не можу себе назвати прямою такою модницею, яка слідкує за останніми трендами і вдягається лише в те, що модно зараз. Звісно, я люблю роздивлятися колекції, дивитися модні покази наших українських та іноземних дизайнерів. Маю уявлення про всі виграшні сторони та недоліки своєї фігури, тож з роками випрацювала свій стиль. Я класична класичка, як кажуть про мене мої друзі (сміється). Ділові костюми, пастельні тони! Виділити один

чи два улюблені бренди не можу, адже в кожному знаходжу щось своє, а щось що категорично мені не підходить.

Які ваші особисті плани та мрії на 2025-ий рік?

Мрія, я думаю, у всіх українців одна — наша Перемога! А якщо говорити про особисті плани, то їх багато. В роботі — нові проекти, зйомки, нові досягнення. В особистому — щоб всі близькі були здорові, радіти та пишати дітьми, кохати і бути коханою, насолоджуватися спілкуванням зі своїми батьками. **D**



ВІ А Т

МАРІЯ ГУРЕВИЧ — власниця клініки естетичної медицини MV AESTHETICS та магазину косметики MV SHOP, знає все про б'юті-бізнес, який тільки зовні здається легким та простим. Нам вона розповіла про нього детальніше.



Боді ALEX RIVIERE
Спідниця ALEX RIVIERE

ПРО КРАСУ

Краса для мене – це, перш за все, про внутрішнє. Здоров'я і психологічний стан – фундамент, на якому будується все. Неможливо зовні бути красивою, якщо всередині щось в розладі. Ми красиві, коли ми наповнені – наші думки, оточення та дозвілля впливають на нас, як і буденні звички – від прийому вітамінів до фізичної активності.

Саме бажання знайти внутрішні опори і спонукало мене зв'язати життя зі сферою краси.

ПРО Б'ЮТІ-БІЗНЕС

Ідея відкрити клініку естетичної медицини виникла тому, що мені хотілося створити унікальний продукт, якого ще немає на українському ринку. Я бачила за кордоном подібні проекти, коли клініка, де роблять дуже серйозні процедури, відчувається як затишний салон, куди хочеться повертатися. Навіть зараз в MV Aesthetics ми робимо операції під седацією, але у нас ти не відчуваєш себе, як в лікарні – це затишний та естетичний простір, куди хочеться повертатися.

Я обожнюю б'юті-бізнес за той темп, в якому він розвивається – ми працюємо з найновішими технологіями і вже майже вміємо передбачати майбутнє. Зараз дуже активно розвивається сфера anti-age, де з'явилися нові рок-зірки – екзосоми. Це передова технологія на ринку, а саме – середовище донорських ДНК-клітин, яке ін'єкційно вводять у шкіру обличчя,

голови, роблять крапельниці для того, щоб полагодити там, де є якась поломка: зморшки, ознаки старіння, тьмяність, висипання, випадіння волосся. Екзосоми направляються прицільно і лагодять саме зламану ланку. Дуже активно зараз використовуються ДНК-технології для того, щоб продовжити молодість – мезококтейлі чи крапельниці. Все це направлено на те, щоб уповільнити процеси старіння і підтримати наш організм з середини.

"Ідея відкрити клініку естетичної медицини виникла тому, що мені хотілося створити УНІКАЛЬНИЙ ПРОДУКТ, якого ще немає на українському ринку. Я бачила за кордоном подібні проекти, коли клініка, де роблять дуже серйозні процедури, відчувається як салон, куди ХОЧЕТЬСЯ ПОВЕРТАТИСЯ. Навіть зараз в MV AESTHETICS ми робимо операції під седацією, але у нас ти не відчуваєш себе, як в лікарні – це ЗАТИШНИЙ та естетичний простір, куди хочеться повертатися."

Костюм THE ANDAMANE
Топ DOLCE & GABBANA
Підбори TOM FORD
Сумка DIOR



ПРО MV AESTHETICS

Наша головна особливість – ми працюємо з найновішими технологіями в сфері краси, але при цьому створюємо домашній затишок і даємо рівень сервісу, як в найкращих оздоровчих центрах світу. Так, ми єдині в Києві, хто офіційно представляє бренд BIOLOGIQUE RECHERCHE. У нас є повністю все комплектування SPA – один в один, як в паризькій філії SPA BIOLOGIQUE RECHERCHE. Також в нас є різноманітні б'юті-коктейлі у вигляді крапельниць, яких ви не знайдете ніде: крапельниця "Попелюшки" чи NAD-крапельниця, що зараз є улюбленою процедурою біогакерів. Ще у нас є власна лабораторія, яка під клієнта підбирає обгортання з пілінгами залежно від його потреб. Всі наші професійні косметологи та дермато-венерологи, які роблять ін'єкції людям, з медичною ліцензією, освітою та стажем більше 10 років.

Я щаслива, що вдалося зібрати настільки потужну та професійну команду, заслужити довіру міжнародних партнерів та любов клієнтів – кожного дня ми працюємо, щоб робити цей світ красивішим. **D**



Jack Nicholson, Paris, 1974



Боді ALEX RIVIERE
Спідниця ALEX RIVIERE
Підбори GIANVITO ROSSI
Сумка BOTTEGA VENETA

СМАК ЖИТТЯ

КАТЕРИНА ТОЛСТИКОВА — дієтолог-ендокринолог,
фуд-терапевтка, спеціалістка в anti-age харчуванні
та функціональній медицині, ОСОБИСТИЙ ДІЄТОЛОГ
Олександра Усика, Ярослава Амосова, Катаріни Завацької,
засновниця «АКАДЕМІЇ ЗДОРОВ'Я ДОКТОРА
ТОЛСТИКОВОЇ» та авторка книг.

I

це лише частина того, чим займається Катерина сьогодні, адже її головна мета — зробити українську націю здоровою. Нам вона розказала про свої поточні проекти, великі мрії і маленькі щоденні кроки, які до неї ведуть.

АКАДЕМІЯ ЗДОРОВ'Я

Проект “Академія здоров'я” народився одразу після того, як я прийняла рішення закрити нашу школу. Вона існувала п'ять років і змінила життя більш ніж 10 000 людей, але мені хотілося ще більшого масштабу і впливу на здоров'я українців. Не всі хочуть і можуть вступати до медичного університету, але це дійсно важлива галузь, де треба вміти фільтрувати інформацію та знаходити істину. Ця ініціатива створена для того, щоб люди самостійно покращували свій стан здоров'я, можливо, навіть змінювали професію і передавали знання іншим.

“Академія здоров'я” — це те, що я можу залишити після себе через студентів, бо знання можуть

і повинні масштабуватися, передаватися з покоління в покоління. Сьогодні ми вчимося слухати свій організм і підтримувати його, а завтра вчимо цьому наших дітей, передаємо їм ці знання та навички. Це повноцінне навчання, де кожна людина може обрати свою кафедру. Їх дуже багато, але поки вони ще у стані розробки. Перша кафедра, яка вже відкрилась, фундаментальна, основна — кафедра біохімії харчування. Це те, з чого починається процес формування здоров'я, закладання фундаменту: профілактика усіх захворювань, в першу чергу метаболічних, профілактика набору ваги, рішення щодо схуднення, різних порушень з боку дефіцитів, і взагалі покращення якості життя.

ДЖЕРЕЛО ЗНАНЬ

Ще один важливий для мене спосіб передавати знання — мої книжки. Першу я видала у 2021 році, а як тільки вона пішла у друк, то зрозуміла, що хочу додати ще дуже багато всього. Оновила знання, додала ще більше інформації та видала у 2024 році



Сукня THE ANDAMANE
Туфлі PRADA
Сумка VALENTINO
Браслет GIVENCHY



Жилет BALMAIN
Штани LORO PIANA
Підбори MAGDA BUTRYM
Сумка DIOR

"“АКАДЕМІЯ ЗДОРОВ'Я” — це те, що я можу залишити після себе через студентів, бо ЗНАННЯ можуть і повинні масштабуватися, ПЕРЕДАВАТИСЯ з покоління в покоління".

ще дві книги. Перша книга вже не буде друкуватися. Замість неї я пропоную роботу «Твій храм — здоров'я» — це новий погляд на типові звички в буденності, від яких залежить наше самопочуття. Без перебільшення, тут зібраний весь мій багаторічний науковий досвід в концентрованому та легкому для сприйняття вигляді. Друга книга називається «Стрес крізь життя — мій mood», де ми розвінчуємо багато міфів про стрес.

Зупинятися я не планую — готую ще більше цікавого і практичного матеріалу, який змінить не лише зовнішній стан, але й внутрішній. Оскільки всі мої знання, в першу чергу, змінюють свідомість людини, ми багато працюємо саме у цьому напрямку — усвідомлене ставлення до власного здоров'я.

СИЛА ДИСЦИПЛІНИ

Окремий напрям роботи — постійний супровід спортсменів, які живуть абсолютно в іншому режимі і потребують ще більш уважного підходу до харчування, щоб досягати необхідних результатів. Насправді, мені дуже легко працювати зі спортсменами, оскільки вони дійсно дисципліновані — це їхня робота. Вони розуміють, що харчування, саплементация, діагностика організму, чекапи — це важливе підґрунтя для того, щоб створювати умови для перемог, для відновлення, для гарних міжтренувальних сезонів, коли немає змагань, а є рутинна підготовка. Працювати з ними абсолютно не складно.

Більше виникають труднощі з людьми, які не розуміють того, для чого потрібне харчування, фізична активність і взагалі для чого змінювати свій спосіб життя. Спортсмени без мене розуміють, що через недбалість вони можуть закінчити раніше кар'єру чи отримати травму, тож до роботи зі мною ставляться дуже відповідально. Я вважаю, що у кожного спортсмена обов'язково має бути професійний лікар-дієтолог, ендокринолог та біохімік, який буде дивитися за його станом. Можна не лише вилікувати їхні травми, але й запобігти їм. Профілактичне попередження якраз і є найвагомішим, бо таким чином спортсмен може дуже довго показувати класні результати, тренуватися і закінчити кар'єру не в ранньому віці, а продовжувати змагатися довго.

СТРЕС КРІЗЬ ЖИТТЯ

В тих умовах, в яких ми зараз живемо і в яких в принципі людина живе постійно, а зараз вони погіршилися ще більше, дуже важливо постійно займатися стресопротекцією. Це не лише медитація, стретчинг, дихальні практики, а й вивчення свого організму на рівні функціоналу — на рівні біохімічних показників, виявлення дефіцитів, порушень гормональної системи, як організм реагує на стрес, і вміння вчасно їх скорегувати.

Коли ви їх скоректуєте, то треба профілактувати їх виникнення. Тобто кожна людина має мати свою стресопротекцію, яка їй допомагає, адже неможливо до всіх людей застосувати щось одне. Є набір механізмів, як я вже казала — це може бути

*"НІЯКИЙ ПРОДУКТ не є поганим
або ДОБРИМ і ніякий продукт нічого
не виліковує — працює лише СИСТЕМА
і комплекс нутрієнтів, які людина
отримує."*

релакс, стретчинг, масаж, спра-процедури, комусь допомагають ванни з магнієвими пластівцями, комусь потрібен психотерапевт. Але в будь-якому випадку людина має займатися стресопротекцією, це першочергово.

Треба знайти ключ до власного замка, щоб стрес не вибивав усі системи організму і не призводив до розвитку багатьох захворювань. У нас зараз дуже підвищилась захворюваність на аутоімунні процеси через стрес, онкологічні процеси. Багато людей мають порушення роботи щитоподібної залози, аутоімунні захворювання кишківника, розлади харчової поведінки. Стрес є сильним тригером для таких захворювань, тому краще запобігати, ніж лікувати.

ПЕРШИЙ КРОК

Перший крок до гарного самопочуття — це харчування. Кожен з нас може почати вже зараз. Я часто згадую саме про середземноморське харчування, бо це і є приклад збалансованого харчування. Воно засноване на складних вуглеводах, їх там багато (цільні зерна, крупи, бобові), плюс ягоди, фрукти з великою кількістю біофлавоноїдів, антоціанів, клітковини. Також там є жирна риба, горіхи, поліненасичені жирні кислоти, небагато молочної продукції у вигляді грецького йогурта. Там навіть є алкоголь. Але я повинна зауважити — в сучасних умовах, навіть якщо є звичка випивати келих вина щоденно, краще її мінімізувати. Це шкодить здоров'ю, як би нам не розказували про користь — її там немає.

Ще один великий тренд — anti-age харчування. Це так само збалансоване харчування, яке насичене різноманітними молекулами, що профілактують окиснення клітин та клітинної стінки. Такими речовинами є вітаміни і мінерали, біофлавоноїди та антиоксиданти. Це харчування насичене ягодами різного кольору, фруктами та овочами різного кольору, бобовими різного кольору та цільними злаками. Якщо їх щоденно вживати, то ви вже будете мати anti-age ефект. Звичайно, ви повинні мати у своєму харчуванні правильне співвідношення білків, жирів та вуглеводів. Крім того, треба мінімізувати солодощі і вільний доданий цукор. Займатися фізичною активністю не менш важливо — це допомагає стимулювати синтез антиоксидантів і ферментів. Не слід забувати про сон, бо він має дуже потужний anti-age ефект з боку гормональної системи. І звичайно, позитивні думки ставлення до життя є найкращою anti-age терапією.

Цей формат дієти нескладний, просто треба зробити його способом життя і не розставляти акценти, що це для лікування щитоподібної або anti-age харчування. Ніякий продукт не є поганим або добрим і ніякий продукт нічого не виліковує — працює лише система і комплекс нутрієнтів, які людина отримує. А ще працює противага: якщо багато шкідливих речовин потрапляє в організм, наприклад, людина палить, вживає алкоголь, стресує, то вільних радикалів і реактивного кисню в організмі буде багато, а це буде погіршувати стан, незважаючи на ваше харчування. Треба робити все системно і тоді смак життя ви відчуєте на повну.

D

Жилет BALMAIN
Джинси BALMAIN
Підбори MAGDA BUTRYM
Сумка DIOR



МЕДИЦИНА МАЙБУТНЬОГО

МИРОСЛАВА ВАЦИК – лікарка акушер-гінеколог, репродуктолог з більш ніж 20-річним стажем, авторка наукових статей. Поговорили про вагітність, ЕКЗ та вибір професії лікаря.





В

**"Мабуть, в професію
прийшла не випадково.
У батьків було дуже
багато друзів лікарів,
з якими з дитинства
спілкувалась і я.
В домі завжди з повагою
та шаную ставилися до
цих людей"**

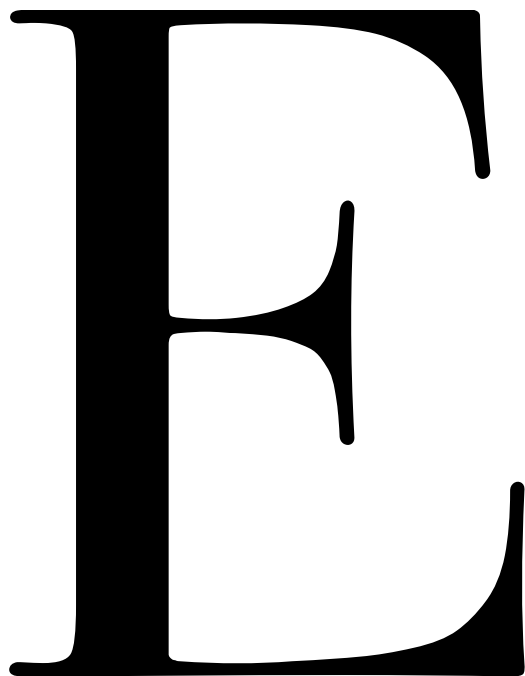
Ви – лікар-репродуктолог. За вашими відчуттями, наскільки сьогодні стрес впливає на українських жінок і їх бажання завагітнити? Можливо, стало більш якихось специфічних станів чи захворювань?

Давайте будемо розбиратись, хто такий репродуктолог. Це акушер-гінеко-

лог, який займається репродуктивним здоров'ям дівчинки, жінки впродовж усього життя з урахуванням її репродуктологічних планів і дивиться дещо ширше на гінекологічні питання з юного віку і до менопаузи. Тобто ми дивимось на потенціал яєчників жінки, а це надзвичайно важливо для здоров'я, молодості та краси. Адже наші яєчники відповідають за наш біологічний вік. І звичайно, репродуктолог займається екстракорпоральним заплідненням. Сьогодні ця проблема дуже актуальна, оскільки яєчники дуже чутливі до стресу, який негативно впливає на якість яйцеклітин, а значить і ембріонів. Незважаючи на ті умови, в яких ми живемо, кількість пацієнтів зростає, які хочуть вагітніти або заморозити ооцити і відкласти омріяне материнство на кращі часи. І це дуже обнадіює, що кількість свідомих пацієнтів зростає.

Старіння нації – один з головних викликів, які стоять перед країною сьогодні. В якому віці сьогодні в основному народжують українки і як багато вже дорослих жінок? Які шляхи вирішення бачите як лікар?

Насправді ми відмічаємо зростання пацієнтів, що вперше народжують у віці 27-30 років, коли 20 років тому вперше народжували в 21-23 роки. Зростає кількість пацієнтів 35+, які складають сьогодні близько 70%. Це не дуже позитивна тенденція, оскільки після 35 років підвищуються ризики хромосомних аномалій у ембріона, збільшуються ризики викиднів і часто ми навіть не отримуємо здорових генетично ембріонів у пацієнток старших за 40 років. Тому про це слід говорити. І в не медичних виданнях також, щоб запобігти зменшенню народжуваності і народженні нездорових дітей. Якщо жінка відкладає материнство через соціальні (війна, фінанси, відсутність партнера) чи медичні причини (онкологія), необхідно заморожувати яйцеклітини і бажано до 35 років.



ЕКЗ – чи треба боятися процедури, як підготуватися, що треба знати пацієнтці?

На сьогоднішній день ЕКЗ – це достатньо рутинна процедура, яка змінила своє обличчя за останні 20 років. Адже ми краще навчилися стимулювати, зменшились дози препаратів, зменшились ризики ускладнень, підвищилась ефективність з 30 до 60 %. Тому не слід боятися даної процедури. Перед ЕКЗ пацієнт ретельно обстежується на виключення протипоказів до методу і тільки після цього лікар розпочинає програму ЕКЗ.

Що треба знати про вагітність в 35+?

Вагітність в будь-якому віці – це ризик. Вагітність після 35 – це завжди підвищений ризик. Ідеально народити ту кількість дітей, яку запланувала пара до 35 років. Та ми розуміємо, що це не завжди реально. Тому після 35 краще планувати вагітність з репродуктологом.

Якщо пара не може завагітніти – з чого треба почати, які кроки зробити?

Якщо пара не може завагітніти, найпростіше звернутись до репродуктолога, щоб не ви-

трачати час. Якщо такої можливості немає, то жінці здати хоча б АМГ (гормон, що показує резерв яйцеклітин) та провести УЗД-моніторинг з підрахунком кількості антральних фолікулів в яєчнику. Прості та не дорогі вартісні дослідження. І обов'язково, не забуваємо про партнера, першим кроком для якого є здача еякулята для проведення спермограми.

І більше хотілося ще дізнатися про вас особисто. Як ви прийшли у цю професію? Чи є випадки/пацієнти, які запам'яталися найбільше?

Мабуть, в професію прийшла не випадково. У батьків було дуже багато друзів лікарів, з якими з дитинства спілкувалась і я. В домі завжди з повагою та шаную ставилися до цих людей. Та я в медицину не хотіла. Батьки не змушували. Багато моїх друзів вчилися в медичних закладах, я обрала для себе психологію. Для вступу необхідно було скласти іспит з біології. Я за 3 місяці досягнула предмет з 5 по 11 клас. На емоціях повідомила, що знаю біологію так, що можу вступати до медичного інституту. Тоді дома скликалась нарада. Мені було сказано, що це на все життя і рішення за мною. Мама сказала єдину фразу, яка була вирішальною: «Після медичного інституту ти психологом зможеш бути, а після психологічного факультету лікарем – ні». Мені дали добу на роздуми. Зранку я подала документи в медичний. Так я стала лікарем. Про що не жалкую. Адже моя професія вимагає і психології також.

Ви часто виступаєте спікером на міжнародних конференціях, розкажіть про останню конференцію яку ви відвідали, які питання ви там піднімали?

Остання конференція у США, ASRM. Там дуже активно обговорювали протоколи підготовки пацієнток до переносу ембріонів. Для мене конференції – це можливість оцінити себе: де ти знаходишся, куди рухатись і які нові ідеї в медицині втілювати в життя. Це про натхнення працювати далі.

D





SUMMERHEAD

ЛІТО БЛИЖЧЕ, ніж нам здається, а в сучасному світі приблизити його ми можемо за допомогою лише ПАРИ КЛІКІВ на сайті з авіаквитками. Головне – мати з собою улюблені КУПАЛЬНИКИ і гарний настрій.



Купальник OYE SWIMWEAR



Купальник MC2 SAINT BARTH





Купальник BALMAIN



Купальник BALMAIN

DOMINO
VISIONARY

YOUNG CHEF

ШЛЯХ ГЕДОНІСТА

Шеф АНДРІЙ ПЕТРЕНКО,
більше відомий як YOUNG
CHEF, живе під девізом
"Сміливі завжди щастя
мають" – у роботі, приватному
житті і навіть в моді





Костюм SARTORIA LATORRE
Сорочка SAINT LAURENT
Кросівки PRADA
Сумка VALENTINO



Поло KITON
Штани CESARE DI NAPOLI
Лофери DOUCAL'S

Замшева куртка ENRICO MANDELLI
Кардиган ENRICO MANDELLI
Окуляри STEFANO RICCI



Поло KITON
Штани CESARE DI NAPOLI
Лофери DOUCAL'S





Куртка KITON
Футболка KITON
Джинсы SCISSOR SCRIPTOR

DOMINO
VISIONARY



К

ожен її крок розглядається під мікроскопом, пісні стають вірусними і розлітаються соціальними мережами, а вона продовжує епатувати та дражнити аудиторію. Справжня чудо-жінка – в житті і на сцені.

Шалена енергетика і чуттєвість Анни надихнули топстилістів DOMINO підібрати для неї образи, в яких поєднуються внутрішня сила і ультражіночність, найгучніші тренди та позачасова класика. Повторити їх допоможуть останні колекції Balenciaga, Balmain та Dolce & Gabbana.

Сукня GIUSEPPE DI MORABITO
Підбори SAINT LAURENT
Сумка BALMAIN

ДІВЧИНА РОКУ

Співачка Анна Трінчер в свої 23 роки – одна з найпопулярніших дівчат країни, за якою тільки в Instagram слідкують більше двох мільйонів фанатів.



Куртка BALMAIN
Боді THE ANDAMANE
Спідниця GUCCI

Куртка BALMAIN
Боді THE ANDAMANE
Спідниця GUCCI





Сукня GIUSEPPE DI MORABITO
Підбори SAINT LAURENT
Сумка BALMAIN

DOMINO
VISIONARY

В РИТМІ ТАНЦЮ



МАКСИМ ЛЕОНОВ, один з найвідоміших танцівників у країні, до формування гардероба з максимальною відповідальністю – тільки перевірена ЯКІСТЬ, бездоганий КРІЙ та комплементарні КОЛЬОРИ



Піджак LUBIAM
Сорочка BARBA NAPOLI
Джинси PORTOFINO
Ремінь CESARE DI NAPOLI
Пуніетте з шовку CORNELIANI
Лофери LORO PIANA

A full-body photograph of a man with short dark hair and a beard, wearing a light blue button-down shirt and dark trousers. He is leaning forward, looking directly at the camera. The background is a plain, light gray.

Сорочка BARBA NAPOLI
Штани LUBIAM
Ремінь KITON
Шарф з шовку CORNELIANI
Лофери DOUCAL'S

Піджак LUBIAM
Сорочка ZILLI
Штани ZILLI
Пушетте з шовку CORNELIANI
Лофери ANDREA VENTURA





Піджак LUBIAM
Сорочка DOLCE & GABBANA
Штани LORO PIANA
Пушетте з шовку ARMANI
Лофери ANDREA VENTURA



DOMINO
VISIONARY

Олімпійський стандарт

АРТУР
ФЕЛЬФНЕР –
чемпіон України
у метанні списа –
ставить перед
собою НАЙВИЩІ
ЦІЛІ і у спорті,
і в житті

Футболка LORO PIANO
Шорти PTo1 (PANTALONI
TORINO)
Лофери LORO PIANO
Кепки LORO PIANO

Джинсова куртка SCISSOR
SCRIPTOR
Футболка GIVENCHY
Джинси SCISSOR SCRIPTOR
Сумка GUCCI





Поло MOORER
Джинси SCISSOR SCRIPTOR
Лофери DOUCAL'S
Окуляри GUCCI
Ремінь GUCCI



Поло з рукавом SVEVO
Футболка LORO PIANA
Джинси SCISSOR SCRIPTOR
Лофери MAGNANNI
Ремінь CESARE DI NAPOLI
Шкарпетки DOUCAL'S

INSPIRED BY DOMINO DAY



АННА ДЕНИСОВА

КЕРУЮЧА ПАРТНЕРКА MANDARIN MAISON

Анна Денисова знає всі секрети декорування інтер'єру у найкращих європейських традиціях. Вже багато років вона співпрацює з такими гігантами індустрії як Vassarat та Christofle, але завжди відкрита до нових імен і експериментів. За тими самими принципами вона будує і власний гардероб – надійний фундамент у парі з унікальними знахідками.



На фото: костюм Fabiana Filippi, блуза Loro Piana, підбори Prada, сумка Celine, ремінь Dolce & Gabbana; піджак Saint Laurent, джинси Citizent of Humanity, підбори Valentino, окуляри Valentino; сукня Loro Piana, підбори Gianvito Rossi, сумка Dolce & Gabbana; сукня Ermanno Scervino, підбори Valentino, сумка Dolce & Gabbana



СОФІЯ КОЛОДІЙ

ПРОФЕСІЙНА ТРЕНЕРКА ТА ДІЄТОЛОГІНЯ

Вже майже 10 років Софія Колодій допомагає жінкам зі всього світу стати стрункішими, сильнішими та здоровішими, а сама є найкращою рекламою власної selfcare-системи. Стилисти Domino надихнулися цим поєднанням внутрішньої сили та зовнішньої крихкості – для зустрічі весни вони підібрали для Софії образи, яким вдається зберегти цей баланс.



На фото: сукня The Andamane, підбори Saint Laurent, сумка Saint Laurent; піджак Isabel Marant, топ Magda Butrym, штани Ermanno Scervino, сумка Bottega Veneta; піджак Balmain, штани The Andamane, підбори Prada, сумка Fendi; сукня Magda Butrym, підбори Le Silla, сумка Balmain, окуляри Dior

INSPIRED BY DOMINO DAY



ІРИНА КАЛІТВИНЦЕВА

ІНФЛЮЕНСЕРКА

Нью-Йорк, Париж чи Тоскана – інфлюенсерка Ірина Калітвинцева багато подорожує і знає, наскільки важливо у будь-якій точці світу відчувати себе впевнено. Саме таке завдання з зірочкою було поставлено топстилістам Domino, які запропонували зробити ставку на наймодніші кольори у поєднанні з речами універсальними і ефектними водночас – куртками-шкірянками, міні-сукнями та денімом.



На фото: піджак Balmain, штани Citizens of Humanity, сумка Dolce & Gabbana; піджак Celine, сукня Valentino, підбори Dior, сумка Dolce & Gabbana; сукня Fleur de Paris, підбори Saint Laurent, сумка Valentino; шкіряна куртка Balmain, топ Balmain, джинси Balmain, сумка Balmain



ГРИГОРІЙ БАКЛАНОВ

АКТОР

У театрі та під час зйомок актор Григорій Бакланов звик кардинально змінювати образи – від антагоніста Клавдія у п'єсі "Гамлет" до Лавріна Кайдаша у гучному серіалі "Спіймати Кайдаша". Проте в реальному житті він обирає одяг максимально зручний і комфортний, але з характером – оверсайз і гавайські сорочки, футболки з лого і картаті штани, а також впізнавані аксесуари.



На фото: джинсова куртка Balmain, футболка Saint Laurent, штани Scissor Scriptor, кеди Saint Laurent, сумка Gucci; рубашка Derek Rose, футболка Tom Ford, шорти PToi (Pantaloni Torino), лофери Loro Piana, окуляри Tom Ford, ремінь Gucci; футболка Balenciaga, штани Balenciaga, кросівки Balenciaga, рюкзак Palm Angels; футболка Palm Angels, штани Palm Angels, кросівки Balenciaga, сумка Gucci

INSPIRED BY DOMINO DAY



АЛІНА ЛЕПСЬКА

ЗАСНОВНИЦЯ БРЕНДУ ОРГАНІЧНОЇ КОСМЕТИКИ TS COSMETIC

Аліна Лепська до моди ставить як до гри, з легкістю жонглюючи стилями та настроями навіть впродовж одного дня. “Я обожнюю Італію і надихаюся відчуттям власної краси місцевих жінок, які не бояться бути різними, проявляти індивідуальність і насолоджуватися життям на повну”, – додає Лепська.



На фото: піджак Isabel Marant, легінси Ermanno Scervino, ремінь Saint Laurent, сумка Bottega Veneta; сумка Dolce & Gabbana, сумка Balmain; шкіряна куртка Saint Laurent, боді Alex Riviere, джинси Saint Laurent, підбори Fleur de Paris, сумка Balmain; боді The Andamane, легінси The Andamane, підбори Gia Borghini, сумки Saint Laurent



ОЛЕСЯ ЄГОРИЧЕВА

ЕКСПЕРТКА З ХАРЧУВАННЯ

Поєднання чорного та білого нерідко навіює спогади про шкільні будні, проте стилісти Domino та Олеся Єгоричева продемонстрували, наскільки різноманітним воно може бути. Так, довге біле пальто врівноважує чуттєвість маленької чорної сукні, світла двійка підкреслює лаконічність ділового образу, а бунтарський настрій косухи збалансовує сумка кольору першого снігу.



На фото: костюм Balmain, блуза Saint Laurent, підбори Balmain, сумка Balmain; тренч Prada, джемпер Prada, джинси Mother Denim, сумка Prada; пальто Balmain, сукня The Andamane, підбори Saint Laurent, сумка Balmain; шкіряна куртка Celine, штани Balmain, клатч Saint Laurent, шарф Saint Laurent

FREESIA ACADEMY

АНАСТАСІЯ СКАЛЬНИЦЬКА — інфлюенсерка, власниця студії флористики FREESIA, засновниця Академії з навчання квітковій справі. Від контент-менеджера до власниці УСПІШНОГО БІЗНЕСУ всього декілька кроків: тепер цей безцінний досвід допомагає сотням дівчат по всьому світу. Далі детальніше про те, як РЕАЛІЗУВАТИ СЕБЕ в улюбленій справі.

С

кажу чесно, я б ніколи не подумала, що буду займатися саме квітами. Сім років тому я жила в Миколаєві, де випадково почала вести Instagram-сторінку квіткової студії, а потім почала навчатися флористичі і працювати флористом. Це не була любов з першого погляду — десь через півроку у квітковій атмосфері мені захотілося залишитися в ній завжди.

Бренд Freesia народився у 2021 році. Все почалося з онлайн, а згодом я почала навчати сама і відкрила академію. Перед відкриттям офлайн-студії довго працювала над тим, щоб виділитися серед конкурентів, адже цей бізнес сьогодні надпопулярний.

У Freesia є декілька особливих характеристик, що вирізняють нас з-поміж інших квіткових студій. Перше — це дизайн простору. У нас унікальний холодильник, єдиний такий в Україні і, можливо, навіть у Європі. Друге — це сервіс. Ми приділяємо цьому дуже велику увагу, щоб дівчата не тільки робили гарні букети, а й вели правильну комунікацію; щоб у клієнта підіймався настрій після візиту.

Третє — унікальна продуктова пропозиція. У нашій квітковій студії дійсно незвичайні букети і особливі квіти. Головна їхня особливість у тому, що вони мають аромат: звичайно, не всі, але більшість. Для нас важливо, щоб клієнт після отримання букету насолоджувався не тільки його естетичним виглядом, а ще й ароматом. Крім того, у нас представлені ексклюзивні сорти квітів, які не так легко знайти, — деякі з них вирощують в обмеженій кількості.

I last but not least — це наша академія, яка навчає флористів та підвищує рівень всієї індустрії.

Ідея створити академію прийшла дуже органічно: коли я працювала ведучим флористом у Миколаєві,

50% свого часу витрачала на навчання інших — стажерів та нових працівників. Ніхто ніколи не приходив з досвідом, і мені було шкода, що флористика не вважається «справжньою» професією. Цей досвід дозволив створити академію, щоб квіткові студії не шукали людину з вулиці, а могли зразу обирати тих, хто дійсно бачить себе у цій сфері.

В нашій академії навчаються дівчата з усього світу. Більше 30 студенток відкрили студії за кордоном і працюють в них або онлайн з дому. Ми підтримуємо зв'язок, показуємо результати їхньої праці, приїжджаємо в гості. Нещодавно я була у Варшаві у своєї учениці, яка через півроку після навчання відкрила власну студію. Те, що роблять наші дівчата за кордоном, кардинально відрізняється від місцевих квіткових традицій.

Більше 1000 дівчат вже пройшли навчання в нашій онлайн-академії, яке складається з серії відеороликів — теоретичної та практичної частин. До кожного уроку ми додаємо чек-листи з рекомендаціями з догляду за квітами, інформацією про постачальників та навіть ділимося стратегією бізнесу. Головна особливість онлайн-курсу в тому, що студенти можуть переглядати уроки декілька разів, щоб швидше розвивати свої навички та прямувати до результату. **D**





Спідниця THE ANDAMANE
Топ PALM ANGELS
Прикраси FALLON



Спідниця THE ANDAMANE
Топ PALM ANGELS
Взуття MIU MIU
Прикраси FALLON

Ton ISABEL MARANT







Сукня THE ANDAMANE
Взуття GIA BORGHINI

DOMINO



BEST COVERS

DOMINO



АЛЛА
БЕИЛИНА
ФИЛОСОФИЯ
МИНИМАЛИЗМ

BEST COVERS

DOMINO



BEST COVERS

DOMINO



BEST COVERS



фотопортрет: Flavien Carlot та Baptiste Le Quiniou. TASCHEN. «Біла нора року», Rebecca Vallee-Salosse. Будинок, Fly Architecture.



Тканини, розроблені

Kenzo Takada

КИЇВ - ЖИЛЯНСЬКА, 7, ТЕЛ: (+380) 73 287 59 95
Консультаційні послуги та 3D-дизайн з оформлення інтер'єру

Mah Jong. Модульний диван, дизайн Hans Hopfer.
Тканини, килими та подушки, колекція Jiku,
розроблена **Kenzo Takada** для **Roche Bobois**.



DOMINO INTERIOR

rocheboboïs

P A R I S

FRENCH ART DE VIVRE

MAH JONG: МЕБЛІ, ЩО ПЕРЕТВОРИЛИ СТИЛЬ НА МИСТЕЦТВО

У 1970-х роках дизайн інтер'єрів переживав справжню революцію. Класичні меблі залишилися позаду, а на їх місце прийшов новий стиль – зручний, вільний, сповнений творчості та експериментів. Саме тоді на сцену вийшов диван Mah Jong, що став не просто меблями, а справжньою іконою, яка не лише відображала дух часу, а й створювала нові стандарти комфорту та стилю.

ІДЕЯ, ЩО ЗМІНИЛА ПРАВИЛА ГРИ

Mah Jong був створений видатним дизайнером Гансом Хопфером, чиї роботи часто поєднували елементи скульптури та живопису. Його ідея була надзвичайно сміливою для того часу: диван, який складається з модульних подушок, кожна з яких можна комбінувати в будь-якому порядку. Як у грі в маджонг, де плити об'єднуються в різні комбінації, так і цей диван дозволяв створювати нові форми залежно від потреб користувача. Це був не просто предмет меблів, а справжнє полотно для самовираження, що став символом свободи та інновацій у дизайні.

МИСТЕЦТВО У КОЖНІЙ ДЕТАЛІ

Створюючи кожную подушку вручну, майстри вкладають у неї не лише технічні навички, але й душу. Унікальні тканини, ретельно підібрані кольори та фірмові стібки – все це створює дивовижну атмосферу елегантності. Це аналог haute couture в меблях, де кожен елемент ретельно продуманий і виконаний з увагою до найменших деталей.

Меблі, що виготовляються вручну, стають не лише частиною інтер'єру, а й важливим елементом особистого стилю.

КОЛАБОРАЦІЇ З ІМЕНИТИМИ ДИЗАЙНЕРАМИ

Один із найбільших секретів успіху Mah Jong – його постійна еволюція. Щороку Roche Bobois співпрацює з найвідомішими дизайнерами, щоб додати нових елементів у вигляд цього дивана. Імена, які працювали над Mah Jong, є синонімами високої моди та ексклюзивності. Жан-Поль Готьє, король французької моди, створив для дивана неповторний стиль з використанням смужок, квіткових візерунків та контрастних сіток, що додали йому елегантності та глибини.

Кензо Такада, японський дизайнер, об'єднав Схід і Захід, створивши для Mah Jong тканини, натхнені традиційними кімоно. Його візерунки та кольори внесли у диван нотки витонченості та таємничості. А Missoni, відомий своїми яскравими зигзагами, оживив Mah Jong, наповнивши його енергією та динамікою. Кожен дизайнер додавав своє бачення, роблячи цей диван не просто частиною інтер'єру, а справжнім мистецтвом, яке можна носити.

MAH JONG НА ЧЕРВОНИХ ДОРІЖКАХ

Не дивно, що Mah Jong швидко став улюбленцем світових знаменитостей. Його можна побачити в інтер'єрах будинків Джиджі Хадід, Дрейка і навіть на церемоніях вручення премії «Оскар». У 2021 році цей диван став частиною VIP-зони на «Оскарі», став-



Тканини, розроблені

Kenzo Takada

ши осередком комфорту і стилю для голлівудської еліти. Його присутність на таких подіях підкреслює його статус не просто меблів, а символу елегантності, інновацій і творчого підходу до кожної деталі.

ПЕРЕОСМИСЛЕННЯ КЛАСИКИ

І навіть через пів століття після свого створення Mah Jong не втратив своєї актуальності. Для святкування 50-річчя диван отримав нову інтерпретацію – платформи з ніжками, бічними столиками та полицями. Це оновлення показує, що хороший дизайн не має терміну придатності. Він завжди може бути переосмислений, адаптований під нові естетичні вимоги, зберігаючи свою суть і унікальність.



MAH JONG ЯК СИМВОЛ СТИЛЮ І СВОБОДИ

Mah Jong – це не просто меблі, це справжнє мистецтво, яке дозволяє кожному створювати свій унікальний простір. Це поєднання високої моди й меблевого дизайну, яке здатне змінити будь-який інтер'єр, роблячи його більш живим і елегантним. Завдяки постійним змінам тканин і новим дизайнерським рішенням, Mah Jong залишає за собою слід у світі дизайну, поєднуючи мистецтво, комфорт і сучасні тренди.

МЕБЛІ ЯК ВТІЛЕННЯ ВИСОКОЇ МОДИ

Не дивно, що Mah Jong став таким популярним. Від класичних тканин

до найсміливіших дизайнерських візерунків, цей диван завжди відповідає найвищим стандартам естетики та якості. Кожен новий варіант – це як новий сезон у світі моди: свіжий, сучасний і, безумовно, стильний. Це меблі, які «одягаються» в нові тканини, кожного року вносячи нові елементи та акценти.

ROCHE BOBOIS: СУЧАСНИЙ СИМВОЛ ЕЛЕГАНТНОСТІ

Сьогодні Roche Bobois – це бренд, який знають у понад 50 країнах. Його меблі – це не просто предмети інтер'єру, а справжні витвори мистецтва, що поєднують функціональність і красу. Універсальність Mah Jong робить його ідеальним вибором для тих, хто цінує мисте-

цтво у кожній деталі та хоче, щоб їх простір був не лише комфортним, а й естетично бездоганним.

Mah Jong – це більше, ніж просто диван. Це предмет розкоші, що об'єднує високу моду, інновації та творчий підхід до дизайну. І поки цей диван продовжує надихати та змінювати уявлення про меблі, ми можемо бути певні: Mah Jong ще довго залишатиметься символом стилю, свободи та мистецтва у світі дизайну інтер'єрів.





Легенда, що не потребує представлення.

Mercedes-Benz G-Class

уособлення бездоганного стилю, потужності та витривалості. Символ статусу, що підкорює будь-які дороги та погляди.

Відчуйте справжню свободу руху з іконою автосвіту.





Mercedes-Benz



Офіційний дилерський центр Mercedes-Benz
Філія «УКРАВТО КИЇВ»
Адреса: Степана Бандери, 22
Телефон: 044-206-20-02

PARTNERS

РЕСТОРАНИ

VERANDA ON THE RIVER

КИЇВ, НАБЕРЕЖНЕ ШОСЕ, 11А

FENIX

КИЇВ, ВУЛ. ЛЕСІ УКРАЇНКИ, 30А

FABIUS

КИЇВ, СТОЛИЧНЕ ШОСЕ, 70

HARVEST

КИЇВ, ОБУХІВСЬКЕ ШОСЕ, 50

LA FONTANA

КИЇВ, ВУЛ. КНЯЗІВ ОСТРОЗЬКИХ, 31/33

КУПЕЦЬКИЙ ДВІР

КИЇВ, СТОЛИЧНЕ ШОСЕ, 26

FRANCO

КИЇВ, ОБУХІВСЬКЕ ШОСЕ, 43В

BIGOLI

КИЇВ, КЛОВСЬКИЙ УЗВІЗ, 7А

PICCOLINO

КИЇВ, ВУЛ. ОЛЕСЯ ГОНЧАРА, 67

VINO E CUCINA

КИЇВ, ВУЛ. СІЧОВИХ СТРІЛЬЦІВ, 82

AL FRESCO

КИЇВ, ОБУХІВСЬКЕ ШОСЕ, 6

VERO VERO

КИЇВ, ВУЛ. ІЛЛІНСЬКА, 18

LA MAISON

КИЇВ, ВУЛ. СІЧОВИХ СТРІЛЬЦІВ, 20

SEMIFREDDO

КИЇВ, ВУЛ. ГЕОРГІЯ КІРПИ, 5Б

КУВШИН

КИЇВ, ВУЛ. ІВАНА ФЕДОРОВА, 10

ХУТОРЕЦЬ НА ДНІПРІ

КИЇВ, ВУЛ. НАБЕРЕЖНО-ХРЕЩАТИЦЬКА, 10А

SAMNA

КИЇВ, ВУЛ. ІВАНА МАЗЕПИ, 6

МАЯК

КИЇВ, ДНІПРОВСЬКА НАБЕРЕЖНА, 2

VILLA RIVIERA

КИЇВ, ДНІПРОВСЬКА НАБЕРЕЖНА, 14Д

OSOCOR RESIDENCE

КИЇВ, ВУЛ. ВИНОГРАДНА, 2

DNIPROVSKA RIVIERA

КИЇВ, ВУЛ. ЛЮТНЕВА, 58К

INCH

КИЇВ, ВУЛ. ЖИЛЯНСЬКА, 59

MIYA

КИЇВ, ВУЛ. КНЯЗІВ ОСТРОЗЬКИХ, 2

VIRGIN IZAKAYA

КИЇВ, ВУЛ. КНЯЗІВ ОСТРОЗЬКИХ, 2.

FROU FROU

КИЇВ, ВУЛ. КНЯЗІВ ОСТРОЗЬКИХ, 44

FISH FETISH

КИЇВ, ВУЛ. КНЯЗІВ ОСТРОЗЬКИХ, 2

QUEEN COUNTRY CLUB

КИЇВ, ОБУХІВСЬКЕ ШОСЕ, 55

B BOUTIQUE BAR

КИЇВ, ВУЛ. БАСЕЙНА, 6

CITRONELLE

КИЇВ, ВУЛ. БОГДАНА ХМЕЛЬНИЦЬКОГО, 23

SAINT BAR

КИЇВ, ВУЛ. БОГДАНА ХМЕЛЬНИЦЬКОГО, 23

ГОСТІ

КИЇВ, ВУЛ. АНДРІЯ ВЕРХОГЛЯДА, 14

VICINI

КИЇВ, ВУЛ. АНДРІЯ ВЕРХОГЛЯДА, 6

ELEVATO

КИЇВ, ДНІПРОВСЬКИЙ УЗВІЗ, 1

IDILLIO

КИЇВ, ДНІПРОВСЬКИЙ УЗВІЗ, 1

LUCKY

КИЇВ, ВУЛ. МЕЧНИКОВА, 9

TERRACE. SEA VIEW

ОДЕСА, ПЛЯЖ ЛАНЖЕРОН, 1Б

CAFÉ CENTRAL

ОДЕСА, ВУЛ. ДЕРИБАСІВСЬКА, 14

МАМАН НА ФОНТАНІ

ОДЕСА, ВУЛ. ФОНТАНСЬКА, 93/1

REEF

ОДЕСА, ФОНТАНСЬКА ДОРОГА, 77

THE ROASTERY BY ODESA

ОДЕСА, АРКАДІЙСЬКА АЛЕЯ, 1

YUG

ОДЕСА, МАЯЧНИЙ ПРОВУЛОК, 15

FRATELLI

ОДЕСА, ВУЛ. ГРЕЦЬКА, 17

ЯХТА

ОДЕСА, БУЛЬВАР ПРОМЕНАД, 1/3

КАЗИНО

BILLIONARE CASINO

КИЇВ, ВУЛ. ВЕЛИКА ЖИТОМИРСЬКА, 2А

FIRST CASINO ODESA

ОДЕСА, ВУЛ. ГАГАРІНСЬКЕ ПЛАТО, 5Б

ГОТЕЛІ

INTERCONTINENTAL KYIV

КИЇВ, ВУЛ. ВЕЛИКА ЖИТОМИРСЬКА, 2А

11 MIRRORS DESIGN HOTEL

КИЇВ, ВУЛ. БОГДАНА ХМЕЛЬНИЦЬКОГО, 34А

NEMO HOTEL RESORT & SPA 5*

ОДЕСА, ПЛЯЖ ЛАНЖЕРОН, 25

M1

ОДЕСА, ЛІДЕРСЬКИЙ БУЛЬВАР, 1

IL DECAMERON

ОДЕСА, ВУЛ. ЛЕХА КАЧИНСЬКОГО, 10

PANORAMA DE LUXE

ОДЕСА, МУКАЧІВСЬКИЙ ПРОВУЛОК, 6/8

ALEXANDROVSKIY

ОДЕСА, ОЛЕКСАНДРІВСЬКИЙ ПРОСПЕКТ, 12

WALL STREET ODESA

ОДЕСА, ВУЛ. ІВАНА ЛУЦЕНКА, 12

VILLA LE PREMIER

ОДЕСА, ПРОВУЛОК ВАННИЙ, 3

SPA & BEAUTY**TSARSKY CITY RESORT**

КИЇВ, ВУЛ. СТАРОНАВОДНИЦЬКА, 13Б

GYMMAXX

КИЇВ, ВУЛ. АНДРІЯ ВЕРХОГЛЯДА, 9А

YEEZY

КИЇВ, ВУЛ. ВЕЛИКА ЖИТОМИРСЬКА, 8А

КИЇВ, ВУЛ. АНТОНОВИЧА, 44

КИЇВ, ВУЛ. АНДРІЯ ВЕРХОГЛЯДА, 11В

КИЇВ, ПРОСПЕКТ ВОЛОДИМИРА ІВАСЮКА, 4,
КОРПУС 3

КИЇВ, ДНІПРОВСЬКА НАБЕРЕЖНА, 14А

NEW LOOK

КИЇВ, ВУЛ. АНДРІЯ ВЕРХОГЛЯДА, 7

КИЇВ, ВУЛ. АНДРІЯ ВЕРХОГЛЯДА, 16Б

SCULPTOR

КИЇВ, ВУЛ. АНДРІЯ ВЕРХОГЛЯДА, 15

DOCTOR DONETS ЛІКО-МЕД

КИЇВ, ВУЛ. МИКОЛИ УШАКОВА, 1Г

AGE MANAGEMENT SYSTEM

КИЇВ, ВУЛ. АНДРІЯ ВЕРХОГЛЯДА, 9

MV AESTHETICS

КИЇВ, ВУЛ. ВАСИЛЯ ТЮТЮННИКА, 51/1А

LEO BEAUTY CLUB

КИЇВ, ВУЛ. ВАСИЛЯ ЛИПКІВСЬКОГО, 16Б

SOUL SPA

КИЇВ, ВУЛ. АНТОНОВИЧА, 90/92

TRYFONOVA MD

КИЇВ, ВУЛ. ЕЛЕКТРИКІВ, 23Б

FIT FOR FACE

КИЇВ, ВУЛ. САКСАГАНСЬКОГО, 65

GRACE CLINIC

КИЇВ, ВУЛ. БАГГОВУТІВСЬКА, 14

OU KYIV

КИЇВ, ВУЛ. АНДРІЯ ВЕРХОГЛЯДА, 17Б

КИЇВ, ВУЛ. ГРАДИНСЬКА, 11

VV GRACES STUDIO

КИЇВ, ВУЛ. БОЛСУНОВСЬКА, 2

SYNERGY FITNESS

ОДЕСА, ВУЛ. ГЕНУЕЗЬКА, 36

КЛІНІКА ЮЛІЇ НІКУЛІНОЇ

ОДЕСА, ВУЛ. АКАДЕМІКА КОРОЛЬОВА, 16

ARK SPA

ОДЕСА, ВУЛ. ГЕНУЕЗЬКА, 1А

STYLE DELUXE

ОДЕСА, ВУЛ. ЛІТЕРАТУРНА, 1А

DR. MOZART

ОДЕСА, ВУЛ. ПОЛЬСЬКА, 18

AMMURÍ

ОДЕСА, ВУЛ. НІНИ СТРОКАТОЇ, 14

G.20

ОДЕСА, ВУЛ. КАМАНІНА, 18В

КЛАСІКО

ОДЕСА, ВУЛ. ЖУКОВСЬКОГО, 8

КОМПЛІМЕНТ

ОДЕСА, ВУЛ. СЕМІНАРСЬКА, 1/4

С. ЛІСКИ, ВУЛ. ЗАБОЛОТНОГО, 30

М. ЧОРНОМОРСЬК, ПРОСПЕКТ МИРУ, 8А

ЮВЕЛІРНІ БУТІКИ**BOUCHERON**

КИЇВ, ВУЛ. АРХІТЕКТОРА ГОРОДЕЦЬКОГО, 10/1

CHOPARD BOUTIQUE

КИЇВ, ВУЛ. АРХІТЕКТОРА ГОРОДЕЦЬКОГО, 11А

BVLGARI

КИЇВ, ВУЛ. БАСЕЙНА, 6

FABERGÉ

КИЇВ, ВУЛ. АРХІТЕКТОРА ГОРОДЕЦЬКОГО, 17/1

ДІМ & ДИЗАЙН, ПОДАРУНКИ**ROCHE BOVOIS**

КИЇВ, ВУЛ. ЖИЛЯНСЬКА, 7

КИЇВ, СТОЛИЧНЕ ШОСЕ, 101 (ТЦ

«ДОМОСФЕРА»)

FREESIA

КИЇВ, БУЛЬВАР ЛЕСІ УКРАЇНКИ, 14

БАНКИ**ТАСКОМБАНК**

КИЇВ, ВУЛ. БАСЕЙНА, 1

АВТОСАЛОНИ**PORSCHE ЦЕНТР КИЇВ АЕРОПОРТ**

КИЇВСЬКА ОБЛ., С. ЧУБИНСЬКЕ,

ВУЛ. КИЇВСЬКА, 43

JAGUAR LAND ROVER ЦЕНТР

КИЇВ АЕРОПОРТ

КИЇВСЬКА ОБЛ., С. ЧУБИНСЬКЕ,

ВУЛ. КИЇВСЬКА, 45

BENTLEY KYIV

КИЇВСЬКА ОБЛ., С. ЧУБИНСЬКЕ,

ВУЛ. КИЇВСЬКА, 41

MERCEDES-BENZ

КИЇВ, ПРОСПЕКТ СТЕПАНА БАНДЕРИ, 22

ПАКЕТ ПОСЛУГ «ТАС-ЕЛІТ» ВІД PRIVATE BANKING ТАСКОМБАНКУ

**ФІНАНСОВИЙ
КОМФОРТ
І СВОБОДА У
ПОВСЯКДЕННОМУ
ЖИТТІ**

- Банківське обслуговування рівня Private Banking
- Унікальна концепція сімейного офісу (FAMILY OFFICE) з пакетом елітних карток «ТАС-Еліт Сімейний»
- Обслуговування персональним менеджером особистих та бізнес-фінансів у VIP-відділеннях
- Консьєрж-сервіс
- Елітні платіжні картки MASTERCARD WORLD ELITE та VISA INFINITE
- Програми інвестування у цінні папери українських емітентів
- Комплексні програми страхування
- Участь в клубах «ТАС-Леді» і «ТАС-Юніор»
- Привілеї від партнерів Клубу Private Banking
- Персональні зустрічі з керівництвом Банку

Обирайте сміливість.

НОВА PANAMERA GTS.



PORSCHE

Panamera GTS (WLTP): Витрата палива в змішаному циклі: 12,7–12,0 л/100 км;
Викиди CO2 змішані: 288–274 г/км; Клас CO2: G; Стан: 07/2024

ТОВ «Віннер Автомотів», Код ЄДРПОУ 33496598. Панамера. Порше. Штутгарт.
Деталі у «Порше Центр Київ Аеропорт», с.Чубинське, вул.Київська, 43

СПОРТИВНА РОЗКІШ



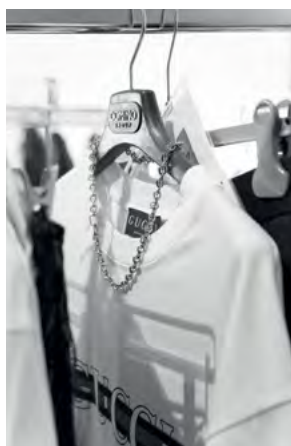
landrover.com.ua

Філія «Віннер ЛЦКА» ТОВ «Віннер Автомотів» Код ЄДРПОУ Філії: 43224589. Рендж Ровер Спорт.

RANGE ROVER
SPORT



BACKSTAGE





КОЛЕКЦІЯ
ЕКСКЛЮЗИВНИХ БРЕНДІВ
DOMINO

ДЛЯ НЕЇ

Dior, Fendi, Prada, Tom Ford, Bottega Veneta, Valentino, Balmain,
Loro Piana, Givenchy, Celine, Saint Laurent, Ermanno Scervino,
Dolce & Gabbana, Brunello Cucinelli

ДЛЯ НЬОГО

Zilli, Kiton, Mandelli, Loro Piana, Billionaire, Canali, Corneliani,
Seraphin, Scissor Scriptor, Jacob Cohen, Santoni, Stefano Ricci,
Dolce & Gabbana, Brunello Cucinelli

DOMINO MANDARIN

КИЇВ,
ВУЛ. ВЕЛИКА ВАСИЛЬКІВСЬКА, 5
+38 067 469 3 777

DOMINO MAN / LADY

КИЇВ, ОБУХІВСЬКЕ ШОСЕ, 2
ТЦ МАНУФАКТУРА
+38 067 825 3 777

DOMINO VIP

КИЇВ, ВУЛ. ВЕЛИКА ЖИТОМИРСЬКА, 2А
INTERCONTINENTAL HOTEL
+38 067 621 4 777

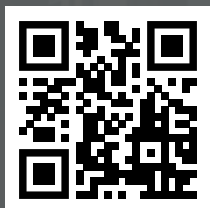
DOMINO ODESA

ОДЕСА,
ВУЛ. РІШЕЛЬЄВСЬКА, 17
+38 067 240 1 777

DOMINO

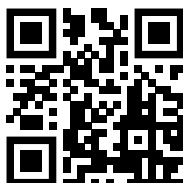
100 СВІТОВИХ БРЕНДІВ

WWW.DOMINO.UA



ПРИЄДНУЙСЯ ДО ОНЛАЙН ШОПІНГУ НАЙКРАЩИХ СВІТОВИХ БРЕНДІВ
ОДЯГУ, ВЗУТТЯ ТА АКСЕСУАРІВ РАЗОМ З НАМИ

DOMINO



DOMINO MANDARIN, КИЇВ, ВУЛ. ВЕЛИКА ВАСИЛЬКІВСЬКА, 5, +38 067 469 3 777. **DOMINO VIP**, КИЇВ, ВУЛ. ВЕЛИКА ЖИТОМИРСЬКА, 2А, INTERCONTINENTAL HOTEL, +38 067 621 4 777. **DOMINO MAN / LADY**, КИЇВ, ОБУХІВСЬКЕ ШОСЕ, 2, ТЦ МАНУФАКТУРА, +38 067 825 3 777. **DOMINO ODESA**, ОДЕСА, ВУЛ. РІШЕЛЬЄВСЬКА, 17, +38 067 240 1 777.

@ DOMINO_UA